令和８年10月26日

会 員 各 位

（公社）廿日市市シルバー人材センター
理事長　大島　博之

全会員研修会の開催について（ご案内）

当センターの事業運営については、日ごろからご協力とご支援をいただき、厚くお礼を申し上げます。

さて、この度、会員の皆様の健康を目的とした研修会を次のとおり開催しますので、ご案内します。

お忙しいとは思いますが、ぜひご参加くださいますようお願いします。

1　日　時

令和８年11月20日（金）13時30分～15時00分（予定）

2　内　容

講　演「カラダは食べた物からできている」

講師：株式会社 明治　藤山　香織　氏

3　場　所

はつかいち文化ホール　ウッドワンさくらぴあ小ホール

＊当日発熱症状等がある方は入場をお控えください。