

## 新しい年（令和6年・2024）の初めに

明けましておめでとうございます。

昨年までは、新型コロナウイルスの影響で外出を控える日々が続き、心や身体の働きが低下する、いわゆる、**フレイル（虚弱）**状態となることが懸念されました。

5類感染症に移行し迎えた本年ですが、引き続き、健康状態を把握し、身体機能が低下しないよう留意しましょう。また、危険予知（作業に潜む危険を見つけ、その芽を摘み取る）を行うなど、安全で事故のない1年をおくりましょう。

当センターでは、引き続きフレイルを予防し、病気などへの抵抗力を下げないよう「**フレイル予防教室**」を開催します。

また、就業先への行き帰りの安全を図るため、東松山警察署と連携し、「**交通安全講習会**」を1月23日（火）に開催します。

ぜひ、ご参加ください。

連絡先 ☎ 22-2245（事務所）

## 「フレイル予防教室」を開催します。

心と身体の働きが弱くなった状態をフレイル（虚弱）と呼びます。高齢期の健康管理は、フレイル対策が重要です。本年もフレイル予防教室を会員サポーターの協力を頂き開催します。皆様のご参加をお待ちしています。

**教室の見学だけでも大歓迎です。**

1月22日（月）・2月13日（火）・2月26日（月）

午前10時～ シルバー人材センター多目的室で行います。

連絡先 ☎ 22-2245（事務所）

## 交通安全標語を募集いたします。

（春の全国交通安全運動用）

東松山地区安全運転管理者協会では、交通事故防止及び交通安全意識の高揚を図るため、加盟する各事業所から交通安全標語を募集しています。シルバー人材センターでは、会員の皆様からの作品応募をお待ちしています。

申込受付 1月25日（木）まで

申込先 シルバー人材センターまで

連絡先 ☎ 22-2245

FAX 22-7655

## 安全就業研修に参加しました。

安全就業に関する研修が昨年12月21日（木）に県民活動総合センターで開催されました。安全・適正就業委員会から委員長等4名が参加しました。災害が発生するメカニズムとヒューマンエラーについて学習し、その原因となる要因を理解した後、実際のイラストを題材とした**危険予知訓練（KI）**の実習を参加者とグループで行いました。年初めには、航空機の大きな事故もあり、危険予知の必要性を痛感しました。また、他団体との情報交換もできました。