



## 【令和6年度 碧南市シルバー人材センター定時総会開催】



令和6年6月27日(木)  
碧南市芸術文化ホール  
シアターサウス

### 【会長表彰状受賞者】多年会員としてセンターに貢献（5年以上会員、役員を歴任）（順不同:敬称略）

氏名	地区	氏名	地区	氏名	地区
長田 憲生	新川第2	角谷 文嗣	大浜南	鳥居 良久	西端
鈴木 文男	大浜北	鈴木 勝義	棚尾	杉浦 かず子	中央
亀島 昭彦	大浜北	岡部 鏡子	旭		

### 【会長感謝状受賞者】多年会員としてセンターに貢献（3年以上会員）（順不同:敬称略）

氏名	地区	氏名	地区	氏名	地区
杉浦 義隆	新川第1	鈴木 啓子	大浜北	吉沢 早苗	西端
太田 貞夫	新川第2	亀島 映二	大浜北	鳥居 弘美	西端
岡本 裕敏	新川第2	角谷 雄治	大浜南	神谷 あけみ	西端
神谷 文生	新川第2	倉内 しのぶ	大浜北	岡本 鉦造	西端
小嶋 幸江	新川第2	伊藤 正巳	大浜南	林口 和子	西端
杉浦 節子	新川第2	澤木 信子	棚尾	江連 てる子	西端
太田 友子	新川第1	長田 正実	棚尾	杉澤 ともえ	中央
吉田 博司	新川第1	高島 國博	旭	水鳥 實男	中央
竹内 明博	大浜北	清住 マリア	旭	森崎 忠	中央
齊藤 いつ子	大浜南	小笠原 正幸	旭	加藤 とし子	中央
板倉 多恵子	大浜南	安達 一雄	旭		
角谷 喜代枝	大浜南	新美 安彦	旭		



# 暑い日が続いています



熱中症は誰にでも起こり得ます。  
高齢者は特に注意が必要です！

※熱中症は就業時に限り保険適用の対象となります。

## シーズンを通して

## 暑さに負けない体づくりを続けよう！

熱中症を予防するためには、暑さに負けない体作りが大切です。日常的に適度な運動をおこない、適切な食事、十分な睡眠をとるようにしましょう。

### 水分・塩分補給にオススメ！

- ▶ スポーツドリンク
- ▶ 浅漬けの素
- ▶ 塩分入りタブレット
- ▶ ゼリー飲料
- ▶ 塩こんぶ
- ▶ 梅干し

### これだけは、押さえておきたい 熱中症の予防ポイント！

#### 危険

- ・梅雨明けの暑くなり始めの時(暑さに慣れていない時)
- ・湿度が高い時
- ・前日飲酒または睡眠不足の人
- ・糖尿病、心疾患などの持病を持っている人

#### 対処

- ・熱中症は自覚されにくいので、みんなで声をかけあう
- ・症状が軽くても、早めに病院へ
- ・塩(塩分のあるもの)を作業場に常備



## 今後の予定

- 7月5日 (金) 安全適正就業推進大会
- 7月9日 (火) 出張刃物砥ぎ / あおいパーク
- 7月19日 (金) 地区入会説明会 / 南プラ
- 8月5日 (月) スマホ教室①
- 8月6日 (火) 出張刃物砥ぎ / 鷲塚公民館
- 8月19日 (月) スマホ教室②
- 8月20日 (火) 地区入会説明会 / 東プラ
- 9月10日 (火) 出張刃物砥ぎ / 西端公民館
- 9月12日 (木) 総務委員会
- 9月17日 (火) 理事会
- 9月18日 (水) 地区入会説明会 / 文化会館
- 9月30日 (月) 女性委員会・広報委員会