

# シルバー はずだ



2025年  
1月号  
No.55

公益社団法人 蓮田市シルバー人材センター 〒349-0101 蓮田市大字黒浜 2799 番地 1 蓮田市役所西棟 1階 ☎048-768-3110



蓮田の風景  
撮影者：酒井 正仁

## 目次

- 新年挨拶…………… 2
- 委員会紹介…………… 3
- 活躍する仲間たち…………… 4～5
- 蓮田の地名の由来…………… 6
- 活動報告…………… 7
- フレイル予防講座・ホットスペース…………… 7
- 会員募集・編集後記…………… 8

# 新年のご挨拶

理事長

## 中野 克己



会員の皆さま、そして地域の皆さま、明けましておめでとうございます。

旧年中はシルバー人材センターの活動にご理解とご支援を賜り、心より感謝申し上げます。

私たちのセンターは、地域社会に根ざしながら、会員の皆さまがこれまで培ってきた豊富な経験と知識を活かし、安心して生きがいのある生活を送って頂けるよう日々活動しております。

少子高齢化が進み、地域の人々がより

# 新年のご挨拶

蓮田市長

## 山口 京子



明けましておめでとうございます。

蓮田市シルバー人材センターの皆様におかれましては、健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

貴センターにおかれましては、関係の皆様が多なるご尽力のもと、多くの会員の皆様のご活躍され、高齢者福祉の増進、地域の活性化に大きな役割を果たされております。

一層つながり、支え合う大切さがますます増しています。シルバー人材センターとしても、地域の皆さまの期待に応え、信頼されるセンターとして成長していく所存です。また、新たな時代に対応するため、IT活用の推進や若い世代との交流の場を設け、幅広い自主的な活動に取り組んでまいります。

本年も、会員の皆さまが健康で充実した日々を送り、地域社会に貢献し続けるため、役職員一同、全力を尽くします。皆さまのご理解とご協力を引き続き賜りますようお願い申し上げます。

皆さまのご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

とに、深く敬意を表するとともに心から感謝申し上げます。

また、蓮田市行政においても、広報はすだの全戸配布業務をはじめとし、会員の皆様には多様な業務を担っていただき、重ねて御礼申し上げます。

これからも、会員の皆様が多様な知識、経験、能力を活かし、生涯現役として多様な形で活躍されることを期待しております。

結びに蓮田市シルバー人材センターの益々のご発展と、会員の皆様のご健勝、ご多幸を祈念申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

## 役員紹介



山本 道雄、川本 孝治、箕田 好弘、吉川 忠雄、狩野 洋司、遠山 政克  
森上 和代、川島 和夫、中野 克己、齋藤 交司、鈴木 正高

## 委員会紹介



### 総務委員会

坂井田 栄二 委員、高階 勇 委員  
川島 和夫 副委員長、鈴木 正高 委員長、中野 克己 委員



### 広報委員会

池田 欽哉 委員、西田 知恵子 委員  
川本 孝治 委員長、酒井 正仁 副委員長



### 会員増強委員会

鈴木 次雄 委員、山本 道雄 委員長、吉川 忠雄 副委員長  
市川 きみ子 委員、吉岡 幸枝 委員



### 安全・適正就業委員会

狩野 洋司 委員、津之地 浪穂 委員  
野口 哲夫 副委員長、箕田 好弘 委員長



### 就業開拓委員会

齋藤 昇 委員、齋藤 交司 委員長、熊倉 健 副委員長



### 女性会員増強分科会

市川きみ子 分科会員、小山ふみ子 分科会員、石川康子 分科会員  
吉岡幸枝 副分科会長、山下美智子 分科会長、澤田和子 分科会員

# 活躍する仲間たち



## 会員になり、 得られたもの

—— 菊井 晴美

就職して1年半になりますが、当初は不慣れなパソコン操作や一人勤務のプレッシャーなどありましたが、職員やシルバーの先輩方の暖かいご指導もあり、なんとかやってきました。

市民の方々への各種施設へのご案内や手続き等を通して、行政サービスの重要性をひしひしと感じています。また対面業務では様々な方からのニーズや多岐にわたるお問い合わせをいただき、まだまだ市民の方にはご満足はいただけてはないと思いますが、丁寧で正確な対応を心がけています。

シルバーの先輩方は、様々な経歴の方が多く、多士済々といったところで、皆さん大変お元氣

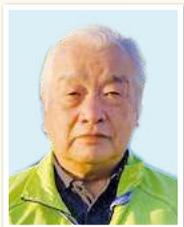
で、プレミアムシルバーといっても過言ではありません。職場内では、協働意識が強く、人間関係作りの勉強にもなります。

このような良い雰囲気の中で、行政サービスの全面に立っているという意識が高まり、小さいながらも市に貢献しているという働きがいを得ることができました。

還暦をすぎても、新たな仕事を覚え、澆刺と働くことで、新たな発見や新たな友人ができ、自分の世界が広がったことは得難いものです。

行政サービスのニーズがますます高まる中で、市民の皆様にご満足いただける対応を心かけて仕事をすることが、自分の成長につながると考えます。

西口行政センターにお越しの際はぜひお声をかけていただければ幸いです。



## シルバー人材センター に入会して

—— 古川 三郎

私は定年退職して暫くは、市内の特別養護老人ホームの送迎ドライバーとして働いていましたが、高齢になったことから退職して、令和6年1月から蓮田市シルバー人材センターに入会しました。

私は、シルバー人材センターに入会して、月1度の「広報はすだ」のポスティング業務や週1～2度ある蓮田市西新宿会館の受付管理業務や月1度のボランティア活動である青色回転灯を装備した自動車地域自主防犯パトロールを行う活動（青パト）に携わっています。

広報紙のポスティング業務では、受持担当区内の各世帯に対して約4時間かけて、約14,500歩位歩きます。さすがに夏場は厳しく辛いものですが、不断の運動不足を補ってくれ、新しく地域のネタの発見にも繋がり、いがいと

楽しくやっています。

また、会館の受付管理業務では、管理業務の仕事しながら、地域住民及び利用者等との触れ合う場となり、知らない人との会話も楽しいものになって来ました。

ボランティア活動でもある青パトでは、相棒と協力のもと、指定されたパトロール学区域を青灯を回しながら、地域の安全と子供達の笑顔と安心安全の為、巡回しています。これからも積極的に参加を申し出て従事させてもらって行こうと思っています。

現役時代の仕事には、到底及ばないですが仕事のある生活は、有意義な充実した日が送れる様になっています。

高齢だからと家にブラブラしながら閉じ込められずに、健康で体力・気力が続く限りは、シルバー人材センターの一員として何らかの仕事を頂き、「自主・自立・共働・共助」の理念に基づき、これからも、地域社会の活性化に何らかの貢献したいと思っています。見つけよう！生きがい。歩もう！共に。





## シルバー人材センターから職を得て、元気をいただく

—— 福島 眞次

私は、都内の大学病院に勤めていましたが、令和5年12月、72歳を迎えるにあたって退職を決意しました。次に何をしようかと考え、シルバー人材センターの紹介で働こうか？どんな職があるのか？とホームページを見ておりました。自宅に近い会社でとも考えていたところ、ある方から学校の庁務手(学校用務員)が合っているのでは？と声かけていただいたことを契機に「庁務手」に応募、お陰様で昨年4月から小学校の庁務手として働き始めております。

働き始めて一番驚いたことは、児童の登下校時や校内での挨拶がとても元気よく、私自身、60有余年前にこんなに元気よく挨拶ができたのか？と自問自答しています。「おはようございます」「こんにちは」「いつもありがとうございます

います(清掃作業中)」この挨拶に自身が元気をいただき、やり甲斐を感じるとともに疲れも吹き飛びます。また嬉しいことと言えば給食が非常に美味しく、午後の仕事に力がわいてきます。当時の小学校給食と言えば、脱脂粉乳とコッペパン、シチューくらいだったと思います。

私の趣味は年に1~2回の旅行をすることですが、後は草取りと掃除くらいです。学校での仕事は多種多様ですが、少しは趣味が役立っていると思っております。児童、教職員のために校内の環境を整え、少しでも良い環境で児童に校内生活を送っていただき、教職員の方々の一助になれるように今後も仕事に励んでまいります。

また、庁務手という仕事を与えていただいたシルバー人材センターに感謝し、少しでも地域のために活動してまいります。



## シルバー会員となり得られたもの

—— 長谷部 福男

私は関山に在住しております。

シルバー人材センターにお世話になり1年がたちました。

働くことをとおして、生きがいの充実や健康維持などを目的に社会に貢献する気持ちを持ち毎日仕事に携わっています。

今は東光器材株式会社に働かせてもらい、多

くの仲間によくしていただき、たくさんのごことを勉強させてもらっています。週2日から3日のシフト勤務できるので自分の時間も持て楽しく過ごしています。

現役時代はプレッシャーも多くストレスがたまることも多かったですが、シルバー会員としての生活ではそのようなこともなく、健康的な毎日が送れています。

日々の生活に少し変化がほしい人にはシルバー人材センターをお勧めです！





奈良時代の頃、地方を視察する役人で義澄という人物が各地を廻りこの地に着き、夕暮れ中で宿を探したところ、近くに阿弥陀堂があったのでここに泊めてもらいました。

翌朝になって義澄が表に出ると、田んぼ一面に蓮の花が咲き乱れており義澄は感動して、阿弥陀堂の住職に今後は「蓮華院阿弥陀堂」と呼ぶが良からうと言いました。

村人達は蓮の田を特に意識しませんでした。蓮華院の称号を頂き改めて認識して「蓮田村」と名付けたそうです。

蓮華院阿弥陀堂は蓮田市蓮田の墓地の中に有り、写真の通り大きくは有りませんが、当時は堀構えの有る大寺院だったそうです。



## 蛇がいつばいいいた高虫 「高虫」

昔、高虫のあたりは荒川が沼地のように広がって流れ、ちょっとでも雨が降るとまるで海のようになりました。それでも高虫の台地は沼地より少し高かったので、大水のときは島のようになりました。沼地には魚ばかりかネズミなども生息していたため、それをえさにする蛇もたくさんいました。

水辺の近くで野ネズミを追って生活していた蛇も大水にはかきません、水が出るたびに高虫の台地に登り上がりました。

昔は蛇のことをムシと言ったそうで、そのムシが台地にいつばいいいた様子を見て高虫となったという話です。



星野 貞夫

この度は「蓮田の伝説」という本を元にして蓮田各地の地名の由来や、蓮田に伝わる数々の物語をシルバー人材センター主催のほっとスペース♪に集っていただいた皆さんに聞いて頂く機会を頂きました。

初めての事であり、うまく説明することは難しいので、物語を簡潔に文章にまとめて皆さんに配布して、この文章に従い説明する方法にしました。

物語の中には古い話も多々含まれており、歴史的な背景を説明する必要が生じました。

この場合は、本文とは別に解説文を付け加えて、後で読んでもらうことにしました。

文章を読んでいるだけの抑揚のない説明でしたが、終わってみると「面白かった」という言葉が聞こえてきて、安堵感だけではなく自分だけで抱えていたものを他人様に聞いてもらい喜んで貰うことで、こんなに生きがいを感じるものかとおつくづく思った次第です。

誰でも  
参加  
できます♪

# 健康 学び ふれあい

## シルバー人材センターには **楽** **し** **い** がいっぱい

### 健康 フレイル予防講座で健康寿命を延ばそう

- ★栄養のはなし、体操、ゲームを通して健康なからだづくりを応援します。
- ★講師は東京都健康長寿医療センター研究所監修の研修プログラムを修了したフレイル予防サポーターが務めます。
- ★令和6年度開催実績  
公民館市民講座3回、自治会サロン出張講座4回、  
シルバー人材センター主催講座3回



**フレイル予防講座** **令和7年1月20日(月)～3月31日(月)**

開催日：毎週月曜日(祝日除く) [全10回] 10時～11時30分  
 会場：シルバー人材センター (市役所西棟1階)  
 定員：20名 参加費：1回 **300円**

**キャンペーン 特別価格**



### 学び ふれあい ほっとスペース♪

1月25日(土) 10時～12時  
紙皿と落葉でつくる  
スタンドグラス

2月22日(土) 10時～12時  
みんなで楽しく  
レクリエーション

3月22日(土) 10時～12時  
卵パックでつくる  
フラワー

これまでの企画▶ ワッフルパーティー/まつり寿司づくり/ハーモニカにあわせて歌おう/脳トレゲーム/蓮田の歴史を知ろう/昔遊び/たこ焼きパーティー/正月飾りづくり/ポッチャ大会/声楽家持木文子氏と歌う

開催日：毎月第4土曜日開催 (変更あり)  
 会場：シルバー人材センター (市役所西棟1階)  
 定員：各回20名 参加費：各回500円 (材料費込み)

申込先：蓮田市シルバー人材センター ☎048-768-3110

会員大募集

見つけよう！生きがい。歩もう！共に。

# 入会キャンペーン

**STEP1**  
入会説明会  
参加

**STEP2**  
入会申込

**STEP3**  
入会承認  
就業開始

日程

2月12日 水 11:00  
3月12日 水 11:00

まずはお電話をお待ちしております。

記念品  
プレゼント

## 会員が楽しく元気に活躍しています！

### 家事援助のお仕事

家事手伝いや話相手、外出の付き添い等のお仕事です。



### 屋内軽作業

スーパーの品出しや検品等の軽作業のお仕事です。



### ポスティング

市広報誌等のポスティング配布を承っております。



### 庭木の手入れ

植木剪定・除草等お庭を綺麗にするお仕事です。

お気軽にご相談ください！

## 公益社団法人 蓮田市シルバー人材センター

TEL 048-768-3110 FAX 048-768-3284

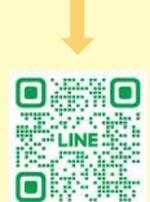
受付時間 8:30 ~ 17:15 (土日祝日除く)

蓮田市シルバー人材センター



センターの公式ラインができました。

友達登録はコチラ



皆さんはいかがでしょう？  
今年も楽しく参加して頂けるイベント、ボランティア活動が目白押しのご予定ですが、明るく楽しく参加していただけるといいなあーと思っております。  
まだまだ寒い日が続いてますが、お風邪などひかれませぬように御自愛下さい。

(西田)

## 編集後記

明けましておめでとうございます。  
皆さま、お元気で新年をお迎えのことと存じます。

令和7年度シルバーはすだをお届けします。

広報委員のメンバーが新しくなり、未経験の私ですが広報委員のメンバーの方々に教えていただきながらスタートしました。これからもわかりやすく、見やすい活動を推進してまいりますので、宜しくお願い致します。

私はシルバー人材センターに入り、仕事先の職員さん、シルバーの先輩方に助けられながら楽しく仕事をしております。