

令和3年1月号(臨時号)

事務局だより

令和3年1月25日発行

公益社団法人羽村市シルバー人材センター

〒205-0014 羽村市羽東2-3-1

電話 042-554-5131(代)

FAX 042-555-8714

HP <https://webc.sjc.ne.jp/hamura/index>

E-mail hamura@sjc.ne.jp

12月末現在会員数 男性 425名 女性 240名 合計 665名

緊急事態宣言が発令されました

緊急事態宣言の概要(内閣官房ホームページより)

期間・地区は? ※1月20日現在

1月8日~2月7日 東京都・埼玉県・千葉県・神奈川県

1月14日~2月7日 栃木県・岐阜県・愛知県・京都府・大阪府・兵庫県・福岡県

目的は? 首都圏を中心に、新規感染報告が過去最多を記録し続け、医療体制がひっ迫しています。この現状に歯止めをかけ、減少傾向に転じさせることが目的です。

具体的には 感染リスクの高い飲食を伴うものを中心に対策を講じます。
どうするの? 飲食店に対する営業時間短縮の要請を行う。飲食につながる人の流れを制限する。夜間の外出自粛の要請。テレワークの推進などを行います。

新型コロナウイルス感染予防のために、基本的な「感染予防(マスクの着用&手洗い・消毒の徹底)」を引き続き心がけると同時に、「フレイル予防」にも取り組みましょう!

1. 新型コロナウイルス感染予防に努めましょう。

新型コロナウイルスの感染経路は大きく分けて、咳やくしゃみなどにより感染者のウイルスが口や鼻の粘膜に触れることによる「飛沫感染」と、ウイルスが付着した手で目や口に触れることによる「接触感染」の2つです。ドアノブ・スイッチなど不特定多数の人が触る者に触った後は、手を洗うクセを付けましょう。

手洗いの“5つのタイミング”

公共の場所から帰ったとき

咳やくしゃみ、鼻をかんだとき

ご飯を食べる前と後

病気の人の看病をしたとき

外にあるものに触ったとき

2. フレイル予防に取り組み免疫力を高めましょう。

フレイルとは、わかりやすく言えば「加齢により心身が老い衰えた状態」のことです。

新型コロナウイルスを必要以上に恐れてしまい、家に閉じこもりきりになって、社会との交流、接触をしなくなる結果、筋力の低下を招いたり、心身の活力が低下したりしてしまうという危険があります。同封したフレイル予防のチラシをご覧ください、家でもできる運動や適度な散歩などを取り入れたり、バランスの良い食事を心がけ、楽しく生活ができる工夫をしていきましょう。



《 求人情報 》 就業希望者を募集中！ 就業希望の方は事務局まで連絡ください。

ホームページでも就業情報を提供しています！

民間事業所・公共施設

急募！

就業場所		就業日	就業時間	募集人員	作業内容等
1	事業所 (栄町 3-5)	月・火・木	8:30~16:00	2	工場敷地内外の清掃整備作業
2	事業所 (青梅市末広町)	金	8:00~12:00	1	トイレ清掃作業(女性希望)
3	事業所 (神明台4-6)	火・木	9:00~16:00	1	工場内清掃及び食堂の片付けと準備
4	三矢会館 (神明台4-4)	毎月第4木曜日	9:00~12:00	1	会館内清掃作業 (女性希望)
5	羽村市駅前ビル (五ノ神4-3)	火・水・木	8:00~10:00	1	ビル共有部分清掃作業
6	事業所 (栄町2-10)	週2・3日程度	13:00~15:00	1	屋内清掃作業 (女性希望)
7	保育園 (富士見平 2-3)	隔週 (1週間交代)	8:15~9:15 16:00~18:00	1	門の開閉管理及び送迎園児・保育者の見守り作業
8	市内小中学校	火~木 (学校による)	1回3時間程度 (学校による)	1人~	学校トイレ清掃

令和3年安全祈願

令和3年1月5日(火)阿蘇神社にて、センター役職員出席(新型コロナウイルス感染防止のため参加者を限定)のもと、この一年会員のみなさんが病気やケガなく安全に就業できるように安全祈願を行いました。

- ◆会員一人ひとりが常に安全就業を心がけ、令和3年を事故の無い一年にしましょう。



主な行事予定

1月	27日(水)	理事会
	28日(木)	新入会員研修会 就業相談(中止)
2月	15日(月)	入会説明会
	24日(水)	理事会
	25日(木)	新入会員研修会 就業相談

ミニ体力測定と個別相談会(羽村市主催)

体力チェックの結果を基に、理学療法士や健康運動指導士がアドバイスします。

日程:令和3年2月13日(土) ※要予約
場所:羽村市スポーツセンター
※詳しくは同封したチラシをご覧ください。



都内シルバー人材センターで 死亡事故発生！ 交通安全に注意しましょう。

概要：就業場所から帰る途中に、信号のない交差点で自動車と衝突してしまった。

交通ルールを今一度見直して、事故を未然に防ぎましょう。就業途上や帰宅途中は、特に注意してください。