

令和 5年 5月分 事業実績等について

6月15日発行

■ 5月 事業実績

【請負】	5月分	R5年度累計
配分金	25,207,350	51,801,028
事務費	2,040,231	4,371,267
材料費等	940,576	1,770,056
契約金額	28,188,157	57,942,351

【派遣】	5月分	R5年度累計
賃金	2,162,345	4,471,353
手数料等	600,114	1,221,349
契約金額	2,762,459	5,692,702

就業実人員	男性	女性	合計
請負	344	109	453
派遣	20	11	31

	公共	民間	一般家庭	合計
新規受託件数	4	13	127	144
R5年度累計	39	141	256	436

5月末日現在	男性	女性	合計
会員数	506	164	670

5月	男性	女性	合計
入会者数	3	3	6
退会者数	7	4	11

■ 5月 入会者のご紹介

大野 庸之 (若松町1) 工藤恵美子 (御茶山町・六反町・六軒町) 岡安 弘 (新宿町・山崎町)
松下 達美 (松山町1) 土屋 くみ (早俣・正代・宮鼻・大黒部) 市川 克江 (松山町1)

事務局からのお知らせ

【令和 5年度 定時総会について】

4年ぶりに通常どおり開催します。会員皆様のご出席をお願いいたします
ご出席できない方は、議決権行使書(ハガキ)に各議案の賛否を記入のうえ、送付ください。

開催日時 令和5年6月24日(土)10時より
場 所 松山市民活動センター ホール

【ホームページをリニューアルしました】

当センターのホームページを分かりやすく、見やすくリニューアルしました。特に会員向けページでは、お仕事情報や役立つ情報を掲載しています。ぜひご覧ください。

■ <https://webc.sjc.ne.jp/higashimatsuyama/index>



【梅雨の体調不良(梅雨だる)を予防しましょう。】

梅雨の時期は気温の寒暖差や気圧の変動によって、自律神経のバランスを崩しやすい季節です。疲れが抜けない。食欲がない。めまい・頭痛がする。などの症状が現れます。これらを予防するには、バランスの良い食事を心掛けましょう。特にビタミンB1(豚肉や玄米)が有効です。また、自律神経を安定させるために取り入れたい運動の一つとして、ウォーキングがあります。