

シルバー はつかいち通信



事務局
ニュース
No. 290

安全は 無理せず 焦らず 油断せず

シルバーは 会員ひとりひとりが 広告塔
シルバーは 会員ひとりひとりが 営業マン

会員拡大

会員の皆様のご協力をお願いします。

会員さんのご主人、奥さん、友人知人、サークルやクラブのお友達、
隣近所の人に、ひと声 かけてください !!!



◆ 今月号の主な内容 ◆

- ◎ 「**全会員研修会**」の開催案内
- ◎ 入会説明会日程
- ◎ 「ボランティア清掃」のお礼
- ◎ 安全・適正就業委員会、衛生委員会 報告
- ◎ **会員専用サイト** <登録者募集>
- ◎ 支所だより(佐伯・大野)、窓口業務員 募集
- ◎ 「**日帰り旅行**」の案内(なごみの会)
- ◎ 女性会、リース作り教室 開催報告

2023 - 11 月号



◆ 11月・12月の入会説明会 ◆

- 11/ 1 (水) 13:30～(本所)
- 11/ 8 (水) 13:30～(大野支所)
- 11/20 (月) 13:30～(本所)
- 12/15 (金) 13:30～(本所)



「全会員研修会」の開催案内

- ◎ 日時 11月14日 (火) 13:30～
- ◎ 場所 ウッドワンさくらぴあ 小ホール
- ◎ 講演内容 講演①「特殊詐欺被害に遭わないために」
講演②「天気と天気予報のヒミツ」

★ 講演②では、気象予報士・防災士の勝丸恭子さんの講演を予定。
< 同封の、開催通知をご覧ください。>



♥ 勝丸恭子さんのプロフィール ♥
 (出身地) 広島県
 (趣味・特技) カーブの応援
 (現在の仕事) NHK広島
 「おはようちゅうごく」
 「おはようひろしま」
 「ひるまえ直行便」

「シルバーの日」のボランティア清掃

ご協力ありがとうございました。

10月21日(土)の秋晴れ、シルバー人材センター事業普及啓発促進事業の一環として、各地域で、「シルバーの日」のボランティア清掃を実施しました。朝の大変お忙しい時間帯に、51名余りの会員さんに参加していただきました。限られた時間でしたが、どの地域も大変きれいになり、大変感謝いたしております。

ボランティア活動



(左) JR廿日市駅北口
 (右) JR宮内串戸駅北口



安全・適正就業委員会、衛生委員会 報告

◎ 令和5年度 第6回 衛生委員会 (令和5年9月21日開催)

◆ 「境界型糖尿病」について

境界型糖尿病とは、糖尿病予備軍に該当するものです。糖尿病になると、血管が障害されて動脈硬化が進行し、脳梗塞や心筋梗塞を起こす可能性が高まりますが、境界型糖尿病もそれらのリスクが高まりやすい、と言われています。

◎ 境界型糖尿病の方が気を付けることは、糖尿病の方と同様に...

- ・運動する。 ・体重を、標準体重にする。 ・禁煙。 ・腹八分目で肥満予防。
- ・よく噛んで、ゆっくり食べる。 ・1日、3食。決まった時間に、食べる。
- ・夜遅くに食事をしない。 ・栄養バランスのとれた食事。

《ポイント》

◆ 健康生活の大敵は、
糖尿病。
運動・食事・睡眠の管理を。

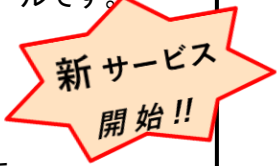
会員専用サイト (登録者 募集)

サービス名は、「**Smile to Smile** (スマイル トウ スマイル) サービス」
このサービスは、シルバー人材センターと会員の皆様とのコミュニケーションツールです。

◆ **Smile to Smile** で、できること

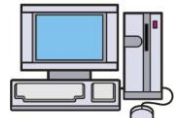
- ① センターからの お知らせ
- ② 配分金明細の確認
- ③ 就業依頼 等

※ 今後、様々なサービスを予定しています。



◆ **利用方法**

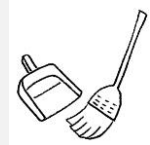
- ・登録することにより、パソコン や スマートフォン でご利用できます。
- ・まずは、事務局までお申込みください。 →→→ ☎ 0829-20-1468



佐伯支所だより

佐伯総合スポーツ公園の手作業除草について

令和5年、第3回目、秋の佐伯総合スポーツ公園 除草作業の時期が来ました。
11月7日(火)、8日(水)、9日(木)、予備日10日(金)を予定しております。



◆ **就業人員募集** ◆

廿日市、大野会員様方のお力添えを頂きたく、お願い申し上げます。定員は、10名です。
参加して頂ける会員の方は、10月27日(金)までに、佐伯事務所の松井までご連絡願います。
連絡先：佐伯支所 TEL 0829-72-2055 までお願い致します。

求人募集

- ◎ 就業場所 佐伯支所 庁舎
- ◎ 仕事内容 清掃業務
- ◎ 就業日 毎週 月曜日 (祭日の場合、休み)
- ◎ 就業時間 7:00 ~ 10:00 (3h)
- ◎ 雇用期間 令和5年11月より 随時
- ◎ 募集人数 1名
- ◎ 賃金 1時間 ¥930 円
+ 1回 交通費 ¥300 円



急募!!

求人募集

- ◎ 就業場所 さいき文化センター
- ◎ 仕事内容 清掃業務
- ◎ 就業日 (火)~(日) (3人交代制)
月曜日休館 (祭日の場合は翌日)
- ◎ 就業時間 8:30 ~ 12:00
- ◎ 雇用期間 令和5年11月より 随時
- ◎ 募集人数 1名
- ◎ 賃金 1回、¥3,255 円



大野支所・宮島出張所だより

<お願い> 不要な冷蔵庫を、お譲りいただけませんか！？
ご自宅まで取りに行かせていただきます。
あまり大きくないもので、まだまだ使えるものだ、と嬉しいです。
ご連絡は、0829-54-0224 大野支所まで、よろしくお願い致します。

窓口業務員 の 募集

担当：道前 (どうまえ) ☎ 20-1468

募集!!

- ◎ 就業場所 宮園 市民センター (1名)
- ◎ 就業内容 市民センターの窓口業務
- ◎ 就業日 平日 17:00 ~ 21:45
土・日 8:30 ~ 21:45 (2交代制)
- ◎ 就業体制 1か月3名で、シフト就業
- ◎ 就業期間 令和5年12月 ~
- ◎ その他 応募複数の場合は、後日選考会を実施。日程は、別途通知します。(未経験者優先)
- ◎ 申込み 希望される方は、本年11月3日(金)までに、本所事務局まで、電話で申込みください。

● 新入会員の紹介

令和5年9月1日～9月30日 まで

	地域班	入会人数
廿日市	佐方	2名
	上平良	1名
	原	1名
	宮内	3名
	宮園	1名
	串戸	1名
	地御前	1名
	阿品台	1名
	四季が丘	1名
大野	6区	1名

◆ シルバー人材センターの機関情報誌 ◆

「月刊 シルバー人材センター」について

シルバー人材センターの活動・運営状況（事例）を紹介している機関情報誌について、閲覧しています。

「月刊シルバー人材センター」は、事業関係資料の提供、情報交換・交流を促進するための記事、また、高齢者の暮らし、健康、趣味、投稿（作文、短歌、俳句）等を、幅広く掲載している情報誌です。

※ 閲覧希望の方は、センター事務局まで、連絡してください。

◎ 令和5年9月末日 現在
会員数 644名（男性 491名、女性 153名）

お知らせ

なごみの会 →→→ 「日帰り旅行」のご案内

好評につき、残席が4席(10/20現在)となりました。参加希望の方は、締切日が10月31日(火)となっておりますので お早めにお申込みください。

- ◎ 日時 11月17日(金)
- ◎ 行先 日本三名園 岡山 後楽園、酒工房「独歩館」他
- ◎ 参加費用 10,000円(昼食付)
- ◎ 申込先 廿日市市シルバー人材センター(各支所でも受け付けます)

* なごみの会員でない方は、別途1,000円をいただきます。

❀ 10月3日 女性会 リース作り 開催しました ❀

10月3日(火)13:30～あいプラザで、女性会のリース作りを開催いたしました。

参加された10名、和気あいあいと一生懸命作成されました。

それぞれの個性が出て美しいリースが完成し、皆さん喜んで帰られ、「早速部屋に飾って楽しみ良かった」という声が直ぐに聞けて、企画して良かったです。

(女性会部長)



事務局ニュース No. 290

- ◆ 発行日 令和5年11月1日
- ◆ 発行人 高嶋 真二
- ◆ 発行所 公益社団法人
廿日市市シルバー人材
センター

※ 禁 無断転載

● 公益社団法人 廿日市市シルバー人材センターのネットワーク

- 本所 …… 〒738-0023 広島県廿日市市下平良一丁目1番5号
TEL (0829) 20-1468 (代) FAX (0829) 20-1470
- 大野支所 …… 〒739-0488 広島県廿日市市大野4137番地2
TEL (0829) 54-0224 FAX (0829) 54-3064
- 佐伯・吉和支所 …… 〒738-0222 広島県廿日市市津田4109番地
TEL (0829) 72-2055 FAX (0829) 72-2058
- 宮島出張所 …… 〒739-0506 広島県廿日市市宮島町960番地2
TEL (0829) 44-2840 (FAX兼用)

◆ メールアドレス → hatukaichi@sjc.ne.jp ◆ ホームページ → <http://webc.sjc.ne.jp/hatukaichi/>