

あなたの元気と豊かな経験・知識を活かしてー



東村山市シルバー人材センター
キャラクター「シルバー忍ニヤ」
イラスト: milkpillow

輝け! この街で

2023年(令和5年)

3月1日
第7号

題字: 大森 静代



(絵/東村山市立 東萩山小学校4年 ひらべ ゆめ さん)

さあ、今こそ、あなたの生き方を広げるチャンスです!

【入会説明会のご案内】

- 対象** 東村山市在住の、健康で働く意欲のある、おおむね60歳以上の方
- 内容** センターの理念や概要・組織、就業のしかた等をご説明します。入会を強制するものではありませんので、お気軽にご参加ください。
- 日程** 3/15(水)・4/12(水)・5/10(水)
- 【要予約】** ご予約方法等のお問い合わせは下記へお気軽にどうぞ
- 電話: 042-395-1851
- Mail: higashimurayama@sjc.ne.jp
- HP: <https://www.sjc.ne.jp/higashimurayama/>

【60歳代前半】から
地元の「シルバー人材センター」就業で

【60歳代前半】まで
職場(仕事場)



4 ページ

市民の皆さんのコーナー(作品募集/応募作品)

3 ページ

小学生向け「おそろい教室」「英語教室」のご案内

2 ページ

「カルチャースクール」のお勧め

挑戦しませんか!

60歳からのカルチャースクール(10講座)

楽しむ硬筆!
これが硬筆?
第2・4日曜日



使用する道具は
いろいろ

折川講師

文字の基本はしっかり学んでいただいたうえで、木の枝、割り箸を加工し、ペンやカラーペン、使用する道具はいろいろ、カラフルな洋紙などに書く表現方法を広く教えています。



教室風景

受講者(Bさん)

「字」が上手になりたいと思い、受講しました。「硬筆」とひと言では言い表せない、幅広い表現方法を知り、講座時間が楽しく、「あっ」という間に過ぎます。



カラーペンで書くと



割り箸で書くと



ゆっくりとした動きの
太極拳で免疫力UP
第一・二・三・四日曜日
第二・三・四日曜日

楽しく自分の
世界を表現できる
水彩画
第一・三・四日曜日
第二・四日曜日

色鉛筆で世界が広がる
はじめての
色鉛筆画
第一・四日曜日

生活の潤いと美しさの
フラワーアレンジ
メント
第四日曜日

長く書に親しまれ
た方向けの
毛筆①
第一・三・四日曜日

小学校以来、筆を
持つ人でも学べる
毛筆②(書道入門)
第二・四日曜日

短い言葉で
季節を楽しむ
俳句
第一・三・四日曜日

五・七・五・七七で遊ぶ
はじめての短歌
第二・四日曜日

対象者:60歳以上の市内在住・在勤の方優先
期間:春・夏コース(4月~9月) 秋・冬コース(10月~3月)
時間:午前10時~12時
場所:東村山市シルバー人材センター
受講料:月額2,650円(税込)
※講座により、別途教材費がかかります ※各講座は定員制につき、申込み順です

パソコン・スマホ教室

マンツーマン指導 年齢制限はありません

マイペースで
できる講座!



《コースと受講料(税込)下記コース》

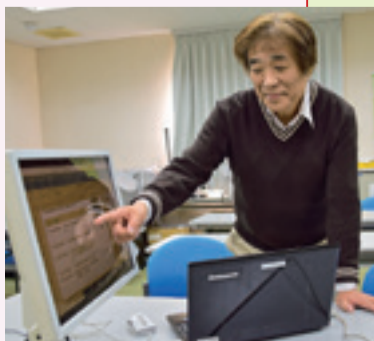
| | |
|--|---|
| ●スマホ・タブレットコース | 月4回(1回2時間) 11,000円 ※他教材費実費 使い方がわからない方。もっと使いこなしたい方。 |
| ●ワード・エクセルコース | 月4回(1回2時間) 11,000円 ※月8回のコースも可 |
| ●内容指定講座 (知りたいことを学ぶ) 〔例〕パソコン(Windows)・スマ ホ・タブレットを扱います。 | 1回2時間 4,500円 (さらに時間単位で追加できます) |

- ベテラン講師がわかりやすく説明
- どんな質問でもご自由に
- 2か月コースを1か月でも可
- 曜日・時間帯を選択して受講

こうやま 神山講師

最近、ガラケー(3G サービス)が廃止されるので、スマホ講座を申し込まれる方が増えています。

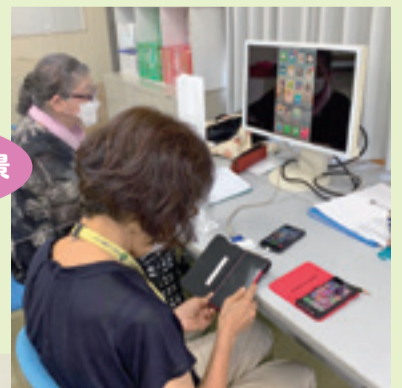
当教室ではマンツーマンで受講生1人に講師1人で行っております。「使えるようになってよかった」と言っていただけのような講座を心がけています。



スマホ講座開催中!

無料相談会開催
13時~15時(要予約)
どんなスマホでも
ご相談ください。

スマホ講座風景



田中講師



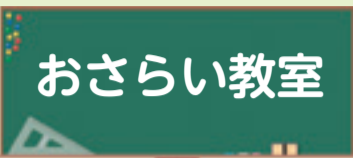
パソコン講座風景

萩森講師

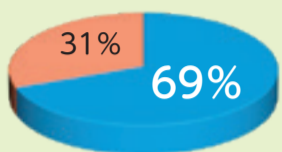
春です! 新しいことに

令和5年(2023年)度 小学生のためのおさらい教室(国語・算数)・英語教室のご案内

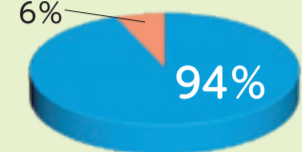
子どもたちにおさらい教室と英語教室について聞いてみました



教室に通って楽しいですか



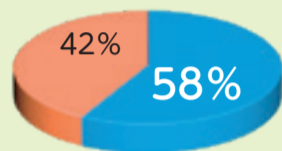
授業内容はわかりやすいですか



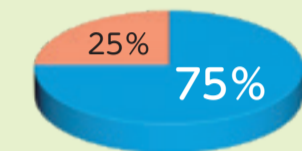
令和4年(2022年)2月アンケート実施分



教室に通って楽しいですか



授業内容はわかりやすいですか



令和4年(2022年)2月アンケート実施分



おさらい教室：定員：3年生：8名：4～6年生：各11名
 期間：令和5年4月～令和6年3月
 場所：東村山市シルバー人材センター2階

| 対象学年 | 曜日 | 回数 | 授業時間 |
|---------|---------|----------------------------------|-------------|
| 3年生・4年生 | 月曜日・木曜日 | 週2回 | 16:45～18:25 |
| 5年生・6年生 | 火曜日・金曜日 | 週2回 | |
| 費用 | | 月額6,000円 別途教材費2,700円(入会時・年1回) | |

英語教室：定員：5～6年生各10名
 期間：令和5年4月～令和6年3月
 場所：東村山市シルバー人材センター2階

| 対象学年 | 曜日 | 回数 | 授業時間 |
|---------|-----------|----------------------------------|------------------------------------|
| 5年生・6年生 | 水曜日または木曜日 | 週1回 | 5年生 16:45～17:30 6年生 17:40～18:25 |
| 費用 | | 月額3,500円 別途教材費2,700円(入会時・年1回) | |

授業がわかりやすい → 楽しくなる → よく理解できる

だから力がつく!



面接日：令和5年3月8日(水) **完全予約制**

時間：午後5時～午後8時 ※1家族15分とさせていただきます

場所：東村山市シルバー人材センター2階

※3月7日(火)までに必ず電話での予約をお願いします

※面接を行いますので、お子様と保護者ごいっしょにお越しください

※お申し込みの結果は3月中に通知します

※定員を超えた場合は抽選になります

※事前に検温・マスク・消毒をしてからご来所ください

担当講師の声

算数は分かると面白いですよ。一緒に勉強しましょう。

(5・6年生 算数担当 清水 優子先生)

“まちがってもこわくない”チャレンジして楽しみましょう。

(3・4年生 算数担当 竹村 敏子先生)

リラックスして笑顔で楽しく学習しましょう。

(英語 水曜日担当 濱崎 すみ子先生)

「話す」「聞く」「読む」「書く」の基本を大切に教室を進めています。

(5・6年生 国語担当 中村 隆先生)

自分の国の言葉。読んで、書いて、話してみよう。

(3・4年生 国語担当 今野 由美子先生)

学校の授業にリンクさせた楽しく分かりやすい学習を心がけています。

(英語 木曜日担当 細谷 良子先生)

シルバー会員はこんなボランティア活動もしています

12月、しらぎく幼稚園の依頼により、会員手作りの遊具を持ってお伺いしました。園の教育目標にある「情操教育」の一環として、園児たちと遊びました。



園長：榎本先生

今回で3回目になります。一番人気は竹とんぼですね。みんな大喜びで挑戦していましたよ。



カタカタばしご



おり紙

子どもたちの安全を考えて、今回使った竹とんぼやけん玉などはすべて身近な材料を使った手作りです。



けん玉



①トントン相撲 ②こま ③カタカタばしご ④お手玉 ⑤けん玉 ⑥竹とんぼ ⑦ゴムでっぼう

東村山市シルバー人材センター

トピックス TOPICS

トピックス

1

女性会員の活躍できる仕事が増えています！

この機会に会員登録し、仕事はもちろん、気持ちにも張りを持ちましょう。



「いなげや市役所前店」店頭での出張入会案内



女性会員は現在 400 余名。さまざまな仕事先で、喜ばれています。



かわせよ

トピックス

2

初詣や七五三、合格祈願など、市民にとってパワーアップの味方、八坂神社のお手伝い。

シルバー会員は、皆さんがお参りしやすいようにさまざまなお手伝いを行っています。



自転車整理するシルバー会員

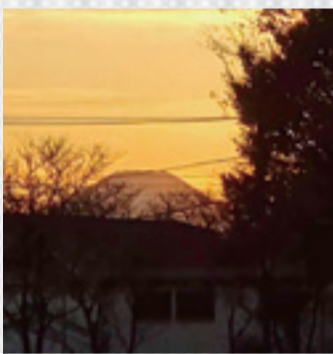
これらの仕事は長年、八坂神社より委託されています。

シルバー人材センター会員は、今までの経験を生かし、市民のパートナーとして期待されています

市民のみなさんのコーナー

川柳・写真などを受け付けています

応募はいつでもOK！今回もたくさんのお応募ありがとうございました。



私の撮ったスマホ写真

(ぴーchan)

「おつ Fuji-san」
最近、関西から引越してきた母へ報告〜!!
富士見町にて



私の撮ったスマホ写真

(ちー)

「紅葉と空堀川」
お散歩中に見えた景色がとてもきれいだっただけで思わず撮影しました



私の撮ったスマホ写真

(うま)

「ちろりん村収穫祭」
白菜の収穫体験をしました！
新鮮で甘くて美味しかったです

【守評】一句 コロナに振り回される人間！
二句 言葉より意味が通じる歳になり
三句 イケメンかと思つたのに...



川柳
熱が出て 抗体できたか 四回目 (加見 佳子)
団欒に手話も 加わる 意思疎通 (わかば)
あんた誰？ マスク外しちゃ 違う顔 (いずみん)

作品募集

・応募は市内在住の方(年齢制限なし)。
・掲載作品は編集委員会が選定させていただきます。
・掲載された方に「図書カード二千円分」をお送りします。
・氏名(ペンネーム可)・作品名も掲載いたします。

●川柳 (自作 未発表作品)

●私の撮ったスマホ写真 (題材自由・タイトル・コメントもお願いします)

●私の自慢 (孫・ひ孫・お弁当・趣味の道具・料理・ペットなど。コメントもお願いします)

●表紙の絵 「シルバーの人が働いている絵」を描いてください。
※応募は市内在住の小学生。学校名・学年・氏名とコメントを同封してください。

応募のしかた

下記を記入し、郵送またはメールをしてください。
郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号
※お送りいただいたプリントなどは返却いたしません。

締切日

3月20日(6月1日号掲載分)

送付先

〒189-0003
東村山市久米川町4丁目9番地19
東村山市シルバー人材センター
『輝け！この街で』編集委員会あて

メールアドレス

higashimurayama@sjc.ne.jp

