

## 第140号

編集・発行

# シルバーだより はむら



公益社団法人

羽村市シルバー人材センター

東京都羽村市羽東2丁目3番1号

電話 042(554)5131

FAX 042(555)8714

<https://webc.sjc.ne.jp/hamura/index>

E-mail : hamura@sjc.ne.jp

会員数 (令和2年11月末現在)

男 423名

女 240名

計 663名

会長  
船木信雄

新年明けましておめでとうございます。

皆様には、お元気で初春をお迎えのこととお喜び申し上げます。

さて、本年は、人類史上経験したことのない未曾有の環境であるコロナ禍の中で、生活していかねばならない苦悶の年に突入してしまいました。昨年は、新年のご挨拶にて「センターの会員がいつまでも生きいきと生活し、活力ある地域づくりに寄与するには、何よりも健康を維持することが重要です」と申し上げ、一月から羽村市が推進している介護予防体操に取り組んだところです。

## コロナ禍に負けないために

ところが、その翌月の二月には、コロナの感染予防対策を講じる必要が生じ、センターに消毒用アルコールを設置し、全会員に対しチラシにより「手洗いや、咳エチケットの励行」を周知いたしました。また、理事会においては、国、東京都、羽村市の動向を注視しながら、隨時、各種事業や活動ごとに中止・延期・実施を

## 新年のご挨拶

決定し、対応を図つてまいりました。五月には、国の緊急事態宣言を受け、会員に対し「禍も三年経てば用に立つ。予防は治療に勝る。」とコロナ禍に負けないよう呼びかけるとともに、入手が困難になってきたマスクを全会員に郵送いたしました。

七月には、消費減退の影響を受けている日頃お世話になつている商業施設への支援を目的に、微力ではあります、が、総会記念品を羽村市商業協同組合発行の商品券とさせていた

だきました。また、小学校通学児童の見守りボランティアや市内の清掃ボランティア活動、介護予防体操などは、感染予防の徹底や人数を縮小し、年度途中において再開し現在に至っています。

一方、センターの契約金額については、コロナの影響を受け11月末累計の状況ですが前年度と比較して、1,750万円(9.9%)の減となっています。

組織の活性化を図つていただきたいと考えておりますので、会員をはじめ、関係各位の皆様の一層のご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。結びに、関係の皆様のご健勝、ご多幸をお祈り申し上げますとともに、会員の皆様が安全に就業されますよう祈念いたしまして、新年のご挨拶といたします。

すが、羽村市シルバー人材センターは、本年、設立四十周年を迎える。高齢者は特に感染予防の徹底とともに免疫力を高めることも重要で、私はウォーキングにより、日々、太陽光を浴び、正しい食生活を心がけております。

## 設立四十周年を期にさらなる組織の活性化を

こういった中、今後、引き続き感染拡大防止に努めながら、いかに事業を継続・拡大していくかが課題となります。

このようにセンターを取り巻く環境は、非常に厳しい状況ではありま

円満夫婦牛飾り  
(手芸班制作)



明けまして、おめでとうございます。  
今年もよろしくお願ひいたします。

## 役員名簿 令和二年度

会長 副会長  
常務理事 理事  
小机 良博  
船木 信雄  
浅野 光男  
佐藤 良平  
粕谷 昇司  
佐藤 達夫  
齋藤 正夫  
海道 進  
関谷 達夫  
深野 富士雄  
中川 良三  
岡上 晃輝  
松本 純子  
上原 朱実  
葛尾 ルリコ  
橋本 洋子

監事  
計理事15名、監事2名  
島田洋子  
露木諒一  
森谷光義

## 部会・委員会名簿

### 総務部会

齋藤 正夫・佐藤 良平・関谷 達夫・上原 朱実

### 事業部会

深野 富士雄・中川 良三・岡上 晃輝・葛尾 ルリコ

### 広報部会

浅野 光男・海道 進・松本 純子・橋本 洋子

### 女性部会

松本 純子・上原 朱実・葛尾 ルリコ・橋本 洋子・  
島田 洋子・高橋 明子・田中 美知子・松村 みち・  
原田 みち子・松尾 春江・千布 晴恵

### 安全・適正就業推進委員会

佐藤 良平・関谷 達夫・中川 良三・岡上 晃輝・  
葛尾 ルリコ・小野 正視・岸 俊夫・植木 昭一・  
安田 由紀子・田中 ひでみ・小机 良博

### 中期計画推進委員会

浅野 光男・佐藤 良平・海道 進・齋藤 正夫・  
深野 富士雄・松本 純子・川端 嘉明・検見崎 興幣・  
田村 一二・結城 賢治・森谷 光義・馬場 勇

### 就業開拓委員会

海道 進・佐藤 良平・齋藤 正夫・田村 一二・



(就業現場の安全巡回)



(危険予知訓練講習)



- (1) 事故「ゼロ」を目指す
- (2) 安全就業の推進
- (3) 安全就業基準の遵守の徹底
- (4) 就業途上や帰宅途上の交通事故防止の徹底
- (5) 適正就業の徹底

### 基本目標

羽村市シルバー人材センターでは、「安全は全てに優先する」との基本理念のもと、日々の就業中の事故やケガを予防するために、「安全・適正就業推進委員会」を設置しています。就業中や就業途上の安全対策の他、また請負契約（仕様書）どおりに履行されているかなどについて就業現場での確認を行っています。

安全・適正就業推進委員会は、理事5名・職群5名・事務局長の11名で構成しており、安全対策・適正就業基本計画に基づき活動しています。

## 安全・適正就業推進委員会より

（会員の安全就業基準第3条）

# 安全心得10ヶ条

- 1 作業は、安全第一を心がけ、急いだりあわてたりしないこと。
- 2 器具類は、使用する前に必ず点検すること。
- 3 服装・履物は、作業に合った動きやすいものにすること。
- 4 作業前には、軽い柔軟体操をして体をほぐすこと。
- 5 加齢による諸機能の低下を十分に認識し、無理をしないこと。
- 6 作業現場は、常に整理整頓を心がけること。
- 7 共同作業では、合図、連絡を正確に行うこと。
- 8 帰宅するまでは、仕事のうち、交通事故に気をつけること。
- 9 健康には常に注意し、良好な状態で就業すること。
- 10 仕事の前日は、十分睡眠をとるように心がけること。

- プラス1 熱中症対策として、水分・塩分等を十分に補給すること。

安全就業基準、作業別安全就業基準を守ることにより安全性は確実に高まります。

羽村市シルバー人材センター  
安全・適正就業推進委員会

### 植木班 除草班 清掃班



- ・脚立を使用するときは足場の安全確認をしています。
- ・使用器具は必ず点検を行います。
- ・蜂や毛虫がいないか下見の際によく確認します。
- ・転倒予防対策として、動きやすい服装・靴を着用します。
- ・夏場は熱中症対策として、定期的に水分補給を行います。
- ・両手がふさがらないようにしています。

就業時に気を付けている事はなんですか？




**阿部 好美 会員**

昭和24年生まれ

①現在やっているお仕事は?  
・羽村市自転車保管所 事務

②趣味は?  
・毎月2回のゴルフ  
・野菜づくり

③今年の目標は?  
・ゴルフのスコア95以下を保持する  
・年間50冊以上の読書

④健康で気をつけていることは?  
・毎朝のウォーキングとストレッチ  
・寝る前と朝のコップ一杯の水






**渡辺 佳世子 会員**

昭和12年生まれ

①現在やっているお仕事は?  
・広報配布

②趣味は?  
・ペタンク（週に2・3回）  
東京都代表として全国大会（ねんりんピック）に3回出場しました。

③今年の目標は?  
・健康に気を付けて主人と一緒に三脚で頑張りたい。

④健康で気をつけていることは?  
・毎朝自彌術（じきょううじゅつ）を20分やっています。



令和三年一月現在、当センターには丑年生まれの会員が67名在籍しています。その中で元気に就業中の二名の会員からお話を伺いました。

羽村市在住で、健康で働く意欲のある60歳以上の方へ

# 女性会員募集

## 家事援助のお仕事で活躍してみませんか？

♪家事援助では、こんな仕事をしています♪

☆家事援助サービス☆  
部屋の掃除、ガラス・網戸洗い、換気扇の清掃、洗濯、買い物、食事づくり、庭の手入れ、エアコン清掃、家具や粗大ゴミの移動 等

☆育児支援サービス☆  
産前産後の家事の手伝い、子どもの見守り 等

センター仕事始め  
・1月4日（月）

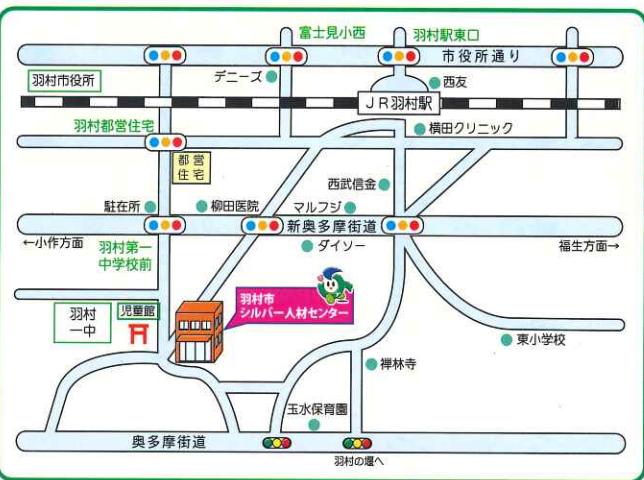
入会説明会  
・1月15日（金）  
・2月15日（月）  
・3月15日（月）

時間 午後1時30分～

場所 センター研修室

行事予定





羽村市シルバー人材センター  
ホームページ

<https://webc.sjc.ne.jp/hamura/index>

羽村市 シルバー アクセスをおまちしています

検索