

シルバー はつかいち通信



事務局
ニュース
No. 285

いつまでも、働く喜び、無事故から

シルバーは 会員ひとりひとりが 広告塔
シルバーは 会員ひとりひとりが 営業マン

会員拡大

会員の皆様のご協力をお願いします。

会員さんのご主人、奥さん、友人知人、サークルやクラブのお友達、
隣近所の人に、ひと声 かけてください !!!



◆ 今月号の主な内容 ◆

- ◎ 「**第51回 定期総会**」の開催案内
- ◎ 入会説明会日程
- ◎ 「**海のクリーンアップ作戦**」への参加 募集
- ◎ 安全・適正就業委員会 報告
- ◎ 会員と事務局を結ぶ、**新サービスの導入**
- ◎ 「私の特技自慢」紹介
- ◎ 「会員関係規程集」のホームページ掲載
- ◎ 「託児所 なかよしルーム」便り
- ◎ **< 熱中症対策 >** について

2023・**6** 月号



◆ 6月・7月の入会説明会 ◆

- 6/ 9 (金) 13:30 ~ (本所)
- 7/ 3 (月) 13:30 ~ (本所)
- 7/12 (水) 13:30 ~ (大野支所)
- 7/21 (金) 13:30 ~ (本所)



「第51回 定期総会」開催のお知らせ

下記の日程で、定期総会を開催します。

- ◎ 日時 **6月21日(水)** 午後1時30分より
- ◎ 場所 はつかいち文化ホール ウッドワンさくらびあ大ホール

※ 案内状は、6月初旬に送付する予定です。

お知らせ

★ 「会員関係規程集」をホームページ掲載のお知らせ !!!



全国シルバー人材センター事業協会から「適正就業に関する規程」の整備及び周知徹底を受けて、センターのホームページ内「活動情報・会員専用」に、あらためて「会員関係規程集」を掲載しました。

安全・適正就業委員会、衛生委員会 報告

◎ 令和5年度 第1回 衛生委員会 (令和5年4月20日開催)

◆ 「笑い与健康」について

ストレスの多い現代は、笑う機会が少なくなっているため、意識して笑いを日常生活に取り入れましょう。

笑いの効果としては、免疫力アップ・自律神経のバランスを整える・脳の活性化・血行促進・筋力アップがあります。

《ポイント》

健康生活につながる
笑いの効果!!
毎日、意識して
笑い生活を!!!

新型コロナウイルス感染症 について

皆さんもご存知のように、5月8日から、新型コロナウイルスの感染症法上の位置付けが、インフルエンザと同じ、5類に移行しました。

◆ 主な変更点 ◆

- (医療提供体制) 幅広い医療機関で対応
- (検査費用) 自己負担
- (外来医療費) 治療薬は9月末まで無料。その他は自己負担
- (入院医療費) 9月末まで一部補助
- (外出自粛) 感染者に、原則5日間奨励

会員の皆様とシルバーを結ぶ、サービスを新たに導入しました

サービス名は、「**Smile to Smile**（スマイル トウ スマイル）サービス」です。
このサービスは、シルバー人材センターと会員の皆様とのコミュニケーションツールです。

◆ Smile to Smile で、できること

- ① センターからのお知らせ
- ② 就業情報



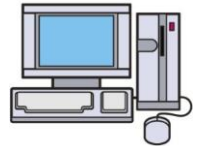
新サービス
導入!!

※ 今後、配分金明細の確認等、様々なサービスを予定しています。

◆ 利用方法

登録することにより、パソコンやスマートフォンでご利用できます。
まずは、事務局までお申込みください。

☎ 0829 - 20 - 1468



◆ 趣味特技自慢 の方 を募集します

皆さんの趣味や特技を募集しています。是非、事務局まで一報
ください。今後の活動において、事務局ニュースの紙面掲載や
催し物などでも紹介させていただきます。

♥ 会員の 趣味自慢 !! ♥

会員の片桐 浩二さんは、3年前に胃がんの手術を受け、その年の
新型コロナウイルス感染拡大を期に、自宅で奥さんと二人、老後の趣
味を兼ねて、楽器演奏（篠笛・ギター：オカリナ・ウクレレ）を楽
しんでいます。

今では、You Tube に演奏をアップするなど、精力的に活動しており、
曲に沿った動画は、廿日市市やその近郊の季節を感じる風景などを
載せて配信しています。

また、先日は、某介護施設のお茶会に、奥さんの知人の紹介で招待
され、演奏や声帯模写などを披露し、喜ばれています。

※ You Tube チャンネル名「四季ばあ」



◆ 「海のクリーンアップ作戦」 ◆ ボランティア活動に参加しよう!

「海のクリーンアップ作戦」が実施されます。多くの会員の参加をお願いします。

- ◎ 日時 **令和5年6月25日（日）** 開始 午前8:00 ~
- ◎ 場所 **扇園 海岸**

《注意》

- ★ 駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用下さい。
- ★ 清掃活動ができる服装（長靴、帽子等着用）でご参加ください。
- ★ 暑い中での作業が予想されますので、飲み物は各自で用意し、水分補給を行なうようにし、体調管理に配慮してください。
- ★ マスクは必要に応じて着脱してください。
- ★ 軍手、タオル、火バサミなどの清掃用具は、各自でご用意ください。

※ 悪天候の場合は、午前6時30分頃に、各会場に中止の看板が掲示されます。
延期はありません。

多くの方の参加を
期待します。
ふるって
参加ください。

雨天中止



● 新入会員の紹介

令和5年4月1日～4月30日 まで

	地域班	入会人数
廿日市	廿日市	2名
	上平良	1名
	下平良	2名
	串戸	1名
	地御前	1名
	阿品	1名
	阿品台	2名
	四季が丘	1名
佐伯	友和	2名
大野	1区	2名
	2区	2名
	4区	4名
	8区	1名
	9区	1名

訃報連絡

謹んで哀悼の意を表し、ご冥福をお祈り致します。
 (下平良班：1名、大野9区班：1名)
 * 個人情報保護のため、氏名を不掲載とさせていただきます。

◎ 令和5年4月末日 現在
 会員数 603名 (男性 466名、女性 137名)

託児所 → 「なかよしルーム」 便り

♡♡♡ 最初は泣いていた子どもも、2回、3回と来るようになると、お気に入りのおもちゃで、直ぐに遊びだします。

ハイハイしていた子が歩き出したり、言葉を覚えたり、成長していく様子を見られて、私もうれしくなります。子どもが、キャッキョと笑う声に癒される日々です。

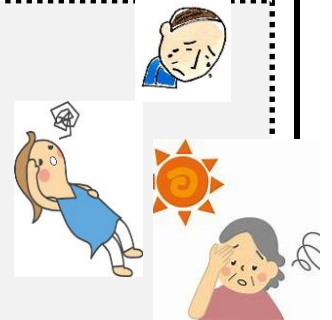
託児経験 1年の 会員より ♡♡♡



◎ 予防対策 ◎

◆ 熱中症に注意を!!! ◆

- ① 日頃から、睡眠や栄養バランスの良い食事を十分にとるなど、体調に気を配る。朝食抜きは、厳禁です。
- ② 作業前、作業中、休憩時などに、水分をこまめにとる。大量に汗をかく場合は塩分もとる。又、のどが渇かなくても、こまめに水分補給を行なう。
- ③ 就業場所の風通しに配慮する。
- ④ 服装は、通気性や吸湿性の良いものを身につけ、高温下では、頭部や首筋に、冷やしたタオルを巻いたり、屋外では帽子をかぶる。
- ⑤ 就業中は、無理をせず、冷房のある施設や日陰などの涼しい場所で、休憩を十分にとる。
- ⑥ 屋外での単独作業の場合は、定期的に連絡をとる。



事務局ニュース No. 285

- ◆ 発行日 令和5年6月1日
- ◆ 発行人 高嶋 真二
- ◆ 発行所 公益社団法人 廿日市市シルバー人材センター

※ 禁 無断転載

● 公益社団法人 廿日市市シルバー人材センターのネットワーク

- 本所 …… 〒738-0023 広島県廿日市市下平良一丁目1番5号
 TEL (0829) 20-1468 (代) FAX (0829) 20-1470
- 大野支所 …… 〒739-0488 広島県廿日市市大野4137番地2
 TEL (0829) 54-0224 FAX (0829) 54-3064
- 佐伯・吉和支所 …… 〒738-0222 広島県廿日市市津田4109番地
 TEL (0829) 72-2055 FAX (0829) 72-2058
- 宮島出張所 …… 〒739-0506 広島県廿日市市宮島町960番地2
 TEL (0829) 44-2840 (FAX兼用)