



# シルバー ひがしまつやま

No.84号

発行：公益社団法人東松山市シルバー人材センター 発行日：平成31年1月1日  
東松山市小松原町17-19 TEL：0493-22-2245 FAX：0493-22-7655



修 禅 寺

新年のご挨拶



理事長  
梶谷 貫司

新年明けましておめでとうございます。  
皆様におかれましては輝かしい  
新年をお迎えのことと、心よりお  
慶び申し上げます。

平成も最後の年を迎え、第一期  
中長期計画も大詰めを迎えました。  
会員数・契約金額は微増で、就業  
率は若干下がりましたが県内で見  
るとトップクラスの就業率であり、  
順調に推移しております。

さて、全国的には会員数が減少  
していますが、これは多様な働き  
方ができる世の中になり、高齢者  
が社会参加できる場所が増えてい  
るということの裏付けだと思いま  
す。

就業、社会参加そして家庭生活  
も健康な体が基本です。

くれぐれも病気や怪我、事故の  
無いように日々を健やかに過ごさ  
して下さい。

結びに、会員皆様のご健康とご  
多幸を祈念申し上げ、新年のご挨拶  
と致します。

新年のご挨拶



東松山市長  
森田 光一

明けましておめでとうござい  
ます。

公益社団法人東松山市シルバー  
人材センターの皆様には、輝かし  
い新年を健やかに迎えのことと、  
心よりお慶び申し上げます。

榎谷理事長をはじめ役員の皆様  
には日頃から高齢者の就業機会  
の確保を通じて生きがいの創出に  
尽力いただき感謝申し上げます。

また、会員の皆様には、これま  
でに培われた豊富な知識や経験を  
活かして地域社会で活躍いた  
だいておりますことに、敬意を表す  
る次第です。

急速に高齢化が進む中、誰もが  
生涯にわたり活躍できる地域社会  
づくりが求められております。市  
としても、すべての世代の市民の  
皆様が元気で希望をもって活躍  
できる「9万市民総活躍のまち」の  
実現に向けて、地域福祉の更なる  
充実のための施策に取り組んでま  
います。

結びに、公益社団法人東松山市  
シルバー人材センターのますます  
のご発展と、本年の皆様にとりま  
して素晴らしい年となりますよう  
祈念申し上げます、新年のご挨拶と  
いたします。

### 各種活動報告

(9月から12月までの主な活動報告を致します。)

#### 理事会

【報告事項】

- 新入会員の報告
- 職務の執行状況
- 中長期計画の進捗報告

【決議事項】

- 慶弔規程の廃止
- 印章規程の全部改正
- 平成30年度補正予算
- 配分金の改定

#### 就業適正化委員会

【議事内容】

- 公共施設就業希望者面接・合否決定
- 就業意思確認年齢到達者の就業適否決定
- 年度内に80歳以上になる会員との面談

#### 広報委員会

【議事内容】

- 広報誌発行準備
- 就業現場の取材

#### 総務委員会

【議事内容】

- 各委員会の活動報告
- 理事会案件等の検討
- 第二期中長期計画の策定

#### 地区長会

【議事内容】

- 地区別懇談会の開催
- 広報誌の配布

#### 安全・適正就業委員会

【議事内容】

- 事業計画の確認
- 事故発生状況確認
- 安全パトロールの反省
- シルバードライバーチャレンジ
- 自転車乗り方講習会
- 安全標語の選考
- 交通安全教室

### 活動風景



自転車乗り方講習会



シルバードライバーチャレンジ



ボランティア養成講座

# 事故報告 (8月から12月)

夏から3件の事故が発生しました。  
安全に十分注意して、事故ゼロを目指しましょう。

8月	屋外清掃中、立ちくらみがして転倒。 熱中症であった。
	草刈時の飛び石で自家用車の窓ガラスを破損した。
9月	就業途上中、誤って転倒し左肩を強打した。

## 「ヒヤリハット」の体験談を

募集しています。  
詳細は事務局までお問い合わせ下さい。

### 安全標語の発表

- 【優秀作品】 松浦昇司会員  
「一瞬の心のゆるみ 事故のもと」
- 【佳作】 秋元健一会員  
「危険予知 生かして日々の安全就業」
- 【佳作】 牛田忠孝会員  
「手抜きせず 基本に徹して 事故防止」
- 【佳作】 鷲巣伸夫会員  
「これくらい 甘い気持ちで 命とり」

受賞された皆さんおめでとうございます。  
優秀作品は配分金明細書の封筒に記載をさせていただきます。

## 知っておこう

### 健康寿命をのばそう！

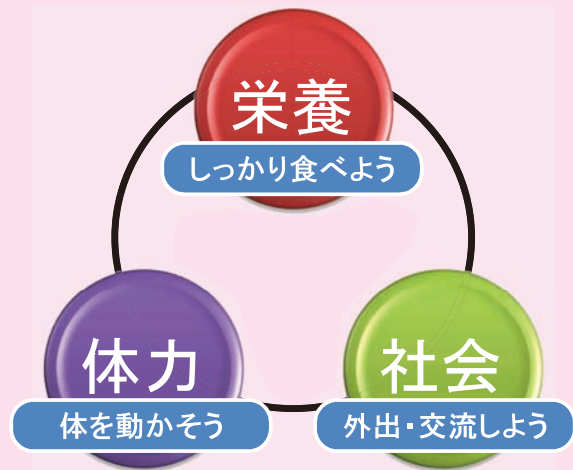
一般の高齢者とシルバー会員とでは「心身機能」「生活機能」「認知リスク」等を比べると、シルバー会員の方が高い健康水準を維持していることが分かっています。

(生きがい就業の介護予防効果に関する共同研究)

※世界保健機関 (WHO) では健康について次のとおり定義しています。

「健康とは、病気ではないとか、弱っていないということではなく、肉体的にも、精神的にも、そして社会的にも、すべてが満たされた状態。」

つまり、健康長寿には従来の「栄養 (食事)」「体力 (運動)」の他にも『社会参加』が重要であることが分かってきました。日々の就業の他に「地域班の活動」、「ボランティア活動」「親睦会の行事」等にも積極的に参加してみましよう！！



### フレイルとは？

「フレイル」とは加齢とともに運動機能や認知機能が低下してきた状態のことを言い、いわゆる「要介護」に至る前の状態のことです。

「フレイル」とは「Frailty (フレイルティ)」に対する日本語訳で、直訳すると「虚弱」を意味します。日本老年医学会は、この予兆を早期に発見して正しく対処すれば「健康」に戻れることを強調するために、日本語訳を「フレイル」とすることを提唱しました。

### フレイルを防ごう！

老化を予防して健康を維持するヒントを満載したパンフレットを埼玉県シルバー人材センター連合で作成しました。当センターでは入会説明会や地区別懇談会で配布を致しました。まだ、お持ちでない方は当センター事務局で配布中です。お気軽にお声掛け下さい。

業務名 子どものひろば管理業務（高坂丘陵市民活動センター）  
 就業時間 15:00～17:15  
 取材対応者 2690 鶴嶋会員

**特集！！  
おしごと拝見**



お仕事の内容はいわゆる留守番で、鶴嶋会員はボランティア活動（放課後教室）で折り紙の指導員をしていることもあり、学校で何か行事があると子供達が「折り紙を教えて」と言ってくるので、ここでも折り紙を教えながら「子供達が安心して楽しめるように見守っているんです」と話してくれました。

過去には子供達が喧嘩をしたり騒いだりして地域の人たちに迷惑を掛ける等、色々大変なこともあったそうですが、子供達と接しているのが好きなので「子供達と一緒にいられるこの場所に就業できたことが本当によかった」と楽しそうに話してくれたのが、とても印象的でした。

まだまだ手探りの子どものひろばですが、少しでも良くしようと頑張るシルバー会員の熱気が感じられる取材になりました。



業務名 松本町一丁目緑地管理業務  
 就業時間 月3日（20時間程度）冬期は時間短縮  
 取材対応者 2353 副島会員

松本町一丁目緑地は「鶴の公園」など、様々な名称で呼ばれ、多くの方に親しまれている公園です。

就業内容は、公園内に5箇所ある芝生の管理で、春から秋は、芝刈や散水、施肥の作業が中心だそうです。

冬は芝生に生えた雑草を1本1本、手で抜き取り除草しているというので驚きです。



夏は暑く、冬は寒い日の作業はキツく、健康に気をつけて取り組んでいるそうですが、公園を利用する方から、「いつも綺麗ですね」と声を掛けてもらうのが大変励みになるとおっしゃっていました。

公園利用者を含め、通行人や車がすぐ側を通りますので「いつも誰かが見ていると意識している」と語っておられ自分が管理した公園が、市民の憩いの場となるように自ら率先して頑張る姿勢は凄いと思いました。



業 務 名 ウォーキングセンター管理業務  
 就 業 時 間 8 : 3 0 ~ 1 7 : 0 0  
 取 材 対 応 者 2 6 1 1 淵上会員

管理業務と一言で締めくくってしまうには多くの作業があります。施設清掃から植栽の落葉掃きや除草まで、様々な作業を3名の会員でローテーションで就業しています。

利用者も市民だけではなく、県外市外から多くの方が見えて東松山市の名所を説明したりと、様々



な人との繋がりを大事にしていました。

就業を始めた頃は苦労もあって、東松山市内に指定されたウォーキングコース図がありますが、名所旧跡の説明がしっかりできなかつた時は大変だったそうです。今では市役所の職員を始め、多くの方に助けてもらいながら、楽しく就業しています。

ご自身もウォーキングをされており、これからも仲間を作り、長く続けていけたら自分の財産になるとおっしゃっていて、本当に楽しそうに就業している姿が印象的でした。



業 務 名 箭弓稲荷神社境内清掃業務  
 就 業 時 間 9 : 0 0 ~ 1 6 : 0 0  
 取 材 対 応 者 2 5 5 9 成川会員、2 6 7 2 加島会員

初詣や牡丹園で有名な箭弓稲荷神社、ここでの主な仕事は境内の清掃や牡丹の世話、祭事の手伝いです。

4人の会員でこの仕事に取り組んでいて、チームワークは抜群だそうです。

仕事面で特に大変なのは、外仕事なので暑さ寒さがとても堪えることと、時には蜂に刺されることも



あるそうですが「動くことが好きなので、この仕事により健康でいられること。それが一番なんです。」と話している顔はとても若々しく健康的でした。一方で、牡丹や藤の剪定を覚えて箭弓稲荷神社の牡丹園をより素晴らしいものにしたい。という向上心を忘れない姿勢には頭が下がります。

箭弓稲荷神社を訪れる誰もが気持ちよく参拝できるのも毎年素敵な牡丹や藤の花を楽しめるのも、雨にも負けず夏の暑さにも負けずに働いている「シルバー会員の力がある」からこそと内心誇らしく思われました。



職場訪問は継続的にまいりますので、取材の際はご協力をお願い致します！

**地区別懇談会開催結果**

全6地区を対象に行われた地区別懇談会が終了しました。

地区長をはじめ班長の皆様には準備の段階から会議の進行に至るまでご協力をいただき、誠にありがとうございました。懇談会で会員皆様との意見交換の内容を下記にまとめました。スペースの関係で全てを載せることはできませんが、いただいたご意見やご要望は今後の運営に生かしていきたいと思えます。

また、その他で疑問等に思っていることがございましたらお気軽にお問い合わせ下さい

《議 事》

- ① 上半期の事業実績
- ② 現在の就業状況について
- ③ 安全就業について
- ④ 地域班活動について
- ⑤ 事務所からのお知らせ
  - ・ 配分金支払日について
  - ・ 特別企画（講演会）
  - ・ フレイル予防
  - ・ 自転車保険について
- ⑥ 親睦会について
- ⑦ 意見交換

質 問	回 答
① 第二期中長期計画の作成状況はどうか？	⇒ ① 第二期は量的拡大から質的充実を目指すことを検討し、実現可能な計画を検討中です。
② 職群班の現状を知りたい。	⇒ ② 各班で自主的に活動しています。特に公共施設では定期的に班会議を開いています。
③ 昨年より受注件数が落ちている理由は？	⇒ ③ 一般家庭における受注減です。夏場の猛暑によるものです。
④ 高齢者の就業意思確認について聞きたい。	⇒ ④ 75歳以上の方には健康診断の受診を勧奨するため実施しています。80歳を超える方には、健康状態等確認を兼て、面談をしています。
⑤ 現在未就業だが(1)どんな仕事があるのか？(2)就業年齢制限はあるか？(3)どうしたら早く就業できるか？を知りたい。	⇒ ⑤ (1)会員サロンの掲示板と当センターのホームページに掲載しています。(2)健康であればいつまでも就業可能です。現在最高齢は89歳の会員です。(3)本人が希望する就業条件の幅を広げるのも効果があると思えます。
⑥ 地域班の班エリアはどんな基準なのか？	⇒ ⑥ 地域班の発足時に班人数と区域の広さを考慮して決めました。町内会の区割と一致していない班もあり、皆さんと一緒に検討します。
⑦ 配分金改定を年度当初に通知してほしい。	⇒ ⑦ 代表的な改定内容は4月にお知らせします。
⑧ 理事の公募について年齢制限を止めて、自薦他薦方式を採用してほしい。	⇒ ⑧ 選考委員会で検討します。
⑨ センターの就業先の職種比率を知りたい。	⇒ ⑨ 4～10月の累計ですが、以下のとおりです。



職群名	受注件数	就業実人数	累計金額
技能群	787	2,689	26,571,353
事務群	23	53	2,456,223
管理群	331	1,949	88,396,886
折衝外交群	14	21	1,568,223
一般作業群	1,448	3,643	167,567,135
サービス群	24	70	1,688,739
合 計	2,627	8,425	288,248,559

※出席数は他地区の会員も含まれます

実施日	該当地区	出席数	会員数	出席率
10/27(土)	第一松山	24	116	20.7%
	第二松山	39	124	31.5%
11/10(土)	唐 子	28	73	38.4%
11/11(日)	大岡平野	30	128	23.4%
11/17(土)	野 本	35	110	31.8%
	高 坂	32	152	21.1%
合 計		188	703	26.7%



新年のご挨拶



親睦会会長  
福田 弘義

新年あけましておめでとうござ  
います。

会員の皆様におかれましては、  
健やかに新年をお迎えのこととお  
慶び申し上げます。

また、昨年は多くの会員皆様の  
ご協力により、親睦会の各種行事  
が盛大に開催できました。深く感  
謝申し上げます。

12月の忘年会は毒蝮三太夫さん  
の講演会と同日開催で、例年以上  
に多くの皆様のご参加があり、楽  
しく盛大に開催することができま  
した。

まむしさんのお話は、お楽しみ  
いただけただでしょうか？

今年度の行事は3月の日帰研修  
旅行のみとなりました。

この旅行も皆様の期待に添える  
ような楽しい旅をご提案できるよ  
う頑張っていきます

今年には創立40周年と節目の年で  
す。昨年に劣らず楽しい企画が提  
案できたらと思っております。結び  
に会員皆様のご健康とご多幸を祈  
念申し上げ、ご挨拶と致します。

スリーデーマーチパレード

11月4日(日)に第41回日本ス  
リーデーマーチパレードに参加し  
ました。今年は新明小学校でオレ  
ンジのスタッフジャンパーを着用  
してパレード参加者に会員募集の  
PRグッズを配布しました。用意  
した300セットが短時間で無く  
なるほどの盛況でした。

参加者45名はお揃いのジャンパ  
ーで中央会場までパレードし、シ  
ルバー人材センターを大いにアピ  
ールしました。



スタッフジャンパーは  
まだ在庫があります！  
事務所までお問合せ下さい

一泊研修旅行を終えて

毎年恒例の親睦会一泊研修旅行  
が11月23〜24日の日程で行われま  
した。今回の行先は静岡県堂ヶ島  
温泉で参加者は56名でした。

初日は沼津竜宮海鮮市場で海産  
物に舌鼓し、修善寺温泉で紅葉の  
中を散策後、バスの車内から西伊  
豆の海に沈む夕日を眺めながら旅  
の目的地、堂ヶ島温泉ホテルへ向  
かいました。

当日は勤労感謝の日ということ  
もあり、夕食の宴会は会員皆さん  
と日頃の労いをこめて大いに盛り  
上がりました。

二日目は親切的な観光ガイドさん  
と一緒に開国のまち下田の街中を  
歩き、昼食後は伊豆市にある浄蓮  
の滝を見物。ジャンボひものセン  
ターで最後の観光と買物をして、  
帰りの車内はビンゴゲーム、カラ  
オケで盛り上がりました。

天気にも恵まれ紅葉、夕日が素晴  
らしい楽しい2日間でした。  
次回も楽しい旅を計画しますの  
で、多くの会員皆様のご参加をお  
願い致します。

忘年会開催

12月22日(土)に毎年恒例の忘  
年会を紫雲閣で開催致しました。  
忘年会開催前には毒蝮三太夫さん  
を招いた講演会も開催され、非常  
に多くの会員皆様の出席もあつて  
賑やかに、楽しく過ごす事ができ  
ました。

今後の予定

3月に日帰研修旅行を計画して  
おります。詳細が決定しましたら、  
ご案内致します。



観光ガイドさんと一緒に下田街中を歩く

