

シルバー ひがしまつやま

第89号

発行：公益社団法人東松山市シルバー人材センター 発行日：令和3年9月1日
東松山市小松原町17-19 (TEL) 0493-22-2245 (FAX) 0493-22-7655
会員数：675人(男性521人 女性154人) 令和3年8月1日現在

(題名：山の辺橋(千年谷公園)) 撮影者：小田原 順徳



ごあいさつ
理事長
榎谷 貫司

新型コロナウイルス感染収束が依然として見えない状況のなか、東松山市では6月からワクチン接種が開始されました。会員皆様は順次接種を受けていただいていると思いますが、定時総会では昨年同様に集団感染のリスク回避のため、書面での議決権行使にご協力をいただき、改めてお礼申し上げます。

令和2年度は契約金額が大幅な減となった一方で、コロナ禍による様々な活動を自粛したことによる諸経費削減により、若干の黒字となり、収支相償を達成することができました。

さて、今年度は第2次中期計画の中間年度となります。コロナ禍による不況もあり、達成率は低い状況ですが、このような中、今後を見据えた新しい事業を検討して、取り組んでいく必要があります。

会員皆様の一層のご協力をよろしく願います。

結びに、会員皆様のご健康とご多幸を祈念し、あいさついたします。

令和3年度定時総会

令和3年度の定時総会が、6月19日(土)シルバー人材センター会議室で開催されました。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため参加者は理事、監事、各委員会委員長、親睦会役員、地区長等18名と人数を抑えての開催となりました。

会員の皆様には、書面による議決権行使にご協力をいただきまして、ありがとうございました。

役員立会いのもと、提案された議案は賛成多数で原案のとおり可決承認されました。



決議事項	出席会員		議決権行使書提出会員	
	賛成	反対	賛成	反対
役員選任(案)	18名	0名	522名	2名
定款の一部改正(案)	18名	0名	522名	2名
会費規程の一部改定(案)	18名	0名	516名	8名
令和2年度 収支決算	18名	0名	522名	2名

令和3年5月20日現在の登録会員数 676名

会員表彰

〔 10年表彰会員 41名
5年表彰会員 34名 〕

会員番号2155
細野 鋼作さん



10年表彰 細野 鋼作さん



5年表彰 鶴嶋ひろみさん

この度は永年会員表彰まことにありがとうございました。

自分でも気づかないうちにシルバー人材センターにお世話になり、早くも10年が経ったのかと思っております。

現在就業している会社の環境や、ゴルフ愛好会の皆様との親睦など、今の自分に適していることが10年を感じさせなかったのではないかと感じております。

昨今の新型コロナウイルス感染症により、年間行事も中止となり親睦もできない現状ですが、ワクチン接種も始まり、今後親睦の機会も増えてくるものと思いますので、永年15年に向けて健康でいたいと思っております。

結びに、シルバー人材センターの益々の発展と、会員の皆様のご健康をお祈り申し上げ、お礼の挨拶とさせていただきます。

おめでとうございます！

会員拡大キャンペーン（1月から3月）

各種活動報告（11月から7月）



新型コロナウイルス感染症の影響により、会員数が減少している現状に鑑み、いきいき埼玉と共に「会員拡大キャンペーン」を実施し、新規入会者の拡大を図りました。

キャンペーンのチラシ2万枚を2月から3月にかけて、地域班班長にてポステイングしました。

また、初めての試みとして折り紙教室との同時開催で、女性限定の入会説明会を行い12名の参加をいただきました。



折り紙教室では、参加された皆様と、折り紙で雛人形を作りながら、楽しく終わりました。

キャンペーン期間中は月1回の入会説明会のほか、追加で4回開催しました。

期間中に入会説明会参加者は102名（昨年34名）で、うち入会登録者は69名（昨年14名）となり、この時期としては例年にならないほど新しい仲間が増えました。

ご協力いただきました皆様ありがとうございます。

事故取扱基準の制定

会員の安全就業を推進し、事故の再発防止を目的として事故取扱基準を4月から制定しました。

基準の概要は、賠償事故や傷害事故を起こした場合などに「注意書」を発行し、3枚累積すると就業停止とするものです。

就業停止期間は安全・適正就業委員会で決定します。

2年間無事故であった場合はそれまでに受けた注意書は解除します。

からだの衰え度チェック

（株）カーブスジャパン様のご協力のもと、会員とその家族ご友人を対象に「からだの衰え度チェック」を開催しました。自身の衰え度や、血管年齢、姿勢バランスをチェックすることにより、健康に対する意識に変化があったようです。



理事会・委員会報告

理事会

- * 会費規程の一部改定について
- * 会員拡大キャンペーンについて
- * 定款の一部改正（案）について
- * 事故取扱基準の制定について
- * 利益相反取引に関する報告承認
- * 令和2年度事業報告
- * 令和2年度収支決算報告
- * 令和3年度事業計画書（案）
- * 令和3年度収支予算書（案）
- * 永年会員表彰の承認

総務委員会

- * 理事会案件等の検討
- * 第2次中长期計画の進捗確認

広報委員会

- * シルバーひがしまつやまの編集および発行

安全・適正就業委員会

- * 認知症の理解と予防&フレイル予防講習

就業適正化委員会

- * 就業上不適格な会員に対する措置について
- * 適正就業について

地域班

- * 地域班活動
- * 会員拡大キャンペーンチラシのポステイング

私の趣味

多彩な趣味をお持ちのお二人からお話を伺いました。今回は「植木の栽培」と「ギター・ハーモニカの演奏」です。

飯島 邦義さん



冬から春にかけてシルバー人材センターのカウンター上にはクリスマスローズやアマリリス（写真

の鉢植が置かれていて、私たちの心を和ませてくれています。今回は、この素敵な鉢植を置いて下さっている飯島さんをご紹介いたします。

飯島さんは、多様な趣味を持つていて、各地のマラソン大会によく参加されるそうです。

鹿沼さつきマラソンに参加した際「さつきの苗」を買ったことがきっかけで、植木の栽培を趣味とするようになったそうです。

肥料や水やり、土の選定など全て独学で学び、その経験と知識は趣味の域を超える程になっています。

現在、さつきは卒業し「クリスマスローズ」に力を入れてい

るそうで、ご自宅には沢山の種類が作られており、その鉢植も全て違う色の花を咲かせることでした。

今回は花が終わった後の取材だったので、自慢の花を拝見することができず、とても残念でした。

植木の苗を育てるのは自然との闘い、健康でなくてはできません。



これからもますますお元気でシルバー人材センターに素敵な花を置いていただき、皆さんを楽しませてくださることを期待しております。

笠原 久夫さん



10代の頃「ビートルズ」や「ベインチャーズ」から強烈な刺激を受け友人と音楽を始めたという笠原さんから得意

技を伺いました。ギターを抱え、ハーモニカを口に、足で自作のタンバリンでリズムをとる一人三役での演奏です。

2010年12月から演奏を楽しみに待っていて下さる高齢者介護施設の入居者の前で相方とボランティア活動を続けているとのこと。

ユニット名は「ビリーパンパン」です。演奏の最大の目的はご高齢の皆様に通して元気に楽しんでもらうことなので、皆様が気軽に口ずさめるような曲目の選定に気をつかうそうです。レパートリーは童謡、唱歌

フォークソング、歌謡曲など幅広く、80数曲にもなります。その中から1時間ほどのステージを盛り上げる曲目選びも楽しみの一つです。

雰囲気や和らげようとステージにご自身が描いた絵（写真）とイラスト入りの歌詞も掲げるようにしているとのこと。

演奏に合わせ大きな声で歌ったり踊り出したりしてくれた時はとても嬉しくなると笑顔で答えてくださいました。

今はコロナ禍でボランティア活動は休止中とのことですが、一日も早く終息し、再開できる日が来ることを願っています。



訪問先の広報紙で紹介された「ビリーパンパン」のボランティア活動状況

おしごと拝見

丁寧な仕事を心がけている植木班

就業内容	植木の剪定	就業条件	平日（雨天を除く）
場所	唐子中央公園	取材対応者	伊藤 康彦さん、橋本 昌男さん

本日の仕事は、低木の剪定。皆さん剪定バリカンを手に作業を行っています。植木班は1班5名前後の計5班。23名で構成され、唐子中央公園のように大きな公園では2班合同で作業にあたっています。その班長に話を伺いました。この仕事をしていて悩まされるのが、9月頃までに猛威を振るう蜂とチャドクガ。さらに注意しなければならないのが「熱中症」です。作中に突然倒れ救急車を呼ぶ事態になったことも何度か経験したそうです。

また、高い木の剪定など危険を伴う仕事なので、慣れない会員の指導、事前の準備、梯子の固定や安全ベルト等しっかり段取りすることも重要です。

お二人ともこの仕事11年目の大ベテラン。危機管理、体調管理と班長の目

配り、気配りは大変です。

今回は公園ですが、仕事の90%は個人宅の植木の剪定だそうなので、丁寧に仕事をこなすことから評判が良く、毎年同じ方からご指名があり、いつも予約がいっぱいで、依頼を断ることがあるとのこと。

皆さん植木班を選んだのは、外で体を動かすことが好きで、多くの方達と交流ができることだそうです。

いつまでも元気にお仕事続けてください。



地元の人たちに恩返しをしたい

就業内容	カート・レジかごの回収	就業条件	毎日（3交代制）
場所	ピオニウォーク（敷地内全域）	取材対応者	日比 潔さん 他3名

ピオニウォークでカート等の回収を主な業務とされている日比さんから、就業中のお忙しいところお話を伺いました。

定年まで東京都のシルバー人材センター本部がある建物内で勤めていた縁から、定年後は地元の人たちに恩返しができないかと、当センターの門をたたいたところ、ピオニウォークでの仕事を紹介され、早くも5年お勤めとのこと。

朝番、昼番、夜番のシフトがあり、計27名で就業していますが日比さんは8時から13時の早番で、計4名で力を合わせて、広い受持区域を担当しています。

駐車場のゴミ拾いやカートの清掃等を終え、10時から本業のカート整理が始まります。

作業中はお客様にカートをぶつけないよう、特に小さな子供の急な飛び出しが多いので細心の注意と、各所のカート置場に適正量が充足されるように働きかけて移動するよう心がけているとのこと。

駐車場のカート置場は30カ所あるので、5時間の就業時間で歩数が2万歩も歩くとはびっくりです。やりがいを感じるのは就業先から頼りにされていることと嬉しそうに話をして下さいました。これからもお客様が楽しくお買い物ができるよう、努力していきたいと力強いメッセージをいただきました。



特集

フレイル予防

私達は、外出したり、人と会ったりして、自然に身体や頭を働かせて心身の健康を維持していますが新型コロナウイルス感染症が拡大するなか、外出自粛を余儀なくされ、心身機能が低下している高齢者が増えています。心身機能低下の状態が続くと要介護状態に陥る危険性が高まってきます。

「最近ちょっと痩せてきた」「躓きやすくなった」「出かけるのが億劫になった」といった気分や認知の自覚がフレイルと呼ばれる状態であり、からだの免疫力低下にもつながりますので、フレイル予防に皆さんで取り組みましょう。

歳を重ねると・・・体力・気力の余力低下



フレイル予防教室 開催予定

毎月第2、第4火曜日
10時00分～11時30分
参加人数 15名
参加申し込みは事務局
(22-2245) まで

フレイル予防
で健康寿命を
延ばそう

東松山市シルバー人材センターでは、一昨年10名のフレイル予防サポーターが誕生しました。フレイル予防サポーターは、会員の皆さんの健康状態チェックや筋肉量の測定等、日常生活での注意点を確認し、いつまでも元気で楽しく生き生きと生活するための適切な指導やフレイル予防教室でのサポートを行っています。

8月からは、フレイル予防教室を開催、同時に多くの会員にフレイル予防の重要性を理解し、指導していただくためのフレイル予防サポーター養成講座も予定しております。会員の皆様、フレイルについて知っていたら、是非フレイル予防教室に参加してみてください。

東松山市シルバー人材センターの
フレイル予防への取り組み



親睦会ページ



就任挨拶
親睦会会長
副島 清

令和3年度より親睦会会長に就任しました副島（ソエジマ）と申します。

よろしくお願いいたします。

昨年より猛威を奮っている新型コロナウイルス感染症は収まるところを知らず、昨年度の事業活動はほとんど実施ができませんでした。

今年度はワクチン接種も始まり、状況が好転するものと期待しております。

さて、去る6月19日に開催された親睦会定期総会において、令和3年度の事業計画を提案し賛同を得ることができ、会員皆様に改めてお礼申し上げます。

この事業計画に基づき、事業を実施してまいります。コロナ禍での実施となりますので、開催時期については、幹事会で検討して進めてまいります。

詳細につきましては、別途お知らせいたしますので、会員皆様のご協力をよろしくお願いいたします。



退任挨拶
前親睦会会長
福田 弘義

残暑厳しい今日この頃、会員皆様におかれましては、益々ご健勝にてご活躍されていることと、お慶び申し上げます。

去る6月の定期早期を持ちまして、親睦会会長を退任することになりました。3年間皆様にご多量のご支援をいただき、無事に大役を果たすことができ、改めて感謝申し上げます。

さて、昨年度は新型コロナウイルス感染症が広がりはじめ、不安な日々が続くなか、緊急事態宣言も発令され、大変ご苦労されたと思います。

親睦会も感染症対策を見出すことができず、事業の実施を楽しみにしていた会員皆様には心よりお詫び申し上げます。

6月から待ち望んでいたワクチン接種が開始されました。これで元の平穏な生活に戻れることを期待したいと思います。

結びに、当センターの益々の発展と、会員皆様のご健勝を祈念し、退任の挨拶とします。

定期総会

令和3年度親睦会定期総会が6月19日に当センターで開催されました。先に行われたセンター定時総会同様新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、会員皆様には書面議決にご協力をいただき、改めてお礼申し上げます。



喜寿のお祝い 河原 亮橘さん

決議事項	出席会員		議決権行使書提出会員	
	賛成	反対	賛成	反対
令和2年度 事業報告	18名	0名	521名	2名
令和2年度 収支決算	18名	0名	521名	2名
会則の一部改定(案)	18名	0名	521名	2名
令和3年度 事業計画	18名	0名	521名	2名
令和3年度 収支予算	18名	0名	521名	2名
報告事項	令和3年度 役員の選出 喜寿のお祝い			

令和3年5月20日現在の登録会員数 676名

新役員紹介

顧問	梶谷 貫司	幹事	福田 弘義
会長	副島 清	〃	笠原 久夫
副会長	橋本 義雄	〃	鶴嶋ひろみ
〃	河原 亮橘	監事	並木 久一
会計	細野 鋼作	〃	赤沼 浩一


今後の予定

12月	忘年会
1月	ボウリング大会
2月	会員日帰り旅行

※ 令和3年度事業計画のボウリング大会、会員日帰り旅行は新型コロナウイルス感染症の影響を考慮し、日程を変更しました。今後のコロナ禍の影響で予定変更もあります。

令和4年度の公共業務就業希望者の公募

応募資格	令和3年9月6日(月)～9月30日(木)まで(令和3年8月31日現在の登録会員に限る)				
応募方法	事務局窓口にある業務仕様書を必読のうえ、応募用紙に必要事項を記入して提出				
面接日	令和3年10月26日(火)、27日(水)のいずれかを予定				
注意事項	①合格した場合の就業開始は、令和4年4月1日からとなります。 ②令和4年度の契約が結ばなかった場合は、合格しても就業できません。				
応募業務	高坂丘陵市民活動センター休日夜間管理	3名	高坂市民活動センター休日夜間管理	2名	
庭球場等休日夜間管理	2名	陸上競技場管理	1名	平野市民活動センター休日夜間管理	1名
庭球場等平日昼間管理	3名	南地区体育館管理	2名	野本市民活動センター休日夜間管理	1名
ウォーキングセンター管理	1名	市民体育館等管理	3名	唐子市民活動センター休日夜間管理	3名
福祉センター休日夜間管理	3名	東松山駅前広場清掃	2名	東松山駅喫煙禁止区域巡回啓発	1名
きらめき市民大学清掃	2名	資源物搬入案内	1名	高坂駅喫煙禁止区域巡回啓発	4名
東松山駅自転車整理	4名	屋外広告物簡易除却	2名	市役所・保健センター駐車場整理	5名
箭弓神社公衆トイレ清掃	1名	まつやま保育園清掃	1名	都幾川パークサイドパーク管理	1名
東松山駅西口トイレ清掃	1名	高坂駅西口トイレ清掃	1名	学校給食センター食器洗浄	1名



会員の作品を募集します

- ① テーマ
東松山市に関連する風景写真など
- ② 使用用途
広報紙に使用
- ③ 応募先
センター事務局

※詳細は事務局まで
お問合せ下さい。

年会費の改定について

令和4年度からセンター並びに親睦会の年会費が次のとおり改定されます。

センター	年額 2400円
親睦会(予定)	年額 1200円

シルバーポイント制度開始

センターの行事や事業に参加することで、ポイントが付与されます。

一定ポイントに達した方には景品を差上げます。

積極的に参加してポイントを貯めて、景品をゲットしましょう！



事務局の人事異動について

4月1日付で、事務局内の人事異動がありました。

《業務補助》


櫻井 輝美さん	3月31日付	退任
市之瀬 公博さん	4月1日付	就任

よろしく
お願いします

アンケート箱の設置

会員のニーズを把握し、事業に反映するため、会員サロンにアンケート箱を設置しました。

匿名の用紙となっておりますので、お気軽にご意見をお聞かせ下さい。



2022年 会員手帳とカレンダーの販売

- ・ 会員手帳 一冊 200円
- ・ カレンダー 一本 100円

※限定150冊
※限定200本

・ 発売日 11月15日から

※お早めにお買い求め下さい。

編集後記

本紙の表紙は応募作品の中から選定した高坂丘陵地区のシンボルとなっている「山の辺橋」です。

今回は暑い中での屋外作業の方々取材させていただき、お客様のために仕事をするという姿勢に、とても感銘を受けました。今後とも良い情報を皆様にお届けしたいと思います。

広報委員 鶴嶋ひろみ

事務所の緊急連絡先

土日祝日や、夜間の緊急連絡先は左記のとおりです。

緊急で連絡を取りたい事案が発生した場合はご連絡下さい。

080-6639-2245

訃報

11月から7月まで

西村 善三さん(石橋3) 享年79歳

古山 博さん(松原町3) 享年71歳

謹んでご冥福をお祈り
申し上げます。