

新年のごあいさつ

夢サロン作品 干支



廿日市市シルバー人材センター

理事長 大島 博之



新年明けましておめでとうございます。
会員の皆様におかれましては、ご家族揃ってお健やかに新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

一昨年1月に、日本で初めて確認された「新型コロナウイルス」感染症は、昨年8月には、第5波といわれる大変な感染拡大を起こしました。このことにより、国内の経済・産業は大きく疲弊し、また、人々の日常生活も一変するといった状況となっております。

この間、本シルバー人材センターにおいても、事業の受託件数や契約額の減少、会員数の減少など様々な影響が生じました。そうした中であっても、東京オリンピック・パラリンピックにおける日本選手の健闘やアメリカメジャーリーグでの大谷翔平選手の活躍は、今年の明るい話題として印象的でした。

さて、全国的なシルバー人材センターの課題として、会員の拡大と安全就業の徹底が挙げられております。会員は組織の基盤であり、安定した事業運営の根幹をなすものです。また、安全就業の徹底は「いつまでも働く喜び 無事故から」をスローガンに会員の意欲が大切とされています。

こうした状況を受け、本シルバー人材センターにおいても、会員の確保、とりわけ女性会員の入会を促進したいと思っております。会員の確保には、就業機会の拡大や会員の方の要望にマッチした仕事の開拓も効果的であると考えており積極的に取り組んでまいります。

また、会員の皆様の趣味や特技などに焦点を当て、活力アップを図りたいと思っております。

そして、新たに作成する令和4年度からの第四次中期計画に基づいて事業運営を行ってまいります。

シルバー人材センターは、高齢者の生活の充実と地域社会への貢献を目的としており、これまでいろいろな事業に携わっていただいた会員の皆様に感謝いたします。

昨年の10月以降は、感染者数も大幅に減少しており、感染防止対策を徹底し、社会経済活動を再開するといった状況になるよう期待するところであり、今年は、一日も早くコロナ禍が収束し、会員の皆様とご家族が安心して穏やかな明るい日々が訪れることを願って新年のごあいさつとさせていただきます。



廿日市市 JR6 駅の内「廿日市駅北側」

令和4年を迎えて

廿日市市長 松本 太郎



新年、明けましておめでとうございます。
廿日市市シルバー人材センターの会員の皆さまにおかれましては、健やかに新年をお迎えのことと、謹んでお慶び申し上げます。

新型コロナウイルス感染症によるパンデミックの発生から、早くも2年が経ち、その間、経済社会活動が大きく制限されました。

昨年は、廿日市市におきましても、感染拡大防止のために、多くの地域行事が延期または中止となり、市民生活に多大な影響が出たところです。

そうした中、昨年春から、感染症の予防に有効な手段であるワクチン接種の医療関係者をはじめ、市民や経済団体など、多くの皆さまのご協力のもとに進めることができ、10月以降、感染者数が落ち着いてきております。しかしながら、しばらくは予断を許さない状況が続くと予測されますので、引き続き市民の生命と健康を守る施策を推進してまいります。

こうした厳しい状況下にあって、会員の皆様には、豊かな経験と知識を生かして、人生の先輩として、様々な分野で多大なご貢献をいただくとともに、地域を明るく、そして力強く照らし続けていただいておりますことに深く感謝申し上げます。

今後とも市民の暮らしを守り、地域経済を支えるための取り組みを進めるとともに、特に今年は「女子野球タウン」「広島ドラゴンフライズ」「広島東洋カープ」「サンフレッチェ広島」「アーチェリー」「けん玉」など、スポーツを核として廿日市市の魅力を創出し、市全体の活力としてまいりたいと考えております。

人生100年時代を迎えた今、元気で働く意欲のある人が、年齢に関係なく活躍できる生涯現役社会の実現が求められています。そのために、誰もが生き生きと生きがいとやりがいをもって暮らせる地域社会づくりのため、力を尽くしてまいりますので、これからも本市のまちづくりに対し、引き続きお力添えのほどよろしくお願いいたします。

結びに、廿日市市シルバー人材センターの益々のご発展と、会員の皆様のご健勝を祈念いたしまして、新年のご挨拶とさせていただきます。

夢サロン作品 干支



廿日市市議会議長 佐々木 雄三



新年明けましておめでとうございます。

会員の皆様におかれましては、健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

また、日頃から廿日市市シルバー人材センターにおかれては、多くの会員の皆様のご活躍され、高齢者福祉の増進や地域社会の活性化に寄与されておりますことに、深く敬意を表するとともに心から感謝申し上げます。

さて、約2年にわたり、感染拡大と収束を繰り返してきた新型コロナウイルス感染症は、未だ感染拡大防止と社会経済活動の両立の見通しが立たず、私たちの日々の生活に様々な影響を及ぼし続けています。コロナ自粛による身体への影響は、フレイル状態（虚弱状態）を引き起こし、地域の中であたり前に行われていた様々な活動の休止は、人との交流を疎遠にしてしまい、高齢者のみならず、あらゆる世代の社会的孤立につながっていくことが心配されています。

こうした時であるからこそ、経済社会の活力を維持するため、高齢者の方々の長い人生の中で培われてきた知識、経験、技能を就業や地域活動に活かすことができる地域社会づくりが強く求められており、廿日市市シルバー人材センターが地域で果たす役割の重要性と地域社会の期待は、より一層大きなものとなっております。

引き続き、元気で意欲あふれる高齢者が、その能力を十分に発揮し、年齢にかかわらず活躍できる環境づくりにご尽力いただきますことをご期待申し上げます。

結びに、本年も廿日市市シルバー人材センターがさらに飛躍されますとともに、会員の皆様にとって輝かしい一年となりますことを心から祈念申し上げます、新年のご挨拶といたします。



令和4年・私は寅年（とら）



「働けることに感謝して」

下平良班

八林 譲治

2022年新年、おめでとうございます。

私は、シルバーにお世話になり、約1年8ヶ月になります。70才になった時、コロナ過でたいへんな時期でした。もう少し社会に微力ながら恩返しをし、また体を動かし頭も少しでも使わないといけないと思い、うちのかみさんからも叱咤激励され、人材センターで、月に5回から7回くらいですが頑張っております。

今までとはまるっきり違う仕事内容ですが、責任と義務は変わりません。人材センターではまだ若葉マークですが、今の70才80才は男女とも澆漑とした御人が多く社会活動されておられます。これからのいろいろなことに体力、気力、頭力が続く限り挑戦したいと思います。

人生100年時代「四十、五十は漢垂れ小僧、六十、七十は働き盛り、九十になって迎えが来たら百まで待てと追い返せ！ 渋沢栄一」



「令和4年 6回目の年男を迎えて」

大野2区班

古川 廣司

あけましておめでとうございます。

定年退職後のセカンドライフの充実のために、シルバー人材センターにお世話になり早いもので、昨年に10年表彰を受けました。

シルバーでお小遣いを作り、まずは学生時代に憧れていたエレキベースを始めたいと思い、ヤマハ音楽教室に2年間通いました。その後、退職後10年以上も二胡教室に通われる方も知り合い、4年前の2区忘年会では、余興として「アメイジンググレイス」、「涙そうそう」の2曲を演奏・披露させていただきました。残念ながら、現在はコロナ感染症の影響を受け、活動を中止しています。

また、シルバーの同じ就業先で仲良くなりました同僚とは、中国の北京、台湾は台北へと旅行も共にし近場の別府温泉では、宿泊ホテルでボーリングを楽しみ、♨湯、夕食のカニなどを二人で十分満喫したところです。さらに私は今、本格的にゴルフも始めておまして、月2回のペースで地域のコンペにも参加するなど、楽しみも増えています。

このようなことができるのも、健康であることとシルバー人材センターの存在に“感謝”、“感謝”です。今後も、みなさんとシルバーで知り合えることがありましたら、どうぞよろしくお願いいたします。



「令和4年壬寅（みずのえとら）年男を迎えて」

友和班

水野 康樹

新年明けましておめでとうございます。

昨年から“水と緑のまち”さいき文化センターにて勤務させてもらってます。

昨年は、コロナの大浪に翻弄されて、年末近くにようやく落ち着いてきたものの、第6波が来るのではと危惧されており、まだまだ油断はできませんが、コロナに負けなように、自己管理を徹底していきたいと思えます。

今年の抱負は、大好きなカープの優勝を信じて、球場への応援に最低でも、月一度は出かけるつもりでいます。

そして、趣味のボウリングで、昨年の自己ベスト「287」を更新して、夢のパーフェクトを達成したものです。今年も頑張るぞ！、よろしくお願いいたします。



夢サロン作品 干支

フレイル予防

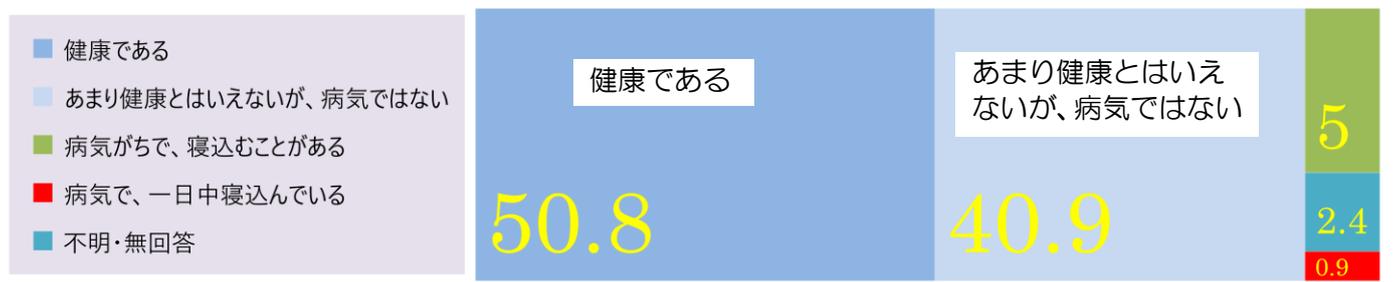
厚生労働省 高齢者のフレイル予防事業から引用し、加工しています。

フレイルをご存じですか。年をとって体や心の働き、社会的なつながりが弱くなった状態を指します。放置すれば、要介護状態になる可能性があります。大事なことは早めに気付いて適切に取り組みましょう。

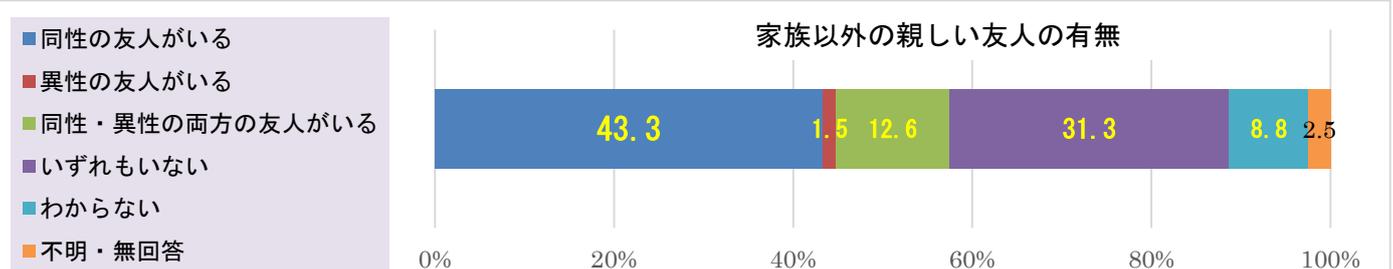


(「食べて元気にフレイル予防」では、定期チェックに「家族や友人との付き合いの有無」「身近の相談者」などの項目が！)

ところで、60歳以上の人に「現在の健康状況」を尋ねたところ (%) 令和3年版高齢社会白書から



「近所の人との付き合い方」、また「家族以外の親しい友人の有無」を尋ねたところ (複数回答 %)



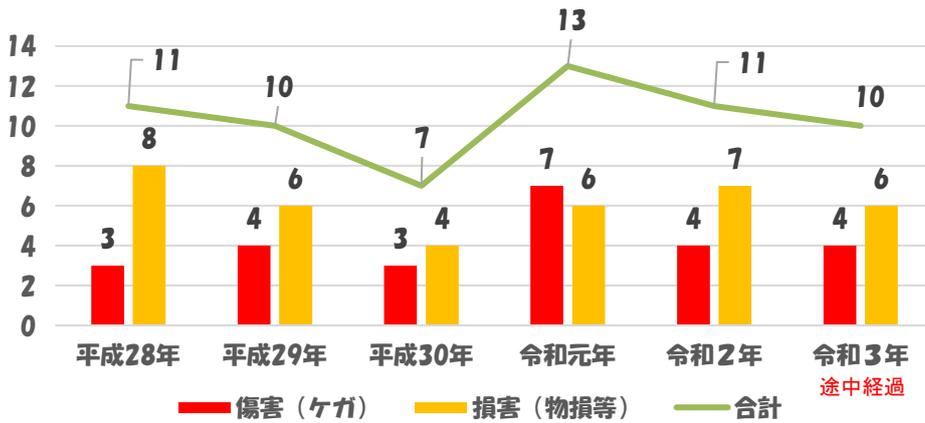
※上図は、令和3年版「高齢社会白書」の国際比較調査に見る日本の高齢者の生活と意識の特徴から引用し、加工しています。



《 いつまでも 働く喜び 無事故から 》

安全就業(事故防止)の徹底を!

5年間の事故の推移

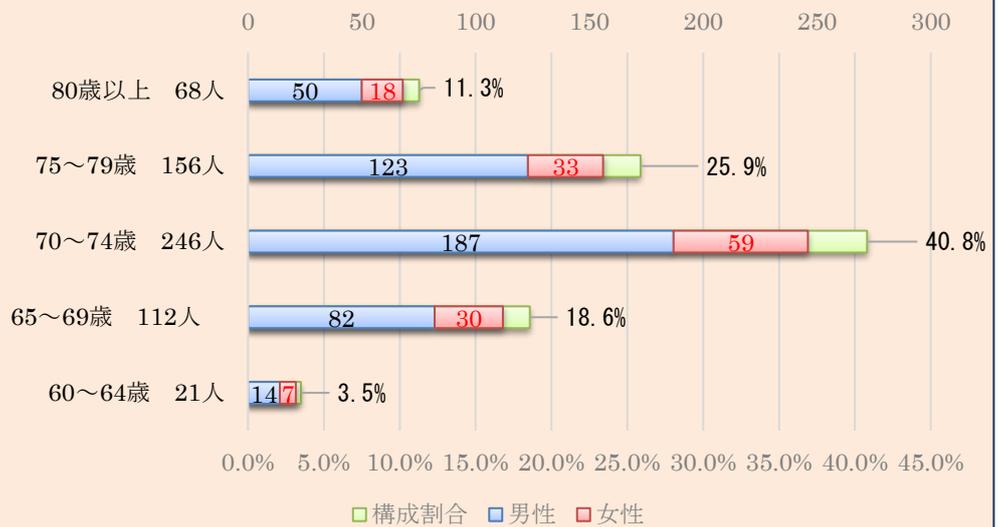


5か年(平成28年~令和2年)の事故件数は52件(傷害(ケガ)21件、損害(物損等)31件)。平均では毎年度10.4件の事故が起きています。事務局ニュースや安全パトロールによる注意喚起を行っていますが、残念ながら事故は減少することなく推移しています。また、全国シルバー会員の平均年齢(73.8歳)が上がるにつれ、転倒などの事故が増えています。こうした状況から、委員会では1年間に2度以上の事故を起こした会員については、やむを得ず、ペナルティー制度による一定期間の就業停止などの措置をとるものとしています。会員一人ひとりが、“事故防止”にご協力を!

安全・適正就業委員会

当センターの令和3年3月末の会員数は、右図の603人。平均年齢は、全体で73.8歳(男73.8歳 女73.7歳)となっており、年齢階層別では70~74歳が246人で会員総数の40.8%を占めています。次に75~79歳が156人の25.9%、これに80歳以上68人を加えると、会員総数の78%が70歳以上で占めているものとなります。特に、60~64歳の会員減少では、法整備による定年延長や継続雇用制度の影響を受けるもので、さらに今後も法の就業確保措置は65~69歳の新規入会者の減少につながるものが危惧されるところです。

令和2年度の年齢階層別会員の状況



※会員の高齢化が進む中で、会員数、受注件数、契約金額等の事業規模の推移は下図のとおりです。

契約金額(事業規模)の推移



シルバー はつかいち 通信

自自共共
主立働助

(全国统一 安全就業スローガン)
いつまでも、働く喜び、意事故から

お知らせ



寅



2022



寅



事務局の年末年始の休み
12月29日(水)
～1月3日(月)

交通事故防止アドバイス

運転する場合

- ・ 速度の出し過ぎに注意しましょう。
- ・ 夕暮れ時は早めにライトを点灯し、夜間には上向きライトを活用してください。

歩行する場合

- ・ 道路を横断するときは、十分に安全確認をしましょう。
- ・ 明るい服装に心掛け、反射材等を活用しましょう。

* 廿日市警察署管内交通事故(人傷・物損)発生件数(10月末現在を対比)
令和2年 2,157件 令和3年 2,227件
70件の増加となっています

注意！！

令和3年10月、当センター階段下付近の段差において会員の方が転倒されました。ご存じのように、当センターは2階にあるため来所の際は階段を使用しなければなりません。会員の皆様は、階段及び階段下付近の段差に十分注意し歩行するようお願いいたします。

<12月分の就業報告書及び勤務実績通知書の提出について>

12月分の配分金及び賃金の支払日は、1月25日(火)です。

この支払い日に間に合わせるために、12月分の就業報告書及び勤務実績通知書は、1月5日(水)までに、事務局にご提出ください。なお、事務局は1月3日まで休みとなっておりますので、休み期間中に持参される方は、シルバー事務所の「シルバー会員用伝言ポスト」に投函してください。ご協力をよろしくお願いいたします。

入会説明会について

- ◆ 1月：1/7(金) 13:30～(本所)
1/13(木) 13:30～(大野支所)
1/17(月) 13:30～(本所)
- ◆ 2月：2/2(水) 13:30～(本所)
2/14(月) 13:30～(大野支所)

新入会員の紹介

令和3年11月1日～11月30日まで

	地域班	入会人数
廿日市	廿日市	1名
	宮園	1名

「配分金支払証明書」の郵送について

令和3年分（令和3年1月～令和3年12月支払い分）の「配分金支払証明書」は、1月24日（月）頃に郵送します。



安全・適正就業委員会、衛生委員会報告

第4回衛生委員会（令和3年11月18日開催）

・「虚血性心疾患について」

高血圧や糖尿病などがある場合、冠動脈の動脈硬化が進行し徐々に狭くなり血液が流れにくく、結果として酸素・栄養が不足する状況を虚血と呼び、この虚血に関連して発症する心臓の病気を虚血性心疾患と呼びます。予防としては、禁煙・バランスのよい食事・適度な運動等が必要です。

・「糖尿病について」

血糖値が慢性的に高くなる病気で、原因として食生活や運動不足、ストレス、睡眠不足等の生活習慣の乱れがあります。治療については、生活指導、薬物治療、インシュリン治療等を行います。

大野支所・宮島支所だより

寅



寅

スタッドレスタイヤ（ホイール付き）差し上げます

155/65R13のスタッドレスタイヤがあります。軽自動車用のサイズかと思えます。使用年数は不明ですが、溝は8割以上残っているように見えます。ご希望の方は大野支所に12月27日までにご連絡ください。希望者多数の場合は抽選を行います。

お願い：12月28日（火）9時より、大野支所の大掃除を行います。お手伝いいただける方居られれば、お力をお貸しください。

会員の皆さんへ

“得意自慢を募集しています！！”

皆さんの趣味や特技を募集しています。是非、事務局まで一報ください。今後の活動において、事務局ニュースの紙面掲載や催し物などでもご紹介させていただきます。

お願い

令和4年は、新型コロナウイルスワクチンの追加接種が予定されていますが、今後も引き続き基本的な感染対策の徹底についてよろしくお願いいたします。

本年も、事務局職員一同、よろしくお願い申し上げます。