

飯能市シルバー人材センター

事務局だより

事務局住所：飯能市大字大河原 6 2 番地の 2

電話番号：973-6566

令和元年

10月1日号



秋と言えば何を思い浮かべますか？ 読書の秋、スポーツの秋、芸術の秋、いろいろありますが、「食欲の秋」が最初に思い浮かぶ方も多いのではないのでしょうか。

秋の食べ物の代名詞の1つである「さんま」。今年は残念ながら不漁とのことです。とは言っても高くても旬のものを食べたいですね。



お願い 天覧山清掃奉仕活動を実施します

今年も地域の方々の日頃のご協力に対する感謝の意を込めて、天覧山清掃奉仕活動を開催しますので、会員の皆様のご参加をお待ちしています。

参加の有無を 10月16日(水)までに事務局へ連絡してください。

日時 10月19日(土) 午前9時～11時 小雨決行

集合 飯能市市民会館 西側駐車場



募集 「令和元年度 第3回女性会員の集い」参加者を募集します

新たな仲間づくりの場として女性会員を対象に「女性会員の集い」を開催します。趣味の話等で楽しい時間を過ごしませんか。参加希望者は 10月18日(金)までに事務局へ連絡してください。

日時 令和元年10月23日(水) 午後2時～午後3時30分

場所 センター会議室



募集 普通救急救命講習会（AED講習）の参加者を募集します

飯能日高消防署のご協力により、次の日程で高齢者向けの普通救急救命講習会（AED講習）を開催します。無料ですので参加希望者は 10月25日(金)までに事務局へご連絡ください。

日時 令和元年11月1日(金)、2日(土) 共に10時～11時30分

場所 当センター会議室

お知らせ 配分金の支払日について

令和元年10月から12月までの配分金の支払日は右のとおりです。

（配分金の支払日は…毎月15日、15日が土日祝日の場合は
16日以降の最初の平日が支払日です。）

| 月 | 配分金支払予定日 |
|-----|-----------|
| 10月 | 10月15日(火) |
| 11月 | 11月15日(金) |
| 12月 | 12月16日(月) |

報告 理事会の結果について

理事会は、会員の承認やセンター規程の制定・変更の他、事業計画や予算の承認等、センターの経営に関する重要事項の決定を行うもので、毎月1回、月末に開催しています。令和元年6月～8月の審議結果については次のとおりです。



| | 開催日 | 審議内容 | 結果 |
|-----|----------|---|----------------|
| 第3回 | 6月26日(水) | 第9号 会員役員のセンター業務就労の承認について 第10号 正会員入会の承認について | 可決 可決 |
| 第4回 | 7月26日(金) | 第11号 車両の購入について 第12号 正会員入会の承認について 第13号 令和元年度収支補正予算第1号(案)承認について | 可決 可決 可決 |
| 第5回 | 8月26日(月) | 第14号 令和元年度収支補正予算第2号(案)承認について 第15号 正会員入会の承認について | 可決 可決 |

募集 現在募集しています。詳細・希望者は事務局まで



(1) 企業からの募集

| 工場作業員 | ゴルフバックの受け渡し等 | 車両検修場内の作業員 |
|---|---|--|
| 【場所】 キューピータマゴ(株) 茜台3-4 【内容】 製品の箱詰め等 【勤務】 週2～3日 【時間】 9時00分～17時00分 1日4時間程度 【募集】 8人 | 【場所】 飯能くすの樹カントリー倶楽部 小岩井350 【勤務】 週3～4日(シフト制) ※土日祝日勤務あり 【時間】 6時30分～18時00分 1日5時間程度 【募集】 2人(男性) | 【場所】 西武鉄道武蔵丘車両検修場 日高市台462-1 ※台の滝不動尊の先 【内容】 ユニホームの洗濯等 【勤務】 週2～3日(シフト制) 【時間】 9時～12時 【募集】 2人 |

| 企業内清掃員 | 企業内清掃員 | 情報誌のポスティング |
|---|---|---|
| 【場所】 西武ガス 双柳373-15 【勤務】 週3日 【時間】 9時00分～16時00分 【募集】 1人(女性) | 【場所】 間柴医院 緑町3番地4 【勤務】 週3日(シフト制) 【時間】 6時30分～10時00分 【募集】 2人(女性) | 【場所】 旧飯能、精明、加治地区 【内容】 情報誌のポスティング ※1地区 500～800件を個人宅のポストに投函する作業 【勤務】 月2回 【募集】 7人 |

(2) 公共及びセンター内での作業

| 観光客調査調査員 | 襖(ふすま)・障子・網戸の張り替え | 草刈り・草取り作業 |
|--|--|--|
| 【場所】 市内駅、観光地 【勤務】 月2回 【時間】 市内駅 7時～12時 観光地 7時～16時 【募集】 4人 | 【場所】 センター作業室 【内容】 個人から依頼された襖、障子、網戸の張り替え 【勤務】 週3～5日(繁忙期あり) 【時間】 8時～16時 【募集】 2人 | 【場所】 市内 【勤務】 週3～5日(繁忙期あり) 【時間】 現地 9時～16時 ※作業終了次第解散 【募集】 4人 |

※上記以外にも、就業依頼は随時ありますので、事務局までお問い合わせください。

お知らせ

消費税10%の対応について

令和元年10月1日から消費税率が8%から10%へ変更になります。請負事業に就労する会員の配分金には消費税が含まれておりますが、会員の方の収入が1千万円を超えない場合は、免税事業者として消費税の納税が免除されます。今回の消費税率の変更に伴い、配分金に含まれている消費税相当額を次のように変更させていただきますが、振り込まれる配分金の単価が変わることはありません。

| 仕事の種類 | 9月30日までの内訳 | 10月1日からの内訳 |
|-------------|---------------------|---------------------|
| 施設管理、駐車場管理 | 1時間 900円（内消費税66円） | 1時間 900円（内消費税82円） |
| 植木剪定、粗大ゴミ運搬 | 1日 7,600円（内消費税563円） | 1日 7,600円（内消費税691円） |
| 草取り、草刈り | 1日 5,700円（内消費税422円） | 1日 5,700円（内消費税518円） |
| 清掃 | 1日 5,400円（内消費税400円） | 1日 5,400円（内消費税491円） |

お知らせ

高齢者が秋に気を付けること

過ごしやすい季節になりましたが、秋は気温の寒暖差も激しく冬に向かう季節だからこそ、高齢者には要注意な事が多々あります。自分の体調を過信せずに楽しい秋を過ごしましょう。

(1) 食中毒に注意

夏から引き続き要注意なのが食中毒です。秋はキノコ等の自然毒が高まる季節です。高齢者は体力的にも心配な面が多いので食中毒を避けるよう注意しましょう。



(2) 『肺の病気』に注意

空気が冷たくなり始める季節です。肺は冷たい空気や乾燥に弱い臓器といわれており、これからの季節どんどん空気が乾燥し冷たくなってくるので、危険度が増してきます。また、口から呼吸すると、口腔内や喉が乾燥すると細菌等が直接侵入し粘膜に炎症を起こします。出来るだけ鼻呼吸にして、冷たい空気や細菌から体を守ることが大切です。



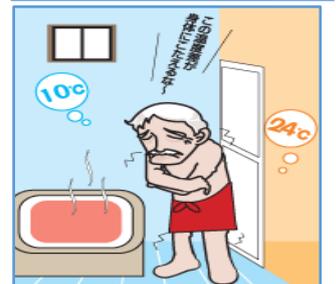
(3) 『感染症』に注意

厳しい夏の暑さによる食欲不振で体力が落ちていると、要注意なのがインフルエンザです。空気が乾燥していると病原体は活躍し始めます。予防接種等で対策をすることも大切ですが、病原体に負けない身体になるよう体力をつけて備えましょう。



(4) 『血圧』に注意

寒くなり始めると入浴時に急激な寒暖差を引き起こし、この気温差が血管や心臓に負担を掛けます。心筋梗塞や脳梗塞につながる原因となりますので、暖房器具や服装を工夫して温度差が開き過ぎないように心掛けましょう。



訃報

謹んでご冥福をお祈りいたします。

三澤 英彌さん（原市場班） 享年77歳

1 飯シ発第 6 2 号
令和元年 10 月 1 日

会 員 各 位

公益社団法人飯能市シルバー人材センター
理 事 長 石 田 津 義 男



天覧山ハイキングコース清掃奉仕活動の実施について

仲秋の候、会員の皆様にはますますご健勝のことと存じます。

さて、シルバー人材センター事業普及啓発促進月間行事の一環として、清掃奉仕活動を計画いたしました。シルバー人材センターは、高齢者が仕事を通じて社会参加することによって、「自らの健康」や「生きがいの充実」を図り、「地域社会の発展」に寄与することを目的に設立されている団体です。この理念を多くの市民の皆様にご理解していただくと共に、地域の方々へ日頃のご協力に対する感謝の意を込めて実施いたします。

つきましては、諸事、ご都合もあるかと存じますが、1人でも多くの会員にご参加いただきますようお願いいたします。

記

- 日 時 令和元年 10 月 19 日（土） 小雨決行
午前 9 時 00 分～11 時 00 分頃まで
雨天の場合は翌日（10 月 20 日（日））に順延
※雨天順延する場合は、19 日朝 8 時頃に連絡いたします。
- 集 合 午前 9 時 00 分 飯能市市民会館西側駐車場
- 内 容 天覧山ハイキングコース及びその周辺の清掃（ゴミ拾い他）
 - ・足腰に負担のある方は市民会館周辺の草刈等を予定しています。
 - ・清掃の身支度でお願いいたします。
 - ・ゴミ袋、軍手は事務所で用意いたします。また、鎌をお持ちの方はご持参願います。

※なお、準備の都合上、参加いただける方は 10 月 16 日（水） までに事務局へご連絡ください。

事務局担当 酒井、島田
電話 973-6566