

シルバー はすだ



2019年
2月号

No. **43**



公益社団法人 蓮田市シルバー人材センター 〒349-0121 蓮田市関山3丁目7番24号 ☎048-768-3110



西城沼公園「雪桜」(撮影: 諸田要さん)

目次

- 就業会員の声……………2
- イベント報告……………4
- ボランティア活動実績、第7回蓮田マラソン奉仕活動……………5
- 第15回シルバーふれあいまつり実施報告……………6
- 歴史散歩／会員と仲間たち／蓮田の今・むかし……………7
- 会員募集……………8



市内風景 **大募集!**

2019年8月号で
表紙に掲載します。

無償で提供して頂
ける方、ぜひご応募
ください!!





公共

就業者



一冊のノートから始まった

受付管理業務(蓮田市総合文化会館ハストピア) 豊田 昌作

蓮田市総合文化会館ハストピアは平成28年10月オープン、私たちシルバーのメンバー9人は翌11月から受付担当として交替制で働き始めました。利用者登録、施設の予約等すべてパソコンでの入力であり、当初窓口でお客様を待たせることもありましたが、不慣れなことを理解してくれる方が大半であり苦情もありませんでした。メンバーの一人の発案でその日教わった事や失敗したことなど、ノートに記録し横断的な展開、少しずつ理解していったことを思い出します。あれから2年が過ぎ様々な経験も積み、周囲から頼られる存在になれたかなと実感しながら、あたたかい気持ちでお客様と対応しています。

ハストピアはホールでのイベントは勿論のこと、趣味や展示で利用できる部屋もあり、老若男女幅ひろくご利用いただいております。最後に私達も皆様を親切に迎えられよう努力しておりますので、ご来館の折は気軽に窓口にお声かけください、お待ちしております。

公共

就業者



就業の戸惑いと責任

学校用務業務(蓮田市立蓮田南小学校) 福山 信一

携わった経験の無い学校での就業、当然ながら戸惑いを感じながらのスタート。先生方、そして生徒達の教科書での学びの校舎、運動する校庭等大事な場所での就業は、普段とは又違った刺激が生まれ、非常に責任を感じながらの始まりでした。

生徒達との接触で得られる笑顔と挨拶等、すがすがしさが生まれましたし、先生方とは、多方面にわたる教育の奥深さに接しておられる姿勢が、日々かいま見る事が出来、私の宝物に成っております。

退職をして8年近くになりますが、地元で働く喜びを感じながら、会員皆さんとの接点が見つかり、シルバー人材センターには非常に感謝をしております、“健康の維持と安全第一”で、これからも取り組んでまいります。

公共

就業者



市民の憩いの場所としての公園管理

西城沼公園管理受付業務 山崎 武

西城沼公園の管理を6人の会員で、午前、午後を各1人の就業で作業しています。公園の管理は、①公衆トイレ②駐車場③遊歩道④広場⑤遊具⑥事務所⑦ホール等の各設備の清掃作業、点検の他に植木の剪定、落葉の清掃、花壇の花植えです。

早朝から多数の来園者があり、散歩する人、赤ちゃんを連れのお母さん方、家族連れ、釣り、ランニング、バーベキュー、ゲートボールの高齢者の他、幼稚園、小学校の学習等、老若男女の方々の憩いの場になっております。

常日頃より挨拶と笑顔の対話、親切丁寧な対応を心掛けており「よく手入れされていて、大変綺麗になりましたね」「トイレが清潔で気持ちが良いですね」と皆さんに喜ばれ、感謝されて嬉しく思っています。

更に安全第一、無事故、健康に頑張っていきます。

民間

就業者



就業して健康になりました

カインズホーム蓮田店 坂本 俊弘

私が入会したのは8年前でした。当時私は病気でかなり痩せ、医者から健康の為に仕事でもしたらとアドバイスをいただきました。

そこで会員登録したところ、幸運にもカインズホームを紹介され、園芸担当に就業できました。その後現在のカート整理に異動し、週3日程頑張っています。私の他にも品出しや灯油の給油、園芸コーナーなど約20人の会員が就業しています。買い物カートの整理は店外数か所の置き場所を行ったり来たりしているので、1日の歩数は2万数千歩になります。

夏は地面からの照り返しで体感温度は50度近くに感じます。今では体重も回復し、とても健康な体になりました。そのお陰か毎日飲むお酒が大変おいしくなりました。これからも健康に気をつけながら、体力が続く限り仕事を続けていきたいと思っています。

民間

就業者



就業して余暇も充実しています

東武ストア蓮田店 三塚 博

私は勤めていた会社を定年退職した後、約1年間何もしていませんでした。ところが体調が悪くなり、これは体を動かさなければいけないと気づき、警備会社に就職しました。勤務先は東武ストア蓮田店の夜間警備でした。68歳まで働いた後、シルバー人材センターに入会しました。運良く通い入れた東武ストア蓮田店での就業が決まり、今は朝早くの検品、仕分け業務をしています。慣れるまでは大変でしたが、他の人達と協力し合いながら楽しく仕事をしています。

仕事が休みの日は、近所の人達とカラオケや吹き矢、ゲートボールなどをして楽しい毎日を過ごしています。またフィットネスクラブにも入会し、健康にも気を配っています。本当にシルバー人材センターの会員になってよかったです。

民間

就業者



作業が良い運動になっています！

椿化工株式会社 下山 久子

椿化工株式会社で就業するようになってから早や4年になります。初めは会社が広くてどこへ行くのも分らずまごまごするばかりでとても大変でした。でも3ヶ月もすると色々な事も分ってきて仕事も段々と覚えて来て、少しずつ楽になり、仕事の能率もよくなり楽しくなって来ました。今では1日1万歩ぐらい歩きます。良い運動だと思っています。仕事が体のリズムの一つとなっていて無くてはならない日常となりました。有難いと思っています。



シニアのファッションショー



「シニア・エイジをお洒落に楽しくいきいきと」のスローガンのもと平成30年9月22日埼玉県県民活動総合センター小ホールにてシニアのファッションイベントが開催されました。この企画は埼玉県と株式会社イトーヨーカ堂との間で地域社会の活性化・県民サービスの向上などを目的に2012年包括的連携協定を締結した中の「高齢者支援に関すること」に則し、アクティブ・シニア活躍事業の一環として開催されたものです。

人生100年時代を生きるシニア世代として、お洒落を楽しみ、美しくありたいと思う心をいくつになっても持ち続けたいものです。その気持ちや行動が若さを保ち、益々心と身体を健康にします。当センターからも家事介護班の岡澤一江さんがモデルとして参加しました。少し緊張しながらも堂々と舞台を歩き、時折見せる笑顔がとても素敵でした。



シルボンヌの会 福祉・家事援助サービスコーディネーター養成研修会に参加して

平成30年11月13日埼玉県県民活動総合センターセミナーホールにて「福祉・家事援助サービスコーディネーター養成研修会」が開催されました。午前中は「女性パワー発揮！シルボンヌ（※）の会」と題し、シルボンヌ普及のために作られた「シルボンヌスカーフ」のアレンジについて、スカーフコンシェルジュの長谷川由美さんよりその活用術を教えていただきました。



シルボンヌ普及のために作られた「シルボンヌスカーフ」のアレンジについて、スカーフコンシェルジュの長谷川由美さんよりその活用術を教えていただきました。

た。難しい一面もありましたが、スカーフはおしゃれの強い味方、これからどんどん活用していきたいと思っています。女性会員の方々にご披露できたと思っています。

午後は粕江市シルバー人材センターの池田あけみ常務理事兼事務局長による「女性会員拡大の取り組みについて」の事例発表がありました。同センターは会員入会率が昨年都内で第1位、400人以上の会員が在籍するセンターでは全国1位のセンターです。入会率が増えた要因の一つに組織体制の改革、なによりも会員一人一人がセンターを誇りに思い、会員であることを堂々と世間にアピールするよう心がけていることの成果だと話されていました。私たちにも今すぐ出来る事ではないでしょうか。

(※) シルボンヌ＝英語の「Silver」とフランス語の「Bonne (女性の『お手伝い』、『親切』、『優れた』)」を組み合わせた造語

クリスマスリース作り

12月15日(土)午後2時より開催、寒い中、33名の参加の方を迎える事が出来、楽しい時間を過ごさせて頂きました。クリスマスリースの由来は古代ローマが発祥との事、農作物の繁栄、太陽の炎、魔除け、収穫、神への捧げ物として飾られるようになったそうです。10月頃から松ぼっくり、どんぐり拾いをし、当日近くに、ヒバ、つる梅もどき、千日紅等

調達しました。自然が多い蓮田と仲間に感謝です。

参加者の中には開始前から飾り付けを始める方もおり、熱気は一挙に盛り上がり、それぞれ個性ある作品に満足の笑顔でした。夢中になりすぎて予定していたフレイル予防体操を忘れる程の勢いでした。お茶タイムではそれぞれの作品を鑑賞しあいながら、話は尽きませんでした。このパワーを何かのかたちで活かしたら素敵な女子会に成長する事と思います。次回の参加お待ちしております。



●ボランティア活動実績 [2018 年下半年]

実施日	地区・班	実施内容	実施場所	人数
7月 8日	蓮田第5地区	清掃活動	閨戸保育園外周	19名
10月 6日	蓮田第1地区	駐輪場整理	蓮田中央小バザー	6名
10月21日	蓮田第4地区	清掃活動	見沼代用水沿い	11名
10月28日	黒浜第3地区第2班・第3班	清掃活動	長崎地区他	17名
10月28日	黒浜第3地区第5班	清掃活動	江ヶ崎地区	5名
10月28日	黒浜第3地区第6班	清掃活動	城地区	6名
10月28日	黒浜第3地区第1班	清掃活動	黒浜沼周辺	7名
11月10日	蓮田第2地区	清掃活動	蓮田駅東口～宮前橋～駅前団地	14名
11月10日	蓮田第3地区	清掃活動	蓮田駅東口～のくぼ通り～根ヶ谷戸公園	27名
11月10日	平野地区	バザー駐車場案内	平野小学校・平野中学校	9名
11月18日	蓮田第5地区	除草清掃活動	閨戸保育園周辺	14名
11月18日	黒浜第4地区第1班	清掃活動	さいたま栗橋線西新宿1～6丁目歩道	7名
11月18日	黒浜第4地区第2班・第3班	清掃活動	中道公園	10名
11月24日	有志	ランナー誘導、スイーツ皿渡し	第7回蓮田マラソン(黒浜運動公園)	24名
7月～11月 16回	有志	青色回転灯自主防犯パトロール	蓮田市内	52名



- 活動実施日：平成30年11月24日(土)
- 活動場所：黒浜運動公園



平成30年11月24日(土)に開催された蓮田マラソンに、24人の会員が運営ボランティアとして参加しました。特に女性会員が7人と多くを数えたのはこれまでにない事でした。

活動内容はランナーへのスイーツの手渡し、スイーツ交換のプラカード案内、ゴミ

処理、トイレの案内などシルバーならではの丁寧で確実な仕事ぶりでした。今年も楽しみながら協力したいと思います。



第15回 シルバーふれあい まつり



女性のパワーが集結

平成30年9月29日(土)に蓮田中央小学校体育館の内外で「シルバーふれあいまつり」が開催されました。15回目を数えるまでに定着したふれあいまつりですが、年々新しい趣向を加え来場者も増え続けています。

特に注目されるのが、昨年7月に発足した「女子会」メンバーによる「Café マーガレット」のオープンでした。蓮田市シルバー人材センターでは、女性会員の増強を昨年来より進めています。数度の打ち合わせを重ね当日は開店前からテーブルの設置や飾り付け、コーヒーメーカーやクッキーの準備を行いました。悩んだのは、コーヒーの味を濃くするか、薄いほうがいいのか、男性会員の何人かに試飲してもらい度良い味にしました。こうして1杯百円のマーガレットコーヒーは大好評でした。ご来場いただいた中野市長も訪れ、「おいしいコーヒーですね」とお声をいただきました。

またステージとフロアに分かれて演じられた「笑蓮(えれん)」のよさこい踊りは、女性と子ども29人の迫力あるもので、今回は初の登場でした。毎回ハワイの風を送ってくれる「フラダ

ンス・マドンナ」のムーディなダンス、北欧の民族衣装風なドレスの「フォークダンス・すずらん」の明るいダンスなど、今回は特に女性の皆さんのパワーを感じたふれあいまつりでした。



新しい出演者と屋台にも新顔が

来場者を驚かせたのはプログラムの中頃に登場した中央小学校の小熊先生でした。突然のギター演奏と歌声に一瞬会場の目がステージに注がれ、「エッ!プロ歌手?」と思った人もいたようです。思わず聞きほれる程でした。来年もぜひご出演してほしいですね。

体育館の外には例年通りテント内で各種の屋台が並び、今回は新しく学校庁務手の会員グループが焼きとりで参加しました。また毎回午前中には売りきれてしまう「はすだ麺好会」の手うちうどんは、今回は「一杯の量を増やし、つゆもこんぶ、かつをぶし、煮ぼしなどで丁寧にとりました」と長嶋会長は胸を張ります。食べるだけでなく、みやげ用に使っていく人が多かったようです。

子ども達にとっても「パターゴルフ」、「射的」、「綿あめ」など楽しめるイベントが盛りだくさんで、シルバー会員だけでなく、親子で遊べる「ふれあいまつり」を実感していただけたのではないのでしょうか。

今年は16回目を迎えることになり、今後シルバー人材センターも新会員が増えていくと思います。さらに力を合わせ蓮田市民の皆さまに知っていただけるようにしていきたいと思っています。





荒川橋の今昔

理事 細澤 昭雄

歴史散歩

荒川橋

明治初期、黒浜の人が元荒川を渡り蓮田に用事で出かけるときには川島橋を渡っていました。明治18年に東北線が開通し、元荒川に鉄道橋が架けられ線路に工事用の渡り板が敷かれると、人々はこの鉄道橋を行き来したと言います。やがて、利用者が増加し鉄道も通過本数が増えるに従い危険性が増し、鉄道会社から使用を止められました。

大正時代の終わりに、蓮田村と黒浜村とで板橋をかけましたが、増水のたびに修理が必要でした。昭和6年、黒浜村では宿十字路から道路を造りましたが、幅1.8mの仮橋は欄干も無く危険な橋でした。昭和27年になって初めて車も通れる永久橋の完成をみることができ、この荒川橋で結ばれた蓮田町と黒浜村との交流が緊密となり、やがて昭和29年の蓮田町と黒浜村及び平野村の一町二村の合併につながる要因の一つになったと言われています。昭和40年、老朽化と車社会に対応するため鉄筋コンクリート製に変わりました。(ボランティアガイドの会)



荒川橋



野菜収穫にあわせバーベキューしています

山本 清三

福山通運の駐禁対策助手の仕事始めて3年になります。会員の仲間と福山の社員さんとに恵まれた楽しい職場です。会員の持つ畑と、会員の畑の一部を借りて野菜を育てている社員さんの畑で、春と秋の収穫期にバーベキューをしています。手づくりの小屋の前にテーブルを置き、本格的なかまどと鉄板、網などすべて手づくりの道具で肉や魚を焼き、採りたて野菜のサラダ、漬もの、焼きそばなどに毎回舌づつみを打っています。



会員の他社員さんと子供達、会員のお孫さん達と毎回10数人が集まり、とてもにぎやかです。終了後には畑の野菜が採り放題で、キャベツやネギ、白菜、ほうれん草など季節ごとの野菜を山盛りいただき、しばらくはスーパーで買う必要がありません。今後も皆さんと仲良く楽しく続けて行きたいと思っています。

蓮田の今・むかし

県道さいたま栗橋線・関山付近



さいたま栗橋線は、1967年(昭和42年)9月に開通しました。埼玉県道では最初に全線を4車線で整備した道路です。関山(北)交差点で122号線バイパスと立体交差し、県内屈指の交通量を誇ります。関山から上尾方面には大型ファッション店、飲食チェーン店など郊外型店舗が立ち並び、住宅開発も進み昔日の面影は今はありません。



昭和45年



平成30年

蓮田市内の60歳以上の方!

🚩見つけよう!生きがい。歩もう!共に。🚩

新規会員 大募集!!

入会説明会

《場所》蓮田市シルバー人材センター2階会議室

3/14 木 9:00~10:30
13:30~15:30 (女性向け)

4/11 木 9:00~10:30
13:30~15:30 (女性向け)

5/ 9 木 9:00~10:30
13:30~15:30 (女性向け)

マスコットキャラクター
「チエブクロー」



編集後記

●平成最後の年に私も六十代最後を迎えました。シルバーに入会して早や7年、色々な行事たくさんの方々との出会いにより日常生活に新たな刺激をいただいております。

そして今期は広報部員という、PTA活動で3年程携わった事がありますが遠い過去の事、堅くなった脳に新しい風が吹き始め、楽しく参加させていただいております。(吉岡)

●突然の広報部員に不安を抱きながら参加して、早や2年になります。

広報部会のメンバーをはじめたくさんの会員また地域の方々にご協力いただき、広報誌の取材を通じて様々なイベントにも参加しています。理想の広報誌と現実の力量との狭間で悩みつつなんとか送り出す2月号です。ご協力とご支援いただき皆様方に深く感謝、感謝です。(三井)

●八ツ場ダム「ふらつと見学会」11月末日に行ってきました。平日なのに駐車場は満車。紅葉も見頃、ガイドして下さる方もおり、2列になって同年代の遠足状態です。昭和27年に計画され、完成は2020年との事です。完成後には、ダムと桜の観光スポットになる由。桜が咲く頃又元気で訪れられます様に。「桜募金」を少しして、同年代はみんなパワフルですね。行ってみたい、観てみたい、いつまでパワーがあるかしらね。(石川)