

あなたの元気と豊かな経験・知識を活かして—



東村山市シルバー人材センター
キャラクター「シルバー忍ニヤ」
イラスト：milkpillow

輝け! この街で

2022年(令和4年)

6月1日
第4号

題字：大森 静代



毎日の学校消毒、
ありがとう!

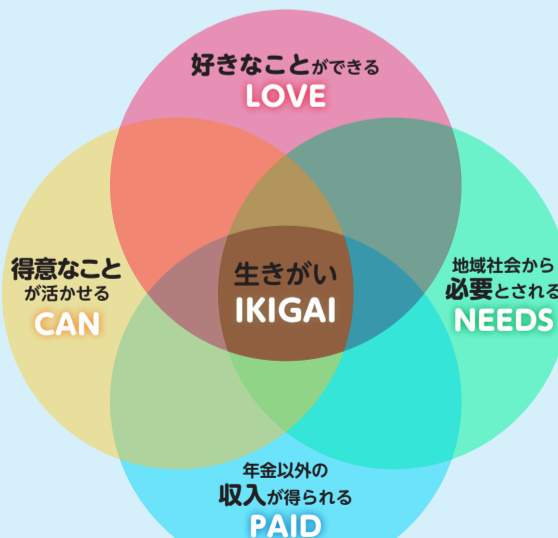
(絵/東村山市立 野火止小学校2年：さいとう かすみさん)

あなたは、これからの8万時間をどう過ごしますか?

A・B どちらを選べますか?

B 「これからも、働くことに生きがいを感じて過します」

A 「悠々、自適に過します」



●働いてきた40年…8時間×250日×40年
●これからの20年…11時間×365日×20年
(※一日の中の生かせる時間)

残されています

これまで、約40年間に8万時間働いてこられたあなた…

これからの20年間にも8万時間

残されています

※マーク・ウイン氏によるベン図をもとに作成

「東村山市シルバー人材センター」で、あなたにピッタリな生きがいあふれる仕事を!

●2・3ページ
シルバー人材センターのお仕事紹介
シルバー人材センター会員募集のお知らせ
「入会説明会」のご案内
●4ページ
トピックス
市民の皆さんのコーナー(応募作品/作品募集)

東村山市シルバー人材センターで“生きがい”!

みんなの シニアの

シルバー人材センターは

- 「高齢者等の雇用の安定等に関する法律」に基づき設立されました。
- 東村山市の外郭団体で、営利を目的としない公益社団法人です。

- 地域の公共団体や民間企業、家庭などから仕事を引き受け、元気な高齢者が働くことを通して、社会に貢献することを目的としています。



入会説明会風景

シルバー人材センターのしくみ

- お客様からご依頼の仕事は、シルバー人材センターが請け負います。
- シルバー人材センターは、登録されている会員に仕事を提供します。
- 会員は、従事した仕事に応じて報酬を受け取ります。



シルバーさん たのみますよ!!



現在、東村山市からの、受託事業が約15業種になります。



その中から、市からの受託事業①～④と、東村山市シルバー人材センターが力を入れている2業種⑤⑥の、6業種を紹介します。

3 児童通学見守り (東村山市から受託)

いつもの時間に、いつもの場所で、いつもの笑顔で!

小学校周辺の交差点・横断歩道で、児童の安全を第一に誘導や見守りをする仕事です。

登校時 (7:30～8:30)
と下校時に黄色の手旗を使い行っています。

“おはよう”に始まり、下校時の“ごようなら”の掛け声も見守りのポイント。



講習会で安全対策を徹底

2 公園等清掃(東村山市から受託)

市民いこいの場を大切に!

公園内の清掃スペシャリストが誰もが安心して公園を利用できるように作業しています。

清掃対象の公園等は124箇所

皆さんが気持ち良く利用できるようすみずみまで目を配っています。



1 学校消毒(東村山市から受託)

市内公立小中学校全22校で実施中!

児童・生徒がよく手を触れる、教室以外の箇所を消毒します。
作業は夕方 4:30～6:30



感染対策として、児童・生徒の安全を第一に、作業をしています。



4 介護予防・生活支援 (東村山市から受託)

高齢者の気持ちになって取り組んでいます!

高齢者が、いつまでも、住み慣れた自宅で自立した生活を営めるようご支援するサービスです。

ご本人分の洗濯、調理、掃除などの家事支援が主なサービス内容

介護サービス(体に触れたり、車イスを押しなどは行いません。



シルバー人材センター会員の声

ふすま襖や障子といっても種類がいろいろあって、なかなか難しい仕事ですが、やりがいがあります。
(表具班)



よりいっそうのサービス向上にむけて努力することで充実した日々を送っています。
(家事援助サービス班)



日々、明るく、楽しくをモットーに働いています。今が一番面白いのかな。
(放置自転車対策班)



仲間作りと健康維持のため入会。「ありがとう」の感謝の言葉が何よりです！
(便利班)

広報紙等の配布によって体を動かす、歩くことが健康のもと。働き続けたい！
(広報等配布班)



校舎内のモップ拭きで、歩数は一万歩を優に越え、健康維持に役立っています！
(学校清掃班)



説明会に参加するために、まず予約しましょう

- 日時** 第3水曜日 (6/15・7/20・8/17) 午後1時30分 (要確認)
- 場所** 東村山市シルバー人材センター (久米川町4-9-19)
- 連絡先** 042-395-1851 (午前8時30分～午後5時) (土・日・祝は休み)

*事前に資料をお渡ししますので、入会説明会開催日前に一度ご来所ください。



子どものお世話から皆さんの家のお手伝い、さまざまな会社の仕事など、時代に合わせた取り組みで43年。

ますます充実度を高める東村山市シルバー人材センターです！

ハイ、研修や講習を受けた会員が担当します。市民の安全・安心に十分注意して取り組んでいます。



5 育児支援

(シルバー人材センター 育児支援サービス班)

子育て家族を応援！

「チョットした時間が欲しい。」
「保育園、幼稚園、習いごとの送迎が大変。」などの子育て家族のためにお役に立ついろいろなことに協力できるネットワークがあります。

朝6時から夜9時までのあいだ、1時間からでもお請けします。困ったときはお電話ください。



シルバー人材センターでは、子育て支援にあたり、講師による研修や講習を必ず受けています。



約1300人強の会員が、50種類以上あるさまざまな仕事で力を発揮しています。そのために講習や研修で技術力に磨きをかけています。安全・安心を心掛け、依頼主が満足する仕事内容がよこばれています。これがシルバーのモットー!!

仕事は5ジャンル50種類以上あります。

詳細はシルバー人材センターへ

公共の仕事

市報配布や小中学校施設管理、駅前放置自転車対策、介護予防事業など15種類以上。今、最も多くの会員が就業中。

家庭の仕事

植木の剪定、草取り・草刈り、食事の支度、高齢者の付き添い・話し相手、パソコン入力など30種類以上。多くの女性も活躍。

各種教室の仕事

パソコン・スマホ教室。小学生対象のおざらい教室(算数・国語)、英語教室など毎年多くのお子さんが受講。

派遣の仕事

経理業務、一般事務、調理補助など5種類以上。

企業の仕事

事務所の屋内清掃、パンフレット等の配布など5種類以上。

シルバー人材センターでは、訪問点検で、持ち主のさまざまな依頼に応えています。お気軽にお問い合わせください。



6 空き家管理

(シルバー人材センター 空き家対策班)

空き家問題は、日本で大きな課題になっています！

家の状態はもちろん、郵便物についてもチェックします。

空き家、空き地の管理を所有者に代わり行い、安全な街作りに貢献しています。

防火への対策や不審者の侵入、ゴミ問題など空き家対策はますます必要になっていきます。

トピック TOPICS

英語教室



おさらい教室 (算数・国語)



多くのご参加
ありがとうございました

令和4年度の教室は
4月からスタートしています!

パソコン・スマホ教室



カルチャー スクール

カルチャースクールには
まだ若干名の空きがあります!
お早目にご応募ください!



写真教室

カメラの基本から学び
撮影会でスキル
アップしましょう
第2・4土曜日



初めての短歌

五・七・五・七・七の
三十一文字で
遊びましょう
第2・4日曜日



水彩画

自分の世界を
表現しましょう
第1・3土曜日
第2・4土曜日



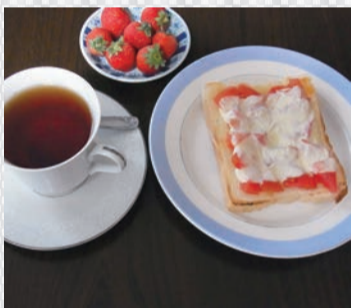
硬筆

手紙ほか、
実生活に
役立ちます
第2・4日曜日



市民の皆さんのコーナー

たくさんのご応募ありがとうございました。
編集委員会で選定し、掲載させていただきました。



私の自慢

土曜の昼は、これが最高
トマト角切りの上に
チーズをのせ、
こんがり焼き、
熱々で
食べる。
熱い紅茶が
ベスト。



セット内容
ガソリンバーナー
ケトル (チタン製)
コーヒーミル (エボナイト製)
折り畳みコーヒードリッパー
(ペーパーフィルター付き)

私の自慢

こだわりの
「山コーヒー」
抽出セット
山の頂上で飲む
一杯のコーヒー。
このときほど、
心が豊かになる
ひとときは無い。

(山ジイ)



私の自慢

チイちゃん5歳(女の子)
(ミニチュアシユナウザー)
前のワンちゃんが亡くなり、
ペットロス気味だったので四
か月後に飼い始めました。

(博)

川柳

コロナ禍で 貯まった財産 マスクだけ
(橋本 美秋)
その仕事 笑うしかない もどかしさ
(仕事野郎ヨ)
炎天の 加齢臭消す 草いきれ
(除草が趣味のジイジ)
【寸評】一句、国の倉庫にもア●●マスクが山積み
二句、これでも一生懸命やってんだけど:
三句、汗は労働のたまものです

あなたの
作品

募集中!!

いつでも受付けています。

川柳
自作 (未発表作品)

私の自慢 (孫・ひ孫・お弁当・
ペット・料理など)

★コメントもお願いします

私の撮ったスマホ写真(題材自由)

★コメントもお願いします

表紙の絵 (シルバーの人が働
いている絵)

★応募は市内在住の小学生
(学校名・学年・氏名とコメ
ントも同封してください)

募集



作品募集について

- 市内在住の方
- 掲載作品は編集委員
会が選定させていた
だきます
- 氏名(ペンネーム可)・
作品名も掲載いたし
ます
- 応募作品の返却は致
しません

- 掲載の方に
二千元の
「図書カード」
をプレゼント



応募方法 下記を記入し郵送かメールにて送付
郵便番号・氏名(フリガナ)・住所・年齢・電話番号

締切日 2022年7月8日(9月1日号掲載分)

送付先 〒189-0003 東村山市久米川町4-9-19
東村山市シルバー人材センター
「輝け！この街で」編集委員会

メールアドレス higashimurayama@sjc.ne.jp

