

令和4年11月号(第56号)

事務局だより

令和4年11月25日発行

10月末現在会員数 男性 391名 女性 220名 合計 611名

公益社団法人 羽村市シルバー人材センター

〒205-0014 羽村市羽東2-3-1

電話 042-554-5131(代)

FAX 042-555-8714

E-mail hamura@sjc.ne.jp

ホームページ<https://webc.sjc.ne.jp/hamura/>

防ごう転倒事故！ あなたは大丈夫！？

令和3年度、東京都内のシルバー人材センターで就業中に発生した傷害事故は352件でした。そのうち「転倒事故」がもっとも多くなっています。

(1位：「転倒事故」147件(41.8%)、2位：「墜落・転落事故」55件(15.6%)

当センターにおいても、先月転倒事故が発生し、事故の概要については下記のとおりです。

概要：施設管理業務の閉館作業中に、地面の凹凸につまづき転倒した。

ケガ：左額部裂傷、左ヒジ・左ヒザ打撲



東京しごと財団では発生した転倒事故1,100件余り（平成26年～令和2年度）の起因を分析し、下記の転倒予防チェックリストを作成しました。「レ」印がつかない項目については、ご自身で特に取り組んでいただき、転倒事故を予防しましょう。

転倒予防チェックリスト

番号	チェック内容	レ印
1	滑りにくい、つまづきにくい履き物で就業していますか。	<input type="checkbox"/>
2	雨の降る日やその翌日には、特に、濡れた床・路面、階段、段差における滑りや踏み外しに注意していますか。	<input type="checkbox"/>
3	就業中や往復経路途中では、①濡れた床・路面、②濡れたタイル・平らな石、③濡れたマンホール・鉄板、④濡れた落葉・コケ等の滑りに対処していますか。	<input type="checkbox"/>
4	雪の日や路面凍結する日は、履き物や歩き方に注意し、自転車は利用しないようにしていますか。	<input type="checkbox"/>
5	①夕暮れ、②夜、③薄暗い場所、④電灯のない場所では、足元の障害物・段差におけるつまづきに対処していますか。	<input type="checkbox"/>
6	しごとをする際に、暗い部屋では、明りをつけていますか。暗い場所では、ライト(懐中電灯等)をつけていますか。	<input type="checkbox"/>
7	しごとや作業に集中し過ぎて、足元や周囲への安全確認が「おろそか」にならないように気をつけていますか？	<input type="checkbox"/>
8	後方を確認しないで、後ずさりや後ろ歩きをしないよう気をつけていますか。	<input type="checkbox"/>
9	約束の時間に遅れるとの「あせり・急ぎ」から、行うべき安全確認(前後、左右、足元)を省略しないよう気をつけていますか。(日頃からゆとりある行動をしていますか)	<input type="checkbox"/>
10	これまで転倒した経験がある方、足がもつれたり・すり足になる方は、特に転倒の危険を予知した防衛行動をしていますか。	<input type="checkbox"/>
11	転倒予防(➡健康寿命の延伸)に向け、①下半身の筋力アップ運動、②ストレッチ、③ウォーキング(有酸素運動)等を日常生活に取入れていますか。	<input type="checkbox"/>

令和4年度12月分 安全標語



『見落すな！！ 左右前後も 信号も』

羽加美地区 戸塚 拓二

興味のある方はお電話
ください！
☎042-554-5131

求人情報

ホームページでも
公開しています！

就業場所	就業日	就業時間	募集人員	作業内容等
1 集合住宅 (小作台 5-32)	月2回	1回2時間	1	共有部分の清掃作業
2 集合住宅 (栄町 2-8)	月2回	1回2時間	1	共有部分の清掃作業
3 会館 (羽中 4-11)	第2・第4月曜日	9:30~11:30	1	会館内清掃作業
4 市内雑居ビル (小作台 1-2)	月・木	9:00~10:00	1	共有部分の清掃作業
5 事業所 (神明台4-10)	週2~3日	9:00~16:00	1	屋内清掃及び 食堂の準備と片付け作業
6 事業所 (五ノ神 365)	火・木	8:00~12:30	1	屋内清掃作業
7 事業所 (神明台 4-6)	月・水・金	9:00~12:00	1	工場内床清掃及び 食堂の準備と片付け作業
8 市内保育園 (羽加美2-16)	金	9:00~11:00	1	園舎内と園庭及び 外周の清掃作業
9 川崎3丁目地区	毎月13日~15日 29日~1日		1	広報等配布(200部)
10 センター作業場	月~金	8:30~14:00	1	<u>ベアリング組立作業</u> (内職)
11 センター作業場	随時		若干	障子・襖の張替作業 ※要自動車免許
12 市内小中学校	月~金 (ローテーション就業)	7:00~15:00	1~	学校施設清掃業務 (労働者派遣)

パソコン教室 講師募集

パソコンが得意な方・人に教えることが好きな方を募集しています。
授業はマンツーマン方式で、主に初心者向けの内容を指導します。



植木班 募集

配分金 1,180 円~/時間

内容: 植木の剪定・枝集めなど

班体制で複数名で就業します。

定期的に研修も行います。未経験者歓迎



除草班 募集

配分金: 1,150 円/時間

内容: 主に手むしり・機械での除草

一般家庭のお庭から公園・駐車場の除草まで、幅広く行います。土いじりが好きな方に向いています。(刈払機は要講習)



iPhone 限定 初心者向け

スマートフォン講習会 受講者募集

【講習 C】12/5(月)・12(月)・19(月)

【講習 D】12/6(火)・13(火)・20(火)

いずれも午後2時~4時(応募者多数の場合は抽選)

申し込み: 11月30日(水) 締切 事務局へ



羽村市・杏林大学共催 運動健康増進プログラム ミニ体力測定と個別相談会

※対象者 79歳までの方(4/1時点)

・令和4年12月17日(土)

・令和5年2月4日(土)

午前・午後各8~12名(多数の場合は抽選)

申し込み・問い合わせ先

羽村市福祉健康部健康課(保健センター)

☎ 042-555-1111 内線 626

