

あなたの元気と豊かな経験・知識を活かしてー



東村山市シルバー人材センター
キャラクター「シルバー忍ニヤ」
イラスト: milkpillow

輝け! この街で

2023年(令和5年)

6月1日
第8号

題字: 大森 静代



(絵/しらぎく幼稚園・年長組 ほそい はなさん)

これからは 時間や場所が選べる “柔軟な働き方” で
「社会参加」してみませんか?



得意なこと、
できることが
選べる!

経済的ゆとりが
できる!

人の役に立てる!

まずは『説明会』に
お気軽にご参加ください!
詳しくは、2ページをご覧ください



「東村山市シルバー人材センター」で、生きがいあふれる仕事を!

4ページ

■市民の皆さんのコーナー「応募作品/作品展掲載」

■トピックス「憩いのサロン」/「作品展」掲載

3ページ

派遣の仕事/教室講師の仕事/公共の仕事/企業の仕事/家庭の仕事

2ページ

■「東村山市シルバー人材センター」のお仕事紹介

この街とつながりませんか！



公共の仕事

①市報等全戸配布	⑨仲良し広場清掃
②駅前放置自転車対策	⑩カン等選別作業
③小中学校施設管理	⑪介護予防事業（生活支援サービス）
④小中学校施設清掃	⑫脳の元気アップ教室サポーター業務
⑤児童通学安全確認	⑬駅前広場清掃
⑥公民館受付見守り	⑭公園清掃
⑦運動公園整備	⑮道路清掃
⑧児童館休日管理	⑯史跡文化財清掃

仕事は5ジャンル 50種類以上

- ①マンション等の集合住宅の日常清掃
- ②事務所等の屋内施設の日常清掃
- ③定期清掃（高圧洗浄・ポリッシャー）
- ④パンフレット等の配布
- ⑤スーパー等でのカート整理
- ⑥自転車整理

企業の仕事

- ①スーパー等での品出し
- ②建物管理
- ③一般事務
- ④保育補助
- ⑤作業補助

各種教室の仕事

- ①パソコン・スマホ教室
- ②小学生向けおさらい教室（国語・算数）
- ③小学生向け英語教室
- ④60歳からのカルチャースクール

派遣の仕事



家庭の仕事

- ①植木の剪定
- ②草取り作業
- ③大工・塗装
- ④襖・障子・網戸の張替え
- ⑤家事援助サービス（掃除・調理等）
- ⑥育児支援サービス（見守り・送迎）
- ⑦出張パソコンサービス
- ⑧賞状・宛名書き
- ⑨空き家管理
- ⑩生前整理
- ⑪ちょこっとお助け隊
- ⑫便利屋作業（家庭でのお困りごといろいろ対応）
- ⑬刃物研ぎ

家庭の仕事例



他

入会のためには



●入会までの流れ (説明会・登録会は予約が必要です)

説明会へ出席

登録会へ出席(原則第3水曜日)

入会希望登録

理事会で承認

入会

※詳細は「説明会」でお話しします。

●説明会日程

6月14日(水) 7月12日(水) 8月9日(水)

開始時間13:30より

●予約方法

①ホームページ「入会のお申込み」から

<https://webc.sjc.ne.jp/higashimurayama/index>

②窓口にて 平日8:30～17:00

③電話にて 042-395-1851 (平日8:30～17:00)

●入会要件

- ①市内に住んでいる方
- ②おおむね60歳以上の方
- ③健康で、働く意欲のある方
- ④シルバーの趣旨に賛同いただける方
- ⑤年度会費2,000円をお支払いいただける方





あなたができることで

市から委託されている仕事例



東村山市教育委員会
教育部 教育政策課
教育総務係
塩野さん

これらの教育施設を
学びの場として利用
される児童・生徒、
また市民の皆様が、
安心・安全・快適に
利用できるよう日々
ていねいな業務を行
っていただき、感謝
しています。



学校清掃
菅さん

児童・生徒のため
の大切な教育の場
を整える仕事をし
ています。子ども
たちの元気な声を
励みに、80歳を
過ぎてても健康で生
きがいをもって働
いています。



公民館管理
白戸さん

0歳から90歳代までの幅
広い年齢の利用者を対象に
毎日、元気に充実感をもっ
てがんばっています。



学校管理
荒木さん

毎朝、健康のため
相撲の四股を踏ん
でから、学校の安
心・安全のための
見守りや学校管理
の仕事に楽しく携
わっています。



東村山市 子ども家庭部
児童課
本町児童館 館長
吉野さん

子どもの扱いには慣れておられる
ので、安心してお任せしています。

本町児童館・休日管理
梅田さんと田口さん



子どもたちとコミュニケーション
をとりながら、けが・けんかなど
しないで、楽しく過ごしてもらえ
るよう見守るのが仕事です。



東村山市まちづくり部
交通課
交通事業係 係長
もたい
壘さん

市民の皆さんに対し、ていねいな対応で
トラブルなく仕事をしてもらっています。



駅前放置
自転車対策
増田さん

駅前周辺を、放置自転車がないか、見回っ
ています。1万2千歩近くも歩くので、
健康増進にはもってこいの仕事です。



放置自転車
保管所管理
北島さん

自転車がなくなった市民から「あった！
ありがとう」の声をもらうと、この仕事を
していてよかった、またがんばろうと
思います。



放置自転車保管所からのお願い

- ☆自転車は駐輪場に置きましょう
- ☆必ず施錠しましょう
- ☆防犯登録し、登録番号を控えましょう



回収した自転車
の一時保管所

東村山市シルバー人材センター

トピックス TOPICS

トピックス

1

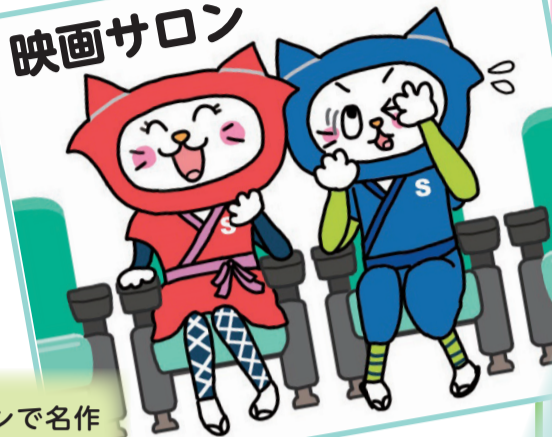
『憩いのサロン』好評開催中！

毎月第4日曜日、年代も違う市民が楽しむ
4種のイベントに、たくさんの方がお見えです。



いつも賑わう
歌サロン

映画サロン



大活躍中
映画サロン

映画サロンで名作を堪能した後は、健康・旅行・グルメなどの話に、さらに友達の輪が広がっています



囲碁・将棋にも根強いファンが来ています



ノルディックウォーキングも健康によいと参加者が増加中

トピックス

2

会員は仕事を楽しみ いろんな趣味にも力を発揮

油絵・水彩画・写真・書・俳句・切り絵・手芸品など多彩。《会員作品展》



去る3月にシルバー人材センター内に展示しました

シルバー人材センターは、市民と共に楽しく元気なまち作りに取り組んでいます

市民のみなさんのコーナー

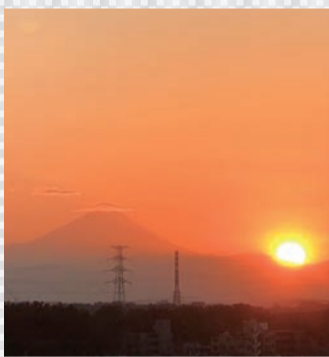
川柳・写真などを
受け付けています

応募はいつでもOK！今回もたくさんの
応募ありがとうございました。



私の撮ったスマホ写真

「春の眺め」
トク
知人宅の玄関。
思わず「いいと
ころに住んでる
ねえ！」



私の撮ったスマホ写真

「日暮れの瞬間」
はな
わが家のベランダからの
景色に、毎日癒され
ています。
壮大な富士に帽子が！



私の撮ったスマホ写真

「水族館のイルカ」
ゆう
「うにじゅんじゅん...
行きたいなー」



川柳

桜散る 花粉の鼻も ちりにけり

(ほんぽこ)

もったいな！ 吞めず手に吹く

アルコール (アル中ハイマー)

鶯の声を待ってた 喜寿の朝

(わかば)

【寸評】一句 散らずに生きたいこの人生

二句 もっと美味しいものもありますよ

三句 百歳めざし毎日歩きましょう

作品募集

・応募は市内在住の方(年齢制限なし)。

・掲載作品は編集委員会が選定させていただきます。

・掲載の方に「図書館カード二千円分」をお送りします。

・氏名(ペンネーム可)・作品名も掲載いたします。

・応募作品は返却いたしません。

●川柳 (自作 未発表作品)

●私の撮ったスマホ写真 (題材自由・タイトル・コメントもお願いします)

●私の自慢 (孫・ひ孫・お弁当・趣味の道具・料理・ペットなど。コメントもお願いします)

●表紙の絵 「シルバーの人が働いている絵」を描いてください。

※応募は市内在住の小学生、学校名・学年・氏名とコメントを同封してください。

応募のしかた

下記を記入し、郵送またはメールをしてください。
郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号
※お送りいただいたプリントなどは返却いたしません。

締切日

6月20日(9月1日号掲載分)

送付先

〒189-0003
東村山市久米川町4丁目9番地19
東村山市シルバー人材センター
『輝け！この街で』編集委員会あて

メールアドレス

higashimurayama@sjc.ne.jp

