

令和5年10月号(第67号)

事務局だより

令和5年10月25日発行

9月末現在会員数 男性378名 女性216名 合計594名

公益社団法人 羽村市シルバー人材センター

〒205-0014 羽村市羽東2-3-1

電話 042-554-5131(代)

FAX 042-555-8714

E-mail hamura@sjc.ne.jp

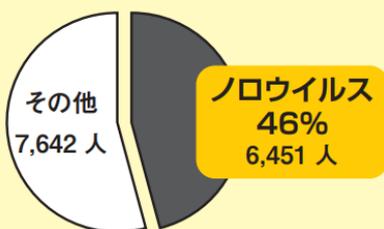
ホームページ <https://webc.sjc.ne.jp/hamura/>

ノロウイルスによる感染性胃腸炎や食中毒に注意しましょう

ノロウイルスによる感染性胃腸炎や食中毒は、特に冬期に流行します。11月頃から流行がはじまり、12～2月にピークを迎えます。ノロウイルスは非常に強い感染力をもち、感染すると吐き気・嘔吐・下痢・腹痛・発熱などの症状がでます。

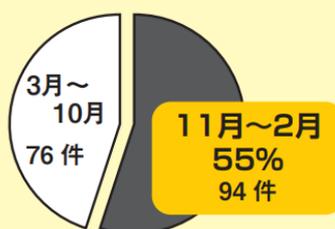
ノロウイルスによる食中毒は、

◆患者数で第1位



原因別の食中毒患者数(年間)

◆冬期に多い



ノロウイルス食中毒の発生時期別の件数(年間)

◆大規模な食中毒になりやすい



食中毒1件あたりの患者数

※出典：食中毒統計(平成29～令和3年の平均。病因物質が判明している食中毒に限る。)

1. 主な感染経路

- (1) 人のふん便などに含まれるノロウイルスが、下水を経て川から海に運ばれ、カキなどの二枚貝の内臓に蓄積されます。それを、十分に加熱しないで食べると感染します。
- (2) ノロウイルスに感染した人が、十分に手洗いを行わず調理をすると、食品にウイルスが付着してしまい、その食品を食べた人に感染します。
- (3) ノロウイルスに感染した人のふん便やおう吐物を処理した時、手についてしまったウイルスや、処理が不適切で残ってしまったウイルスが、口から取り込まれ感染します。

2. 予防のポイント

- (1) 手洗いを十分に行いましょう。
外から帰った後、調理の前、食事の前、トイレの後など、石けんを使って良く洗い、流水で十分流しましょう。
- (2) 加熱して食べる食材は中心部までしっかりと火を通しましょう。
特に二枚貝(カキ、アサリ、シジミなど)は、十分に加熱して食べましょう。
- (3) 調理器具や調理台は消毒して、いつも清潔にしましょう。
塩素系漂白剤(次亜塩素酸ナトリウム)による消毒が効果的です。
調理器具は、熱湯(85℃以上)で1分以上の加熱が有効です。



令和5年度11月分 安全標語

『健康は 規則正しい 食生活と睡眠から！』

川崎地区 羽鳥 哲夫

興味のある方はお電話
ください！
☎042-554-5131

求 人 情 報

ホームページでも
公開しています！

就業場所		就業日	就業時間	募集人員	作業内容等
1	事業所 (五ノ神365)	水・木	水:8:00~12:00 木:8:00~13:15	1	屋内清掃作業 (女性希望)
2	事業所 (神明台4-10-2)	木・金	9:00 ~16:00	1	屋内清掃及び食堂の準備と 片付け作業(女性希望)
3	事業所 (神明台1-18-7)	火・金	8:10 ~10:10	1	屋内清掃作業 (女性希望)
4	事業所 (神明台1-28-11)	火・金	13:30 ~15:30	1	屋内清掃作業 (女性希望)
5	市内病院 (五ノ神 1-2-1)	月・火・木・金	13:00 ~15:00	2	医院内外の清掃作業
6	市内保育園 (栄町2-1)	火・金	8:00 ~10:00	1	園庭清掃及びゴミ出し作業 (女性希望)
7	市内保育園 (小作台3-9-12)	月~金 〔ローテーション就業 週2~3日程度〕	13:00 ~15:00	2	トイレ清掃作業(女性希望)
8	市内幼稚園 (栄町1-7-3)	①月・火 ②水・木	14:00 ~16:00	4	保育室及びトイレ清掃作業
9	集合住宅 (五ノ神 4-14-1)	週1回	9:00 ~12:00	1	共有部分の清掃作業
10	集合住宅 (羽東3-16)	週1回	1回 2時間	1	共有部分の清掃作業
11	集合住宅 (緑ヶ丘 1-16-52)	月2回	1回 2時間	1	共有部分の清掃作業
12	西多摩衛生組合 (羽 4235)	月 10日程度	8:30~16:30	1	構内緑地帯整備
13	小作台3丁目	毎月13日~15日、 29日~31日他 (上記日数は目安です)	-	1	広報配布作業(200部)~

清掃作業就業希望会員募集中！

急募!!

現在、清掃作業の依頼が多く来ています。

「他で就業をしているけれど、もう少し就業日数を増やしたい」、

「〇曜日であれば就業できる」等、興味がありましたら、事務局までご連絡ください。



フレイル予防体操

参加者募集中

毎週金曜日 午前10時~12時 (予約不要)

『フレイル予防体操』は、DVDを見ながら、1回2時間程度(休憩込)の運動を週1回行っています。

ご希望の方は、事務局までご連絡ください。(見学可)



センターロビーに提案箱を設置しています

新規事業など、皆さんが日頃思いついたアイデアや意見を投稿してください。

いただいた意見は、担当の専門部会で検討をいたします。



※書式等は問いませんが、会員氏名をご記入ください。