

令和8年7月号(第100号)

事務局だより

令和8年7月25日発行

6月末現在会員数 男性 382名 女性 219名 合計601名

公益社団法人 羽村市シルバー人材センター

〒205-0014 羽村市羽東2-3-1

電話 042-554-5131(代)

FAX 042-555-8714

E-mail hamura@sjc.ne.jp

ホームページ <https://webc.sjc.ne.jp/hamura/>

スマホの勧め:スマートフォン講習会 を実施します！



東京ポイント
(11,000ポイント)
申請方法
教えます！

日常生活をもっと便利・快適・豊かにするための
「スマホの使い方」をセンター会員が講師となり、
マンツーマンで丁寧に指導します。

- ◆スマホ操作で疑問に思っていることはありませんか。
- ◆この講習会で、全て解決しましょう。



講習会では、**東京ポイント(11,000ポイント)**の取得方法もお教えします。まだ、ポイントをもっていない方は、ぜひご参加ください。東京アプリに登録して、みんなで「東京ポイント」をもらいましょう！都が指定する各種キャッシュレス決済(楽天 pay・dポイント等)を普段利用している方は、ポイント移行まで指導できます。※スマホの機種等によっては、東京ポイントを取得できない場合があります。講習1日目に講師が対応機種を確認します。

【講習内容】

- | | |
|------------------------------------|--|
| ① アカウント(グーグル・iクラウド)の登録方法 | ② カメラ機能の活用方法
(QRコード読み取り・スクリーンショット機能と保存先の設定) |
| ③ 「Smile to Smile」登録方法
(未登録者のみ) | ④ 地図アプリの活用
(電車・バスの時刻や乗継ぎの確認方法) |
| ⑤ 検索機能の活用
(文字検索と音声検索) | ⑥ 東京アプリ生活応援事業
11,000ポイントをもらおう。 |
| ⑦ 通信アプリ「LINE」の活用 | ⑧ スマホちょこっと相談
(スマホの疑問について個別相談) |

【受講料】 1,000円(1セット2日分)

【テキスト】 講習会時に貸与。(希望者には、1冊 1,000円で販売します)

【開催日程】 下記の日程で開催します。日程A～日程Kから選び、センターへ
電話(554-5131)で申込みしてください。※先着順で受け付けます。

日程	1日目	2日目	時間
●日程A	8月5日(水)	8月12日(水)	10:00~12:00
●日程B	8月5日(水)	8月12日(水)	13:00~15:00
●日程C	8月5日(水)	8月12日(水)	15:15~17:15
●日程D	8月6日(木)	8月13日(木)	13:00~15:00
●日程E	8月6日(木)	8月13日(木)	15:15~17:15
●日程F	8月14日(金)	8月21日(金)	13:00~15:00
●日程G	8月18日(火)	8月25日(火)	10:00~12:00
●日程H	8月18日(火)	8月25日(火)	15:15~17:15
●日程I	8月19日(水)	8月26日(水)	10:00~12:00
●日程J	8月19日(水)	8月26日(水)	13:00~15:00
●日程K	8月19日(水)	8月26日(水)	15:15~17:15

※注意

- ・講習会は、「**2日間で1セット**」です。2日間とも参加できる日程で申してください。
- ・受講定員は各日程3名です。
- ・9月以降の開催日程は、事務局だより(8月号)でお知らせします。



興味のある方はお電話ください！
☎042-554-5131

求 人 情 報

ホームページでも
公開しています！

就 業 場 所		就 業 日	就 業 時 間	募 集 人 員	作 業 内 容 等
1	事業所 (小作台1-2-13)	月・木	1回1時間	1	ビル共有部分の清掃作業
2	市内幼稚園 (栄町1-7-3)	週2・3日	14:10~16:40	1	園舎内共有スペース及び トイレ清掃作業(女性希望)
3	事業所 (神明台1-28-11)	火	13:30~15:30	1	屋内清掃作業 (女性希望)
4	事業所 (青梅市末広町1-2)	木・金	8:00~12:10	1	トイレ清掃作業 (女性希望)
5	事業所 (羽東1-14-1)	毎月1回	9:00~11:00	1	屋内清掃作業 (女性希望)
6	羽村西小学校 (羽加美4丁目2-9)	火	13:00~16:00	1	学校トイレ清掃作業
7	市内各所	月~金 (単発就業)	8:30~16:30	1~	植木剪定作業
8	市内各所	月~金 (単発就業)	8:30~16:30	1~	除草作業

熱中症予防について

日々、暑さが厳しくなっております。会員の皆様が安全・安心に就業していただくため、熱中症予防のポイントや症状が現れた場合の対応などをまとめた別紙「**熱中症を防ぎ、安全に就業しましょう**」を同封しました。

内容をご確認いただき、こまめな水分・塩分補給や休憩を心がけ、無理のない就業をお願いいたします。



令和8年8月分 安全標語

優秀賞 『あと少し 急ぐ時ほど一呼吸』

川崎地区 丸山 研一郎

定時総会 記念品を同封しました

令和8年度定時総会に出席(委任状・議決権行使書 提出者含む)された会員の皆様へ、記念品(羽村市商業協同組合発行の商品券)を同封いたしました。

使用期限は、**令和9年1月31日(日)**までです。期限を過ぎると使用できませんので、早めのご利用をお願いします。

羽村市・杏林大学共催
運動健康増進プログラム

体力測定と運動講座

8月22日(土)

午前コース(65~79歳)10:30~12:00

午後コース(20~64歳)13:00~14:30

詳しくは 広報はむら 7/15号を
ご覧ください。