



東村山市シルバー人材センター
キャラクター「シルバー忍ニヤ」
イラスト：みるくびろろ

あなたの元気と豊かな経験・知識を活かしてー

輝け! この街で

2026年(令和8年)

9月1日

第21号

随筆：大森 静代



「シルバー：学校施設清掃班」 絵／東村山市立北山小学校4年 わたなべ ももさん

シニアの皆さん、機会が
減っていませんか？



東村山市シルバー人材センターに
お任せください!!

- 働く 豊かな人生を 生きがいをもって 地域社会に
- 役立つ 毎日仲間と
- 学ぶ
- 楽しむ



2・3ページ シルバーにはこんな働き方もあります

4ページ トピックス「姉妹都市インディペンデンス市の学生によるうどん作り体験」レポート

市民の皆さんのコーナー「応募作品」掲載

シルバーにはこんな働き方もあります

派遣の仕事内容

- ・スーパー等での品出し他の業務
- ・工場内等での軽作業
- ・市内の保育園や幼稚園等での保育補助
- ・市内事業所等での一般事務作業

今回は、八国山保育園とさやま園をご紹介します。
シルバー人材センターから、八国山保育園に2人、さやま園に6人が派遣されています。

シルバー派遣とは

- ・東京都シルバー連合(東京しごと財団)が行う派遣事業です
- ・高齢者にとって危険・有害な業務には派遣できません
- ・派遣先の指示による就業となります
- ・派遣先社員と共に働く事も可能です
- ・臨時かつ短期的な就業(概ね10日以内で週20時間未満)です
- ・派遣料金の内訳は賃金+派遣手数料(※)+消費税です ※都の規定に準拠

人材が欲しい！と
考えている皆さま！！

今や、年齢に関係なくだれでも働く意欲を持っています。人材センターの会員も同じで、これまで培った知識や能力を活かして社会に貢献したいと思っています。パソコン入力や軽作業、一般事務など、きっと皆さまのお役に立つ人材をぜひご活用ください。

事務長：倉田さん



昨年からシルバーさんの派遣2名で園内の清掃から洗濯などの仕事をお願いしています。17時～19時の勤務となりますが、延長保育の軽食の片付けもしていただいています。お2人もきめ細かい仕事ぶり、このまま継続していただければと思います。

社会福祉法人八国山保育園

派遣会員：山本さん



これまでは、公民館での子どもの見守りや特別支援学校の添乗員(派遣)などをしていました。この仕事は、シルバーの会員サイト「スマイルtoスマイル」から応募しました。始めてから2年目になり、今は週2～3日のローテーションで就業しています。テーブルクロスの洗濯、園内清掃、食事後の片づけなど、とても忙しいですが、充実した毎日です。

春には田植え、秋には稲刈り・脱穀まで、子ども達皆で汗をかいて泥んこになって作るお米！
収穫が今から楽しみです！



園内には、犬や小動物もいて、元気に走り回る子ども達と動物たちが触れ合っています。

指定障害者支援施設 さやま園

現在、さやま園では、幅広い年齢層の94名が、それぞれのペースで生活しています。午前中は、手芸・陶芸・絵画などの創作活動、また体を動かす活動や資源回収などに、いきいきと取り組み、午後には、各種行事のポスター制作などで、日々の活動を楽しんでいます。また、地域の皆様からの温かいご支援のほか、シルバー人材センター6名の方が、朝早くから一人ひとりに寄り添ったきめ細かな支援をしてくださっています。

園長：本間さん/主任：藤原さん



「秋は何色にしようかな」



手芸 製作中



陶芸 製作中

会員になってすぐ「さやま園」の仕事に就き、12年になります。6時15分～9時30分まで2人ひと組になって、朝食前のお茶の用意から始まり、みんなの部屋に声掛けをし、顔を拭いたり、髪を整えたりします。食事が終わると歯磨きのお手伝い、洗面所の掃除、食器類の片付け等を行います。私達はみんながその日一日を楽しく過ごせるように心がけています。時々「今度いつ来るの」等と声をかけてもらうと、この仕事をやっていて良かったと感じます。

派遣会員：山口さん



ダイナミックな作品の数々





9月1日は防災の日

令和8年5月29日より 気象の警報などが大きく変わりました

	河川氾濫	大雨	土砂災害	高潮
警戒レベル5相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報
警戒レベル4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報
警戒レベル3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報
警戒レベル2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報
警戒レベル1	早期注意情報			

出典：気象庁

- 警報・注意報の情報名に「レベル」が付記されます
- 河川の氾濫の危険度の伝え方が変わりました
(特別警報の新設など)
- 「警戒レベル4相当」の情報は「危険警報」として発表されます

市から配布されている「防災ガイドマップ」・都から配布されている「東京防災」を参考に、日頃から防災意識を高めていざという時に役立てましょう。



東村山市は、河川氾濫を防ぐために、調整池を「グラウンド」の地下に整備し、将来的に50ミリの雨に耐えられる河川改修(前川)を進めています。



シルバーに入会するには…

●入会手順

説明会へ出席(原則 第2水曜日)

登録会へ出席(原則 第3水曜日)

入会希望登録

理事会で承認

入会

※詳細は「説明会」でお話しします。

●入会要件

- ① 市内に住んでいる方
 - ② おおむね60歳以上の方
 - ③ 健康で、働く意欲のある方
 - ④ シルバーの趣旨に賛同いただける方
- ※年会費(保険等) 2,000円をお支払いいただきます



ご予約はこちらへ

こどもから大人まで 幅広い学びの 場があります

募集予告

脳の元気アップ教室！

市主催の「脳の元気アップ教室」は、東村山市シルバー人材センターで11月開講予定です。プリント学習と軽体操、受講者同士のコミュニケーションタイムなどで、脳の活性化を促します。
応募開始等の情報は東村山市役所や市報9/15号でご確認できます。
シルバー会員もお手伝いしています。

パソコン・スマホ教室

●パソコン入門講座

文字入力の方法から始められます

●Microsoft Office

ワードの文書作成、日常生活で役立つスキルを習得できます

●スマホ教室

基本操作から幅広く対応します

●内容指定講座

ご希望に応じた講座内容で個別サポートします

●その他

ワードでお絵かきや、写真の取り込み・編集、ホームページ作成の講座などにも対応しています

シルバー会員が指導

おさらい教室(国語・算数)・英語教室

スマイルアップ中学生（英語）		1年生	毎週金曜日	18：40～19：30
スマイルアップ中学生（数学）		1年生	毎週月・木曜日	※3月～10月（夏時間）は 18：50～19：40

おたらい教室（国算）	3～4 年生	月・木 週2回	16:45～ 18:25	英語教室	5年生	水曜日	16:45～17:30
					6年生	コース	17:40～18:25
	5～6 年生	火・金 週2回			5年生	木曜日	16:45～17:30
					6年生	コース	17:40～18:25

60歳からのカルチャースクール

開講中の10種12講座

●毛筆を楽しむ①
長く毛筆に親しまれた方向け
(第1・3土曜日)

●毛筆を楽しむ②
筆を持つのが小学校以来でも歓迎
(第2・4土曜日)

●はじめてのフラワーアレンジメント
生活に潤いと美しさを
(第4土曜日)

●はじめての短歌
五・七・五・七・七で遊ぶ
(第2・4日曜日)

●美文字
硬筆の基本を学び、生活に潤いを
(第2・4日曜日)

●優しい写真教室
カメラの基本から学べる
(第2・4土曜日)

●俳句を楽しむ
短い言葉で季節を楽しむ
(第1・3土曜日)

●太極拳を楽しむ
体力と健康の向上に
(第1・2・3土曜日)

●はじめての色鉛筆画
色鉛筆で世界が広がる
(第2・4日曜日)

●はじめての水彩画
楽しく自分の世界を表現できる
(第1・3土曜日/第2・4土曜日)



東村山市シルバー人材センター

姉妹都市「インディペンデンス市」のトピックス 学生訪問団が「うどん作り」に挑戦！

去る6月、富士見公民館において、「親善訪問団」として来日した10名の高校生・大学生による「作るから食べるまで」の「うどん作り体験会」が行われました。
シルバー地域班の協力も得て、片言の英語やジェスチャーも交えた、和やかで有意義な交流のひと時となりました。
うどん作りのメイン講師も、シルバー会員の杉江さんでした。
また、市役所北には、姉妹都市提携を記念した「インディペンデンス通り」があります。



インディペンデンス市：米国ミズーリ州4番目の大都市。1976年、東村山市の一市民が当地を訪問した際、窮地に官民一体の助けを受けたことから当市を姉妹都市に推薦。今年、姉妹都市提携48年目を迎える。[『東村山市国際友好協会』誌より引用]

市民のみなさんのコーナー

今回もたくさんのご応募ありがとうございました 編集委員会で選定のうえ掲載しています

川柳

定年で 閉じた手帳が 街で跳ね (ヤセガマン)

【評】真つ白のページが、シルバー就業で再びにぎわう喜び

金高騰 時期誤った おたからや！ (ミッチー)

【評】あの時、売らなきゃよかった！

アナウンスも 思わずゆっくり 「若隆景」

(早口言葉が苦手な私)

【評】八角理事長も表彰状が読み辛そう

▼『一夜限り、カラスウリの花』
儚くも神秘的なこの美しさ…
[けい子]



◀『ハイハイでみんな優勝』
必死なのは親たちだけ！
[クッキングママ]

私の撮った スマホ写真



▲『オーロラ？』
冷たい朝、カーテンを開けたら
窓越しにこの景色 「NAM」



作品募集

・応募は市内在住の方
(年齢制限なし)

・掲載作品は編集委員会が選定
させていただきます

・掲載の方に「図書カード二千
円分」をお送りします

●川柳
自作 未発表作品

●私が撮ったスマホ写真
題材自由・タイトル・コメン
トもお願いします



応募のしかた

下記を記入のうえ、郵送またはメールにてご応募ください。
郵便番号・住所・氏名(ふりがな・ペンネーム)・年齢・電話番号
※お送りいただいた応募作品は返却いたしません。

送付先

〒189-0003
東村山市久米川町4丁目9番地19
東村山市シルバー人材センター
「輝け！この街で」編集委員会あて

メールアドレス higashimurayama@sjc.ne.jp

