

あなたの元気と豊かな経験・知識を活かしてー



東村山市シルバー人材センター
キャラクター「シルバー忍ニヤ」
イラスト：みるくぴろう

輝け! この街で

2024年(令和6年)

6月1日

第12号

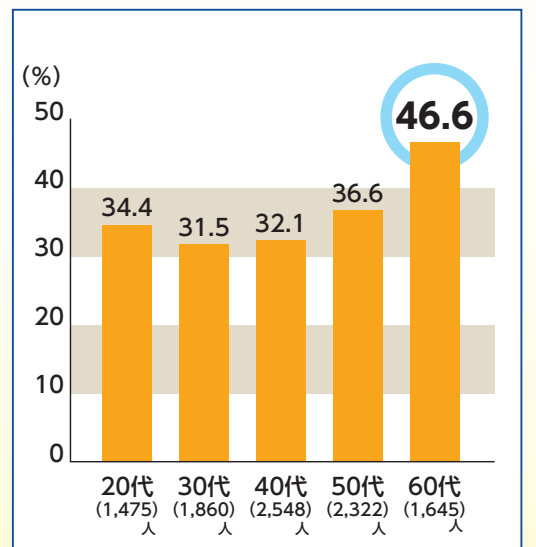
題字：大森 静代



シルバー・植木剪定作業 (絵/東村山市立化成小学校6年 わじま ひふみさん)

シニア就業者の46.6%が“働く幸せ”を実感!

“働くことに幸せを感じている”
[当てはまる・やや当てはまる]



(パーソル総合研究所2023年:10,000人)

「東村山市シルバー人材センター」では
あなたの好きな働き方が選べます

- 就業開始時間/就業時間
- 月ごと・週ごとの就業日数
- 就業の種類 (5ジャンル・50種類以上)
- 就業の形 (チーム作業/単独作業)
- 就業地域は東村山市内

※2ページ・3ページから
働く幸せあふれる業種をお選びください

2ページ・3ページ ■東村山市シルバー人材センターによる

「民間企業・一般市民から依頼された業種」のご紹介

4ページ ■トピックス「富士見児童館豆まき大会」&

「シルバー展」のレポート

■市民のみなさんのコーナー「作品募集/応募作品」

舞台はこの街、やりがい無限大!!

新鮮な体験をしましょう!

民間のお仕事編



横山さん

根こそぎ除草する作業は、夏過ぎから葉が多く大変ですが、仕事のやりがいがあります

BUS
除草班

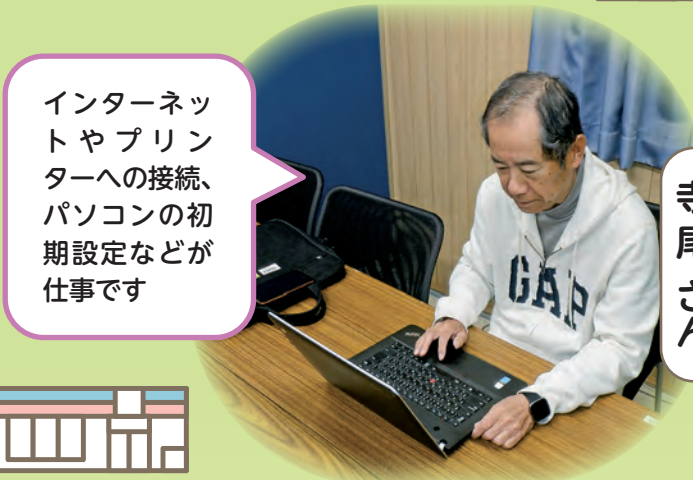


松平さん



掃除、調理、片付け、洗濯や病院の付き添い、お話相手もしますが、プライバシーには立ち入らないように気を付けています

BUS
家事援助班



寺尾さん

インターネットやプリンターへの接続、パソコンの初期設定などが仕事です

BUS
出張パソコン班

田川さん



植木班の仕事は、刃物を扱い、高所作業があるため、安全第一で就業しています

BUS
植木班



多田さん

床の張り替え、細かいリフォームをしていますが、出来上がりを見るのが楽しく、お客様にも喜ばれます

BUS
大工班

下向さん



カルチャースクールサポーターは、10講座の受付、準備・片付けなどが仕事です。受講生さんの“ありがとう”が一番です

BUS
カルチャーサポーター班



小関さん

襖、障子、網戸の張り替えなどの技術を身につけられる、女性にもあった仕事です

BUS
表具班

矢澤さん



背丈まで伸びた雑草取りを仲間でやり終え、苦勞を分かち合った時に、やりがいを感じます

BUS
草取り班



横断中



これから活躍したいあなた

シニアから



ゴミ出し・水やり・
買い物が仕事です。
ご高齢のお客様が
多く、優しい対応を
心がけています

白井さん

BUS
ちよこっ
とお助け
隊



入山さん

BUS
集合住宅
等清掃班



からだを動かすの
が好きです。家から
現場まで歩いて
15分位なので散歩
がてらにちょうど
いいです



私は福祉施設の掃除をやっています。
掃除が終わりに、スタッフの方にお礼を
言われたときにやりがいを感じます

山本さん

BUS
屋内施設
清掃班



小松さん

BUS
便利班

いろんな仕事がありますが、私
は粗大ゴミ搬出を扱っています。
ささいなことでも、困っている
人のために役に立ちたいです



個人から依頼され
た幼児から児童の
送迎(徒歩)が仕事
です。子ども達が
いろいろな表情を
見せてくれること
が楽しいです

菅野さん

BUS
育児支援
サービス班



シルバー人材センターの様々な仕事に多くの会員が就業中 これからも地域みなさんと共に歩んでいきます

家庭の仕事

- ① 植木の剪定・伐採・垣根づくり
- ② 除草、庭の清掃、花壇づくり
鉢植えの植え替え、水やり
- ③ 大工
- ④ 塗装
- ⑤ 網戸・障子・ふすま張替え
- ⑥ グリーンカーテンの設置
- ⑦ ハガキ・封筒宛名書き(毛筆・硬筆)
- ⑧ 買い物(近距離で軽いもの)
- ⑨ 病院の付き添い(隣接市まで)
- ⑩ 話し相手
- ⑪ 食事の支度・食器洗い
- ⑫ 室内清掃、ゴミ出し
- ⑬ トイレ・台所・風呂などの掃除
- ⑭ 衣類・書類・押し入れ・冷蔵庫
などの片付け
- ⑮ ガラス・網戸・レール清掃
- ⑯ 出張パソコンサービス
- ⑰ パソコン入力
- ⑱ 照明器具の清掃、電球交換
- ⑲ インターフォン、監視機器の
簡単な取り付けや修理
- ⑳ 刃物研ぎ

など

公共の仕事

- ① 市報等全戸配布
- ② 駅前放置自転車対策
- ③ 児童通学確認
- ④ 運動公園等整備
- ⑤ 小中学校施設管理
- ⑥ 小中学校施設清掃
- ⑦ 公民館管理
- ⑧ 史跡文化財清掃
- ⑨ 秋水園ビン・かん選別
- ⑩ 仲よし広場清掃
- ⑪ 介護予防事業
(生活支援サービス)
- ⑫ 脳の元気アップ教室サポーター
- ⑬ 駅前広場清掃
- ⑭ 街路清掃
- ⑮ 児童館休日受付見守り
- ⑯ 路上喫煙清掃

など

各種教室の仕事

- ① パソコン・スマホ教室
- ② 小学生向けおさらい教室
(国語・算数)
- ③ 小学生向け英語教室
- ④ 60歳からのカルチャースクール

など

派遣の仕事

- ① 保育補助・介護補助業務
- ② 経理事務補助・一般事務補助
- ③ スーパーの品出し
- ④ 工場内作業
- ⑤ 施設などでの調理補助

など

職場の仕事

- ① 建物管理
- ② 駐輪場整理
- ③ 事務所・マンション清掃
- ④ チラシ配布
- ⑤ その他イベントのお手伝い
- ⑥ 賞状など代筆

など

入会のためには...

説明会へ出席(原則 第2水曜日)

登録会へ出席(原則 第3水曜日)

入会希望登録

理事会で承認

入会

※詳細は「説明会」でお話します。

●説明会日程 ●予約方法

6月12日(水) 7月10日(水) 8月14日(水)

開始時間13:30より

① ホームページ「入会のお申込み」から
<https://webc.sjc.ne.jp/higashimurayama/>

② 窓口にて 平日8:30～17:00

③ 電話にて 042-395-1851 (平日8:30～17:00)

●入会要件

- ① 市内に住んでいる方
- ② おおむね60歳以上の方
- ③ 健康で、働く意欲のある方
- ④ シルバーの趣旨に賛同いただける方

※年度会費2,000円をお支払いいただきます



トピックス TOPICS

トピックス

1

「鬼は～外～！」

節分の日、富士見児童館において、子ども達と保護者の参加で恒例の豆まきをしました。怖さのあまり涙をためながらも、一生懸命に豆をまく子ども達の姿がありました。



シルバーの公民館管理・豊元さんが、毎年鬼の役を喜んでボランティアとして引き受けてくださっています



担当：東村山市子ども家庭部児童課：井出さん



トピックス

2

3年ぶり

「シルバー人材センター展」開催！

去る2月、東村山市役所・いきいきプラザにて、東村山市シルバー人材センターの業務内容紹介と合わせて、会員の作品展示イベントを開催しました。



シルバー会員の手作り作品



「シルバー人材センター」の紹介



シルバー会員の絵画・写真作品



市民のみなさんのコーナー



応募はいつでもOK！今回もたくさんの応募ありがとうございました。

▼上野の桜にいきなりウグイスが舞い降りた奇跡の1枚です (はな)



▲我が家の庭で育ったヒヨドリの雛たち。あっという間に大きくなり巣立ちました (いずみん)



▲いつもの散歩道。散り始めた椿の花に春の兆しが... (とく)

川柳

句点つけ怒っていると誤解され
(LINE好きなおじさん)

寒さ未だコートの洗濯早すぎた
(わかば)

町長の99(くじゅうく)我にも覚えあり
(昭和のセクハラ部長)

【寸評】
一句 マルハラ？「。」が無きゃ区切りはどこなの？
二句 最近すっかり季節感が薄れてきたようぞ...
三句 「昔はよかった」では、すまされませんよ！

私が撮ったスマホ写真「花・小鳥」

応募のしかた

下記を記入し、郵送またはメールをしてください。郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号 ※お送りいただいたプリントなどは返却いたしません。

締切日

7月12日(9月1日号掲載分)

送付先

〒189-0003 東村山市久米川町4丁目9番地19 東村山市シルバー人材センター 『輝け！この街で』編集委員会あて

メールアドレス

higashimurayama@sjc.ne.jp



●表紙の絵 「シルバーの会員が働いている絵」を描いてください。 ※応募は市内在住の小学生。学校名・学年・氏名とコメントを同封してください。

●私の自慢(写真) 孫・ひ孫・お弁当・趣味の道具・料理・ペットなど。コメントもお願いします。

●私が撮ったスマホ写真 題材自由・タイトル・コメントもお願いします。

●川柳 自作 未発表作品

●応募は市内在住の方 (年齢制限なし) 掲載作品は編集委員会が選定させていただきます。掲載の方に「図書カード二千円分」をお送りします。氏名(ペンネーム可)・作品名も掲載いたします。応募作品は返却いたしません。

作品募集

