

令和4年7月号(第52号)

事務局だより

令和4年7月25日発行

6月末現在会員数 男性 390 名 女性 219 名 合計 609 名

公益社団法人 羽村市シルバー人材センター

〒205-0014 羽村市羽東2-3-1

電話 042-554-5131(代)

FAX 042-555-8714

E-mail hamura@sjc.ne.jp

ホームページ <https://webc.sjc.ne.jp/hamura/>

防ごう！「熱中症」&「新型コロナウイルス感染症」

- ・人との距離（2m以上を目安）が確保できて、会話をほとんど行わない場合は、マスクを着用する必要はありません。
- ・マスクを着用する場合でも、屋内で熱中症のリスクが高い場合には、エアコンや扇風機、換気により、温度や湿度を調整して暑さを避け、こまめに水分補給をしましょう。



のどが渇いていなくても こまめに水分補給をしましょう



1時間ごとに
コップ1杯



入浴前後や起床後も
まず水分補給を

・1日あたり
1.2L(1.2リットル)を目安に

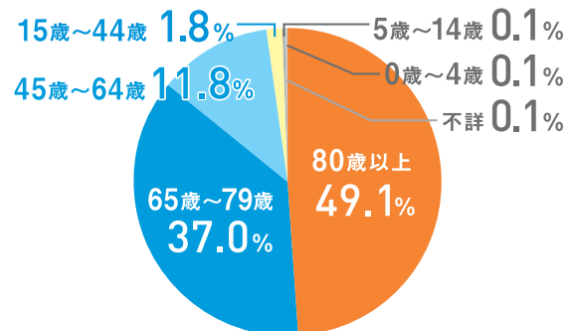


コップ
約6杯

・大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに



■年齢別／熱中症死亡者の割合



出典：厚生労働省「人口動態統計（2020年）」

熱中症による死亡者の
約9割が高齢者

(出典：環境省・厚生労働省)

SOSカード（緊急連絡先カード）を携帯しよう！

救急車を呼ぶ事態になった時など、いざという時のために必要な情報をあらかじめ書き留めておくのが「SOSカード（緊急連絡先カード）」です。

このカードを救急隊員などに渡すことで、医療機関への搬送時間の短縮や救命率の向上、後遺症の軽減にもつながることが期待できます。就業する際は必ず携帯して下さい。

※SOSカードを紛失した場合は、センター窓口で配布していますので、お問合せ下さい。

SOSカード

(緊急連絡先カード)



公益社団法人 羽村市シルバー人材センター
042-554-5131
(休日・夜間) 緊急コールセンター
04-2929-8282

令和4年度8月分 安全標語

優秀賞『いつもの道 だからなおさら 注意しよう。』

富士見平地区 稲垣 正晴



気を引き締めて 事故「ゼロ」を目指しましょう！

興味のある方はお電話
ください！
☎042-554-5131

求 人 情 報

ホームページでも
公開しています！

就業場所	就業日	就業時間	募集人員	作業内容等
1 市内雑居ビル (小作台1-2)	月・木	9:00~10:00	1	共有部分の清掃作業
2 田ノ上会館 (羽中4-11)	第2・第4月曜日	9:30~11:30	1	会館内清掃作業
3 事業所 (神明台4-6)	火・水曜日	9:00~16:00	1	工場内床等清掃及び 食堂の準備と片付け作業
4 市内マンション (羽東2-6)	月・木曜日	9:00~11:00	1	共有部分の清掃作業
5 市内小中学校	火~木 (学校による)	1回3時間程度 (学校による)	1~	学校トイレ清掃
6 羽村西小学校	月~金 (ローテーション就業)	17:00~19:00	1	小学校 つなぎ管理業務 (施錠の確認業務等)
7 羽村第一中学校	月~日 (ローテーション就業)	8:00~18:00 17:00~20:00	1	中学校 つなぎ管理業務 (施錠の確認業務等)
8 センター作業場	月~金	8:30~14:00	1	<u>ベアリング組立作業</u> (内職)
9 センター作業場	随時		若干	障子・襖の張替作業 ※要自動車免許
10 市内小中学校	月~金 (ローテーション就業)	7:00~15:00	1~	学校施設清掃業務 (労働者派遣)
11 事業所 (青梅市末広町1-7)	月~金 (週3日程度)	① 9:00~12:00 ② 13:00~16:00	1~	事務作業(労働者派遣) ・書類のスキャン作業 ・パソコン入力作業

令和4年度定時総会 記念品を同封しました

令和4年度定時総会に出席された(委任状・議決権行使書 提出者含む)会員の皆様へ、
記念品(羽村市商業協同組合発行の商品券)を同封いたしました。

使用期限は、**令和5年1月31日(火)**までです。

期限を過ぎると使用できませんので、早めのご利用をお願いします。



令和4年度シルバー人材センター就業支援講習について

講習名	日程	講習会場	募集期間
福祉・家事援助サービス (ハウスクリーニングⅠ)	9月2日	ニチレイ水道橋ビル	7月1日(金) ~8月5日(金)
植木の基本と応用(剪定)(多摩)	9月5日 ~10月4日	ニチレイ水道橋ビル 東京学芸大学	
福祉・家事援助サービス (ハウスクリーニングⅢ)(第1回)	9月8日 ~9月9日	ニチレイ水道橋ビル	

- ・受講申込はセンター事務局へお申し込みください。・応募多数の場合は抽選になります。
- ・受講料は無料です。(交通費・一部テキスト代は自己負担です。)

講習名	日程	講習会場	募集期間
福祉・家事援助サービス (ハウスクリーニングⅠ)	9月2日	ニチレイ水道橋ビル	7月1日(金) ~8月5日(金)
植木の基本と応用(剪定)(多摩)	9月5日 ~10月4日	ニチレイ水道橋ビル 東京学芸大学	
福祉・家事援助サービス (ハウスクリーニングⅢ)(第1回)	9月8日 ~9月9日	ニチレイ水道橋ビル	