

令和6年1月号(第70号)

# 事務局だより

令和6年1月25日発行

12月末現在会員数 男性 379名 女性 227名 合計 606名

公益社団法人 羽村市シルバー人材センター

〒205-0014 羽村市羽東2-3-1

電話 042-554-5131(代)

FAX 042-555-8714

E-mail [hamura@sjc.ne.jp](mailto:hamura@sjc.ne.jp)

ホームページ<https://webc.sjc.ne.jp/hamura/>

## 令和6年度安全標語が決定しました

昨年11月に募集を行いました「令和6年度安全標語」について、応募総数71点から、安全・適正就業推進委員会で選考した結果、以下のとおり決定しました。たくさんのご応募ありがとうございました。

入選した安全標語につきましては、東京都シルバー人材センター連合の安全標語に推薦する他、事務局だよりへの掲載や毎月のセンター入口の看板に掲示するなど安全意識向上に活用させていただきます。

### 最優秀

『自転車も 歩行者ゆずる 思いやり』 榎戸 清

### 優秀

『「わかってる」 その慢心が 事故のもと』 清原 はな子

『ヘルメット 命をまもる 我が<sup>あいぼう</sup>愛帽。』 葛尾 ルリコ

### 佳作

『自転車も車も同じ 交通ルールを守って 安全運転に心掛ける。』 田村 良一

『安全は自分だけのためじゃなく、働く仲間の命を守る。』 清水 善征

『ヒヤリハット 今朝も生かしてキケン予知』 中里 候

ご協力ありがとうございました。



注意!

都内シルバー人材センターで  
自転車利用による**死亡事故**発生!



【概要】就業場所からの経路途中において、歩道を自転車で走行していた会員が、左折するトラックに巻き込まれた。

交通ルールを今一度見直して、事故を未然に防ぎましょう。

就業途上や帰宅途中は、特に注意してください。

交通ルールを守りましょう

### 自転車安全利用五則

1. 車道が原則、左側を通行 歩道は例外、歩行者を優先
2. 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
3. 夜間はライトを点灯
4. 飲酒運転は禁止
5. ヘルメットを着用



令和6年2月分 安全標語

『古参者も新天地では新入生』

清流地区 吉田 直治

興味のある方はお電話  
ください！  
☎042-554-5131

## 求人情報

ホームページでも  
公開しています！

就業場所		就業日	就業時間	募集人員	作業内容等
1	町内会館 (羽中4-11)	第2・第4月曜日	9:30~11:30	1	会館内清掃作業
2	市外事業所 (青梅市末広町)	金	8:00~12:10	1	トイレ清掃作業 (女性希望)
3	市内保育園 (小作台3-9-12)	火・木・金 〔ローテーション就業 週2~3日程度〕	13:00~15:00	1	トイレ清掃作業 (女性希望)
4	市内事業所 (栄町3-5-1)	週3回程度	8:30~16:00	1	工場敷地内外の清掃整備 作業(除草等)
5	市内事業所 (双葉町3-5)	月~金 〔ローテーション就業 週2~3日程度〕	9:00~16:00	1	施設内除草作業 (男性希望)
6	集合住宅 (羽東1-7-11)	月1回 第3木曜日	11:00~12:00	1	共有部分の清掃作業

## お口の機能向上講座 (羽村市主催) ~健口でいつまでも元気に！~

この講座では、高齢期のお口について、口やのどのケアの方法や、機能を向上させる体操を健康長寿の分野で活躍する専門家が詳しくお伝えします。

また、低栄養の予防や、健康的な食事について管理栄養士がお話します。  
詳しくは広報はむら1月15日号をご覧ください。



【日時】令和6年2月15日(木) 午前10時~12時まで

【会場】プリモホールゆとろぎ 2階講座室1

【講師】白部麻樹さん(東京都健康長寿医療センター研究員、歯学博士・歯科衛生士)、  
市管理栄養士

【申込】2/9(金)までにシルバー人材センターへ申し込んでください。

※参加者を取りまとめ、羽村市担当係へ申込みます。市へ直接申込みされた方は、お手数ですが、シルバー人材センターにお知らせください。

羽村市・杏林大学共催 運動健康増進プログラム

## 体力チェックと運動講座

2月10日(土) 午前コース 10:00~12:00 午後コース 13:30~15:30

※どちらかを選択してください。内容は同じです。

【内容】: 各種身体測定・開眼片足立ち・10m障害物歩行・6分間歩行など

【場所】: S&Dスポーツアリーナ羽村(羽村市スポーツセンター) 2階 会議室

【申込】: 電話で保健センター(TEL:042-555-1111 内線 624. 625. 626)

またはS&Dスポーツアリーナ羽村(TEL:042-555-0033)へ

