

シルバー 東近江

題字：東近江市長 小椋正清

第 56 号

令和 6 年 3 月 1 日発行

公益社団法人
東近江市シルバー人材センター
普及啓発委員会
東近江市池庄町437番地1
TEL (0749) 45-3422
IP 050-5801-0270
FAX (0749) 45-8022
<http://www.sjc.ne.jp/higashiohmi/>

体力測定会を実施!



健康寿命UP♪



令和 5 年 10 月 31 日(火)、五個荘体育館にて市内の 60 歳以上の方を対象に、コロナ禍での運動不足解消や健康寿命を延ばすことを目的に体力測定会を実施しました。握力測定や片足立ち、6 分間歩行などを行い、体を動かしながら良い交流の場ともなりました。また、当日の様子はケーブルテレビで放映されました。

好評につき、令和 6 年度も開催予定です。

☆シルバークフェス開催☆



11月3日(金)、八日市連絡所で会員拡大とシルバークのPRを目的にシルバークフェスを開催しました。当日は天気にも恵まれ、スーパーボールすくい、くじ引き、会員の作品展示、入会説明会を行い、多くの来場者でにぎわいました。

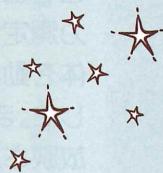
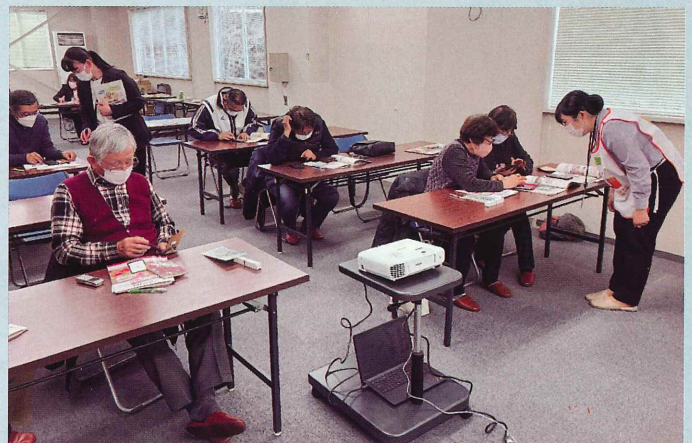
☆お正月用の寄せ植え講習会☆



12月22日(金)、お正月の寄せ植え講習会を開催しました。多くの希望者があったため抽選となりましたが、来ていただいた会員さんにはとても喜んでいただけました。



☆Instagram投稿の講習会☆



1月16日(火)、Instagram投稿の講習会を開催しました。当日は京滋ユアサ電機株式会社様に講師になっていただき、参加者の皆様にアカウントの作り方、使い方、投稿の仕方などを教えていただきました。

会員の特技を活かした講習会を開催中♪

美文字教室

(宮坂三智子さん)



あなたも
自分の特技を
活かして講習会を開いて
みませんか？
ご興味がありましたら
シルバー人材センターまで
お問い合わせ
ください！

木工教室

(乾澤義男さん)

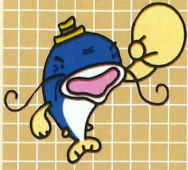


お絵かき教室

(大橋久子さん)



・・・新規会員大募集中・・・



求人情報がたくさんあるため、新規会員さん募集中です。
仲間づくり、生きがいづくりの場として、**新入会員の紹介**を
 よろしく願います。

入会説明会及び会員相談日 日程表

本 部	能登川連絡所	八日市連絡所
東近江市池庄町 437-1 電話 0749-45-3422 IP:050-5801-0270	東近江市伊庭町3088-1 電話 0748-42-2050 IP:050-5801-0353	東近江市八日市上之町1-41 電話 0748-22-8200 IP:050-5801-1134
毎月 第2・第3火 曜日 午後 1 時から	毎月 第2・第3木 曜日 午後 1 時から	毎月 第2・第3金 曜日 午後 1 時から

※各連絡所では上記の日程以外でも **随時** で入会説明会を行っておりますので、
 気軽にお越しください。

能登川連絡所：祝祭日除く 月・火・木・金曜日 9：00～15：00
 八日市連絡所：祝祭日除く 月～金曜日 9：00～15：00

会 員 の 皆 様 へ

事務局からお仕事情報やお知らせ等を **SMS (ショートメッセージ)** で配信しています。

docomo、au、楽天モバイルをご利用の方は **“050-5491-4105”**

ソフトバンクをご利用の方は **“242244”**

の番号で通知されますので、携帯電話の電話帳に「東近江市シルバー人材センター」と登録をお願いします。



ホームページのご案内

シルバーの活動情報、
お仕事情報等更新して
ありますので、ホーム
ページもご覧ください。

東近江市シルバー人材センター

一度皆さんも
検索してみてくださいね

検索



私が会員になって、約五年が経ちました。きっかけは、退職後も、自身の健康作りと社会との繋がりを大事にしたいという思いからです。職場の若い世代の人たちとコミュニケーションを取りながら、元気をいただいています。体力的に仕事ができずと感じる時もありますが、仕事で得られた人との繋がりが、やりがいや元気の元になっています。今後も健康に気を付けて、励んでいきたいと思えます。

普及啓発委員会 上野 孝雄



桃の花咲く
季節となりま
した。会員の
皆様には、お
元気で過ごし
たいです。