男性限定料理教室
参加者募集！

いつも、橋本市シルバー人材センターをご利用いただきありがとうございます。

当センターでは、**料理教室の参加者を募集**しております。

POINT　料理をしない方、苦手な方でも簡単にできる体に良い献立を実習・実食します。おうちでも気軽にトライできます。

☆募集人数　６０歳以上男性のみ１０名程度（先着順）

☆場　　所　橋本市東家一丁目３番１号
　　橋本市保健福祉センター３階

☆開 催 日　令和８年１１月２５日（水）

☆開始時間　１０：００～

☆持 ち 物　エプロン、三角巾　等

☆参 加 費　７００円

☆行　　程　①簡単な献立の調理実習
　　②健全な食生活を送るための講義

●悪天候等により教室の開催を中止する場合があります。

●会場の都合により日程を変更させていただく場合があります。

●お問い合わせ・お申込先

公益社団法人橋本市シルバー人材センター

橋本市市脇一丁目１番24号　　TEL３３－３１３３

※９時～１７時（土・日・祝を除く）