



事務局だより



事務局住所：飯能市大字大河原62番地の2
電話番号：973-6566

令和6年7月1日号

令和6年度定時総会が開催されました。



令和6年6月21日(金)に市民会館小ホールで定時総会が開催されました。総会当日は66名の会員が出席し、議案はすべて承認されました。総会の概要につきましては、「令和6年度総会だより」をご覧ください。

今年の夏も猛暑が予想されます。^{しょねつじゅんか}暑熱順化で熱中症になりにくい体づくりを！！

昨年の夏は、東京都心で7月に最高37.7度を記録し、最高気温が35度を超える猛暑日が22回、最高気温が30度を超える真夏日を90日も観測するなど記録的な暑さとなりましたが、今夏は昨年を上回る猛暑になる可能性があるといわれています。

夏場に心配されるのは熱中症です。皆さんは暑熱順化という言葉を知っていますか？暑熱順化とは、体が暑さに慣れることです。暑さに慣れていないと熱中症になる危険性が高まります。本格的な夏が始まる前に体を慣れさせ、熱中症になりにくい体を作りましょう。熱中症対策をまとめましたので参考にしてください。

(日常生活でできる暑熱順化)

- ★ウォーキング(15～30分程度) ★筋トレやストレッチなど(目安30分) ★入浴(湯船につかる)
- ★その他にサイクリング、ジョギングなど無理のない範囲で汗をかくことが大切です。

(就業時の熱中症予防)

- (1) 通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣服や帽子を着用する。
- (2) こまめに水分、塩分、スポーツドリンクなどを補給する。
- (3) バランスのよい食事と十分な睡眠による体調管理



(熱中症の症状がみられたら)

- ・めまい、手足のしびれ、頭痛、吐き気などの症状がある場合は、無理をせず休憩し、保冷剤、氷、冷たいタオルなどで体を冷やす。①首、②わきの下、③ふとももの付け根が最も効果的です。
 - ・しばらくしても症状が改善されない場合は、医療機関を受診してください。
- ※シルバー保険では熱中症特約に加入していますので、通院等された場合は事務局までご連絡ください。なお、保険適用には医師の診断書が必要になります。

お知らせ 配分金の支払日について

配分金は毎月15日(土日祝日の場合は16日以降の最初の平日)が支払日です。なお、派遣により就業している会員の給料支払いは、翌月末の支払いになります。※配分金明細書は郵送していません。必要な方は事務局までお越しください。

月	配分金支払予定日
7月	7月16日(火)
8月	8月15日(木)
9月	9月17日(火)

① カーレット体験会

4月17日(水)の水曜サロンを活用し、飯能市でカーレットの普及をされている「カーレット飯能」の指導員4名をお招きし、体験会を実施しました。当日は、会員7名のほかに事務局職員もゲームに参加し、卓上カーリングを楽しみました。今後も定期的に関催しますので、是非ご参加ください。



② 女性会員の集い(第1回)

5月22日(水)に、今年度初めてとなる女性会員の集いを開催しました。今回は賛助会員であるノエビア第3川寺代理店様にご協力をいただき、「シニア向け♥パーソナルカラー講座」を実施し、10名の会員の参加がありました。パーソナルカラーについて以前から興味・関心があったので、今回参加できて良かったとのお声をいただくことができました。



③ 理事会

理事会は会員の承認やセンターの経営に関する重要事項の決定を行うもので、毎月月末に開催しています。

回	開催日	審議内容	結果
第12回	3月26日(火)	第30号 正会員入会の承認(案)について 第31号 貸倒損失の承認について 第32号 車両運搬具取得積立金規程の一部改正(案)の承認について 第33号 令和5年度収支補正予算第3号(案)の承認について	可決 可決 可決 可決
第1回	4月26日(金)	第1号 正会員入会の承認(案)について 第2号 表彰予定者の選出について 第3号 役員の利益相反取引の承認について	可決 可決 可決
第2回	5月27日(月)	第4号 正会員入会の承認(案)について 第5号 定時総会の招集事項の承認について 第6号 定時総会の事業報告並びに議決事項の承認について 第7号 臨時職員の賞与支給基準(案)の承認について	可決 可決 可決 可決

募集

「女性会員の集い」の開催及び参加者募集！



今回の女性会員の集いは、「**詐欺からアナタを守る勉強会**」を開催します。長年、消費者被害の相談業務に従事していた会員を講師に迎え、高齢者を狙った詐欺や悪質商法について、事例をもとにその手口と対策を学びます。最近の詐欺の手口は巧妙化しています。被害にあわないためにも是非ご参加ください。

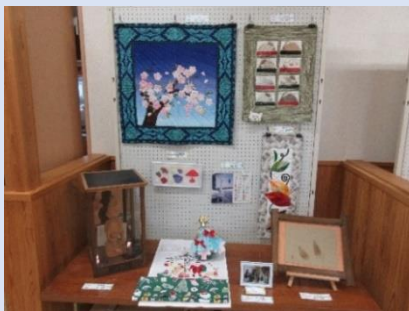
(日時) 令和6年9月13日(金) 午後2時～3時 センター会議室
(対象) 女性会員、会員の知人で60歳以上の女性
(申込) 9月11日(水)までに事務局へ



募集

文化祭（会員作品展示会）の参加者を募集します。

今年度も会員の皆様が趣味等で制作された絵画、盆栽、彫刻、写真、手芸等を展示する会員作品展示会を開催します。展示会は、昨年と同様にシルバー人材センター会議室を会場に10月頃を予定していますので、多くの方の参加をお待ちしています。※詳細は10月1日号の「事務局だより」でお知らせ。



お願い

翌月に休みたい日がある方は、毎月15日までに報告を！

シフト表が必要な就業先の会員で、翌月に休みたい日がある方は、毎月15日までに事務局へ連絡（紙、電話、ファクス等）してください。なお、恐れ入りますが、16日以降に休みたい日ができた場合は、同じ就業先の会員の中で調整してください。

お願い

令和6年度 年会費の納入について

年会費の納入期日は8月末となっています。お忘れの方はお手数ですが センター窓口での納入をお願いします。**令和6年度の会費は2,400円/年間**です。



お知らせ

毎月第3水曜日の午後にセンター会議室を開放し『水曜サロン』を開催しています。

将棋や手芸などの趣味を通じた交流、会員同士のお茶会や打合せの場として是非ご活用ください。また、フレイル予防事業として体力測定会も行っていますので皆様のご利用をお待ちしています。



就業先訪問【第3回】

児童通学案内業務



第3回の就業先訪問は、児童の通学案内(交通安全立哨業務)です。小学生児童の登下校時に指定された場所に立って、こどもたちが安全に通行できるよう案内します。

本業務は市の生活安全課からの依頼により令和5年度から当センターが業務を請負い、今年で2年目を迎えました。現在、約20人の会員が市内の11箇所です学校と調整をとりながら就業しています。

今回は、富士見小学校区の八高線及び西武線の踏切先交差点、美杉台小学校区の大鵬薬品工業先交差点を担当している会員の方3名に現地でお話しを伺いました。

(大変なことは何ですか?)

こどもたちがケガせず、事故に遭わないよう常に注意しなければなりません。
こどもたち(特に低学年)は視野が狭く、突然動くこともあるので神経を使います。



(やりがいとは?)

「おはよう」「さようなら」こどもたちからの挨拶で、元気がもらえますし疲れも吹っ飛びます！
毎日の立哨活動は、こどもたちを事故や不審者から守ることだけでなく、日々の声かけを通してこどもたちとの信頼関係も築かれ、とてもやりがいを感じています。
先生やボランティアの方々を含め、地域でこどもたちを見守っていると実感します。

～取材にご協力いただいた会員のみなさま～

ご協力ありがとうございました。日々のご苦勞が伺い知れ、みなさまのご尽力によりこどもたちは守られ、地域に育てられていると感じられました。これからも健康にご留意の上、ご活躍いただければと思います。今後共何卒宜しく願いいたします。

※現在募集している就業先情報につきましては、ホームページで随時更新しています。
詳しくはこちら又は事務局までお問い合わせください。

飯能市シルバー人材センター

検索

求人情報

をクリック!!

(参考) 公益社団法人飯能市シルバー人材センターの現状

会員数 (令和6年5月末現在)	486人 (男性357人、女性129人)	前年同月比	2人の増
--------------------	-------------------------	-------	------