

令和6年1月25日に県立橋本体育館サブアリーナにて昨年に引き続き、岸田整骨院院長岸田昌章氏を講師として招き、会員さんを中心にそのご家族やお知り合いの方を対象としたけが防止講習会を開催いたしました。



会員39名が参加し、昨年とは違った内容も加えて、適度な運動で体を動かすことにより脳を活性化させて就業中でのけがや事故を少しでも防ぎ、又体のケアをする為に自宅出来る簡単なストレッチの講習を受けていただきました。

