

シルバー はつかいち通信



事務局
ニュース
No. 279

いつまでも、働く喜び、無事故から

シルバーは 会員ひとひとが 広告塔
シルバーは 会員ひとひとが 営業マン

現在、
「会員拡大
キャンペーン」
を実施中

会員拡大

会員の皆様のご協力をお願いします。

「ひと声」キャンペーン!! 実施中!

会員さんのご主人、奥さん、友人知人、サークルやクラブのお友達、隣近所の人に、
ひと声 かけましょう!



◆ 今月号の主な内容 ◆

- ◎ 「全会員研修会」を終えて
- ◎ 入会説明会日程
- ◎ 安全・適正就業委員会、衛生委員会 報告
- ◎ 支所だより（大野）、お知らせ、事故報告
- ◎ 「なかよしルーム」の紹介
- ◎ 「女性会員親睦会」の開催結果
- ◎ 「松竹梅の寄せ植え」教室の開催
- ◎ 年末交通事故防止、県民総ぐるみ運動 実施
- ◎ 今冬の、インフルエンザ予防接種について

2022・12 月号



◆ 12、1月の入会説明会 ◆

- 12/14 (水) 13:30 ~ (本所)
- 1/6 (金) 13:30 ~ (本所)
- 1/12 (木) 13:30 ~ (大野支所)
- 1/17 (火) 13:30 ~ (本所)

※ 新型コロナウイルス感染症の発生状況によっては、変更の場合があります。

「**全会員研修会**」を終えて

本年11月16日(水)開催しました全会員研修会には、100名の会員の方々にご参加いただき、ありがとうございました。

今回は、「高齢者のための交通安全」、及び「高齢者の作業事故防止」の2講演を実施しました。安全主体の講演は、高齢者にとって、大変有意義な内容となり、今後とも交通事故防止及び作業事故防止に活かしていきたい、との声が聞こえた研修会でした。



安全・適正就業委員会、衛生委員会 報告

◎ 令和4年度 第8回 衛生委員会 (令和4年11月17日開催)

◆ 「**突然死**」について

突然死は、予期しない急死のことで、発症から24時間以内の死亡と定義されています。原因は、心筋梗塞をはじめ、心筋症、弁膜症、心不全などの心臓病によるものが6割以上を占め、そのほとんどが心室で生じる致命的な不整脈に起因します。予知が難しいとされる突然死ですが、心臓の異常を早く発見し、適切な治療を受けることで、予防することが可能です。

《ポイント》

**突然死を招く、
過度の、飲酒・
喫煙・塩分摂取
に、注意。**

《 予 防 》

- ① 塩分の取り過ぎに注意
- ② 禁煙
- ③ お酒は、控えめに
- ④ 休養・睡眠を、しっかり取る
- ⑤ 定期的な診察を受ける

令和4年度 9月 <事故報告>

作業名	事故種類	事故の状況	原因
運搬 (商品搬入用務)、派遣就業	物損	店舗内の壁面に、台車が接触、破損させたもの。	不注意によるもの。
機械除草	物損	機械除草中、駐車車両に飛石し、フロントガラスがひび割れ。	防護ネットの隙間から飛散したもの。

お知らせ



事務局の年末年始の休みは、

12月29日(木)～1月3日(火)

とさせていただきます。



大野支所・宮島出張所だより

コロナへの罹患をはじめ、病気や怪我、事故に、細心の注意を!!!

大野・宮島支所の会員さんが、3人も怪我をされてしまいました。仕事中にはなかったのですが、短期間で、立て続けに、3人も仕事を休まれる事態になり、驚いています。なるべく早く回復していただけるよう、祈っております。

とは言いつつ、なにせ、シルバー世代……。怪我をすると、なかなか治りません。

コロナや、インフルエンザの予防を心掛けつつ、転倒防止や怪我にもお気を付けください。



託児所 →→→ 「なかよしルーム」 の紹介

♥♥♥ 「なかよしルーム」、託児の様子をご紹介します。

現在、生後3か月・4か月・1歳・2歳・3歳のこどもが利用しています。ミルクをあげたり、おしめを交換したり、保育士さんや会員さんが奮闘しています。

でも、可愛くて、こどもの笑顔で癒しをもらい、一緒に遊んで、元気とパワーをもらっています。♥♥♥



「女性会員親睦会」を開催しました!!! ご参加、ありがとうございました。

令和4年度女性会員親睦会を、10月30日(日)あいプラザ多目的ホールで開催いたしました。寺川先生をお招きして、コグニサイズ(認知)(運動)で身体を動かし、楽しくゲームをしたりで、久しぶりに童心に帰り笑顔で打ち解けて、あっという間に時間が過ぎました。パン食い競争ならぬ、お菓子を箸で挟むゲームでは盛り上がり歓声があがっていました。

ハーモニカ演奏(ザ我流)も昔懐かしい曲で誰もが口ずさんで素敵でした。

アンコールではカープの歌で合唱!

最後はビンゴゲームで景品をお土産に!!

日頃はなかなか顔を合わせる機会がありませんが、会員同士の親睦を図ることが出来たかと思えます。



◎ 令和4年10月末日 現在
 会員数 625名 (男性 475名、女性 150名)

募集!!

求人案内

- ◎ 就業場所 デリカウイング サポート
- ◎ 仕事内容 洗浄作業等
- ◎ 就業日 シフトによる
- ◎ 就業時間 15:00 ~ 18:00 程度



なごみの会 / 広報・福利厚生部会

正月用



「松竹梅の寄せ植え」教室

- ◎ 日 時 令和4年12月20日(火)
 13時30分 から (2時間位)
- ◎ 場 所 シルバー人材センター 本所
 2階 会議室
- ◎ 参加費 1,500円 (材料費)
 ※ なごみの会員は、1,000円
- ◎ 申込締切 12月9日(金)

※ 詳しくは、別紙案内をご覧ください。

注意!!

◆ **令和4年**

年末交通事故防止

県民総ぐるみ運動 実施要領 ◆

- ◎ 実施期間：12月1日(木) ~ 12月10日(土)
- ◎ スローガン：
 「ゆるさない ハンドル・スマホの 二刀流」
- ◎ 運動の重点：
 - ① 歩行者の安全な通行の確保
 - ② 高齢運転者の交通事故防止
 - ③ 飲酒運転等の根絶
 - ④ 自転車の安全利用の推進



◆ **今年の「インフルエンザ 予防接種」について** ◆

お知らせ!!

インフルエンザは、例年 12月から3月が流行シーズンとなります。
 インフルエンザに感染すると、風邪と同様に、のどの痛み、鼻水、咳などの症状がある他、
 38度以上の発熱、頭痛・関節痛、倦怠感などの症状が、比較的早く現れる特徴があり
 ます。
 予防接種は、流行前に接種する、のが望ましいです。

事務局ニュース No. 279

- ◆ 発行日 令和4年12月1日
- ◆ 発行人 高嶋 真二
- ◆ 発行所 公益社団法人
 廿日市市シルバー人材
 センター

※ 禁 無断転載

● **公益社団法人 廿日市市シルバー人材センターのネットワーク**

- 本所 …… 〒738-0023 広島県廿日市市下平良一丁目1番5号
 TEL (0829) 20-1468 (代) FAX (0829) 20-1470
- 大野支所 …… 〒739-0488 広島県廿日市市大野4137番地2
 TEL (0829) 54-0224 FAX (0829) 54-3064
- 佐伯・吉和支所 …… 〒738-0222 広島県廿日市市津田4109番地
 TEL (0829) 72-2055 FAX (0829) 72-2058
- 宮島出張所 …… 〒739-0506 広島県廿日市市宮島町960番地2
 TEL (0829) 44-2840 (FAX兼用)

◆ メールアドレス → hatukaichi@sjc.ne.jp ◆ ホームページ → <http://webc.sjc.ne.jp/hatukaichi/>