



公益社団法人
羽村市シルバー人材センター
東京都羽村市羽東2丁目3番1号
電話 042 (554) 5131
FAX 042 (555) 8714
https://webc.sjc.ne.jp/hamura
E-mail: hamura@sjc.ne.jp

会員数 (令和3年11月末現在)

男	398名
女	224名
計	622名

シルバーだより はむら

新年のご挨拶



会長
船木信雄

新年明けましておめでとうございます。
皆様におかれましては、それぞれの希望とご計画をお持ちになり、お元気に初春をお迎えのこととお慶びを申し上げます。また、平素よりシルバー人材センター事業に格別のご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、昨年は一昨年に引き続き全世界が人類史上経験したことのない「コロナ禍による制限生活」という未曾有の日常生活を強いられて過ごしてまいりました。

このような環境の中で当センターは、緊急事態宣言時における国・都・市の動向等を注視しながら、随時、各種事業等の中止・延期・実施を仕分けし対応してきました。

また、会員の皆さまには、三密の回避、マスクの着用、手洗いなど基本的な感染症防止策を徹底いただくとともに、免疫力向上と認知症予防の取組として「動く」「食べる」「閉じこもらない」を日常生活の中で積極的に取り入れることを推進してきました。

「動く」「食べる」「閉じこもらない」

この三用語は昨年の新年号でも強調しております。幸いにもセンターの活動内容はまさに「動く」が主であります。ボランティア活動から始まり、請負作業などの就業活動は、体を動かす毎日です。当然動くことにより「食べる」ことの食欲が湧き「閉じこもらない」ことへの動機づけとなります。

会員となり健康を維持し地域に貢献する

会員の就業やボランティア活動が健康維持に結びついていることが明らかになっていきます。平成30年会員に行ったアンケートにおいて、会員が実感する効果として最も高いのが「健康増進に役立った」、次いで「生きがいを得られた」、「社会の役に立てた」と続き、いずれも80%を超えています。全国の他のセンターでも同様な傾向にあります。

シルバー人材センターの役割が一層大きく

医療や介護保険制度等の充実により我が国の平均寿命が延び「人生100年時代」といわれていることは大変喜ばしいことでございます。一方、少子高齢化の進展により若年層の労働人口が減少し、人手不足を招いておりセンターの役割が一層大きくなってきています。

今年も寅年 会員に寅い(トライ)

コロナ禍で気持ちが萎縮し考え方

も後ろ向きになりがちですが、こういった時期だからこそ、前向きに積極的に進む気概を持つことが必要です。

今年も寅年です。一人でも多くの方が会員に寅い(トライ)し、現役時代に培った知識・経験を活かし就業等を通じて地域に貢献し、健康増進を図っていただきたいと考えております。

センターでは、会員になって本当に良かったと喜んでいただけるよう全力で取り組む所存ですので、会員をはじめ、関係各位の皆様の一層のご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、本年も皆様のご健勝、ご多幸をお祈り申し上げ、新年のご挨拶といたします。

(1)



手芸班製作
「寅と開運金佻飾り」

の会員になりませんか？

～会員募集中のしごと～

未経験者歓迎、いずれも公共施設・民間事業所・一般家庭の作業です。
下記に記載以外の職種も募集しています。

①植木剪定作業

1か月収入例
約 82,600 円
(月 10 日
1 日 7 時間
就業の場合)



②除草作業・農作業

1か月収入例
約 80,500 円
(月 10 日
1 日 7 時間
就業の場合)



③屋内清掃作業

1か月収入例
約 31,230 円
(月 10 日
1 日 3 時間
就業の場合)



◆入会方法は 2 通り

羽村市在住の健康で働く意欲のある60歳以上の方ならどなたでも入会できます。

【入会説明会】

日 程:毎月 15 日開催(土日祝の場合は原則翌営業日の開催)

〈直近の開催日〉令和 4 年 1 月 17 日(月)、2 月 15 日(火)、3 月 15 日(火)

※当日の午前 10 時までに電話でお申し込みください。

時 間:午後 1 時 30 分～

場 所:羽東 2-3-1 羽村市シルバー人材センター 2 階研修室

持ち物:(当日入会の場合)印鑑、年度会費 2,000 円

その他・入会手続き時に写真を撮らせていただきます。

・開催日程は変更になる場合があります。



【WEB 入会】

パソコンやスマートフォンで羽村市シルバー人材センターのホームページ(右記)へアクセスしていただき、TOP ページより「入会のお申込み」へお進みください。入会のお申込み後、センターにて入会手続きをしていただきます。



羽村市シルバー人材センター
ホームページ
<https://webc.sjc.ne.jp/hamura/index>

シルバー人材センターの

～会員になるメリットは？～

シルバー人材センターの会員になると、健康維持、地域貢献などいろいろなメリットがあります。ここではその一部を紹介します。

メリット① 自分のペースで働くことができる。

シルバー人材センターの提供する仕事は、高齢者にふさわしい月 10 日程度の、臨時的・短期的かつ週 20 時間を超えない軽易な仕事です。会員は、その中から自分にあった仕事を選び、自分のペースで働くことができます。



東京都シルバー人材センター
公式キャラクター「シルバーくん」

メリット② 就業を通じて健康の維持ができる。

シルバー人材センター会員は、雇用・就業に加え、地域ボランティアやサークル活動などを通じて、心身の両面にわたる健康を維持することができます。こうした会員活動は、医療費や介護保険料の抑制に結びついており、シルバー会員の総医療費の推計値は、一般の高齢者の平均に比べ年間 6 万円少なくなっているというデータもあります。(H18.7「高齢者の社会参加と健康維持・増進に関する調査」より)

基本チェックリストによる領域別のリスク該当率の比較

	リスク項目 (主な質問事項)	「リスクがある」と答えた割合	
		全国統計	センター会員
1	全体的な虚弱リスク バスや電車で1人で外出していますか	11.3%	0.4%
2	運動器リスク 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	24.2%	1.3%
3	栄養リスク 6ヵ月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか	1.3%	0.8%
4	口腔リスク 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	21.6%	10.8%
5	閉じこもりリスク 週に1回以上は外出していますか	10.3%	1.5%
6	認知リスク 周りの人から「いつも同じことを聞く」などの物忘れがあるとされますか	39.9%	17.6%
7	うつリスク (ここ2週間)毎日の生活に充実感がない	25.6%	19.6%

公益財団法人ダイア高齢社会研究財団
「生きがい就業の介護予防効果に関する共同研究事業 平成29年度 全体報告書」

メリット③ 社会参加・地域貢献ができる。

シルバー会員は、就業やボランティア、サークル活動を通じて生きがいを感じながら、仲間づくり・社会参加ができます。また、諸活動を通じて地域社会の活性化に貢献できます。



メリット④ 報酬を得ることができる。

就業により、報酬として配分金・賃金を得ることができます。ちなみに当センターの1か月1人あたりの配分金の平均は **32,879 円** でした。(令和2年度)



シルバー人材センターのご利用を検討されているみなさまへ

シルバー人材センターを活用する【メリット】とは

1. 豊富な専門知識・実務経験

社会経験豊富な高齢者による就業なので、誠実かつ丁寧と評判！
(官公庁からの信頼も高い…)

2. 労働力の確保

慢性的な人手不足の職場では、高齢者を活用することによって正社員の負荷が軽減され業務の質を高めることが可能となります。

3. 人材確保が難しい時間帯も就業が可能

土曜・日曜・早朝も対応可能 短時間・スポット・繁忙期のみも対応可能です。

4. 派遣でさまざまなニーズに対応可能

早朝の开店準備、各種事務作業など指揮命令が必要な職場でさまざまなニーズに対応が可能です。

5. 人材確保の業務軽減と費用削減

募集・面接・選考等の省略による業務効率化と、採用に係る諸経費の削減が可能となります。

■対応できるお仕事を紹介(一部)



事務作業



屋内軽作業



家事援助



マンション共有部分清掃



ポスティング



刃物研ぎ など

- ① 現在やっているお仕事は？
動物公園駐車場の使用料収納業務とマンション清掃の二つの仕事をしています。
- ② 趣味は？
カラオケ(通算一三〇〇曲以上)、クロスワード
- ③ 今年の目標は？
健康第一です!!
- ④ 健康で気をつけていることは？
血圧管理。妻が食事に気を使ってくれています。
- ⑤ シルバーに入会して良かったことは？
就業などの活動を通じて、多くの仲間ができ、認知症防止にもつながっています。



時田 善弘 会員
昭和13年生まれ

- ① 現在やっているお仕事は？
家事援助サービス(掃除・買物)を週に1時間半就業しています。
- ② 趣味は？
映画鑑賞、友人と買い物・会食、ヨガ教室
- ③ 今年の目標は？
コロナに負けない
- ④ 健康で気をつけていることは？
一日5千歩以上歩く。寝る前に韓国ドラマを見ると気持ち良く眠れます。
- ⑤ シルバーに入会して良かったことは？
お客様に感謝して貰えて嬉しかった。
人生の先輩と交流できて良かったです。



瀬山 アキ子 会員
昭和25年生まれ

令和四年一月現在、当センターには寅年生まれの会員49名が在籍しています。
その中で元気に就業中の2名の会員からお話を伺いました。