

令和8年4月号(第97号)

事務局だより

令和8年4月25日発行

3月末現在会員数 男性 372名 女性 217名 合計589名

公益社団法人 羽村市シルバー人材センター

〒205-0014 羽村市羽東2-3-1

電話 042-554-5131(代)

FAX 042-555-8714

E-mail hamura@sjc.ne.jp

ホームページ <https://webc.sjc.ne.jp/hamura/>

就業時に自動車を運転する会員の方へ

運転免許の確認を行っています



近年、アクセルとブレーキの踏み間違いや前方不注意を原因とした高齢者の自動車事故がテレビや新聞で報道されており、なかには死亡事故となっているケースもあります。

こういった現状を踏まえ、当センターでは、植木剪定作業や除草作業等、自動車の運転を伴う仕事をしている会員の皆さんに対して、下記のような安全管理対策を行っておりますのでご協力をお願いします。

センター車両を運転する方へ

①「運転者台帳」への記入、及び「自動車使用確認書」を提出してください。(締切 5/29)

②運転免許証の有効期限の確認をしています。

→運転免許証のコピーを事務局へ提出してください。(締切 5/29)

③羽村市主催「交通安全講習会」(毎年9月、3月頃)に出席してください。

→積極的に受講し、より一層安全運転に心がけましょう。

④自動車使用前後の健康状態等の確認をしています。

→自動車を運転する会員は、「免許証の所持」、「ご自身の体調」をアルコールチェック担当者、またはセンター職員へ申告し、必ずアルコール検知器によるアルコールチェックを受けていただきます。



令和7年度 事故報告

事故ゼロを目標に、安全就業に努めましょう！

	事故件数	事故概要
傷害事故	9件 内訳 (<u>転倒・転落 8件</u>) (蜂刺され 1件) (前年度 5件)	<ul style="list-style-type: none"> ・広報配布中、歩道でバランスを崩して<u>転倒した</u>。 ・広報配布中、鎖を跨ごうとしたところ、鎖が足に引っ掛かり<u>転倒した</u>。 ・植木剪定作業中、足場台から降りようとしたところ、誤って<u>転落した</u>。 ・自転車走行中、車道と歩道の段差にタイヤが接触し、バランスを崩し<u>転倒した</u>。 ・自転車の前カゴに広報を入れ、自転車を押して配布作業をしていたところ、方向転換の際にバランスを崩し<u>転倒した</u>。 ・自転車走行中、道路のグレーチングの隙間にタイヤが挟まり<u>転倒した</u>。 ・生垣の除草作業中、左上腕部を蜂に刺された。 など
賠償事故	2件 (前年度 2件)	<ul style="list-style-type: none"> ・梯子を軽トラックに積み込む際、カーポートの屋根部分に当たり、屋根を破損させてしまった。 ・ワックスがけのため、机の上にあげた椅子を降ろそうとした際、誤って落としてしまい、破損させてしまった。
その他の事故 (シルバー保険適用外)	3件 (前年度 2件)	<ul style="list-style-type: none"> ・駐車場にバックする際、ブロック塀に車両をぶつけてしまった。 ・車両を運転していたところ、走行中にぶらついて、道路左側縁石及び電柱に接触した。 ・障子をセンター作業室に搬入する際、ガラスを落とし、破損させてしまった。

**転倒事故が急増しています！
足元に注意しましょう！**

令和8年5月分 安全標語

『ころぶな 滑るな いつも足元の点検を忘れずに！』

栄町地区 薬袋 善一

興味のある方はお電話ください！
☎042-554-5131

求 人 情 報

ホームページでも公開しています！

就業場所	就業日	就業時間	募集人員	作業内容等
1 事業所 (小作台 1-2-13)	月・木	1回1時間程度	1	ビル共有部分の清掃作業
2 市内各所	月～金 (単発就業)	8:30～16:30	1～	植木剪定作業
3 市内各所	月～金 (単発就業)	8:30～16:30	1～	除草作業・園芸作業手伝い
4 川崎3丁目地区 神明台3丁目地区	毎月 13日～15日 29日～1日	深夜・早朝除く 3日間程度	1	広報等配布作業 川崎3丁目地区：200部 神明台3丁目地区：210部

交通ルールを守って正しく自転車を利用しましょう

東京都シルバー人材センター連合のホームページで、自転車安全講習会の動画を公開しています。高齢者であるシルバー会員の実情に合わせて、わかりやすく解説しています。

(解説：一般財団法人 自転車普及協会)

【動画公開ページ URL】

<https://www.tokyosilver.jp/work/approach/anzenkenshu/jitensha/>

【講義内容】約15分（普通画質で約150MB）

- ・身体に合わせた自転車の調整方法
- ・出発時の注意事項と安全確認
- ・自転車の交通事故と青切符制度
- ・もしもの備えの自転車保険とヘルメット
- ・自転車での段差の通行方法
- ・交差点の通行方法

※動画視聴には大量のデータ(パケット)通信を行うため、

Wi-fi 環境での利用をお勧めします。



(動画公開ページ)



スマホのカメラで読取してください

本格的に暑くなる前に…

夏にそなえた体力づくりをしよう！



熱中症による救急搬送人員数は、**5月頃から発生し、初秋までにわたり**多くなっており、真夏以外の期間にも注意が必要です。夏に備えて今から対策をしておきましょう。

・暑さに負けない体づくりを続けよう

…水分・塩分・睡眠・バランスのよい食事・軽い運動で体を暑さに慣らす。

・日々の生活の中で、暑さに対する工夫をしよう

…気温・湿度をこまめに確認⇒スマートフォンアプリ「POTEKA」が便利です。
涼しい服装、帽子、日傘、冷却グッズの活用。

・暑さから身を守る行動を取ろう

…飲み物を持ち歩く・熱中症計の活用・休憩をこまめにとる。



熱中症対策講習会 6月開催予定 ぜひ参加してください

※羽村市でも5月に開催予定です。詳しくは、広報はむらを確認してください。