

羽生市シルバー人材センター



通信

第 2 号

発行 令和 2 年 8 月発行

☂ ながーい梅雨・体にきつい猛暑

今年は梅雨明けが遅く、また九州・東北地方では度重なる豪雨により河川の氾濫、土砂災害等甚大な被害が発生いたしました。専門家によると地球温暖化が原因によるものと言われています。

人間が自ら自然を破壊し便利で住みやすい地球を作ってしまった。

今、我々も日常生活を見直す岐路にたたされているのではないのでしょうか。尊い命を落とされた方々に心からご冥福を申し上げます。



熱中症にご用心

梅雨明けと共に連日の猛暑?酷暑?今年は全国的に **40℃** を超えるところが続出しました。例年暑くなっていく「夏」熱中症にはくれぐれも気を付けてください・・・

栄養価の高いものを・・・

冷房をかけてより良い睡眠を・・・

疲れたら休む・・・一番大切なのは命

事務局からのお知らせ・・・

■7・8・9 月はシルバー人材センター安全就業促進月間です。

「安全はすべてに優先する!」

この言葉、見覚えありませんか?

■自宅でできるフレイル予防

新型コロナウイルス感染症拡大により、屋内にいる時間が増えております。東京都健康長寿医療センターでは、自宅でできるフレイル体操の動画を公開しております。健康的な生活習慣を維持するために是非ご活用ください。

ヘルシーエイジングと地域保健研究

URL : <https://www.healthy-aging.tokyo/>

■アッ!という間にもう 9 月

9 月は台風の多い季節、昨年も多く被害を受けました。🌀🌊

屋外作業には天候に左右されます。予定通りに進まなくても仕方ありません。

★会員募集!!!

当センターでは常に会員を募集しております。

男女は問いませんが新しい仕事も依頼されております。働く人がいなければ仕事を受けることはできません、また仕事を受けてしまってから働く人がいなければ信用問題に係ります。

60 歳以上の方へ一言、シルバー人材センターへ登録して働くことを「恥ずかしい」と思わないで下さい。むしろシルバー人材センターは国と市で支えられ、法律に守られている立派な組織です。保険等にも加入していただき、安心して仕事ができる団体です。仲間をたくさん誘ってください。元気なうちは働きましょう! 人間、健康で働いている時が一番耀いています。長年そのような方々をたくさん見てきました。是非一度ご一報ください。

☎048-563-3680 親切な職員が対応いたします。

安全就業促進月間訪問写真(企業編)

今年も現場へお邪魔させていただきました・・・



綺麗に・・・ゴシゴシ



外は暑いよ



トイレは清潔に

マスクが邪魔でいい男に撮れねえなー



植木職・除草作業の皆さんです。

猛暑にもかかわらず、常に**安全就業**を掲げてお客様に喜ばれる仕事をしております。

渡邊理事長・白石理事、入江グループと記念撮影・・・ハイポーズ



飯田グループです。仕事の合間にハイポーズ



まだまだ現役・・・



草取班の新久グループと須藤グループです。毎年の事とは言え暑い中のお仕事お疲れ様です。

