

あなたの元気と豊かな経験・知識を活かしてー



東村山市シルバー人材センター
キャラクター「シルバー忍ニヤ」
イラスト：みるくぴろう

輝け! この街で

2024年(令和6年)

9月1日

第13号

題字：大森 静代



秋水園：ビン・カン選別作業 (絵/東村山市立東萩山小学校4年 やなぎさわ たいらさん)

この街でスタート! 充実感あふれるセカンド・ライフ

【入会説明会のご案内】

- 対象** 東村山市在住の、健康で働く意欲のある、おおむね60歳以上の方
- 内容** シルバーの理念や概要・組織、就業のしかた等をご説明します。お気軽にご参加ください。
- 日程** 9/11(水)・10/9(水)・11/13(水)
- 【要予約】** ご予約方法等のお問い合わせは下記へお気軽にどうぞ
- 電話:042-395-1851
- Mail: higashimurayama@sjc.ne.jp
- HP:<https://webc.sjc.ne.jp/higashimurayama/>



「東村山市シルバー人材センター」があなたの新しいスタートを応援します!

地域社会に役立つ

健康的に過ごす

得意を活かす

収入増を図る

人と触れ合う



2ページ・3ページ ■東村山市シルバー人材センターによる

「東村山市役所より依頼された業種」のご紹介

「カルチャースクール」「パソコン・スマホ教室」のご案内

4ページ ■トピックス「本町桜まつり」「秋の花壇植え替え」

■市民のみなさんのコーナー「作品募集/応募作品」

この街の自慢!

イキイキ いい顔して働く シニアのみなさんです!



中央公民館管理班
小島さん



朝から夜までの解錠・施錠、館内外や駐車場等の見回り・点検が仕事です

中央公園がすぐ近くにあるので、鳥(シジュウカラ)が館内に入り込んだこともありました

「ルールを守って喫煙してください」という願いを込めて、街の美化に役立っていることがやりがいです



富士見文化センター管理班
八木さん

路上喫煙防止対策班
猿橋さん



公共のお仕事編

放置自転車対策班
甲斐さん



市内の駅周辺で、放置自転車の警告札の貼付け・市営駐輪場の案内などが仕事です

脳の元気アップ教室サポーター班
今福さん



読み書き・計算・体操などで脳を活性化させる教室のサポートをしています

児童館管理班
金子さん



親の代わりに子ども達を見守る、市民のお役に立てている仕事です



駅前清掃班
鈴木さん



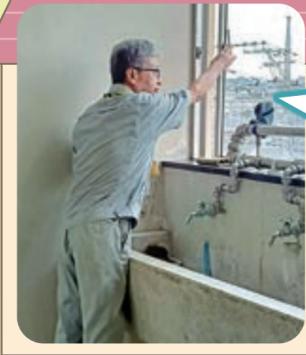
駅前のごみ清掃が仕事です。ただ、家庭ごみを持ち込む人も多く困っています

広報等配布班
寺島さん



雨模様の日、いつ降り始めるのかドキドキしながら配っています

学校管理班
久場さん



見回り中、かつての在校生の机の落書きなどを見つけた時に、この地域の歴史を感じ、ほのぼのとした気持ちになります

学校清掃班
太田原さん



児童の元気な姿や笑い声などで、私自身も若い気分になれるます

児童通学確認班
加藤さん



横断歩道手前で児童を待機させていますが、車が近づいているとき飛び出す児童には特に気をつけています

憩いの家管理班
菅さん



この年齢まで働けることに感謝しています

60歳からのカルチャースクール

- 太極拳で免疫力UP
第1・2・3土曜日 学べる
- 優しい写真教室
カメラの基本から学べる
- 水彩画
楽しく自分の世界を表現できる
- フラワーアレンジメント
生活の潤いと美しさ
- 毛筆①
長く書に親しまれた方向け
- はじめての色鉛筆画
色鉛筆で世界が広がる
- 俳句
短い言葉で季節を楽しむ
- 楽しい硬筆
これが硬筆? 楽しむ硬筆!
- 毛筆②書道入門
小学校以来、筆を持つ人でも学べる
- はじめての短歌
五・七・五・七・七で遊ぶ

開講中の10講座

個別指導/年齢制限なし

パソコン・スマホ教室

曜日・時間帯はご相談ください

- A パソコンコース (ワード・エクセル)
パソコンは自分用・教室用いづれも使用OKです
- B スマホ・タブレットコース
スマホタブレットは持参願います
- C 内容指定講座
自分の希望内容(写真編集・年賀状・家計簿など)が学べます

受講料等の詳細はお問合わせください

秋水園施設清掃班
河名さん



メンバーの年齢も近く話が合い、いろいろな方が知り合うことができます

秋水園ピン・カン選別班
中川さん



ピン・カン選別作業では社会に貢献しているという実感がありません

秋水園管理班
本木さん



秋水園は市唯一のごみ処理場として市民生活に直結している施設です。職員や会員の皆さんが気持ちよく安全に就業していただけるように心がけています

トピックス TOPICS

トピックス

1

本町桜まつり 交通安全市民のつどい

桜日和のこの日「東村山市シルバー人材センター」の会員が、駐輪案内・整理、会場見回りのお仕事をしました



トピックス

2

ザ・プランターズ
(シルバー植木班有志)が

マリーゴールドを植えました！



新秋津駅から所沢街道の武蔵野線沿いに面した花壇に、季節を彩る植栽をしています

東村山市まちづくり部「みどりと公園課」より年2回(5月・11月)有償ボランティア活動としての依頼があります



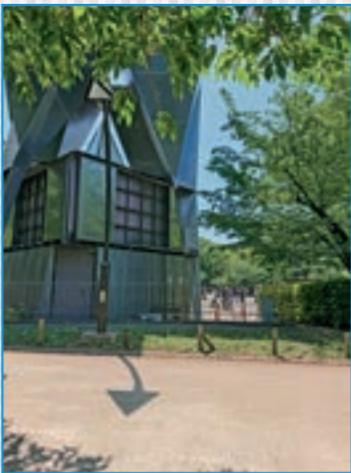
市民のみなさんのコーナー

応募はいつでもOK。今回もたくさんのご応募ありがとうございました。編集委員会で選定し掲載しています

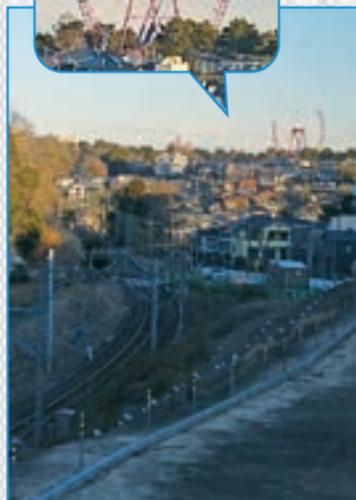
「たそがれの観覧車」……
見慣れた景色が変わる寂し
さを感じます (まさ) ▶



▼上野公園でオブジェの
三角形がカーブした影に
なっていたのがおもしろ
くて (キリ)



私が撮った スマホ写真



▶前川のカワセミ。杭の
色とシンクロしてステキ
でした (みのたん)



川柳

蝉時雨^{せみしぐれ}賃上げ願ひ 果汁100 (未来のベーターベン)

【評】期待を込めて、ぜいたくの先行投資？

あれがないさがしまわるも脳トレに (清澄道)

【評】思い出しながらアチコチ探すのがボケないコツとか

腹心の相棒変じて泥棒に (人間不信者)

【評】めげずに頑張る大谷さんがスゴイ！

※編集委員会からのお知らせ

「川柳」は、俳句と違い、季語が要りません。
テーマとしては、人生や人情をユーモラスに描く、人や
社会を風刺する、そんな五・七・五です。

作品募集

・応募は市内在住の方
(年齢制限なし)

・掲載作品は編集委員会が選定
させていただきます。

・掲載の方に「図書カード二千
円分」をお送りします。

・氏名(ペンネーム可)・作品
名も掲載いたします。

・応募作品は返却いたしません。

●川柳
自作 未発表作品

●私が撮ったスマホ写真
題材自由・タイトル・コメン
トもお願いします。

●私の自慢(写真)
孫・ひ孫・お弁当・趣味の道
具・料理・ペットなど。
コメントもお願いします。

●表紙の絵
「シルバーの会員が働いてい
る絵」を描いてください。
※応募は市内在住の小学生。
学校名・学年・氏名とコメ
ントを同封してください。

応募の
しかた

下記を記入し、郵送またはメールをしてください。
郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号
※お送りいただいたプリントなどは返却いたしません。

締切日

9月30日(12月1日号掲載分)

送付先

〒189-0003
東村山市久米川町4丁目9番地19
東村山市シルバー人材センター
『輝け！この街で』編集委員会あて

メールアドレス

higashimurayama@sjc.ne.jp

