

あなたの元気と豊かな経験・知識を活かしてー



東村山市シルバー人材センター
キャラクター「シルバー忍ニヤ」
イラスト: milkpillow

輝け! この街で

2022年(令和4年)

12月1日
第6号

題字: 大森 静代

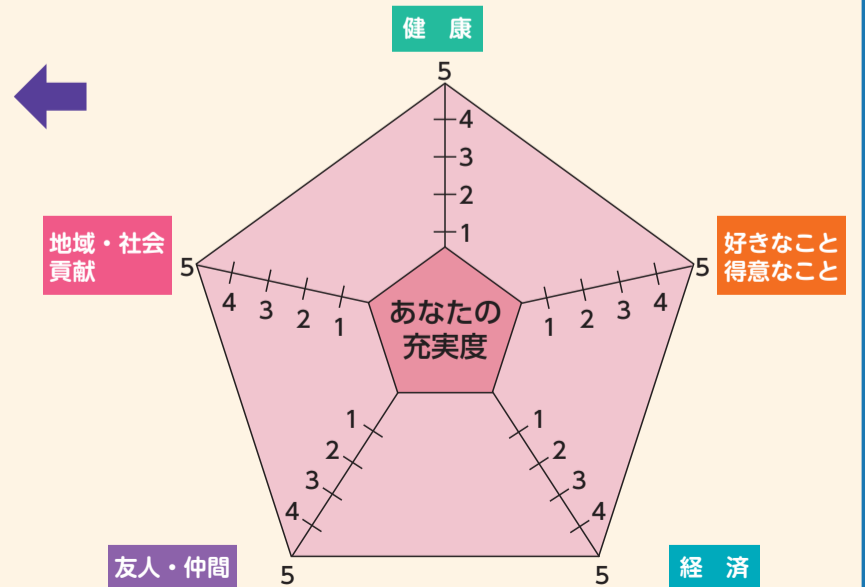


(絵/東村山市立 萩山小学校2年 川ばたひろやさん)



いまのあなたの“充実度”は?

この5段階チャートで確認しましょう!

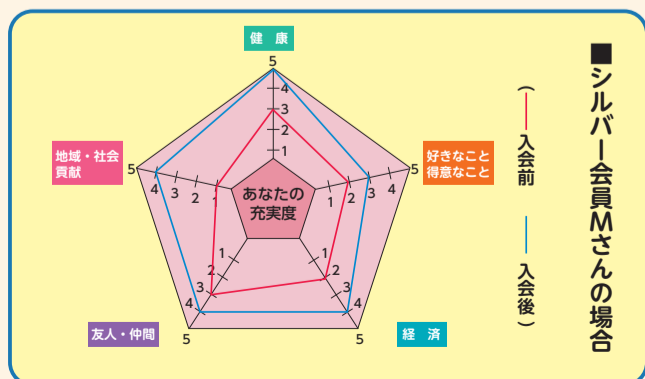


※ご自分の現在の到達点を線で結んでみてください

シルバー人材センターへのご入会で...

- 健康の維持・増進が図れます
- 好きなこと・得意なことが活かれます
- 経済生活にゆとりができます
- 友人・仲間がつくれます
- 地域・社会貢献に役立てます

※「会員募集のご案内」はP2に



- 2ページ...「東村山市シルバー人材センター」のお仕事紹介・会員募集のご案内
- 3ページ...女性会員特集①女性の多い職種
- 3ページ...女性会員特集②(お試し)就業案内/同好会・親睦会のご紹介
- 4ページ...トピックス 市民の皆さんのコーナー(作品募集/応募作品)

あなたの時間を有効に活かせませんか？

現在 男女約1300人の会員が、講習を受け、50種類以上あるさまざまな仕事の中で、自分にあった仕事として、やりがいをもって就業しています。

公共の仕事

市報(広報)配布、駅前放置自転車対策、運動公園整備、小・中学校(施設管理・清掃・消毒)、児童通学確認、介護予防事業(生活支援サービス)など

多くの仕事があります



企業の仕事

事務所等の屋内施設清掃、定期清掃(高圧洗浄等)、パンフレットなどの配布など

教室講師の仕事

小学生対象おさらい教室(算数・国語)、小学生対象英語教室、パソコン・スマホ教室、60歳からのカルチャースクールなど

家庭の仕事

家事援助サービス(掃除・調理等)、育児支援サービス(見守り・送迎)、空き家管理(見回り・風通し等)、出張パソコンサービス、ちょこっとお助け隊、便利班(家庭での困りごと等)など

派遣の仕事

スーパー等での品出し、一般事務、保育補助、工場内軽作業など



くわしくは東村山市シルバー人材センターのホームページへ

入会説明会のご案内

予約制

日時 第3水曜日(12/21、1/18、2/15) 午後1時30分から

場所 東村山市シルバー人材センター(久米川町4-9-19)

連絡先 042-395-1851(午前8時30分~午後5時)(土・日・祝日は休み)

対象者 ①市内在住 ②おおむね60歳以上 ③健康で働く意欲のある方
※事前に資料をお渡ししますので、必ず「入会説明会」前にご来所ください。

女性会員は いま こんな仕事で活躍しています

育児支援サービス班 高木さん

育児研修を受けたことにより、いつも「安心安全」をモットーに笑顔を決やらず、楽しく過ごせる時間、心地良い環境・場所づくりを考えています。

いろんな仕事を選べますヨ!



家事援助サービス班 荒川さん

家事援助サービスを依頼された家庭で、掃除・料理などを手伝うと、「助かるわ」「ありがとう」のうれしい言葉がもらえ、モチベーションアップにつながります。

おさらい教室(算数・国語)班 清水さん

生徒の学力に合わせた授業を行い、生徒からの「わかった」の声を聞くと、「やりがい」「張り合い」がますます増します。

小・中学校消毒班 山田さん

掃除のように、すぐに目に見える綺麗さはないのですが、「コロナ患者を出さない」という強い思いで、仕事をしています。

広報等配布班 堀田さん

配布には、自由時間を有効に使えます。市民から労いの言葉をもらえます。一万歩以上歩くため、健康との一石二鳥以上の効果があります。





シニア女子の活躍場所 拡大中！



「体験就業」をご紹介します

女性会員の職域拡大を目指し、各仕事において「体験就業」を進めています。仕事体験をすることで、女性が就業しやすい環境を整えていく取り組みです。

八坂駅での体験で、雨降る中、カッパを着用し現場で説明を受けました。放置自転車対策班は、歩きながら公道に放置された自転車のシールを貼り、今後置かれぬように対策をする仕事がメインとなります。一万二千歩も歩くので、健康にもよさそうです。

たくさん歩くので健康にもよさそう

放置自転車対策班 堀田さん



展示設備撤収を体験して

便利班 荒川さん

中央公民館で開催された市民文化の集いの展示設備撤収を体験しました。便利班の方から作業手順の説明があり、作業をすすめました。高所作業は便利班の方にやっていただき、私は材料を受け取り袋に片付け、倉庫へ運ぶ作業を一人で行いました。女性でも安心して就業できると感じました。



吸殻入れ掃除をやってみて

路上喫煙防止清掃班 鈴木さん

東村山駅東口、西口の喫煙所の掃除を体験してきました。主に吸殻入れを掃除するのですが、掃除の工程は難しいこともなく、丁寧に仕事をすることが大事です。吸殻は、水をかけてビニール袋に入れ片付けました。吸殻入れはやや重たかったですが、女性にも十分できる仕事だと思いました。



こ・ん・な・楽・し・み・も・あ・り・ま・す

なに気ない時間で笑顔になれる場所...



小物づくり同好会

月1回、花ふきん(刺し子)づくりから、バッグ・手編みのセーターなど、おしゃべりしながら、自分がつくりたい物をつくっていく。販売を目的に参加している会員もいれば、この「小物づくり同好会」に参加する目的で会員になっている人もいて、いろいろな思いで「小物づくり同好会」は成り立っています。会員の憩いの場にもなっているようです。



お手玉遊び

「お手玉遊び」は、お手玉づくりから、お手玉を使った遊びまでを楽しむ親睦会です。今回も大好評でした。男性会員も参加して、みんな楽しんでます。



私がつくりました



僕もつくったよ



歩け歩けイベント

「歩け歩けイベント」は、会員相互の親睦を目的としたイベントです。市内の名所旧跡を巡り、約5kmを散策。春は桜、秋は紅葉と、見て楽しみながらのウォーキングとなり、参加者は大変満足でした。



9月23日には「てんしゃぼフェスタ」にも参加しました



猿田彦神社



八国山緑地

東村山市シルバー人材センター

トピックス TOPICS

トピックス ①

花好きの会員が市からの依頼で頑張っています

新秋津駅から所沢街道までの JR 武蔵野線沿い一方通行に面した花壇を、5月と11月年2回、季節を彩る花を植栽し、住民の目を楽しませています!!

東村山市まちづくり部「みどり公園課」より有償ボランティア活動として依頼されています。



力合わせよう



トピックス ②

東村山といえば、菖蒲まつり

ここでもきれいな会場づくりや駅までの案内などに、ひと役買っています。

北山公園が会場。6月の菖蒲まつり期間中、駐車場、駐輪場管理やゴミ収集・仕分け作業を会員が手際よくやっています。



これらの仕事は長年、「菖蒲まつり実行委員会」より委託されています。

シルバー人材センター会員は、こんなところで東村山市や各種団体のコラボレーションでも力を発揮!!

市民のみなさんのコーナー

川柳・写真などを受け付けています

応募はいつでも OK! 今回もたくさんの応募ありがとうございました。編集委員会で選定し掲載しています。

川柳

旨そうな ツマミとみたら ペット用 (片山 宏史)

スマホ見て 漢字検索 手紙書く (田口 美紀子)

どう違う? 除菌・抗菌・滅菌・殺菌 (み)

【寸評】一句、今や人間よりもペット様

二句、何事もスマホの時代?

三句、何も考えずに使っています

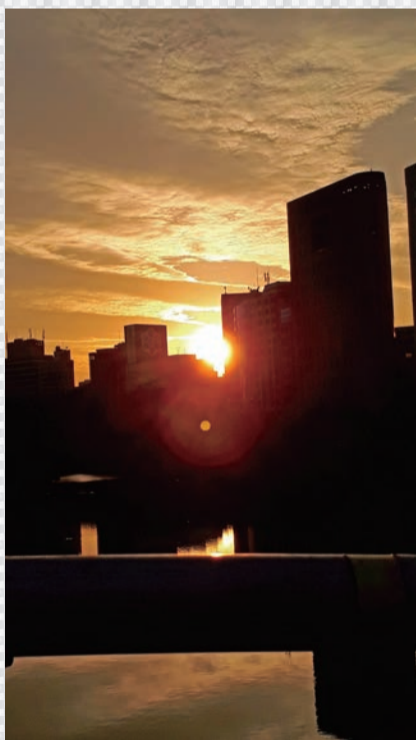
私の撮ったスマホ写真 (ためがいひろし)



「空堀川と夏休み」

夏の暑い日は、空堀川で楽しく川遊び水が流れているか常にチェック

私の撮ったスマホ写真 (ねこ)



これは都内に行ったときに撮った写真です

作品募集

・応募は市内にお住まいの方。年齢制限なし。

・掲載作品は編集委員会が選定させていただきます。

・掲載された方に「図書カード二千円分」をお送りします。

・氏名(ペンネーム可)・作品名も掲載いたします。

・応募作品は返却いたしません。

●川柳 (自作 未発表作品)

●私の撮ったスマホ写真 (題材自由・タイトル・コメントもお願いします)

●私の自慢 (孫・ひ孫・お弁当・趣味の道具・料理・ペットなど。コメントもお願いします)

●表紙の絵 「シルバーの人が働いている絵」を描いてください。

※応募は市内在住の小学生。学校名・学年・氏名を同封してください。



応募のしかた

下記を記入し、郵送またはメールをしてください。郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号 ※お送りいただいたプリントなどは返却いたしません。

締切日

12月20日(3月1日号掲載分)

送付先

〒189-0003 東村山市久米川町4丁目9番地19 東村山市シルバー人材センター 『輝け!この街で』編集委員会あて

メールアドレス

higashimurayama@sjc.ne.jp

