

2026年／令和8年

8月号

令和8年8月14日 発行



公益社団法人 蓮田市シルバー人材センター

シルバー人材センターだより

今月の

ほっとサロン 8/28(金)

毎月、最終金曜日の9:00～15:00

センターの会議室を自由解放します！

◇ 涼しいお部屋でお友達とおしゃべり・・・

◇ 囲碁仲間、将棋仲間と一緒に心ゆくまで対局・・・



野菜・花の販売

9:30 オープン

無くなり次第終了



*** イベント情報 ***

	日 時	内 容	材料費	定 員	受付日
9/25 (金)	10:00～12:00	お花のキーホルダー	300 円	12 人	受付中
	13:00～15:00	絵手紙	200 円	15 人	
10/30 (金)	10:00～12:00	PP バンドでつくる おしゃれ小物入れ	300 円	12 人	9/1～
	13:00～15:00	健康麻雀 [会員のみ]	—	初心者 4 人 経験者 4 人	9/1～

【 募 集 】

敬老の日「お祝い色紙」を彩る飾りの
“水引き”をつくるボランティアさん募集

日時：8月28日(金) 12時～15時

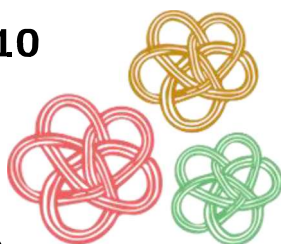
場所：シルバー人材センター会議室

申込：048-768-3110

初心者大歓迎！！

～長寿を祝う気持ちを

込めて一緒に作りませんか～



会員みんなで作る手づくりのおまつりで

シルバーフェスティバル

2026

10/24(土) 10:00-14:00

場所：蓮田市シルバー人材センター

希望者は
申込書
提出

出品・出店

募集

フリーマーケット、手づくり作品販売

模擬店(かき氷、ポップコーン等)

趣味の作品展示(絵画、押し花、模型等)

就 業 会 員 募 集 情 報

業 務 内 容	地 区	就 業 日・時 間 等	募 集	開 始 時 期	備 考
屋外整備作業	黒浜	週 2 日～3 日程度／8:30～16:15 (賃金目安額 月 60,000 円)	1 名	即時	車通勤 不可
屋外清掃業務	川島 西新宿	週 3 日程度／ 8:00～11:00 (配分金目安額 月 30,000 円)	1 名	9 月	
カート、カゴ回収、リ サイクル BOX 回収 業務	椿山	土日祝 毎月 1 日～3 日、第 3 金曜日 ／9:00～13:00、13:00～17:00 (賃金目安額 月 20,000 円程度)	1 名	即時	
製品組立補助	黒浜	週 3 日程度／ 9:00～12:00 (賃金目安額 月 40,000 円)	1 名	即時	
屋内外清掃業務	閏戸	週 3 日程度／ 9:00～12:00 (賃金目安額 月 40,000 円)	2 名	9 月	

シルバー人材センターが会員に提供する業務は、臨時的かつ短期的または軽易な業務であり、就業日数と就業時間は、おおむね月 10 日以内、または、おおむね週 20 時間を超えない範囲となります。

(※派遣業務のうち業務拡大の指定職種及び業務で週 30 時間未満まで)

このため、シルバー人材センターでの働き方は、現役世代の労働者などが 1 人で行う業務を、複数の高齢者が時間や日にちで分担して行う方法（ローテーション就業）が基本となります。

■ 除草班・植木班の班員募集中

除草・植木剪定ができる会員を募集しております。
年間の仕事量は季節的な変動がありますが、
繁忙期の現在、人手が不足しています。
興味があるかたは事務局へご連絡下さい！



■ 青パト隊（青色回転灯防犯パトロール） 日程表



9 月		隊 員 名	パトロール学区域
4 日	(金)	野口 哲夫・熊倉 健	黒浜小～黒南小
9 日	(水)	麦倉 宏・本多 敏	黒西小～黒北小
11 日	(金)	鈴木 正高・古川 三郎	平野小～蓮北小
16 日	(水)	鈴木 次雄・箕田 好弘	中央小～蓮南小



夏の熱中症対策「水分だけ」になっていませんか？

汗をかいたら、水分と一緒に「塩分」も意識しましょう

「のどが渴いたら水を飲めば大丈夫」と思っている方も多いかもしれません。また、「血圧が高いから、塩分はできるだけ取らないようにしている」という方もいらっしゃると思います。

***「高血圧だから、塩分は絶対に取らない」は要注意！**

もちろん、普段の食生活では減塩を心がけることが大切です。

一方で、暑い中で汗をたくさんかくと、体からは水分だけでなく、塩分（ナトリウム）も失われます。

そのため、汗をたくさんかいたときには、水分だけでなく、失われた塩分も適切に補うことが熱中症予防につながります。

※持病等により塩分の摂取について医師から指示を受けている方は、その指示を優先してください。

今年の夏も、しっかり食べて、しっかり休んで、元気に楽しく過ごしましょう！

安全ひとこと宣言『私の熱中症対策宣言』多数のご応募ありがとうございました。

ご応募いただいた宣言を今月も別紙にてご紹介させていただきます。

是非、みなさんの熱中症対策の参考にしていただければと思います。

■ 歯と口の病気は全身の病気に関わります！正しくケアして病気を予防しよう

むし歯かどうかチェック

- ☐ 歯が白く濁ったように変色している
- ☐ フロスや糸ようじが引っかかる
- ☐ 歯が黒くなっている
- ☐ 歯に食べ物がはさまりやすい
- ☐ 冷たいものがしみる
- ☐ 歯に穴が空いたり、欠けたりしている
- ☐ 噛むと痛む
- ☐ 甘いものや熱いものがしみる

チェックが1つでもある場合は、虫歯の可能性ががあります！
確認のためにも歯科受診しましょう！



令和8年度 安全就業標語 STOP！転倒事故



急ぐな！ 焦るな！ 慌てるな！ 転倒防止で安全就業

川島 和夫 会員

■ スマホワンポイントコーナー

～あなたのスマホで AI を使ってみよう～

Google の「AI モード」は、これまでの検索をさらに進化させ、まるで人に教えてもらうようにわかりやすく調べものができる新しい機能です。

【AI モードの使い方】

ステップ 1：AI モードを開く

Google の検索画面を開くと、検索ボックスの下に「AI モード」というボタンが表示されるので、そこを押します。

ステップ 2：知りたいことを入力する（または話しかける）

検索の枠に知りたいことを入力するか、マイクのマークを押して声で聞きます。

例：「蓮田駅近くで雨宿り出来るところはある。出来れば無料で」など

ステップ 3：答えを確認し、必要ならさらに聞く

画面に分かりやすいまとめが表示されます。

もっと詳しく知りたくなったら、画面下にある「質問する」枠から追加で聞くことができます。



まずは「ランチに最適な場所」や「おしゃれなお土産の入手方法」など、気軽な疑問から試してみるのがおすすめです。

事務局

■ 埼玉県最低賃金の改定について

今年の埼玉県最低賃金について、時間額 1,196 円とする旨の答申が行われ、
 今後はこの答申の内容についての諸手続きを経て、埼玉県最低賃金が改定されることとなります。
 改定後の埼玉県最低賃金は、令和 8 年 **10 月 1 日**に**適用**となる見込みです。

9 月 30 日まで	10 月 1 日から
1, 141 円	1, 196 円

■ 令和 8 年度下半期の就業報告書の発送について

当センターは発注者と半年更新の契約で業務委託契約を結んでいるため、下半期の契約更新が完了した順に、就業している会員の皆様に下半期分の就業報告書等を発送いたします。

9 月下旬までに到着するよう努めておりますので、何卒ご理解いただきますようお願い申し上げます。

公益社団法人蓮田市シルバー人材センター

〒349-0101 蓮田市黒浜 2 7 9 9 - 1 蓮田市役所西棟 1 階

電 話 (048) 768-3110 [平日 8:30~17:15]

携 帯 080-3155-2494 [上記営業時間外 緊急連絡先]

F A X (048) 768-3284

E-mail hasudasilver@sjc.ne.jp

Web HP <https://webc.sjc.ne.jp/hasudasilver/>

