

あなたの元気と豊かな経験・知識を活かしてー



東村山市シルバー人材センター
キャラクター「シルバー忍ニヤ」
イラスト：みるくぴろう

輝け! この街で

2023年(令和5年)

12月1日
第10号

題字：大森 静代



(絵/東村山市立大岱小学校2年 すずき ふみかさん)

これまで働き続けた時間が自由時間になったら...



★を、一つでも選んだあなた!
東村山市シルバー人材センターへの入会をお勧めします!

D C B A

- ◆ 一人で穏やかに暮らしたい
- ★ 仲間を作って楽しく過ごしたい
- ◆ 貯えや年金だけで生活したい
- ★ 少しでも収入アップを図りたい
- ◆ 新たな外部との関わりは求めない
- ★ 外に出て地域社会で役立ちたい
- ◆ 特別なことをせず ゆったり生きたい
- ★ 新しいことにチャレンジしたい

あなたは
どちらを選びますか?

23ページ
4ページ

「シルバーではこんな仕事もしています」

「シルバーの仕事紹介」/「シルバーへの入会案内」

「トピックス」/「道路清掃ボランティア活動」

「地域活動マッチングイベント」

「市民のみなさんのコーナー」/「作品募集」/「応募作品」

新たな発見の喜びが生まれます!!

こんな仕事もしています!



「東京都シルバーパス」発行業務



- ★申請できる方：70歳以上の都民
- ★申請・発行場所：東村山市シルバー人材センター（月末月初の10日間受け付け）
- ★利用できる交通機関：都内民営バス、都営バス、日暮里・舎人ライナー、都電
- ★お問い合わせは、東京バス協会まで 03-5308-6950

担当 杉山さん

東京都シルバーパス発行業務は、東村山市シルバー人材センターが東京バス協会から委託されている仕事です。



夏休み宿題応援会

講師 竹村さん

昨年度からおこなっています。授業形式ではなく、児童が自主的に友達といっしょに宿題や一学期の復習を進めていく形です。



- ★対象：おさらい教室（国語・算数）・英語教室の小学3・4・5・6年生
- ★期間：8月前半と後半の2回に分けて実施

シルバー会員は、下記の5ジャンル50種類以上の仕事についています。会員は講習・研修でスキルを身につけ、市民・地域のため働いています。

職場の仕事

①建物管理	③事務所・マンション清掃
②駐輪場整理	④パンフレット配布

など

家庭の仕事

①植木の剪定・伐採・垣根づくり	⑫話し相手
②除草、庭の清掃、花壇づくり 鉢植えの植え替え、水やり	⑬食事の支度・食器洗い
③大工	⑭室内清掃、ゴミ出し
④塗装	⑮トイレ・台所・風呂などの掃除
⑤障子・ふすま・網戸張り替え	⑯衣類・書類・押し入れ・冷蔵庫などのかたづけ
⑥グリーンカーテンの設置	⑰ガラス・網戸・レール清掃
⑦ハガキ・封筒宛名書き（毛筆・硬筆）	⑱出張パソコンサービス
⑧賞状毛筆書き	⑲パソコン入力
⑨家庭教師	⑳照明器具の清掃、電球交換
⑩買い物（近距離で軽いもの）	㉑インターフォン、監視機器の取り付けや修理
⑪病院の付き添い	

など

公共の仕事

①市報等全戸配布	⑨秋水園ビン・かん選別作業
②駅前放置自転車対策	⑩仲よし広場清掃
③児童通学確認員業務	⑪介護予防事業（生活支援サービス）
④運動公園整備	⑫脳の元気アップ教室サポーター業務
⑤小中学校施設管理	⑬駅前広場清掃
⑥小中学校施設清掃	⑭街路清掃
⑦公民館受付見守り	⑮児童館休日管理
⑧史跡文化財清掃	

など

派遣の仕事

①保育補助・介護補助業務
②経理事務補助・一般事務補助
③スーパー品出し・工場内作業
④施設などでの調理補助

など

各種教室の仕事

①パソコン・スマホ教室
②小学生向けおさらい教室（国語・算数）
③小学生向け英語教室
④60歳からのカルチャースクール

入会のためには...

- 説明会へ出席(原則 第2水曜日)
- 登録会へ出席(原則 第3水曜日)
- 入会希望登録
- 理事会で承認
- 入会
- ※詳細は「説明会」でお話します。

●説明会日程 ●予約方法

12月13日(水) 1月10日(水) 2月14日(水)
開始時間13:30より

- ①ホームページ「入会のお申込み」から <https://webc.sjc.ne.jp/higashimurayama/>
- ②窓口にて 平日8:30～17:00
- ③電話にて 042-395-1851 (平日8:30～17:00)

●入会要件

- ①市内に住んでいる方
- ②おおむね60歳以上の方
- ③健康で、働く意欲のある方
- ④シルバーの趣旨に賛同いただける方
- ⑤年度会費2,000円をお支払いいただける方





歩みをとめない活き方

東村山市シルバー人材センターは

市内史跡・文化財清掃(富士塚)

都立八国山緑地トイレ鍵開閉業務



森口さん

除草は機械を使うので、近隣にご迷惑をおかけすることもありますが、「苦勞さまで」「ありがたい」と声をかけていただくと、やりがいを感じます。



木村さん

朝8時30分、夕方5時30分に公衆トイレの鍵開閉業務を2人交代で行っています。冬は、早く暗くなるので安全には気を付けています。健康にもいいので、長く続けたいです。

市立図書館 図書装備

運動公園環境整備

できあがりました！



佐藤陽子さん

始めて2年目です。失敗できないので、大変気を使う作業です。最初は不安でしたが、今は楽しく仕事をしています。

佐藤祥子さん

貸出し用新刊本の表紙に、汚れ防止透明シートを貼るのが仕事です。集中力がなくて神経を使いますが、きれいにできた時はうれしく楽しいです。

運動公園では、5m程の高木枝の伐採も行っています。また、他5か所でも巡回除草を担当しています。おかげで、やりがいを感じ、家庭もあつたかです。



紺野さん



トピックス TOPICS

トピックス 1

地域活動

「マッチングイベント」in中央公民館

7月29日(土)に開催しました。運動・ダンス・文芸・音楽などの多数の市民主体の活動団体が出演・出展し、シルバー人材センターも広報活動を行い、多くのシニア層の方々が立ち寄っていただきました。



あなたに合う地域の仕事を探してみませんか？



4年ぶり

トピックス 2

道路清掃ボランティア活動

10月25日(水)に開催しました。この活動は「市内の美化活動」「市・事業所・地域住民の方々からの仕事依頼の感謝のしるし」として、また会員の健康増進を兼ねたウォーキングで、約90名が参加しました。



シルバー人材センターの会員は、優しい心と素敵な笑顔で、日々、市民の方々と接しています

市民のみなさんのコーナー



応募はいつでもOK！今回もたくさんの応募ありがとうございました。

『5人の孫はみんな男の子』
(かんちゃん)



私が撮ったスマホ写真



『互いの青を映し合う空と多摩湖』(満帆)

『昭和あふれる夏祭り』
(いちごだいふく)



川柳

阪神よ「あれ」が終わって次何よ

(みっちゃん)

久しぶり〜！いやはやすでに半世紀

(田口美紀子)

千円で厚みを出してお年玉

(GATT)

【寸評】

一句 38年ぶりの日本一は「アレのアレ」でした。

二句 すぐに、あの頃にタイムスリップ！

三句 枚数の多い方が嬉しい子どもも…

作品募集

・応募は市内在住の方(年齢制限なし)。
・掲載作品は編集委員会が選定させていただきます。

・掲載の方に「図書館カード二千円分」をお送りします。

・氏名(ペンネーム可)・作品名も掲載いたします。

・応募作品は返却いたしません。

●川柳
(自作 未発表作品)

●私が撮ったスマホ写真
(題材自由・タイトル・コメントもお願いします)

●私の自慢
(孫・ひ孫・お弁当・趣味の道具・料理・ペットなど。コメントもお願いします)

●表紙の絵
「シルバーの人が働いている絵」を描いてください。

※応募は市内在住の小学生、学校名・学年・氏名とコメントを同封してください。

お待ちしています！

応募のしかた

下記を記入し、郵送またはメールをしてください。
郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号
※お送りいただいたプリントなどは返却いたしません。

締切日

1月19日(3月1日号掲載分)

送付先

〒189-0003
東村山市久米川町4丁目9番地19
東村山市シルバー人材センター
『輝け！この街で』編集委員会あて

メールアドレス

higashimurayama@sjc.ne.jp

