

## 救急講座を開催いたしました。

- 開催日 令和5年5月17日(水) 10時～12時
- 参加者 23名
- 内容 比企広域消防本部松山北分署から3名の講師をお招きして、救急講座を開催しました。  
救命入門コース(45分)として心停止状況における心肺蘇生法の講義を受けました。救命措置について、AED取扱や人形を使用し胸骨圧迫の講義と実習をしていただきました。
- 意見 大勢の参加者から、時間もちょうど良く、とても参考になったとの感想が寄せられました。具体的には、実習に基づき行われたため、救急救命の対処について、再認識をさせられました。

※緊急時の連絡先、連絡方法を記入したものを各自用意しておきましょう。

## 熱中症予防講習を開催いたしました。

- 開催日 令和5年6月6日(火) 10時～11時30分
- 参加者 22名
- 内容 武蔵丘短期大学から講師をお招きして、知っておきたい熱中症予防の話として熱中症に関する基礎知識・熱中症を予防するための3つのキーワードと熱中症予防に必要なドリンクの作成方法の講習を開催しました。  
高齢者の体内水分量は50%であり、脳は気温が40℃になると感覚機能が低下します。熱中症が疑われるときは下記の対応が必要となります。
- 1 意識がない→救急車を呼ぶ
  - 2 意識がある→涼しい場所に移動し、衣服をゆるめ体を冷やす。  
(わきの下・足の付根・首など太い血管を冷やす) また、誤嚥を防ぐため体を起こして水分補給をする。熱中症予防のため水分補給は、1日当たり約1.2Lが目安です

※緊急時の連絡先、連絡方法を記入したものを各自用意しておきましょう。

### 令和5年度

### 安全・適正就業強化月間

7月1日(土)～7月31日(月)

### 全国統一スローガン

『安全は無理せず焦らず油断せず』

安全・適正就業は、シルバー全体の問題と捉え事故の撲滅と受注及び就業形態の適正化を図り「安全・安心」なシルバー事業を推進いたします。当センターは毎月10日を安全の日としています。

### 安全パトロールの実施

安全・適正就業委員会では、7月中に安全パトロールを実施いたします。

皆様の就業先へおじやますることになります。

ご協力をよろしくお願いたします。

### シルバー保険

シルバー人材センターでは、会員の皆様を対象に賠償責任保険と団体傷害保険に加入しています。自宅への行き帰りにケガをした場合でも団体傷害保険の対象となります。