

令和7年1月号(第82号)

事務局だより

令和7年1月25日発行

12月末現在会員数 男性 385名 女性 218名 合計603名

公益社団法人 羽村市シルバー人材センター

〒205-0014 羽村市羽東2-3-1

電話 042-554-5131(代)

FAX 042-555-8714

E-mail hamura@sjc.ne.jp

ホームページ<https://webc.sjc.ne.jp/hamura/>

交通ルールを守って正しく自転車を利用しましょう

東京都シルバー人材センター連合のホームページで、自転車安全講習会の動画を公開しています。高齢者であるシルバー会員の実情に合わせて、わかりやすく解説しています。(解説:一般財団法人 自転車普及協会)

【動画公開ページ URL】

<https://www.tokyosilver.jp/work/approach/anzenkenshu/jitensha/>

【講義内容】約15分(普通画質で約150MB)

- ・身体に合わせた自転車の調整方法
- ・始業点検
- ・発進時のペダルの位置
- ・安全な荷物の積載方法
- ・ヘルメットの重要性、自転車での段差の乗り方

※動画視聴には大量のデータ(パケット)通信を行うため、Wi-fi環境での利用をお勧めします。



(動画公開ページ)



スマホのカメラで
読取してください

注意!! 全国のシルバーで重篤事故が増加しています!

全国のシルバー人材センターで、令和6年11月末までに発生した重篤事故の累計件数は **23件(死亡事故20件、長期入院3件)** となり、前年同時期(令和5年11月末)の累計件数19件(死亡事故12件、長期入院7件)と比較して、事故数が増加しています!

事故を防ぐためには、一人ひとりの安全意識を高めることが重要です。今後の事故防止に努めていきましょう。

発生した死亡事故の概要(抜粋)

- ◇夕方、県道で自転車を押して横断していたら、オートバイにはねられ2時間後に亡くなった。
- ◇自転車で就業途上に信号機のない交差点を南進し横断中、東進する乗用車にはねられ、頭などを強く打ち、病院に搬送されたが、約3時間半後に亡くなった。
- ◇伐採作業をしていたところ、当該樹木の作業箇所上部が自重で裂け、想定していなかった当該会員の方向へ倒れ亡くなった。



令和7年2月分 安全標語

『安全は 他人に頼るな 指差呼称』

栄町地区 船木 信雄

興味のある方はお電話ください！
☎042-554-5131

求 人 情 報

ホームページでも公開しています！

急募!

就業場所	就業日	就業時間	募集人員	作業内容等
1 事業所 (栄町 3-5-1)	週 3 回程度	8:30~16:00	1	工場敷地内外の 清掃整備作業(除草等)
2 事業所 (双葉町3-5)	月~金 (ローテーション就業) (週2~3日程度)	9:00~16:30	1	施設内除草作業 (男性希望)
3 事業所 (神明台 4-10-2)	水・木・金曜日 ※水曜日は隔週	9:00~16:00	1	屋内清掃及び食堂の準備と 片付け作業 (女性希望)
4 事業所 (緑ヶ丘 3-3-10)	週 2 日	9:00~11:00	1	屋内清掃作業 (女性希望)
5 事業所 (神明台 4 丁目)	週 3 日	8:00~13:00	1	屋内清掃作業 (女性希望)
6 事業所 (緑ヶ丘 3-3-12)	月曜日	9:00~11:30	1	屋内清掃作業 (女性希望)
7 集合住宅 (小作台 2-17-15)	月・火・木曜日	9:30~10:30	1	ゴミ分別作業
8 事業所 (神明台 4-1-4)	火・木曜日	9:00~12:00	1	製版・印刷補助
9 市内公園等トイレ ※センター車両巡回班	水曜日	8:30~14:00 (終了時間は目安です)	1	市内公園等トイレ清掃作業 ※センター車両に乗り、市内公園トイレ を巡回・清掃します。(運転業務なし)
10 川崎 2 丁目地区 小作台 3 丁目地区 羽東 3 丁目地区	毎月 13日~15日 29日~ 1日	深夜・早朝除く 3日間程度	1	広報等配布作業 川崎 2 丁目: 260部 小作台 3 丁目: 275部 羽東 3 丁目: 500部

あなたも私も健口長寿!

~よくわかる! お口の機能向上講座~ (羽村市主催)

お口の健康を保つコツや 食事の取り方などをお伝えします。

※詳しくは 広報はむら 1/15号をご覧ください。

【日 時】2月21日(金) 午前10時00分~正午

【場 所】プリモホールゆとろぎ 講座室 I

【講 師】文字山穂瑞さん(医療法人社団仁岳会・西東京歯科医院歯科衛生士)

【申 込】2月14日(金)までにシルバー人材センターへ申し込んでください。

※参加者を取りまとめ、羽村市担当係へ申込みます。すでに市へ直接申込みされた方は、お手数ですが、シルバー人材センターにお知らせください。



~体組成測定会~ (羽村市主催)

体組成計で筋肉量や体脂肪率・基礎代謝量などを測り、保健師・看護師がその場で結果を解説します。また、管理栄養士による栄養相談を行います。

※詳しくは 広報はむら 1/15号をご覧ください。

【日 時】2月17日(月) 午前9時30分から11時30分

【場 所】羽村市保健センター

【申込期間】1月17日(金)~2月14日(金)

※申込は電話(健康課 ☎042-555-1111 内線626)、

またはメール(s305000@city.hamura.tokyo.jp)で申込みしてください。

