

働くよろこび、社会参加の輪を広げよう

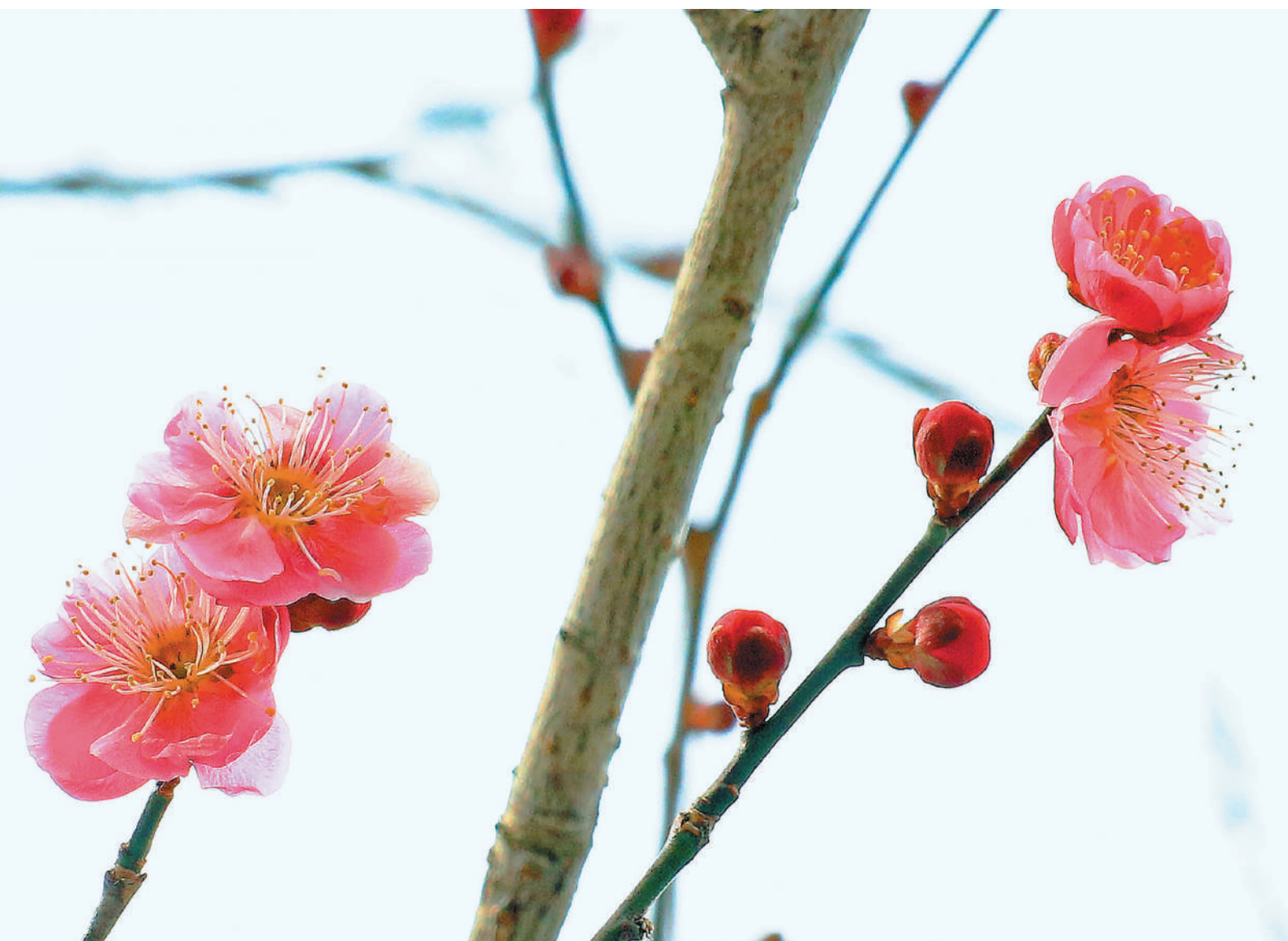
第51号

会報

黄 菊



2025年1月



公益社団法人八戸市シルバー人材センター

青森県八戸市類家四丁目3-1 福祉公民館内

電話 0178-44-6448 FAX 0178-44-6478

令和七年の新春を迎えて

理事長 前田 洋子



新年あけましておめでとうございませう。

会員の皆様におかれましては、つつがなく穏やかな新年をお迎えになられたことお慶び申し上げます。旧年中は会員の皆様及び関係各位の温かいご支援、ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年は一月一日午後能登半島地震が発生し、テレビに映しだされる惨状に遠く離れた八戸にいても、正月気分が飛んでしまいました。その後日本各地で豪雨災害が多発し未だに避難所暮らしの方が居て、被災された皆様にお見舞い申し上げたいと思います。

そんな中で大谷翔平選手の活躍は日本中を熱狂させ、元気に

してくれました。隣県岩手県出身という事でとても親しみを感ずりました。私たちもあやかっつてシニアパワー全開で励みたいものです。

令和二年、新型コロナ流行以来、自粛して行きた行事等も少しずつ開催できるようになり、日帰り旅行はバス三台一〇二名の参加で実施し、宴会は大いに盛り上がりました。

乾杯をした直後からカラオケが始まり、たくさんの方が自慢の喉をご披露くださいました。最後は会場をぐるりと囲んで八幡馬の踊りで締めくくりました。楽しい時間を過ごし、来年もぜひやってくださいという声もありました。

センターの役割は、仕事だけではなく会員の親睦、生活を楽しむという事が大きな役割だと

思いますので、会員の皆様と楽しく過ごすことをたくさんしていききたいものです。

八戸市シルバー人材センターの活動をPRするための「生き活きまつり」は六月最後の日曜日、歩行者天国の日に「はっち」で実施し、たくさんの方が来場くださいました。ありがとうございました。

就労人口減少に伴う慢性的な人手不足の状況の中、高齢者が人手不足を担う大事な働き手として期待されていることは、八戸市シルバー人材センターの労働者派遣事業の実績が令和五年度十万人以上三十万人未満の母体市区町村のなかで全国四位という数字が実証していると思います。シルバー人材センターとしては社会の要望に応え、会員増強と就業拡大に繋げていかなければと思います。

会員の皆様、関係各位の皆様のご健勝と当センターへのますますのご支援を賜りますようお願い申し上げます。

公益社団法人
八戸市シルバー人材センター

本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。

役員

理事長 前田 洋子
常務理事 山谷 哲也
理事 直江 洋一郎
理事 田畑 紀子
理事 蟹沢 元子
理事 近藤 英城
理事 山岸 武男
理事 佐々木 勝紀
理事 小笠原 敏雄
理事 田茂 直道
理事 松山 京子
理事 船橋 利夫

監事

山谷 哲也
西村 龍也
三浦 協子
名久井 勇磨
堀内 美佐江
大橋 侑弥
西田 陽平
菱事 結衣
大久保 亜希子
下沢 美津子

事務局

事務局長 山谷 哲也
業務課長 西村 龍也
庶務課長 三浦 協子
業務主任 名久井 勇磨
業務課主任 堀内 美佐江

庶務課主事

大久保 亜希子
菱事 結衣
西田 陽平
大橋 侑弥
堀内 美佐江
名久井 勇磨
三浦 協子
西村 龍也
山谷 哲也

嘱託職員



スマホ講習会 令和6年11月7日(木)開催



スマホ講習会 令和6年7月11日(木)開催

活動紹介1



令和6年9月25日～27日 庭木管理講習会



令和6年6月13日～14日 庭木剪定講習会



生き生き
まつり





令和6年6月7日（金）「令和6年度定時総会」、「会員の集い」開催しました。会員の集いでは、会員同士の交流や、カラオケ、踊り、三味線等のステージ発表もあり大いに盛り上がりました。

活動紹介2



公園
ボランティア活動班



庭木
ボランティア活動班



うみねこヘルパー研修会 令和6年10月10日開催



うみねこヘルパー研修会 令和6年2月16日開催



安全・適性就業委員会 安全パトロール



料理講習会 令和6年3月21日開催

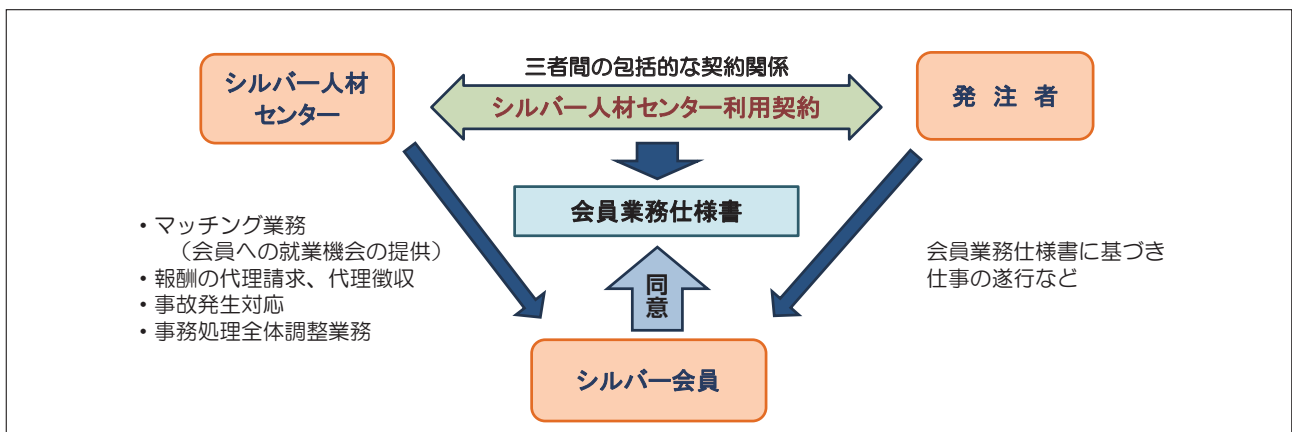
新しい契約方法（包括契約）への移行について

会員の皆様にご案内しているとおり、インボイス制度実施による課税負担の増加や昨年11月にフリーランス法が施行されたことによるその対応等センターを取り巻く環境が厳しさを増している中、厚生労働省はシルバー人材センターにおける契約方法の見直しに関する基本方針を示しました。これにより受託事業（請負・委任）の発注者とセンターとの現在の契約方法が次のように新たな契約方法に移行します。

当センターでは令和7年4月1日より、当面は【家庭】や【個人】からの仕事を対象に新たな契約方法への移行を進めます。

但し、形式的には契約関係が変わりますが、会員の皆様にとって実務面では現在と基本的に変わることはありません。引き続き安心して就業していただけます。

新しい契約方法における今後の事業の仕組み



会員互助会 活動紹介



令和6年6月27日(木)
第2回会員互助会ゴルフコンペ



令和6年3月26日(火)
第16回会員互助会ボウリング大会



令和6年1月19日(金)
そば打ち教室



令和6年10月18日(金)
日帰り研修旅行



令和6年10月7日(月)
第3回会員互助会ゴルフコンペ



令和6年9月19日(木)
健康ウォーキング

昨年、例年開催している行事の他、健康ウォーキングなど初めて企画した行事もあり、会員互助会は例年より多くの行事を開催することが出来ました。
今年も会員の皆様に互助会だよりでお知らせしていきますのでお気軽にご参加ください。



令和6年11月1日(木)～4日
はちのへ菊まつり菊花展示



令和6年10月31日(木)
第35回グラウンドゴルフ大会

同好会会員募集中!

☆手作り同好会 わの会

毎週木曜日 九時～十五時
八戸市地域職業訓練センター
手芸好きが集まり和やかに過ごしています!

☆踊り同好会 すみれ会

毎週水曜日
一三時三〇分～一五時三〇分
八戸市地域職業訓練センター
踊り好きならどなたでも大歓迎!

☆ボウリング同好会

「シルバークエスト倶楽部」
【日時】毎週火曜日 一〇時～
ゆりの木ボウルで活動中
ボウリングで親睦と健康増進!

☆グラウンドゴルフ同好会

四月～一月
新井田公園
毎週水曜日 一二時～一四時
一二月～三月
八戸市屋内トレーニングセンター
毎週金曜日 一一時～一三時
未経験者の方も大歓迎です!

コラム

〜キャンプに行こう〜

私が二十三才の時だから、今から五十五年前だ。旅行雑誌の『るるぶ』を見ていたうちに、キャンプに行きたくなった。北海道の地図と時刻表を購入し、徹夜で計画を立て、キャンプ用品をそろえた。うれしさのあまり部屋の中でテントの張り方、飯盒でご飯を炊く練習をし、その日はテントで眠った。初心者にはいざとなると、戸惑うことが多い。一通りの知識を得、あとはケセラセラだ。有難いことに会社は、一週間の休暇を認めてくれた。キャンプコースは、襟裳岬〜摩周湖〜阿寒湖〜屈斜路湖〜川湯硫黄山と決定。八月二十七日〜九月三日の予定だ。一人旅故、いつでも変更できる。尻内駅で缶ビールを六本買い、これから起こる事を想像しながら飲む。格別喉に染みる。

マンを感じる。次の目的地に向かう為、広尾駅に向かう、駅前のベンチに腰かけていると近くに住むと思われる子供達が三人集まってきて、

「おじさんどこから来たの」と言う。

「青森だよ」と言う。

「内地から来たの」と言いながら帽子に付けている

十和田湖のバッジを見つけて、くれと言うのでくれてやった。

あの子達はどんな大人になって

いるだろう、幸せに暮らしている

だろうか。摩周湖に向かう。第一展望台

から見た摩周湖は霧もなく、中

ノ島まではつきり見えた。昔からアイヌの人々は、『魔人の湖』

と呼んだ。流れ入る川も、流れ



コラムに登場した小学生との一枚

出る川もない。人々は遠くから見つめるしか方法がない。そして霧で隠してしまう。私はその前方の斜里岳と摩周岳を見つめていた。

川湯硫黄山に向かう。山といつても昭和新山程高くない。

所々から硫黄が噴き出て、樹木は高く育つことが出来ず、みんな地を貼って一定方向に枝を伸ばしている。自然界の盆栽だ。

川湯に別れを告げ、屈斜路湖

に向かう。屈斜路湖のキャンプ

場は環境が良く、随分と居心地

が良い。周りは雑木林、湖畔は

砂場だ。それに砂を掘ると温泉

が湧き出る。十組ほどのキャン

パーが居る。雑木林と湖畔を散策し、夜は

飯盒のご飯を食べ、シユラフに入

った。するとテントをたたく

者がいる。知人が居る訳でもな

し、誰だろうと思つてジツパーを下げると、老人が居てにっこり笑い、

ので断った。

翌朝雑木林で鳴く郭公の声で目覚めた。朝はパンで済ませ、

湖畔にたたずんでいると、疲労

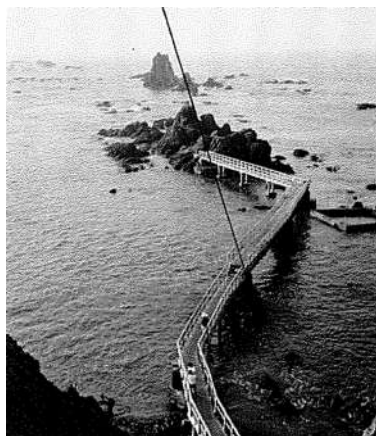
感じ帰りが強くなった。行きはよいよい帰りは強いだ。荷物をま

とめ帰りのバスに乗った。これから北海道は雪が降り、昨日と

は打って変わって寒い日が続き、山々に眠っていた冷たい風

の精たちが、空や街を我が物顔

で走り回るだろうと思つた。(記 湊一斑 勝野 司)



襟裳岬

襟裳岬は、強風体験が出来る有名な観光スポットです。橋は現在はありませんが、昔は岬の先の島に渡る橋があったようです。(写真提供 湊一斑 勝野 司)

今年巳年！

○「巳」(みまはへび)は神様の使いとして大切にされてきた動物で、脱皮を繰り返すことから、復活と再生を連想し、不老長寿や強い生命力につながる縁起のいい動物と考えられています。

2025年は「乙巳」、「乙」という字は、発展途上の状態を表し「巳」は、植物が最大限まで成長した状態を意味しています。

この組み合わせは、これまでの努力や準備が身を結び始めることを示唆しています。

巳年生まれの方から、右記のテーマでお話を聞きました。



- ① 趣味、特技、最近のマイブームなど
- ② 昨年うれしかったこと、楽しかったこと
- ③ 新年の抱負、挑戦したいことなど

三戸 明 秀(白山台二班)

昭和二十八年生まれ



② 娘が結婚したこと。
趣味のマラソンで十キロの目標タイム一時間の目標をクリア出来た事。

① マラソン大会に出場する。
五十代半ばに交通事故の影響からなったむち打ち症の軽減と運動不足解消の為始めたジョギングからマラソン大会に出場することになりました。現在は年間6回のマラソン大会に出場しています。
健康増進、ボケ防止目的にトレーニングをしている効果で草刈りの作業でも夏バテせず勤務しています。
その他に最近は時代劇小説にもはまっています。



③ 大学時代の友達との同窓会に出席したこと。

(挑戦)
体力強化、ボケ防止で始めたマラソンで、十年前に参加した田沢湖マラソンに出場すること。
(抱負)
トレーニング中に昨年ケガをしたので、今年はケガ無く続けていきたい。



配 分 金 支 払 日				派 遣 給 与 支 払 日			
4月分	5月23日(金)	5月分	6月25日(水)	4月分	5月27日(火)	5月分	6月27日(金)
6月分	7月25日(金)	7月分	8月25日(月)	6月分	7月25日(金)	7月分	8月27日(水)
8月分	9月25日(木)	9月分	10月24日(金)	8月分	9月26日(金)	9月分	10月27日(月)
10月分	11月25日(火)	11月分	12月25日(木)	10月分	11月27日(木)	11月分	12月26日(金)
12月分	1月23日(金)	1月分	2月25日(水)	12月分	1月27日(火)	1月分	2月27日(金)
2月分	3月25日(水)	3月分	4月24日(金)	2月分	3月27日(金)	3月分	4月27日(月)

投稿広場 ～川柳編～

新しい1年を明るく楽しくスタートして頂きたく会員の皆様から川柳を募集して、今回応募してくださいました会員の皆さんの作品を掲載させていただきました。
楽しい作品を応募していただきありがとうございました。

☆ 巳年だな
顔にしわよせ頑張るぞ
吹上二班 小笠原 美佐

☆ 待つてたよ
目に余る草も愛おしい
☆ 笑い声
カマ持つ手はボケ防止
☆ 繁忙期
カーブスいらずエクササイズ
尻内班 小笠原 京子

☆ 早くこい
飢えも戦いもない世界
☆ 平凡が
良しと悟って今がある
☆ 悠久の
彼方で星になった人
大館一班 石橋 栄子

☆ シルバーへ
登録済ませ友ふえる
☆ また値上げ
なんでも値上げ我お手上げ
☆ 何故止まぬ
裏金づくりまだやるの
中居林班 黒坂 良治

☆ あつい日も
草にまけずとカマをとぐ
☆ 次の世に
生まれてきたいデコピンに
市川四班 和泉 チセ

☆ 新聞を
読む目は大きなレンズ越し
☆ 雪かきは
数分毎に腰伸ばし
☆ どこだっけ
スマホ探して夫婦喧嘩
白山台二班 金田一 豊

☆ 合気道
シルバー精神空元気
☆ 節約は
孫に小遣いあげるため
☆ 走るのも
遅くなったよ銀狐
白山台二班 塚原 秀朗

☆ 寿命
高める秘訣シルバーよ
☆ 『ハラス』とは
鮭ではないよ今逮捕
☆ 『トランプ』は
好きだがトランプ大嫌い
南郷班 酒と〇〇〇は二合まで

☆ paypayに
のっていけない吾が知識
☆ 若いねえ
シルバー仲間七十二の我
☆ 朝必須
血圧測定老い実感
三八城二班 まつたえいこ

シルバー人材センターでは会員を募集しています!

八戸市内にお住いの60歳以上で、健康で働く意欲のある方のご入会をお待ちしております。

- ・退職したがまだまだ現役!
- ・働けるうちは働きたい!
- ・仲間や友人を作りたい!
- ・社会参加し、生きがいを見つけたい!
- ・健康維持・体力増進を図りたい! など



シルバー人材センター
マスコットキャラクター
『チエブクロー』

豊富な知識と経験をセンターで活かしませんか?
ご入会をご希望の方、または話だけでも聞いてみたいという方は、下記までお問い合わせください。

公益社団法人八戸市シルバー人材センター

八戸市類家四丁目3-1 福祉公民館内

電話 0178-44-6448

FAX 0178-44-6478

※会員の皆様へ

奥様やご主人、お知り合いの方のご入会もお待ちしております!是非、ご紹介ください!

計 報

吹上一班	北川 忠雄様
長者一班	海老川正伸様
吹上一班	泉山 良男様
長者三班	高谷 多吉様
江陽一班	國田 敏明様
是川一班	曾我 明様
鮫三班	吉田 保様
市川二班	木村 繁雄様

謹んでご冥福を
お祈り申し上げます。



表紙について

今回の表紙に掲載されているのは梅の花。とても鮮やかな色合いできれいですね。梅の花の花言葉は、「忠実」、「高潔」、「忍耐」。毎年畠山会員に提供いただいています。毎回素敵な写真で見入っています。畠山会員いつもありがとうございます。

(撮影者 江陽一班 畠山 勝則)

編集後記

皆様、明けましておめでとうございます。

さて、今年は雪が降り気温も低い少々厳しい天気。年明けとなりましたが、会員の皆様はどのように新年を迎えられましたでしょうか。

センターも以前の活気を取り戻しつつあり、昨年は休止していた行事も再開したり、講習会や互助会のレクも増えたりと皆様に会報でご報告が出来ることをうれしく思います。今年も引き続き活動を継続していきます。(普及啓発委員一同)