

## 【サークル等一覧】

令和5年11月14日現在

サークル名	シルバーネットクラブ	カラオケサークル	フォト「桜友会」	シルバーFGクラブ	介護予防体操	
主体	パソコン教室 講師会員	カラオケ愛好会員	写真愛好会員	フィールドゴルフ愛好者	センター女性会員 (女性部会委員)	
活動日時	毎週月曜日 13時～16時	毎週火曜日 13時30分～ 15時30分	随時	毎週水曜日 10時～12時	毎週火曜日 10時～12時	毎週金曜日 10時～12時
活動場所	センター研修室	センター車庫棟 2 階	羽村市内～近隣	富士見公園	センター研修室	
活動内容	パソコンを中心としたデジタル機器操作等に関する情報交換を行いながら、会員間の交流を深める。	カラオケを通じた会員間の交流。	近隣のイベント等に出向き、写真撮影や撮影技術の情報交換を通じて、会員間の交流を図る。	フィールドゴルフを楽しむ。	定期的に介護予防体操を行い、フレイル予防に繋がると同時に、会員間の交流を図る。	