



あ お み

第121号
令和8年8月1日発行
公益社団法人
碧南市シルバー人材センター
☎0566-46-3703
〒447-0887 碧南市汐田町1丁目1番地2
会員数 566名(男) 353名(女) 213名
(令和8年6月30日現在)

シルバーは仕事だけではなく
イベントも充実しています。



他にも色々

まずは入会説明会にお越しください!

イベントを通じて仲間づくりもできます!元気で意欲のある方お待ちしております。

入会説明会日程 13:30より1時間程度		開催会場 (筆記用具をお持ちください)	
令和8年	8月10日(月) 8月24日(月)	ものづくりセンター	視聴覚室
	8月18日(火)	南部市民プラザ	会議室 1
	9月14日(月) 9月28日(月)	ものづくりセンター	視聴覚室
	9月16日(水)	東部市民プラザ	会議室1
	10月13日(火) 10月26日(月)	ものづくりセンター	視聴覚室
	10月8日(木)	文化会館	会議室 3
	11月9日(月) 11月24日(火)	ものづくりセンター	視聴覚室
	11月20日(金)	農業者コミュニティセンター	会議室 1
	12月14日(月) 12月28日(月)	ものづくりセンター	視聴覚室
	12月22日(火)	あいくる	会議室 1

令和8年度碧南市シルバー人材センター定時総会開催

令和8年6月25日(木) 碧南市芸術文化ホールシアターサウスにおいて、令和8年度定時総会を開催しました。

総会では、次の議案について審議され、原案どおり可決承認されました。

- 第1号議案 令和7年度事業報告について
- 第2号議案 令和7年度収支決算について
(監査報告)
- 第3号議案 理事の選任について
- 第4号議案 監事の選任について



また、多年にわたりシルバー人材センター事業の発展に貢献された、会員112名の方々に表彰状・感謝状及び記念品が授与されました。



会長表彰状受賞者

多年会員としてセンターに貢献
(5年以上会員、役員を歴任)

伊藤 妙子 山本砂知子 安達 一雄
鳥居 哲 松崎 哲子

会長感謝状受賞者

多年会員としてセンターに貢献
(3年以上会員)

兼井マサノ	杉浦 勉	榊原 勝博	鈴木 隆宏	市古 正三	賀来こつる	鰐本 幸雄
加藤 正彦	藤井 勝久	鈴木 時夫	池田みすゞ	田中 桑男	藤浦由紀子	石原 昭三
深見 洋	速水 孝子	藤村 恵子	知念 好美	鈴木 勇	服部 武志	土川 俊幸
服部 行春	鈴木 洋子	青山 武司	北田 米春	永坂美喜雄	伊藤 好則	大谷百合子
竹内 則行	高山美紀子	森田 吉行	青山美佐子	上城 正純	岩月 茂久	多田富貴男
河内 總	岡本 達好	角谷 邦光	原 正和	岩月 辰也	大橋 惣一	奥村 修
榊原 靖通	島崎 正	榊原 廣	岡本 裕児	山田 龍二	梶田 俊久	川合 孝幸
下園 廣人	杉浦 明	加藤 朝美	生田 明美	下島 良一	石川 増一	榊原みどり
磯貝 初代	杉浦のり子	山崎 武美	鈴木 克章	角谷 辰三	伊藤エミ子	竹澤 章夫
杉本ちよみ	磯貝 忠雄	杉浦 邦一	杉浦 五男	杉浦 秋広	加茂宮 学	鈴木 哲夫
鈴木由加里	奥谷 公子	鈴木 稔	鳥居 新一	高須 廣高	斎藤 清子	杉本 和広
太田 友子	中野真裕美	鳥居 正己	鳥居 美彦	原田 竹二	下田 英嗣	古居 登
河部 正江	石川 一夫	杉浦 和成	平子 欣延	水谷 功	森田 博	良木 勝範
山田 正五	杉浦 春一	岩間己喜夫	田中 千里	鈴木ひとみ	磯貝 進	杉浦 民生
		榊原 勝邦	長崎 信司	齋藤 嘉暢	角谷 浅延	鈴木 義博
		齋藤 修	廣田 歳栄	齋藤 菊子	小沢 公代	

令和8年度 役員紹介

(敬称略)

《会 長》
《常務理事》
《理 事》

《監 事》

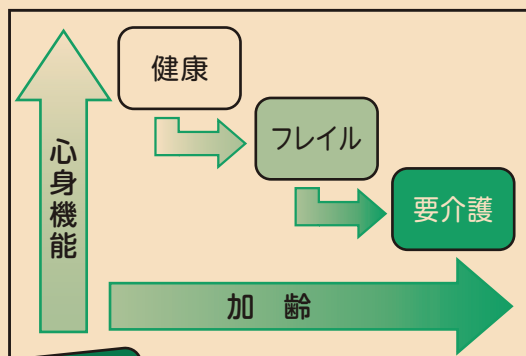
杉浦 民生
山田 正教
山中 謙治
平松 重一
鰐本 綾子
金子 薫
伴野 義雄

《副会長》

山口 伸弥
永吉 悦子
鈴木 恵司
河村 信一
稲垣 稔

榊原 和弘

加藤 達彦
杉浦 清子
大谷百合子
三島 瑞希

シルバーでの就業がフレイルの発生に抑制効果あり!!

調査結果

シルバー人材センター会員等の介護予防効果に関する調査研究が行われました。

フレイルとは

年齢とともに心や体の元気が弱まり、体調を崩しやすくなる状態のことです。健康と要介護のあいだにあり、早めに気づけば改善できると言われています

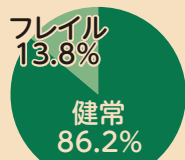
フレイルの3つの側面

- ・身体的フレイル 筋力低下・歩行速度低下・体重減少など
- ・精神・心理的フレイル 意欲低下、うつ傾向、認知機能低下など
- ・社会的フレイル 交流減少、閉じこもり、経済的困窮など

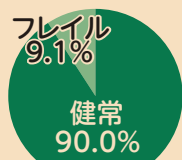
「シルバー人材センター会員等の介護予防効果に関する調査研究（2022年-2024年）」

全国から75～84歳の地域高齢者とシルバー会員を選んで2年間追跡したのですね。でもシルバー会員は、もともと健康な人が多いのではないですか。

はい。そこで本研究ではスタート時に「異常」だった高齢者に絞って、2年後のフレイル発生率を比べました。さらに、センターでの就業の効果を明確にするため、健康状態や生活習慣などが近い地域高齢者とシルバー会員のペアを作成して比較分析しました。(注1)

**傾向スコア ↓ マッチング****分析 ↓ 結果****2年後のフレイル発生率の比較**

地域高齢者



シルバー会員

フレイルの発生リスク比

最終分析の結果、地域高齢者に比べてシルバー会員はフレイルの発生リスクが**34%軽減**することが明らかになりました。本結果は学術誌にも掲載され、後期高齢期のセンターでの就業は、フレイルの抑制に一定の効果があることが示されました。(注2)



(注1) 初回調査時の「健康状態」「基本属性」「生活習慣」「社会参加」など20項目を用いて傾向スコアを算出して、最も値の近いペアを組み合わせでマッチングした。

(注2) 石橋智昭、森下久美、土屋瑠見子、上原桃美、渡部修一郎、シルバー人材センター就労会員と地域高齢者における2年間のフレイル発生割合：全国50地点の75～84歳を対象としたコホート研究、日本健康医学雑誌：2025年34巻4号



庭木の剪定受付

受付時間：平日 8:30～17:15

申込方法：電話または事務局窓口受付

剪定期間	受付開始日
令和8年 10月～12月	令和8年 8月10日(月)から
令和9年 1月～ 3月	令和8年10月13日(火)から

※当日は電話が大変混みあい、繋がりにづらくなります。あらかじめご了承ください。高木(1階棟以上の高さ)及び果樹剪定はできません。

※月毎に予定件数を設けております。また、天候等の理由により作業日程を変更させて頂くこともあります。



蜂の巣が見つかったら・・・
シルバーにご相談ください!!

スズメ蜂



アシナガ蜂



お仕事のご依頼お待ちしております!!

- 不用品の運搬
- 除草(手、機械)
- 襖/障子/網戸張り
- お庭の水やり
- お墓掃除
- 農事作業
- 蜂の巣駆除
- 公民館管理
- 駐車場管理
- 自転車整理
- 各種清掃およびサービス事業等

お気軽にお問い合わせください
☎46-3703



ご家庭の刃物砥ぎ



シルバー事務所受付

日 時： 毎週水曜日(祝日は休み)
8:30～11:30まで
13:00以降返却
事前、完了後のお預かりもできます。

料 金

包 丁 1丁 500円
はさみ 1丁 600円
刈込鋏 1丁 700円(事務費・税込価格)

品質保持のため、当日の仕上げ本数に
限りがあり、後日渡しになる場合もあります。

※業務用・特殊なものやラシャばさみ、糸切ばさみはお受けできません。サビ、欠けは追加料金がかかります。

刃物砥ぎ実施中



出張刃物砥ぎ

受 付： 9:00～11:30
随時お渡し
事前のお預かりはできません。
完了品は後日、シルバー人材
センターでお渡しもできます。

開 催 日 程

8/4(火)
鷺塚公民館

9/8(火)
西端公民館

10/6(火)
新川公民館

11/10(火)
大浜公民館

12/8(火)
中部公民館

1/19(火)
あおいパーク

お問い合わせ

公益社団法人 碧南市シルバー人材センター

碧南市汐田町1丁目1番地2 (ものづくりセンター1階)

よんろく
☎46-3703

電話番号のお掛け間違いにご注意ください。

FAX 43-5041

E-mail: hekinan@sjc.ne.jp HP: <https://webc.sjc.ne.jp/hekinan>

業務時間 8:30～17:15(土・日・祝日・年末年始(12/29～1/3)は除く)