

シルバー はつかいち通信



事務局
ニュース
No. 295

安全は 無理せず 焦らず 油断せず

シルバーは 会員ひとりひとりが 広告塔
シルバーは 会員ひとりひとりが 営業マン

会員拡大

会員の皆様のご協力をお願いします！

会員さんのご主人、奥さん、友人知人、サークルやクラブのお友達、
隣近所の人に、ひと声かけてください !!!



◆ 今月号の主な内容 ◆

- ◎ 「3月分、就業報告書」の提出について
- ◎ 入会説明会日程
- ◎ 衛生委員会 報告
- ◎ 会員専用サイト <Smile to Smile> について
- ◎ 支所だより(大野)、求人案内
- ◎ 「はつかいち 桜まつり」に参加します
- ◎ 「女性会員 親睦会」の開催 報告
- ◎ <春の全国交通安全運動> の実施
- ◎ 学校 当直員、自転車駐車場管理員 募集

2024 ・ 4 月号



◆ 4月以降の入会説明会 ◆

- 4/ 3 (水) 13 : 30 ~ (本所)
- 5/ 7 (火) 13 : 30 ~ (本所)
- 5/23 (木) 13 : 30 ~ (大野支所)
- 5/27 (月) 13 : 30 ~ (本所)



3月分の就業報告書及び勤務実績通知書提出のお願い

年度末における事務処理上、3月分の就業報告書及び勤務実績通知書は、恐れ入りますが、**4月3日(水)まで**に事務局にご提出ください。
 なお、時間外であれば、シルバー事務所の「シルバー会員用 伝言ポスト」に投函していただきますようお願いいたします。



衛生委員会 報告

◎ 令和5年度 第8回 衛生委員会 (令和5年12月21日 開催)

◆ 「健康診断」について

健康診断は、生活習慣病のリスクについて評価し、リスクが高い人を早期に発見し、食習慣の改善や適度な運動、飲酒・喫煙対策により、病気の発症や進行を予防するため、健康診断を行なうものです。さまざまな病気の引金となる生活習慣病を日頃から意識し健康診断の結果を活用しましょう。

◆ 「肝炎」について

肝炎とは、肝臓に炎症が生じることで肝臓の細胞が破壊され、肝機能が低下する病気です。

原因はウイルス感染や薬の副作用、アルコールや高カロリーな食事の取りすぎなどの好ましくない生活習慣、免疫機能の異常など多岐にわたります。肝臓に炎症が生じた状態を放っておくと肝硬変や肝臓がんに進行することがあるため注意が必要です。

《ポイント》

生活習慣病の克服のためには、早く体調の変化に気付いて、健康診断を受けることを心掛けてください。

◎ 令和5年度 第9回 衛生委員会 (令和6年1月18日 開催)

◆ 「不整脈」について

不整脈は、大きく分けて、①期外収縮②頻脈③徐脈がある。

- ① 期外収縮とは、電気を作る洞結節からの刺激が多くなることで、主にストレスが原因である。
- ② 頻脈とは、病的に頻脈発作がでるもので150以上の脈数をいう。
- ③ 徐脈とは、電気を作る洞結節からの刺激が低下することにより、脈が遅くなるもので50以下の脈数となる。

◎ 令和5年度 第10回 衛生委員会 (令和6年2月15日 開催)

◆ 「花粉症対策」について

花粉症は、樹木や草花の花粉が原因となって、鼻水やくしゃみ、目のかゆみ、のどの痛みといった様々なアレルギー症状を起こす病気です。原因はスギやヒノキなどが思い浮かびますが、それ以外にも、シラカバ、ハンノキ、カモガヤ、ブタクサ、ヨモギなどおよそ60種類の花粉が、花粉症を引き起こします。

- ▼ 対策 ① マスクの着用 → → → 通常のマスクでも花粉がおよそ70%減少します。
- ② 眼鏡着用 → → → 通常のメガネを使用するだけでも目に入る花粉量は減少します。
- ③ 外から帰ったとき → → 家に入る前に衣類に付いた花粉を払い落としましょう。
- ④ うがいと洗顔 → → → 外から帰ったら必ずうがいをしましょう。また、顔を洗うことで、顔に付着した花粉を洗い落としましょう。



Smile to Smile (会員専用サイト) について

このサービスは、シルバー人材センターと会員の皆様とを結ぶコミュニケーションツールです。今後、センターが実施する様々なデジタル化に必要となりますので、是非登録をお願いします。

お早めに
申込みを!

サービス利用までの流れ (概要)

- ① センターから、通知書をお渡しします。
- ② 通知書に記載の「ログインID」と「パスワード」を、Smile to Smile のWEBサイトにアクセスし、ログインします。
URL : <https://www.s22s.jp/>
- ③ ご自身で、新しいパスワードとメールアドレスを登録して、手続きを行います。
- ④ サービス、利用開始 !!!



▼ マニュアル動画 は、こちら

動画 URL: (約 10分)

<https://nsis.ageless80.jp/public/seminar/view/2840>

※ ご利用に際しては登録が必要となりますので、まずは事務局まで お申込み下さい。
申込先 : 本所 ☎ 0829 - 20 - 1468

大野支所・宮島出張所だより



退会されるシルバー会員の皆様方に、感謝 ♥

今では9名の女性が就業される職場となった黎明期を支えてくださった方。自転車で大野の端から端まで通ってくださった方。退会届を提出される際、「どこの職場も楽しい所だったよ」と言ってくださった方。皆さんがそういう思いで辞められる訳ではないでしょうが、その一言には感激しました。

50年以上も愛されてきた 明治のキャンディー「チェルシー」が、3月末をもって販売終了されることになった報道を、聞かれた方も多いのではないでしょうか? お世話になった会員さんが退会される時期と重なり、ご一緒に楽しかった時間を思い出し、感謝と寂しい気持ちが混在しています。

この度退会される皆様、大変ありがとうございました。

「女性会員 親睦会」を開催しました ♥ ♥ ♥

令和5年度の女性会員親睦会を、3月17日(日)あいプラザで開催いたしました。寺川先生によるタオルやおじゃみを使った体操で身体をリフレッシュ!

そのあとは宮内のフラダンスグループ19名によるフラダンスを観覧して、「みあげてごらん」の曲で会員も参加して一緒に踊り、優雅でほっこりした気分になりました。

最後はビンゴゲーム! 大盛り上がりで”リーチ” ”ビンゴ!”と叫び声があちらこちらから!! 短い間でしたが、会員同士の親睦を図れ、楽しい時間を共有出来き良かったです。ご参加下さった皆様、お疲れ様でした。ありがとうございました。(報告書: 石原てい子)



求人募集 !!



- ◎ 就業場所 デリカウイング (株) サポート部
(宮内工業団地)
- ◎ 仕事内容 洗淨 清掃 業務
- ◎ 就業日 月 ~ 日曜、祝日
(シフトによる、週 20時間以内)
- ◎ 就業時間 15:00 ~ 20:00
(内 3 ~ 4 時間程度、シフトによる)
- ◎ 就業開始 就業会員の決定 次第
- ◎ 募集人数 若干名
- ◎ 賃金 1時間 ¥980 円
(他 更衣手当有り)

担当 : 森

● 新入会員の紹介

令和6年2月1日～2月29日まで

	地域班	入会人数
廿日市	廿日市	1名
	宮内	1名
	阿品	1名
	阿品台	1名
大野	3区	1名

◎ 令和6年2月末日現在
 会員数 637名（男性 486名、女性 151名）

◆ はつかいち桜まつり ◆ に参加します。

当シルバー人材センターは普及啓発の一環として参加します。

- ◎ 開催日時 4月7日（日）9：30～15：30
 ※ 雨天決行
- ◎ 場 所 木材港北、昭北グラウンド内

廿日市市
 最大のイベント!!

春の「全国交通安全運動」実施

◎ 期間：4月6日（土）～4月15日（月）
 【10日間】
 交通事故死 ゼロを目指す日：4月10日（水）

- ◎ 重点
- ① こどもが安全に通行できる道路交通環境の確保と安全な横断方法の実践
 - ② 歩行者優先意識の徹底と「思いやり・ゆずり合い」運転の励行
 - ③ 自転車・電動キックボード等、利用時のヘルメット着用と交通ルールの遵守



学校当直、自転車駐車場管理、就業会員募集!! 担当：道前（どうまえ） 電話 20-1468

◆ 市内小・中学校、当直業務員

津田小学校、野坂中学校
 （随時就業）若干名

- ・ 就業時間：平日 7:00～8:00
 各校の鍵開け等
- ・ 勤務体制：1か月10日程度就業
- ・ 配分金：1時間当り970円

※ 4月12日（金）までにご希望の学校を選んでご応募下さい。
 先着順で決定致します。

◆ 自転車駐車場 管理員

大野浦駐輪場

（5月～就業、6月～就業）各1名

- ・ 就業時間：① 6時～11時
 ② 11時～17時
 ③ 17時～23時
- ・ 勤務体制：1日3交代
 1か月12～15日程度就業

※ 4月8日（月）まで、電話でご応募下さい。
 応募者多数の場合、後日選考会を実施します。
 （日程は、4月中～下旬）

事務局ニュース No. 295

- ◆ 発行日 令和6年4月1日
- ◆ 発行人 高嶋 眞二
- ◆ 発行所 公益社団法人
 廿日市市シルバー人材センター

※ 禁無断転載

● 公益社団法人 廿日市市シルバー人材センターのネットワーク

- 本所 …… 〒738-0023 広島県廿日市市下平良一丁目1番5号
 TEL (0829) 20-1468 (代) FAX (0829) 20-1470
- 大野支所 …… 〒739-0488 広島県廿日市市大野4137番地2
 TEL (0829) 54-0224 FAX (0829) 54-3064
- 佐伯・吉和支所 …… 〒738-0222 広島県廿日市市津田4109番地
 TEL (0829) 72-2055 FAX (0829) 72-2058
- 宮島出張所 …… 〒739-0506 広島県廿日市市宮島町960番地2
 TEL (0829) 44-2840 (FAX兼用)

◆ メールアドレス → hatukaichi@sjc.ne.jp ◆ ホームページ → <http://webc.sjc.ne.jp/hatukaichi/>