

## 公共施設就業会員募集一覧

◎申込受付期間 令和6年7月12日(金)～令和6年7月25日(木)

- 希望される方はセンターで「就業希望申請書」を受け取り、記入のうえ提出をお願いします。
- 希望する方の面接を「8月1日(木)」に実施予定です。面接時間については、受付時にお知らせします。
- 就業等で面接日に都合がつかない方については、個別にご相談ください。

業務内容	地区	就業日・時間等	募集	開始時期	備考
受付管理業務 中央公民館(本館・分館)	東 関山	週3日程度 平日 17:00～21:15 土 8:30～13:00、13:00～17:00、 17:00～21:15 日祝 8:30～13:00、13:00～17:15 (賃金目安額=月 43,000円)	1名	9月	シフト制

## 就業会員募集情報

業務内容	地区	就業日・時間等	募集	開始時期	備考
助手席乗車業務	根金	週3日程度 15:00～18:00 (賃金目安額=月 30,000円程度)	3名	即時	
館内清掃業務	白岡市	金曜日 9:00～14:00 (賃金目安額=月 16,000円程度)	1名	即時	駐車場あり
梱包・出荷業務	桜台	月～金 13:00～18:00(短縮有) (賃金目安額=月 45,000円程度)	1名	即時	
商品組立業務	桜台	月・火・金 13:00～18:00(短縮有) (賃金目安額=月 45,000円程度)	1名	即時	
ゴム圧着業務	黒浜	週3日程度 9:00～16:00 (賃金目安額=月 50,000円程度)	1名	即時	
アパート屋外清掃	関山	金曜日 10:00～12:00 (配分金目安額=月 8,000円程度)	1名	即時	

## 公益社団法人 蓮田市シルバー人材センター

〒349-0101	蓮田市黒浜2799番地1 蓮田市役所 西棟 1階	ホームページへ QRコードからアクセス 
電話	(048) 768-3110 [平日 8:30～17:15]	
携帯	080-3155-2494 【上記営業時間外 緊急連絡先】	
FAX	(048) 768-3284	
E-mail	hasudasilver@sjc.ne.jp	
ホームページアドレス	https://webc.sjc.ne.jp/hasudasilver/	



令和6年度 公益社団法人 蓮田市シルバー人材センター 安全就業標語

最優秀作品

自転車に乗るならかぶろうヘルメット  
つけて安心大事な命

加藤 悦子 会員

令和6年 7月号  
(2024年 7月号)

第200号



公益社団法人 蓮田市シルバー人材センター

シルバー人材センターだより

「見つけよう!生きがい。歩もう!共に。」

令和6年 7月 12日 発行

## ～ 令和6年度 定時総会開催等について ～

開催日時: 6月19日(水) 午前10時～

開催場所: 蓮田市総合文化会館ハストピア

### 式典

総会開催にあたり理事長の挨拶、来賓の蓮田市長 山口京子様、埼玉県議会議員 森伊久磨様よりご祝辞を賜りました。会員表彰では入会20年、10年の方々が表彰され、磯谷信良会員が代表して表彰状と記念品を受け取り、謝辞を述べられました。

表彰者の皆さま



### 定時総会

監査報告

報告事項

令和5年度事業報告

決議事項

議案第1号

令和5年度貸借対照表、正味財産増減計算書及び財産目録の承認について

議案第2号

理事9名の選任について

議案第3号

監事2名の選任について

議案第4号

公益社団法人蓮田市シルバー人材センター会費規程の一部改正について

その他の報告事項

令和6年度事業計画の報告

令和6年度収支予算の報告

議決権数は定款に規定する定足数に達し有効に成立しました。決議事項もすべて可決承認されました。

### 新役員紹介

総会後の理事会において、理事長、副理事長、専務理事の三役が選定されました。

理事長: 中野 克己  
副理事長: 川島 和夫  
専務理事: 齋藤 交司  
理事: 森上 和代  
理事: 鈴木 正高  
理事: 山本 道雄  
理事: 川本 孝治  
理事: 箕田 好弘  
理事: 吉川 忠雄

監事: 狩野 洋司  
監事: 遠山 政克



■ 熱中症について

熱中症とは

高温多湿な環境下において、発症する身体の不調や障害の総称

- ・体内の水分及び塩分（ナトリウムなど）のバランスが崩れる
- ・体温調節機能が破綻する

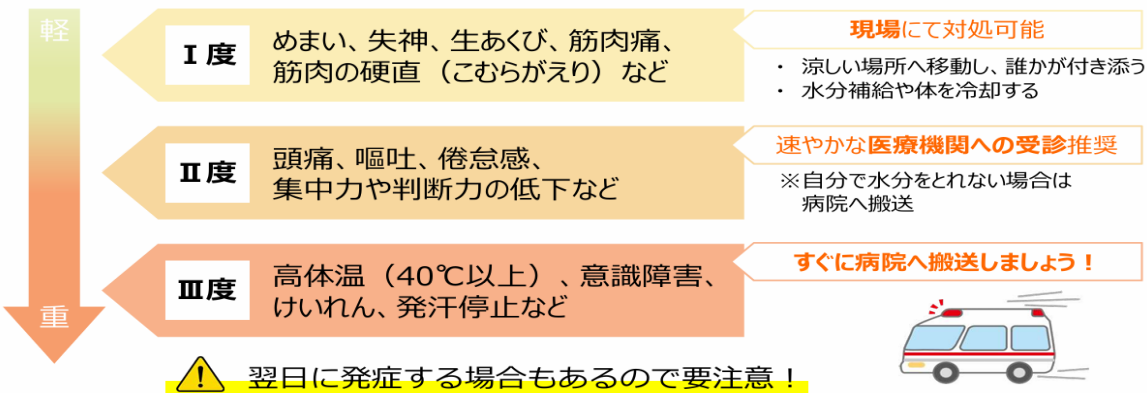


【発症に関わる要因】

環境	行動	身体の状態
<ul style="list-style-type: none"> <li>・高温</li> <li>・多湿</li> <li>・日差しが強い</li> <li>・風が通らない環境</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・激しい運動（漁業、農業、建設作業など）</li> <li>・慣れない運動</li> <li>・長時間の屋外作業</li> <li>・水分補給できない状況</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・高齢者、肥満の方</li> <li>・糖尿病などの持病</li> <li>・低栄養状態</li> <li>・二日酔いや寝不足などの体調不良</li> </ul>

もし熱中症が起こってしまったら

熱中症の重症度と主な症状



管理栄養士おすすめの熱中症予防

暑さなどによる食欲低下や無理なダイエットにより、栄養不足になると身体に備わっている「体温調整機能」がうまく働かなくなってしまいます。栄養が偏らないように、**バランスの良い食生活**を心がけましょう！

熱中症予防のために特に重要となる栄養素

<p><b>マグネシウム</b></p> <p>汗とともに体外に排泄される。不足すると体温調節機能がうまく働かず、体に熱がこもる。</p>	<p><b>カリウム</b></p> <p>汗とともに体外に排泄される。不足すると倦怠感や下痢を生じる。</p>	<p><b>クエン酸</b></p> <p>マグネシウムやカリウムなどのミネラルの吸収を高める。</p>	<p><b>ビタミンB1</b></p> <p>糖質をエネルギーに変える働きを助ける。疲労回復に効果的。</p>
---	--	--	--

◇ 青パト隊 日程表 (青色回転灯防犯パトロール)

8月	隊員名	パトロール学区
7日 (水)	野口 哲夫 (運転) ・ 熊倉 健	黒浜小～黒南小
14日 (水)	古川 三郎 (運転) ・ 瀬谷 隆雄	中央小・蓮南小
21日 (水)	鈴木 次雄 (運転) ・ 鈴木 正高・ 箕田 好弘	平野小～蓮北小
28日 (金)	本多 敏 (運転) ・ 麦倉 宏	黒西小～黒北小

■ 会員憩いの場 「ほっとスペース♪」

★昔遊び (あのことろ夢中になったのはなに? ～)

日 程：7月27日 (土) 10:00

参加費：500円

場 所：シルバー人材センター

申込先：048-768-3110

★野菜、お菓子販売あり！

★冷やしそうめんも出ます！

★お孫さんと一緒にどうぞ★



野菜販売・手芸品販売  
メンバー募集

自分の作った野菜や手芸品を販売してみませんか？！  
市内のイベントに出店して販売します♪  
ご興味のある方はご連絡ください。



■ 除草班 会員募集中

除草ができる会員を募集しております。年間の仕事量は季節的な変動がありますが、繁忙期の現在、人手が不足しています。興味があるかたは事務局へ連絡してください。



■ シルバーはすだ 54号発刊

センターホームページ内の「ニュース・活動情報」にてご覧いただけます。是非確認してみてください！



■ スマホワンポイントコーナー Vol.06

スマホにはライト（懐中電灯）機能が搭載されていて、灯りが無いシーンでは便利に活用できます。しかし、ライトは常時利用する機能ではないため、使い方に迷う方もいるかもしれません。いざという時のために覚えておきましょう。

【Android の場合】

画面上部から下部にスワイプして「クイック設定パネル」を表示させ「ライト」をタップする。  
※右の画像は Android の クイック設定パネルです



【iPhone の場合】

iPhone の画面の下端から上部にスワイプし、「コントロールセンター」を表示させ、ライトマークをタップする。※ (iPhoneX 以降の機種は画面上から下にスワイプさせます)



■ 手作り牛乳パックリサイクル椅子の販売

蓮田市はなみずき作業所にて牛乳パック椅子がつくられています。問い合わせ・ご注文は下記へ連絡してください。

- ・蓮田市はなみずき作業所
- ・☎：048-766-2619
- ・住所：蓮田市根金1490

