



東村山市シルバー人材センター
キャラクター「シルバー忍ニャ」
イラスト：みるくぴろ

あなたの元気と豊かな経験・知識を活かしてー

輝け! この街で

2024年(令和6年)
3月1日
第11号

題字：大森 静代



「カルチャースクール講座風景」(絵/東村山市立秋津小学校3年 おおた ひかるさん)

この春 あなたが求めるものは何ですか？

【入会説明会のご案内】

- 対象** 東村山市在住の、健康で働く意欲のある、おおむね60歳以上の方
- 内容** センターの理念や概要・組織、就業のしかた等をご説明します。お気軽にご参加ください。
- 日程** 3/13(水)・4/10(水)・5/8(水)
- 【要予約】** ご予約方法等のお問い合わせは下記へお気軽にどうぞ
- 電話:042-395-1851
- Mail: higashimurayama@sjc.ne.jp
- HP: <https://webc.sjc.ne.jp/higashimurayama/>



「東村山市シルバー人材センター」で
生きがいあふれる仕事を!

はつらつと...

得意なこと・できることを

まじめに...

地域貢献・
社会貢献を

げんきに...

健康維持・増進を

たのしく...

収入アップを

あかるく...

仲間づくりを

2ページ
3ページ
4ページ

「カルチャー教室」のご案内

「おさらい・英語教室」「パソコン・スマホ教室」

トピックス「産業まつり」「シニア講座：短歌／俳句」

「小学校ゲストティーチャー」

市民のみなさんのコーナー「作品募集／応募作品」

チャレンジしませんか？

60歳からのカルチャースクール (10講座)

太極拳で免疫力UP
高 講師
太極拳を通じて健康を促進し、
精神状態を改善することが、
ねらいです

毛筆①
遠藤講師
作品展で個性が活かされた展示
ができた時は、受講生の雰囲気
も最高ですね

水彩画
伊東講師
受講生が、それぞれの表現で
完成度を増していくのを、
印象深く見続けています

毛筆②(書道入門)
竹村講師
一人ひとりが楽しんで書に取り
組み、だんだんと向上してい
く姿を見るのがうれしいです

俳句
菊田講師
講師を目指したきっかけは、現役の頃、マイク
を握る機会があり、みんなの視線がこっちを
向くことに快感を覚えたことによります

優しい写真教室
横谷講師
撮影実習で、受講生同士が撮影した
画像を見せ合って、楽しそうに話し
ている時にやりがいを感じます

はじめての短歌
出田講師
短歌を生涯の友として
詠い続けるようになって
もらえることが、私の
喜びです

フラワーアレンジメント
鶴岡講師
より豊かな人生を送るための楽し
い空間を共有していただくことを
心がけています

生活の中で楽しめる硬筆
折川講師
皆さん！様々な書く道具を使っ
て、オリジナリティのある作品
を創りましょう

はじめての色鉛筆画
村田講師
色鉛筆画の色は一色ではなく、色
と色を塗り合わせて表現すること
を理解していただきたいです

<p>● 太極拳で免疫力UP 第1・2・3土曜日 第2・3・4日曜日</p>	<p>● 優しい写真教室 カメラの基本から 学べる 第2・4土曜日</p>
<p>● 水彩画 楽しく自分の世界を 表現できる 第1・3土曜日 第2・4土曜日</p>	<p>● フラワーアレンジメント 生活の潤いと美しさ 第4土曜日</p>
<p>● 毛筆① 長く書に親しまれた 方向け 第1・3土曜日</p>	<p>● はじめての色鉛筆画 色鉛筆で世界が広がる 第2・4日曜日</p>
<p>● 俳句 短い言葉で季節を 楽しむ 第1・3土曜日</p>	<p>● 生活の中で楽しめる硬筆 楽しむ硬筆！ これが硬筆？ 第2・4日曜日</p>
<p>● 毛筆②書道入門 小学校以来、筆を 持つ人でも学べる 第2・4土曜日</p>	<p>● はじめての短歌 遊ぶ 第2・4日曜日</p>

開講中の10講座

講師は指導経験豊かな
東村山市シルバー人材センターの会員が
担当しています。

対象者 60歳以上の市内在住・在勤の方優先
期間 春・夏コース(4月～9月)
秋・冬コース(10月～3月)
時間 午前10時～12時
場所 東村山市シルバー人材センター
受講料 月額3,000円(税込)

★講座により、別途教材費がかかります。
★講座により、お待ちいただくこともあります。

春です！ 新たな気持ちで

おさらい教室・英語教室

経験豊富な国語・算数・英語講師陣が小学生の力になっています



写真のような独自の教材を作成し、児童の関心を高めるようにしています
細谷講師

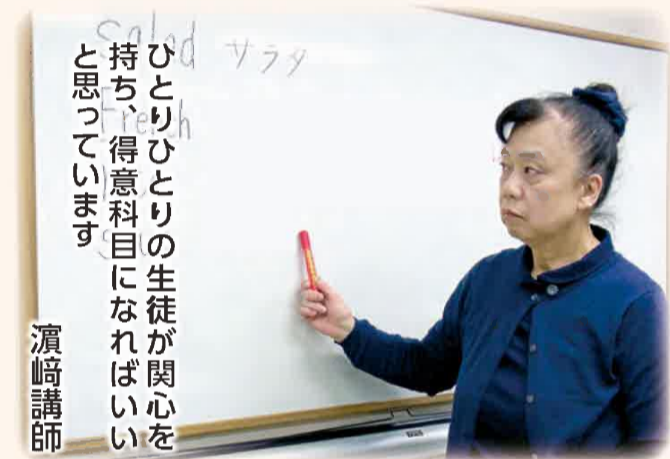


一人ひとりのお子さんにあった声掛けや支援ができるように気をつけたいです
齋藤講師

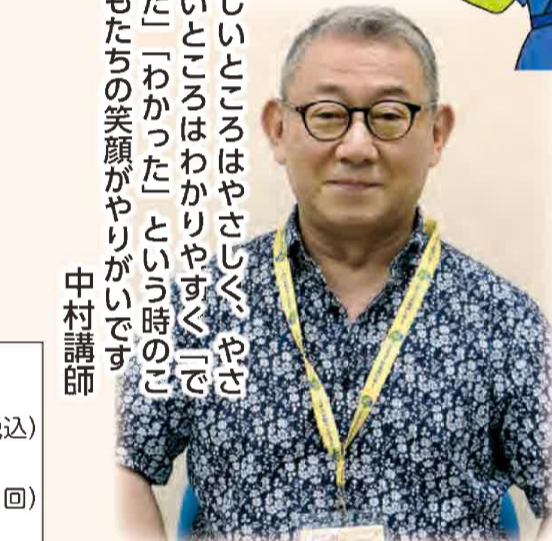
おさらい教室	3・4年生	月・木 週2回	16:45 ~ 18:25	算数 / 齋藤講師 国語 / 今野講師	月謝 (税込) 6,600円 別途教材費(税込) 2,700円 (入会時、年1回) 入会金不要
	5・6年生	火・金 週2回	16:45 ~ 18:25	算数 / 竹村講師 国語 / 中村講師	



個々の児童によって対応が異なります
一つでも「わかる」という充実感を味わってほしいです
竹村講師



ひとりひとりの生徒が関心をもち得意科目になればいいと思っています
濱崎講師



難しいところはやさしく、やさしいところはわかりやすく「できた」「わかった」という時の子どもたちの笑顔がやがいです
中村講師



うまくいかない場合でも、あせらない・おこらない・いばらないをモットーにしています
今野講師

英語教室	5年生	水曜日	16:45 ~ 17:30	濱崎講師	月謝 (税込) 3,850円
	6年生	コース	17:40 ~ 18:25		別途教材費(税込) 2,700円
	5年生	木曜日	16:45 ~ 17:30	細谷講師	(入会時、年1回) 入会金不要
	6年生	コース	17:40 ~ 18:25		

個別入会説明会

令和6年度受講生募集のための説明会を開催します。各教室の教育方針や授業内容を担当講師より直接ご説明します。また、学校やご家庭での様子をお伺いするため、下記時間内に15分程度の面接を実施いたしますので、お子様と一緒にお願いします。

日時 令和6年3月6日(水)

※3月5日(火)までに必ず電話での予約をお願いします

完全予約制

時間 17:00 ~ 20:00

※1家族15分とさせていただきます

場所 東村山市シルバー人材センター2階

※定員を超えた場合は抽選となります
※お申込みの結果は3月中に通知します

パソコン・スマホ教室

ベテラン講師が受講生に合わせてマンツーマン指導します



「新しいことを覚えるのが楽しい」と感じてもらえたらうれしいです
平井講師



やさしく・丁寧に・楽しく説明することを常に心がけています
神山講師



パソコンを使うようになることで、日々の生活の幅が広がります
鈴木講師



受講後はテキストを見ながら、一人でもパソコンを活用できるようにします
小菅講師

受講生が理解しているかを注意深く確認しながら進めています
萩森講師

なるべく専門用語は使わず、わかりやすく話しています
青山講師

受講生が笑顔いっぱい教室を後にする姿が印象的です
田中講師

講座コース内容	受講料 (税込)・実施回数	会場
スマホ・タブレットコース	月4回 (1回 2時間) 12,000円	●東村山市シルバー人材センター2階 ※スマホ・タブレットは持参願います ※PCは自分用・教室用いづれもOKです
ワード・エクセルコース	月4回 (1回 2時間) 12,000円	
内容指定講座 自分の希望内容を学べます	1回 2時間 5,000円 (写真編集・年賀状・家計簿・など)	

年齢制限なし
曜日・時間帯は希望に応じます



東村山市シルバー人材センター

トピックス TOPICS

トピックス

1

「東村山市民産業まつり」

11月、4年ぶり開催の「産業まつり」に
シルバーも出店しました



「小物づくり同好会の
グッズも大好評！」



「シルバーくん」も大人気！



トピックス

2

小学校で ゲストティーチャー

昨年9月、市立八坂小学校で、同校担当の児童通学確認員(シルバー会員)6名が、2年生の授業にゲストティーチャーとして参加しました。「町の安心安全を守る交通指導員さんに話を聞こう」という課題で、旗振りマニュアルに沿った実技説明や児童からの活発な質問に答える有意義な時間がもたれました。



トピックス

3

中央公民館主催の「シニア講座」に シルバー人材センター 「60歳からのカルチャースクール」の 講師が出講しました！

受講者と同年代の講師ということもあって講座は大いに盛り上がりました！



短歌：出田講師



俳句：菊田講師

シルバー人材センターの会員は、優しい心と素敵な笑顔で、日々、市民の方々と接しています

市民のみなさんのコーナー



応募はいつでもOK！今回もたくさんの
応募ありがとうございました。

『ビールがうまい』
山中湖・ハーヴェスト
庭園のイルミネーション
(ハレモヨウ)



私が撮った スマホ写真



息子が持ち帰った
朝顔の水やりが
私の小さな楽しみ
(あつちゃん)

桜通りに微かに架かる
珍しい二重の虹
(たにやん)



川柳

ヘルメット増えても減らぬルール無視
(カズッチ)

山旅に備えて貯金貯筋する
(ぼんぼこ)

早く網獲ってくれよと照れもせず
(パツくん)

【寸評】
一句 自転車の罰則も厳しくなりますよ
二句 その日のために鍛えます！
三句 満身創痍、一人横綱照ノ富士のホンネ…

作品募集

- ・応募は市内在住の方(年齢制限なし)
- ・掲載作品は編集委員会が選定させていただきます。
- ・掲載の方に「図書カード二千円分」をお送りします。
- ・氏名(ペンネーム可)・作品名も掲載いたします。
- ・応募作品は返却いたしません。

川柳
自作 未発表作品

私が撮ったスマホ写真
題材自由・タイトル・コメントもお願いします。

私の自慢(写真)
孫・ひ孫・お弁当・趣味の道具・料理・ペットなど。コメントもお願いします。

表紙の絵
「シルバー」の会員が働いている絵を描いてください。
※応募は市内在住の小学生・中学校名・学年・氏名とコメントを同封してください。

応募のしかた 下記を記入し、郵送またはメールをしてください。
郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号
※お送りいただいたプリントなどは返却いたしません。
締切日 4月12日(6月1日号掲載分)
送付先 〒189-0003
東村山市久米川町4丁目9番地19
東村山市シルバー人材センター
『輝け！この街で』編集委員会あて
メールアドレス higashimurayama@sjc.ne.jp

