

# 飯能市シルバー人材センター

## 事務局だより

7月1日号

事務局住所：飯能市大字大河原62番地の2

電話番号：973-6566



梅雨の季節になりました。皆様お変わりなくお過ごしですか。

梅雨の時期は、じめじめして体調が悪くなることもあります。そんな時は、強い抗菌力を持ち、疲労回復に効果があるクエン酸をたくさん含んだ「梅」を食べるのが良いそうです。健康に良い「梅」を食べて梅雨をのりきりしましょう。

### 報告 定時総会が開催されました

6月15日（金）に、市民会館小ホールで定時総会が開催されました。

90人の会員が参加し、15年及び10年表彰の後、平成29年度決算、役員報酬規程の改正、役員改選の議事が承認されました。

### ○平成29年度の決算状況について

平成29年度のセンターの決算額については、収入が1億9,777万9,214円、支出が1億9,396万6,202円となり、381万3,012円の黒字となりました。

収入 1億9,777万9,214円

派遣事業収益 1.3% 年会費 0.5%

国・市補助金

請負作業代金

85.8%

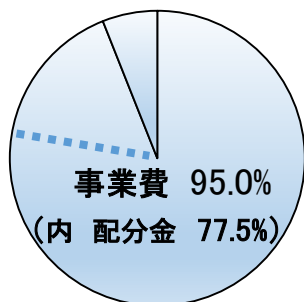
☞ 補助金は増えましたが、請負作業が減ったことから平成28年度より収入は減りました。

科目	収入額	前年度比較
請負作業代金	169,747,990円	△13,011,559円
国・市補助金	24,531,000円	6,150,000円
派遣事業収益	2,532,072円	1,745,035円
年会費	964,600円	△27,400円
雑収益	3,552円	3,523円
計	197,779,214円	△5,140,401円

支出 1億9,396万6,202円

👉 請負作業が減り、配分金も減ったことから  
平成28年度より支出は減りました。

管理費費 5.0%



科目	支出額	前年度比較
事業費	184,343,606円	△7,674,388円
内 会員への配分金	150,305,865円	△12,084,165円
管理費	9,622,596円	1,461,303円
計	193,966,202円	△6,213,085円

※事業費とは 請負・派遣事業を実施するために必要な直接的な経費で、人件費、消耗品費、修繕費などを支出しています。

※管理費とは、センター運営をするための経費で、役員報酬、事務所の賃借料や光熱費などを支出しています。

## 会員数

平成30年3月31日現在の会員数は、平成28年度に比べ男性が17人減、女性が1人減の計354人となりました。

会員増強が当センターの喫緊の課題になりますので、お知り合いの方をぜひご紹介ください。

	男性	女性	合計
28年度	298人	74人	372人
29年度	281人	73人	354人
増減	△17人	△1人	△18人

## ○役員改選について

平成30年度、31年度の役員については、次のとおり決定されました。

新任の役員として、市役所から青田精一氏、駿河台大学から塚本美恵子氏を理事に迎え、市役所から山崎晃男氏を監事に迎えました。

### 【新役員一覧】

理事長	石田 津義男 (再任)	理事	金山 哲 (再任)
副理事長	青木 茂 (再任)	理事	浅見 昌市 (再任)
専務理事	田中 和重 (再任)	理事	関谷 たみ (再任)
理事	島田 茂 (再任)	理事	内谷 興一 (再任)
理事	青田 精一 (新任)	理事	塚本 美恵子 (新任)
理事	高橋 弘 (再任)	監事	佐野 定雄 (再任)
理事	木崎 幸長 (再任)	監事	山崎 晃男 (新任)

○入会から15年、10年勤続した会員を表彰しました



【15年及び10年表彰者の皆さん】

※下線・・・15年表彰者

内藤三幸さん、菊池昭美さん、金山和夫さん、伊藤敦夫さん、秋元和夫さん、新井昭夫さん、新井忠男さん、青木副理事長  
塩谷昌子さん、  
 須田 茂さん、萩原郁夫さん、三澤英彌さん、上原武彦さん、五十嵐久二さん、丸山 浩さん、石田理事長

※欠席者【15年表彰】 吉田清一さん、浅見隆夫さん、木川達男さん、片野坂忠夫さん、鹿戸好春さん

【10年表彰】 宮岡 章さん、大久保ミチ子さん、岡野角治郎さん、三枝照男さん

**募 集** 工場軽作業員の募集

大河原工業団地内（茜台）の工場以轻作業ができる方を募集しています。  
 詳細及び希望する方は、事務局までご連絡ください。

釜久米菓（株）	（株）ユーエイキャスター
【内 容】機械の洗浄	【内 容】キャスターの製造
【勤務日】週2～3日	【勤務日】週2～3日
【時 間】1日2時間（15:30～17:30）	【時 間】1日7時間（9:00～17:00）
【募 集】6人	【募 集】4人

## 募集 除草・草刈り業務、清掃作業ができる会員の募集

除草、草刈り業務ができる会員、企業内清掃ができる女性会員の募集を随時行っています。詳細及び希望する方は、事務局まで。



## お願い 安全就業へのお願い ~暑さに強いカラダで熱中症を防ぎましょう~

### ① 熱中症とは・・・

熱中症は、体内の水分や塩分のバランスが崩れることで生じ、重症化すると死に至るたいへん怖い疾病です。特に熱中症による死亡者は、暑さに慣れていない作業の初日、2日目に多く発生しています。

暑さに体を慣らすことによって、低い温度でも汗をかきやすくなり、汗で出る塩分量も減るため、熱中症を発症しにくくすることができますので、暑くなる前から意識して汗をかくようにして、暑い季節を健康に乗り切りましょう。

### ② 暑さに体を慣れさせるには・・・

#### 1 運動で汗をかく！

ウォーキング等の有酸素運動でしっかりと汗をかきます。まずは1週間続けてみましょう。なお、4日以上中断すると効果は失われてしまいます。休暇中も積極的に汗をかきましょう。

#### 2 入浴やサウナで汗をかく！

お風呂は、40℃のお湯で10～20分入ります。炭酸入浴剤を利用すると、血行を促進し、発汗をより促すことができます。

### ③ 作業中の熱中症予防は、こまめな水分補給と塩分の摂取・適度な休憩！

これから夏に向けて本格的な暑さを迎えます。作業中も意識的に、こまめな水分補給と塩分摂取をすることが熱中症予防につながります。正しい知識、適切な予防策を徹底して行い、熱中症を予防しましょう！

## 市役所から ~健康への第一歩~ みんなで受けよう特定健診！

飯能市では、無料の特定健康診査（75歳以上は健康診査）を実施しています。年を重ねるごとに、体の中では様々な変化が起きています。年に1回、健診を受けて、ご自身の体のことを確認しましょう。詳しくは保険年金課まで。