

あなたの元気と豊かな経験・知識を活かして—



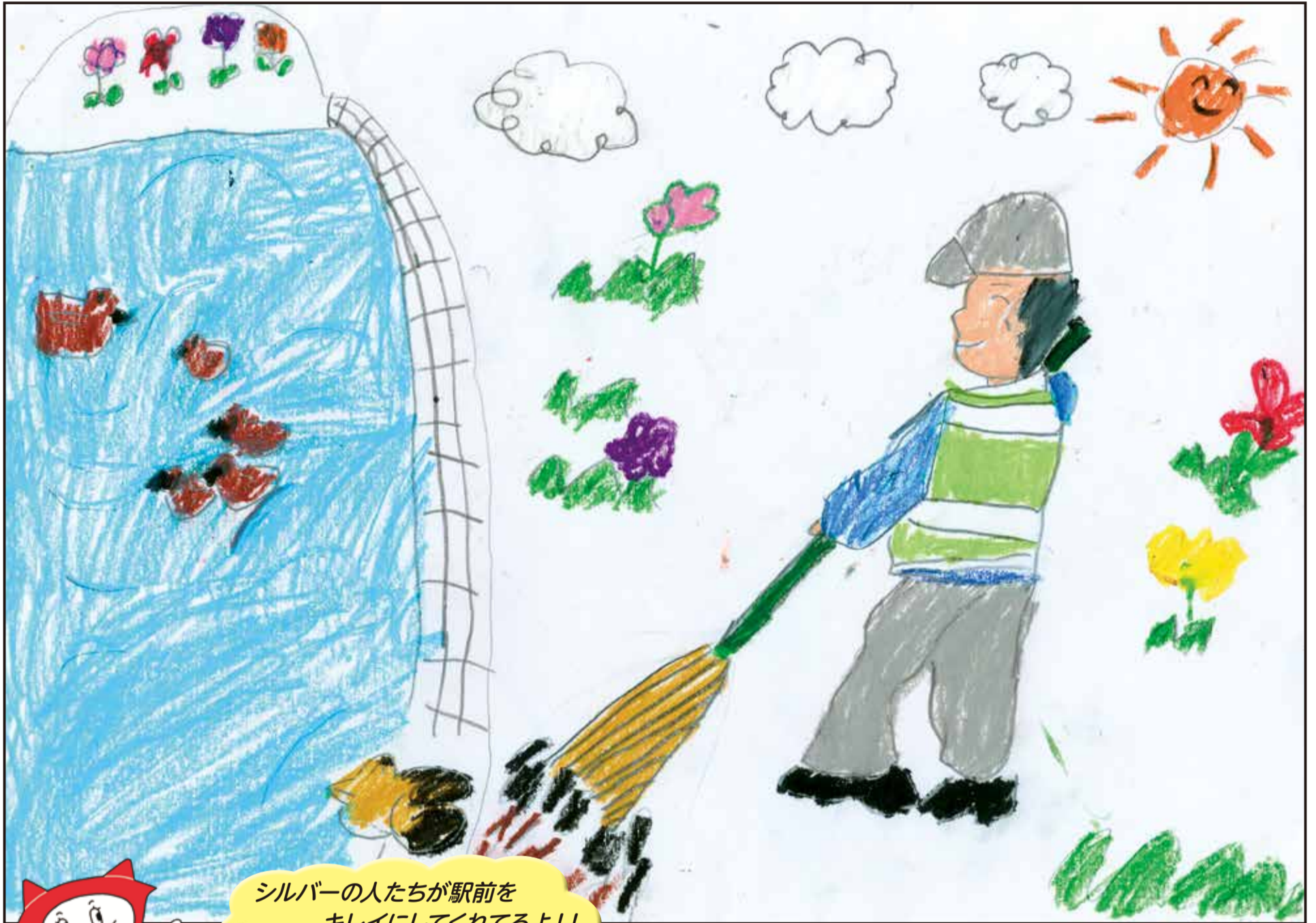
東村山市シルバー人材センター
キャラクター「シルバー忍ニヤ」
イラスト：milk pillow

輝け! この街で

2021年(令和3年)

12月1日
第2号

題字：大森 静代

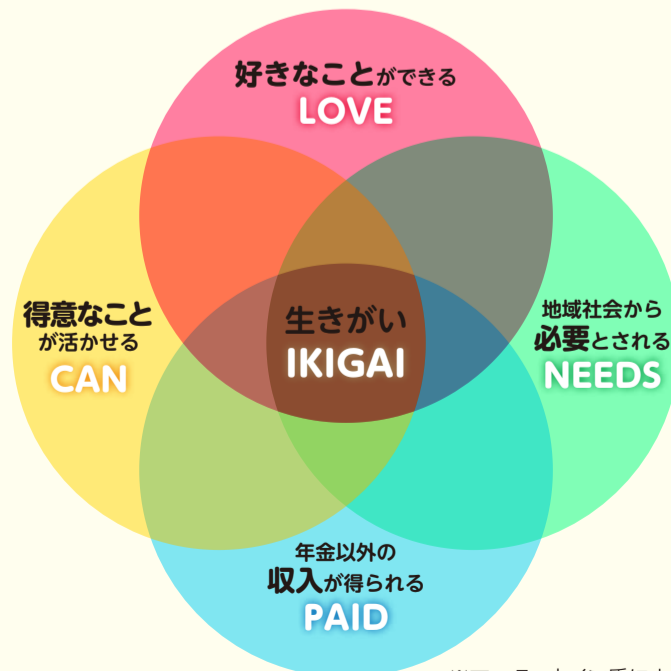


シルバーの人たちが駅前を
キレイにしてくれてるよ!!

(絵/東村山市立小学校1年：Bさん)



あなたが“生きがい”をもって輝くために



- あなたの好きなことは何ですか？
- あなたの得意なことは何ですか？
- あなたが地域社会のためにできることは何ですか？
- あなたは年金以外の収入を得るために何がしたいですか？

※マーク・ウイン氏によるベン図をもとに作成

みなさんも「東村山シルバー人材センター」で
イキイキと仕事をしてみませんか？

あなたにピッタリな仕事で
「生きがい」を見つけましょう！

● 2・3ページ
お仕事の探し方のご案内
働いている方々のご紹介

● 4ページ
「憩いのサロン」へのお誘い
市民の皆さんのコーナー(応募作品・作品集)



日ニアのみなさん！

2022年

わたしたちと一緒に 輝きましょう！



こんな年齢までできるのか～
仲間もいるし、もう少し
ガンバってみるか！



特技が活かせる
仕事があって
よかったわい！！



今日の作業終了
明日はお休み！
奮発して美味しいものでも
食べに行こう・・・



シルバー人材センターが
みなさまのお手伝いをします！！

説明会のご案内 (事前予約制)

日時 第3水曜日(12/15・1/19・2/16) 午後1時30分

場所 東村山市シルバー人材センター (久米川町 4-9-19)

連絡先 042-395-1851 (月～金 午前8時30分～午後5時 (土・日・祝休み))

ワクチンを打ったあとでもご用心！

- マスク絶対忘れずに！
- 人との間は2メートル！
- うがい、手洗い、しっかりと！



42年間さまざまな仕事に取り組んできました

公益社団法人

東村山市シルバー人材センター

☎ 042-395-1851

経験豊かで豊富な知識を持つ
シルバー人材センター会員がお仕事をお手伝いします



『東村山市シルバー人材センターホームページ』より

シルバーの仕事内容ははじめ
仲間づくりを考えている方

耳よりの情報が、あなたを
待っています！

詳しくはQRコードより



シニアになっても元気に働ける場所があります!! 仕事は5ジャンル50種類以上あります

- ①公共の仕事
- ②家庭での仕事
- ③企業での仕事
- ④派遣の仕事
- ⑤各種教室の仕事

みなさんイキイキと仕事に取り組んでいます!!



育児支援サービス班

保育園・幼稚園・塾の送り迎え、学童放課後の世話をはじめ、産前・産後のお子さんの世話など、いろんな家庭の子育てを支援するグループです。育児支援は1時間からでも受け付けていて喜ばれています。

秋水園作業班(カン等選別) 浅岡健一です
秋水園は東村山市のゴミ処理場です。この施設にシルバー会員男女48名も働いています。そのうちビン・カンのリサイクル作業には34名と最も多く就業中。わたしもその一員、9時から夕方4時までシフトを組み、業務を行っています。



この班は、約100名の会員が所属し、市内の様々な家庭にお伺いし、みなさんの要望に沿ったサービスを提供しています。



家事援助サービス班 荒木田千恵子です
家事援助の仕事は4年ほどやっています。現在月2回一人暮らしの高齢者宅に台所や風呂、トイレ、部屋の掃除に行っています。



学校清掃班

宮下安生です

校内の清掃作業に携わって10年目になります。「おはようございます」「お疲れさま」という児童・生徒や教職員の声と班の仲間との飲みニケーションが元気の元です。
市内には22の小中学校があり、各校とも月水金・火木の2人シフトで月10日ほどの就業です。朝が早い分、早く帰れるので午後の時間がたっぷり使えます。

いろんな仲間と楽しみの輪が広がっています!



デジカメ同好会

年7回の撮影会、2回の写真展開催。メンバー15人と一緒にシャッターを押しませんか!!

ソフトボール同好会「シルバースターズ」

老化は足から来る・・・スポーツで足腰を鍛え、楽しく親睦を深め、明日への希望がもてるスポーツを目的としています。

パソコン同好会

勉強を重ね、パソコンを楽しみ、より深く理解することを目的としています。



趣味も楽し!

同好会紹介
シルバーの会員限定

筆耕同好会

下手でもいい。向上心のある方が集まって、技術を磨いています。

カラオケ同好会

気の合う仲間と楽しくカラオケ。一緒にいかがですか。



俳句同好会「銀嶺句会」

四季の変化に恵まれた東村山。気軽に俳句作りを楽しみませんか。

ギター同好会

楽しくやろう!がモットー・・・月2回シルバー人材センター会議室でいろんな曲を弾いています。発表会も開催しています。



憩いのサロン

何気ない時間で笑顔になれる場所



生涯、元気脳でいるために

キョウイク と キョウヨウ を!!

キョウイク = 今日、行く所がある。

キョウヨウ = 今日、用がある。

東村山市シルバー人材センターでは、市民の皆さまの立ち寄り場所として「憩いのサロン」を開設しています。
市内在住の方ならどなたでも参加できます。
お友達も誘ってお越しください。

そこに行けば
誰かがいる

誰かと
お話ができる

開催日/毎月 第4日曜日 会費:お茶代 100円

注:現在、新型コロナ感染対策として、休止しています。
再開の際には、ホームページでお知らせします。

内容 どれにでも複数参加できます。



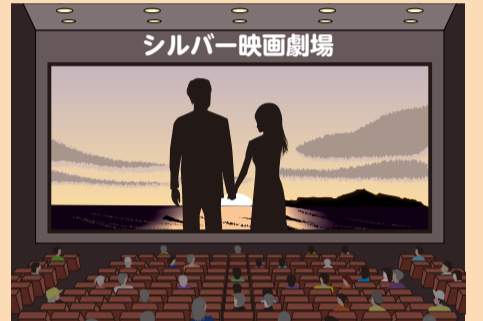
ノルディックウォーキング (要予約)



囲碁・将棋



思い出の歌 (合唱)



なつかしの映画鑑賞

市民の皆さんのコーナー

たくさんのご応募ありがとうございました。
編集委員会で選定し、掲載させていただきました。



絵画

「我が家の家族」

ペットを含めたすべての家族を描きました。

画材:油彩

サイズ:縦660mm

横490mm



我が家の自慢のペット

(川崎 由子)

「私は、ポメラニアンとチワワのミックスマ・女の子(りこちゃん)。日光の施設にいたんだけど、お姉ちゃんが里親に応募してくれて、熱心にアプローチしてくれたの。まだ一歳だけど、最近は、いろんな声でおしゃべりして、朝から晩まで、おもちゃで遊んでいるんだよ!」



「瞬間自慢顔」

我が家の自慢の孫・ひ孫

(笹瀬 清)

双子(女)の孫
右側 りおちゃん
左側 りなちゃん



川柳

孫娘 介護士教材 この俺を

(新井春夫)

QOL 好きで得意で あてにされ

(休々)

カサさん まわしの響きは 鼓のよう

(比留間節子)

【守評】一句、嬉しいような怖いような。二句、「生活の質」に生きがい。三句、声援のない分、ポンポンと心地よく。

作品募集

- ・応募は市内にお住まいの方。
- ・応募作品は編集委員会が選定させていただきます。
- ・掲載の方に「図書カード」をお送りします。
- ・氏名(ペンネーム可)・作品名も掲載いたします。

●川柳(二句まで) 自作(未発表作品)

●我が家の自慢の孫・ひ孫 写真一枚(L判プリント)

●我が家の自慢のペット 写真一枚(L判プリント)

※写真についてのひと言「コメント」を同封してください。

●表紙の絵 「シルバーの人が働いている絵」を描いてください。

※応募は市内在住の小学生、小学校名・学年・氏名、ひと言「コメント」を同封してください。

応募のしかた

封書で、下記を記入し、郵送してください。
郵便番号・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号
※お送りいただいたプリント・コメントは返却いたしません。

締切日 12月21日消印有効

送付先 〒189-0003 東村山市久米川町4丁目9番地19
東村山市シルバー人材センター
『輝け!この街で』編集委員会

