

シルバー はつかいち通信



事務局
ニュース
No. 286

安全は 無理せず 焦らず 油断せず

シルバーは 会員ひとりひとりが 広告塔
シルバーは 会員ひとりひとりが 営業マン

会員拡大

会員の皆様のご協力をお願いします。

会員さんのご主人、奥さん、友人知人、サークルやクラブのお友達、
隣近所の人に、ひと声 かけてください !!!



◆ 今月号の主な内容 ◆

- ◎ 「前期 地域班会議」の開催
- ◎ 入会説明会日程
- ◎ 「安全・適正 就業」強化 月間
- ◎ 衛生委員会 報告、コロナ第5類へ移行
- ◎ 会員と事務局を結ぶ、**新サービスの導入**
- ◎ 「廃食油 回収事業」紹介
- ◎ 「夏の 全国交通安全運動」
- ◎ < 熱中症 対策 > について

2023・7
◎ 月号

◆ 7月・8月の入会説明会 ◆

- 7/ 3 (月) 13:30 ~ (本所)
- 7/12 (水) 13:30 ~ (大野支所)
- 7/21 (金) 13:30 ~ (本所)
- 8/17 (木) 13:30 ~ (本所)



「前期の地域班会議」開催のお知らせ

前期の地域班会議、開催の時期となりました。
7月から8月にかけて、各地域の前期班会議が開催されます。

- ◆ お願い ◆
各班の役員さんより、班会議開催の案内をもらったら、**必ず出欠席の返事を役員さんまでご連絡**ください。
連絡無しの予定変更は、お世話される役員さんに大変ご迷惑になりますので、ご協力ください。

お知らせ

7月は、「安全・適正就業強化月間」です。

令和5年度から令和7年度までの、3年間の全国統一スローガン

「安全は無理せず 焦らず 油断せず」



一人一人が安全就業を心掛けましょう

- ※ 事故の防止は、日頃から、安全・適正就業に対する意識の高揚を維持していくことが大切です。就業中の事故だけでなく、就業途上においても、常に交通ルールを守りましょう。

安全・適正就業委員会、衛生委員会 報告

◎ 令和5年度 第2回 衛生委員会 (令和5年5月18日開催)

◆ 「フレイル」について

フレイルとは、年齢とともに、心身の活動低下により、介護状態になるリスクが高い状態で、症状は、歩行速度の低下・疲れやすい・活動性の低下・筋力の低下・体重減少などがあります。

◆ 「熱中症」について

症状としては、めまい、立ちくらみ、大量の発汗から始まり、症状が進むと、頭痛、嘔吐、倦怠感 などがあります。

自力で水が飲めない、意識がない場合は、ためらわず救急車を呼びましょう！



《ポイント》

高年齢になると、
身体の免疫力の
低下や、循環の
バランスが崩れ
てきます。
ムリの無い生活
行動を心掛けて
ください。

会員の皆様とシルバーを結ぶ、サービスを新たに導入しました

サービス名は、「**Smile to Smile**（スマイル トウ スマイル）サービス」です。
このサービスは、シルバー人材センターと会員の皆様とのコミュニケーションツールです。

◆ Smile to Smile で、できること

- ① センターからのお知らせ
- ② 就業情報
- ③ 配分金明細の確認

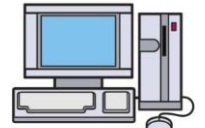
※ 今後、様々なサービスを予定しています。

◆ 利用方法

登録することにより、パソコンやスマートフォンでご利用できます。
まずは、事務局までお申込みください。



新サービス
導入!!



◆ ご存じですか？ ◆

◆ 廃食油回収事業 ◆

当センターでは、廃食油の回収をすることで、環境問題に取り組んでいます。

現在、市内スーパーなどに、てんぷら油回収BOXを設置していますので、ご協力をお願いいたします。

なお、回収BOX設置場所の詳細については、センターまで問い合わせ願います。

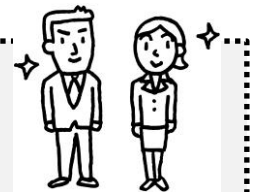


大野支所・宮島出張所だより

いつもご協力いただき、ありがとうございます。

コロナが第5類感染症に移行し、会員の皆様とも、やっとマスクなしでコミュニケーションする機会が増えてきました。

コロナ期間中の3年間、本当に大変でした。でも、そんな中でも毎月用事がなくても連絡をくださる方。帰宅途中で会ったら、気持ちよく手を振ってあいさつしてくださる方。急なシフト変更の連絡にも「お互い様だから・・・」と、二つ返事で対応してくださる方。そんな皆様のおかげで、どうにか乗り越えることができ、また今日も頑張ることができています。この場を借りて、感謝申し上げます。



新型コロナウイルス感染症について

皆さんもご存知のように、5月8日から、新型コロナウイルスの感染症法上の位置付けが、インフルエンザと同じ、5類に移行しました。

現在の新型コロナウイルス感染症状況は、新規患者数の増加傾向が継続し、夏の間に一定の感染拡大が生じる可能性がありますので、感染防止に十分心掛けましょう。

●新入会員の紹介

令和5年5月1日～5月31日まで

	地域班	入会人数
廿日市	佐方	1名
	廿日市	4名
	上平良	1名
	原	1名
	宮内	2名
	串戸	1名
	地御前	1名
佐伯	友和	2名
大野	4区	1名

◎ 令和5年5月末日 現在
会員数 617名（男性 475名、女性 142名）

訃報連絡

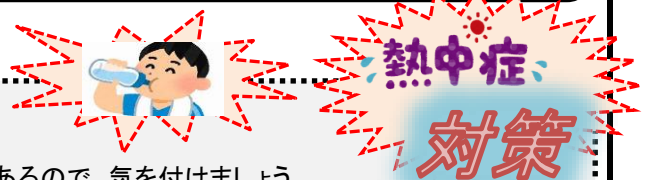
謹んで哀悼の意を表し、ご冥福をお祈り致します。
（地御前班：1名）

* 個人情報保護のため、氏名を不掲載とさせていただきます。

夏の → 「全国交通安全運動」 実施

◎ 期間 7月11日(火)～7月20日(木)
【10日間】

- ◎ 重点
- ① 歩行者の安全な通行の確保
 - ② 高齢運転者の交通事故防止
 - ③ 飲酒運転等の根絶
 - ④ 自転車の安全利用の推進



◆ 家庭で出来る、『経口補水液』の作り方 ◆

これから暑くなったら、知らず知らずのうちに脱水になることがあるので、気を付けましょう。
脱水症は、「水分と電解質が失われた状態」のことをいいます。

水分と電解質を効率よく吸収するには、糖分と塩分のバランスがとても重要です。

<基本レシピ> 就寝前の経口補水液の摂取で、脱水症を予防しましょう。

材料	水 500 ミリリットル	水 1 リットル
砂糖	大さじ 2 と 1/4 杯半 (20グラム)	大さじ 4 杯半 (40グラム)
塩	小さじ 1/4 (1.5グラム)	小さじ 1/2 (3グラム)
レモン	レモン果汁 25 ミリリットル	レモン果汁 50 ミリリットル

- ※ 塩は天然塩の方が、ミネラルが入っているため、お勧めです。
- ※ 分量は重要なので、計量は正確に行なうこと。
- ※ レモンは、入れなくても大丈夫。入れると、クエン酸やカリウムも摂取できる。
- ※ 果汁100%ジュースは、浸透圧が非常に高く、水分補給には適しません。

事務局ニュース No. 286

- ◆ 発行日 令和5年7月1日
- ◆ 発行人 高嶋 真二
- ◆ 発行所 公益社団法人
廿日市市シルバー人材センター

※ 禁 無断転載

●公益社団法人 廿日市市シルバー人材センターのネットワーク

- 本所 …… 〒738-0023 広島県廿日市市下平良一丁目1番5号
TEL (0829) 20-1468 (代) FAX (0829) 20-1470
- 大野支所 …… 〒739-0488 広島県廿日市市大野4137番地2
TEL (0829) 54-0224 FAX (0829) 54-3064
- 佐伯・吉和支所 …… 〒738-0222 広島県廿日市市津田4109番地
TEL (0829) 72-2055 FAX (0829) 72-2058
- 宮島出張所 …… 〒739-0506 広島県廿日市市宮島町960番地2
TEL (0829) 44-2840 (FAX兼用)

◆ メールアドレス → hatukaichi@sjc.ne.jp ◆ ホームページ → <http://webc.sjc.ne.jp/hatukaichi/>