はつかいち通信

声掛けは　命を守る　命綱

事務局
ニュース
No.327

会員アンケート調査を実施します！

第5次中期計画の策定に当たり、会員の皆さまを対象としたアンケート調査を実施します。
皆さま、調査へのご協力をお願いします。

＜ 対 象 ＞
会員の皆さま全員が対象です。

＜ 方 法 ＞
○ Smile to Smile 登録の方は、Smile to Smile のアンケート機能で行います。
○ Smile to Smile 未登録の方は、アンケート用紙を配付しますので、郵送等で返送をお願いします。

＜ 期 限 ＞
令和8年12月11日（金）までに回答をお願いします。





新たな仲間づくり計画
～会員10万人超の増加を目指して！～
公益社団法人　廿日市市シルバー人材センター

2026年12月号

公益社団法人
廿日市市シルバー人材センター

〒 738-0023
廿日市市下平良一丁目1番5号
TEL（0829）20-1468　FAX（0829）20-1470

◆　今月号の内容　◆

◎　会員アンケート調査の実施
◎　人事異動のお知らせ
◎　給食用食器洗浄作業員募集
◎　衛生委員会の報告
◎　寄せ植え教室の開催案内
◎　事務局お休みのお知らせ
◎　入会説明会の日程
◎　新入会員数および会員数の状況
◎　年末交通事故防止県民総ぐるみ運動

人事異動のお知らせ

次のとおり職員の異動がありました。

【令和8年10月1日付採用】　臨時職員　村竹　由季（むらたけ　ゆき）

【令和8年11月30日付退職】　次　　長　別所　清

＜ 新規 ＞　高齢者施設給食用食器洗浄作業員募

◎　作業施設　社会福祉法人佐伯せせらぎ園（廿日市市津田854番地）

◎　募集人員　5～6名

◎　就 業 日　通年（5～6名の会員による通年のシフト就業）

◎　就業時間　16時～19時

◎　時給単価　1,141円以上（最低賃金を考慮して算定）

◎　交 通 費　別途見積もり

◎　作業内容　食事後のトレーや食器類を予備洗いして洗浄乾燥機に通し、乾燥後はかごに入れて殺菌庫に収納する作業のほか洗浄乾燥機や洗浄室の清掃など。

◎　そ の 他　冬季は道路が凍結する恐れがあるので、そういう状況でも通勤が可能であることが必要です。

◎　応募方法　令和8年12月7日（月）までに電話、窓口またはEmailで。

◎　申 込 先　佐伯支所　担当：伊藤　72-2055



衛生委員会の報告

【 第7回衛生委員会 】

テーマ：「突然死の原因と主な疾患と予防対策」

● 突然死の主な原因

心臓（心筋梗塞、不整脈）、脳（脳梗塞、脳出血）、血管（大動脈疾患など）と、血流や心臓のトラブルが主な原因

● 今日からできる突然死の予防法

① 食事を整える→「血管を守る」ために塩分を控えましょう。

② 運動習慣をつける→無理のない範囲で運動習慣を！

③ 睡眠を確保する→質の高い睡眠をしっかり確保しましょう。

④ 禁煙する→最も効果が大きい対策の一つです。

⑤ ストレスをためない→適度な休息やリフレッシュ習慣を！

⑥ 急激な温度変化を避ける→脱衣所を暖めてから入浴を！



お正月向け「寄せ植え教室」開催



毎年大好評の寄せ植え教室です

お申し込みはお早めに！



✿ 日　時　　令和 8 年 12 月 23 日（水）
　　13 時 30 分から（2 時間程度）

✿ 場　所　　シルバー人材センター本所　2 階　会議室

✿ 定　員　　15 名（先着順）

✿ 参加費（材料費として）　一 般 会 員　　1,800 円
　　なごみ会員　　1,300 円

✿ 講　師　　ハシモト園芸　様

✿ 持参物　　軍手、タオル、持ち帰り用段ボール（約 30ｃｍ×50ｃｍ）

申込締切　　12 月 11 日（金）

★ 申込先　センター事務局　本所　　担当：渡辺　20-1468

主　催　廿日市市シルバー人材センター　なごみの会
共　催　廿日市市シルバー人材センター　広報・福利厚生部会

お知らせ



事務局は年末年始の
12月29日（火）から1月3日（日）まで
お休みです。

【12月および1月の入会説明会】
12月 9日（水）午後1時30分～（本所）
1月 7日（木）午後1時30分～（本所）
1月15日（金）午後1時30分～（大野支所）
1月20日（水）午後1時30分～（本所）



↑
説明会風景

● 新入会員数の状況

令和8年10月1日から10月31日まで

地域	班	人数
廿日市	佐　方	1人
	地御前	1人
佐　伯	友　和	1人

◎ 令和8年10月末日 現在
会員数：577名
（ 男性：449名　女性：128名 ）

交通安全運動のお知らせ

年末交通事故防止県民総ぐるみ運動

〔実施期間〕

12月1日（火）から10日（木）までの10日間

〔スローガン〕

譲り合い　ハンドル越しの　思いやり

〔運動の重点〕

◆ 高齢者の交通事故防止
◆ 歩行者の安全な通行の確保
◆ 飲酒運転を始めとする危険運転の根絶
◆ 自転車等の安全利用の推進





事務局ニュース　No. 327

◆ 発行日　令和8年12月1日
◆ 発行所
公益社団法人
廿日市市シルバー人材センター

※ 禁無断転載

公益社団法人　廿日市市シルバー人材センター
本　　所・・・〒738-0023　廿日市市下平良一丁目1番5号
TEL（0829）20-1468　FAX（0829）20-1470
大野支所・・・〒739-0488　廿日市市大野4137番地2
TEL（0829）54-0224　FAX（0829）54-3064
佐伯支所・・・〒738-0222　廿日市市津田4109番地
TEL（0829）72-2055　FAX（0829）72-2058
宮島出張所・・〒739-0506　廿日市市宮島町960番地 2
◆メールアドレス【 hatukaichi@sjc.ne.jp 】　◆ホームページ【 http://webc.sjc.ne.jp/hatukaichi/ 】