

はつかいち通信

声掛けは 仲間を守る いのち網

事務局
ニュース
No.325

「シルバーの日」ボランティア清掃実施 について

「シルバーの日」の事業として、ボランティア清掃活動を普及啓発促進月間として実施しますので、お知らせします。

廿日市市シルバー人材センターでは、市内2か所で清掃を行うことによりボランティア活動とします。

なお、天候不良が見込まれる場合には、中止します。

日 時

令和8年10月17日(土)

○廿日市地域:8:30～(1時間程度)

○佐伯地域:8:00～(1時間程度)



場 所

(1)廿日市地域 広電廿日市市役所駅前からあいプラザ周辺まで

集合場所:広電廿日市市役所前駅 トイレ前

(2)佐伯地域 畦巻公園周辺

集合場所:公園内シーソー前

※中止の場合は10月16日午前中に決定し、会員全員にメール送信します。

また、センターホームページにも掲載します。

その他

清掃道具は、各自持参してください。(ごみ袋は、事務局で準備します。)



新たな仲間づくり計画

～会員10万人超の増加を目指して！～

公益社団法人 廿日市市シルバー人材センター

2026年10月号

公益社団法人 廿日市市シルバー人材センター

〒738-0023

廿日市市下平良 一丁目1番5号

TEL (0829) 20-1468 (代) FAX (0829) 20-1470

◆ 今月号の内容 ◆

- ◎ 「シルバーの日」ボランティア清掃実施について
- ◎ 市民センター当直業務員募集
- ◎ 事故に注意、廃油回収
- ◎ 衛生委員会報告「生活習慣病の予防」について
- ◎ 「全会員研修会」のご案内
- ◎ 『なかよしルーム』利用料金改定のお知らせ
- ◎ 支所へのご来所について、得意自慢大募集
- ◎ 入会説明会日程、新入会員数の状況
- ◎ ヒヤリハット体験事例募集
- ◎ Smile to Smileの登録について

市民センター当直業務員募集

◆募集施設

①大野西市民センター(募集人数:1名)

就業開始月:11月から

月～日 17:00から22:00まで 報酬5,425円/回

土・日 8:30から17:00まで 報酬8,680円/回

②平良市民センター(募集人数:1名)

就業開始月:12月から

月～日 17:00から21:45まで 報酬5,153円/回

土・日 8:30から17:00まで 報酬8,680円/回

③宮園民センター(募集人数:1名)

就業開始月:12月から

月～日 17:00から21:45まで 報酬5,153円/回

土・日 8:30から17:00まで 報酬8,680円/回

◆各館3名での交代制です。

◆休館日 祝日、年末年始(12/29から1/3まで)

◆その他 応募者複数の場合、選考会を後日実施します。

市民センター未就業者を優先します。

申込み 10月5日(月)までに電話、窓口、Emailで

ご応募ください。

電話 20-1468、Email: hatukaichi@sjc.ne.jp

担当:道前 (どうまえ)

事故に注意



最近、就業中の事故が多発しています。

今後、より一層、安全就業に努めて事故防止に十分留意して就業してください。

現在加入中の全国賠償責任保険ですが、事故が多く発生すると、来年度以降は免責額が引き上がる可能性もあります。

皆さまのご理解とご協力をお願いします。

廃油回収



センターでは、環境保護を目的として廃油回収事業を行っています。

ご家庭で出た廃油(揚げ物用油)がありましたら、空のペットボトルなどに入れて本所、各支所に設置している廃油BOXまでお持ちください。



衛生委員会報告

◎ 令和8年度 第5回衛生委員会 < 令和8年8月20日(木) 開催 >

「生活習慣病の予防」について



1.運動

運動することで罹患リスクを抑えられる生活習慣病として、糖尿病や心疾患、脳血管疾患、がんなどが挙げられます。さらには、適度な運動は認知症にも効果があるとされています。

2.食事

食習慣も生活習慣病対策としては有効です。野菜中心のバランスの良い食事を摂りましょう。

3.たばこ

喫煙者は、がんや心臓病、脳卒中、肺気腫、喘息など、特定の重要な疾病の罹患率や死亡率などが高いことは、多くの疫学研究などにより指摘されています。禁煙をして10年が経過すると、喫煙者に比べて肺がんのリスクが半分に低下し、口腔、咽喉、食道、膀胱、頸部、膵臓がんのリスクも低下するとの研究発表もあります。

4.飲酒

飲酒は肝疾患、脳卒中、がんといった生活習慣病と関連があると厚生労働省は指摘をしています。「節度ある適度な飲酒」で生活習慣病対策を心がけましょう。

5.睡眠

睡眠不足が肥満、高血圧、循環器疾患、メタボリックシンドロームを発症させる危険性を高めるとしています。生活習慣病のリスクを少なくする睡眠時間は7時間前後で、加齢にともない睡眠時間は減少していく傾向にありますが、過度に寝たからといって健康になるわけではありません。

「全会員研修会」開催のご案内

令和8年11月20日(金)に全会員研修会を開催します。

【内 容】「食のなるほど発見セミナー」カラダは食べた物からできている

【講 演】 **meiji** 株式会社明治

【場 所】はつかいち文化ホール（ウッドワン さくらぴあ 小ホール）



※ 詳細は11月号にてご案内します。

託児所『なかよしルーム』利用料金改定のお知らせ

当センターの独自事業である託児所『なかよしルーム』は、地域の皆様に支えられて今年で22年目を迎えます。この18年間、利用料金は現行の1時間700円で運営してきました。しかしながら、度重なる諸物価高騰を鑑み10月1日から1時間1,000円に利用料金を改定する予定です。

皆さんの周りで、子育て中の方がおられましたら、『なかよしルーム』をご紹介ください。今後も引き続き心のこもったサービスを提供していきますので、宜しくお願いします。

場 所 廿日市市下平良一丁目1番5号

開所日時 月曜日～金曜日の8時から18時まで

(盆休み、12月28日から1月3日まで及び祝祭日を除く)

対象年齢 生後3カ月から4歳位まで

利用料金 1時間 1,000円 30分毎500円加算

申込み先 なかよしルーム 電話:070-3777-6611

センター事務局 電話:20-1468



お知らせ

【支所へのご来所について】

大野支所及びおよび佐伯支所は職員が一人の人員体制です。

そのため、外出や先約等により、来所いただいた際に対応できない場合があります。

ご来所の際は、お手数ですが、事前にご連絡ください。

ご不便をおかけしますが、円滑な対応のため、ご理解とご協力をお願いします。



得意自慢大募集！！

皆さんの趣味や特技を募集しています。

ぜひ、事務局までご一報ください！

特技がお仕事や催し物などに生かせる場合があります。

事務局ニュースの紙面等でも紹介します。



【10月・11月の入会説明会】

10月 6日(火)午後1時30分～(本所)
 11月 6日(金)午後1時30分～(本所)
 11月11日(水)午後1時30分～(大野支所)
 11月19日(木)午後1時30分～(本所)

説明会風景→



● 新入会員数の状況

令和8年8月1日から8月31日まで

	地域班	入会人数
廿日市	廿日市	1 名
	下平良	1 名
	宮園	2 名
	地御前	1 名
	阿品台	1 名
	四季が丘	1 名
大野	8区	1 名

◎ 令和8年8月末日 現在
 会員数:573 名
 (男性:447名 女性:126名)

「ヒヤリ・ハット」体験事例募集

★広島県 シルバー人材センター連合会 では

安全就業対策の一環として、「ヒヤリ・ハット」体験事例集を作成します。

ついては、就業途上や就業中の体験談を次のとおり募集します。

◎ 募集期間： 随時、受け付けています。

◎ 応募方法： 応募用紙は本所・各支所にありますので、必要事項を記入し、本所、各支所へ提出してください。

ご協力をお願いします



Smile to Smileの登録ありがとうございます

皆さまのご協力により、Smile to Smile登録者は419名となりました。

デジタル化推進にご協力いただきありがとうございました。

今後もSmile to Smileを主に情報提供したいと考えています。

※ ご登録がまだの方は、本所・各支所で丁寧に対応しますので、日時を予約してご来所ください。

事務局ニュース No. 325

- ◆ 発行日 令和8年10月1日
- ◆ 発行所
公益社団法人
廿日市市シルバー人材センター

※ 禁無断転載

● 公益社団法人 廿日市市シルバー人材センター

本 所 …………… 〒 738-0023 広島県廿日市市下平良一丁目1番5号
 TEL (0829)20-1468 (代) FAX (0829)20-1470
 大野支所 …………… 〒 739-0488 広島県廿日市市大野4137番地2
 TEL (0829)54-0224 FAX (0829)54-3064
 佐伯・吉和支所 …… 〒738-0222 広島県廿日市市津田4109番地
 TEL (0829)72-2055 FAX (0829)72-2058
 宮島出張所 …………… 〒739-0506 広島県廿日市市宮島町960番地 2

◆ メールアドレス → hatukaichi@sjc.ne.jp

◆ ホームページ → <http://webc.sjc.ne.jp/hatukaichi/>