

時短で出来る!おいしい健康食!



調理セミナー

受講料 無料

同時開催

シルバー人材センター 出張入会説明会

※この講習は、シルバー人材センターへの入会、入会後の就業を目的としています。講習・説明会後、入会の意思のある方は第3水曜の登録会にお申し込みください。

～シルバー人材センター会員となって、あなたのお料理で東村山に地域貢献してみませんか?～

※写真はイメージです。当日のレシピとは異なります。

令和5年10月5日(木) 10:30～15:00(受付10:15～)

講習内容

①「調理セミナー」

講師：管理栄養師 吉田朋子

シルバー人材センター入会後の調理のお仕事や日々の暮らしに役立つ調理の実習と試食です。時短しながら、おいしくできるパック・クッキングと健康食が学べます。

ご試食 頂けます!

②東村山市シルバー人材センターの概要紹介

説明：公益社団法人 東村山市シルバー人材センター会員

- シルバー人材センターの概要紹介。
- 説明会後、入会の意思のある方は第3水曜の登録会にお申し込みください。

対象

東村山市在住の60歳以上でシルバー人材センター未入会の方で、会員となって就業する意欲のある方。

定員

20名(事前予約、選考制)

申込方法

下記に電話または裏面のFAX申込書でお申込みいただけます。

☎ 03-5211-2571

公益財団法人 東京しごと財団 総合支援部 シルバー人材センター課
シルバー講習担当係 [受付]平日(土日祝日除く) 9:00～17:00
講習名・住所・氏名・生年月日・電話番号をお伝えください。

申込期間

令和5年 9月1日(金)～9月26日(火)

申込締切後に受講者を決定し、受講決定者のみ郵送でご案内いたします。
ご案内書類は当日会場にお持ちください。
結果についてのお問い合わせにはお答えできませんので予めご了承ください。

会場

東村山市立中央公民館 2階料理教室

東京都東村山市本町2丁目33番地2 (公共交通機関のご利用をお願いいたします。)

- 交通アクセス
西武新宿線東村山駅東口より徒歩2分
市内循環グリーンバス「東村山駅東口」下車徒歩2分

シルバー人材センター入会のお問い合わせ
詳しくは右記をご覧ください。東村山市シルバー人材センター
にお電話でお問い合わせください。



会員になると

自分のペースで働けて生きがい、社会参加ができる

友人・仲間づくりができる

収入が得られる楽しみがある

健康の維持・増進ができる



公益社団法人 東村山市シルバー人材センターホームページ
<https://webc.sjc.ne.jp/higashimurayama/>



10月5日(木)「調理セミナー」(東村山市) 受講申込書

公益財団法人 東京しごと財団 シルバー人材センター課 シルバー講習担当係 行

【 FAX:03-5211-3039 】

申込年月日	令和 年 月 日	※FAXの送り間違いにご注意ください。 ※FAXでお申し込みの場合、記載内容が読み取れない場合がありますので、お手数ですがFAX送信後03-5211-2571まで確認のお電話をお願いいたします。	
フリガナ	氏名		性別 (※記載は任意です)
生年月日	昭和 年 月 日	年齢 歳	
住所	〒 -		
連絡先	自宅	- -	携帯
	FAX	- -	
食物アレルギーについて	食物アレルギーはございますでしょうか? ない ・ ある (食品名)		
入会について	シルバー人材センター会員となり就業する意思 (検討中含む) はありますか? ある ・ ない (あるの方は下のどれかに○印を付けてください)		
入会の時期について	1. 早急に入会する	2. 3ヶ月以内に入会する	3. いずれ入会する
どこでお知りになりましたか	1. シルバー人材センター 5. 公民館・地区センター 9. 友人・知人の紹介	2. 新聞折込 (新聞) 6. ポスティング 10. その他 ()	3. ハローワーク 7. 市報
シルバー人材センターについて ○印でお選びください	シルバー人材センターの名前や業務内容をご存知ですか? 1. 名前や活動内容を詳しく知っている 2. 名前、活動内容を大体知っている 3. 名前は知っているが、内容は知らない 4. まったく知らない		
	シルバー人材センターから思い浮かぶ単語、イメージはどれですか? (複数回答可) 1. 植木の手入れ 2. 公園の清掃 3. 駐輪場の整理 4. 家事援助・介護 5. 育児・子育て支援 6. 事務 7. ボランティア 8. 高齢者サークル 9. 地域社会とのつながり 10. 生きがい 11. 健康 12. その他 ()		
	シルバー人材センターにどのようなことを期待していますか? (複数回答可) 1. 地域・社会に貢献 2. 仲間・友人づくり 3. 生きがいづくり 4. 収入の確保 5. 健康の維持 6. その他 ()		
個人情報の取り扱いについて ※チェックをお願いします	▶個人情報の取り扱いについては、「個人情報保護基本方針」を(公財)東京しごと財団のホームページ(https://www.tokyosilver.jp)でご確認ください。 ▶申込書よりご提供された個人情報は、入会案内、就業支援等のためご自身がお住まいの地域のシルバー人材センターへの情報提供及び高齢者活躍人材確保育成事業に関する場合のみ利用いたします。 上記の取扱いにご同意に関しまして、下記にチェックをお願いします。 <input type="checkbox"/> 同意する <input type="checkbox"/> 同意しない		

※実施内容が変更・中止となる場合がありますのでご了承ください。

※本講習は、働き方の選択の一つとしてシルバー人材センターを知っていただくための講習です。お仕事の紹介、シルバー人材センターへの入会、入会後の就業を保証するものではありません。

※本講習は雇用保険求職活動実績の対象外です。



公益財団法人 東京しごと財団 (東京都シルバー人材センター連合)

総合支援部 シルバー人材センター課 シルバー講習担当係 ☎ (03) 5211-2571